

درسنامه آموزش سلامت

ویژه

عوامل اجرایی سفرهای زیارتی



سرشناسه: طباطبایی، امین رضا
عنوان و نام پدید آور: درسیه آموزش سلامت و یژه عوامل اجرایی سفرهای زیارتی / تألیف،
تدوین و گردآوری امین رضا طباطبایی، نعمت الله سیف
مشخصات نشر: تهران: مؤسسه آموزش عالی علمی- کاربردی هلال ایران (وابسته به جمعیت
هلال احمر)، ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری: ۲۰۸ ص: مصور.

شابک ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۸۰-۹۱-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: مسافرت - بهداشت

موضوع: حج - بهداشت

موضوع: اسلام و بهداشت

شناسه افزوده: سیف، نعمت الله، ۱۳۲۹

شناسه افزوده: مؤسسه آموزش عالی علمی- کاربردی هلال ایران

رده بندی کنگره: ۱۳۹۱ ۲۴ط/۵/۲۸۷ AR

رده بندی دیویی: ۶۱۳/۶۸

شماره کتابشناسی ملی: ۲۹۱۸۷۴۹

درسیه آموزش سلامت و یژه عوامل اجرایی سفرهای زیارتی

تألیف: امین رضا طباطبایی، نعمت الله سیف
ناشر: مؤسسه آموزش عالی علمی- کاربردی هلال ایران (وابسته به جمعیت هلال
احمر)

جلد: گلبرگ کیانی

تنظیم و صفحه آرایی: نورگس پاینده داری نژاد

شمارگان: ۳۰۰۰ جلد

تاریخ و نوبت چاپ: اول- پاییز ۱۳۹۱

رایگان

کلیه حقوق اعم از چاپ، تکثیر و نسخه برداری برای ناشر محفوظ است.

(نقل مطالب با ذکر مأخذ بلامانع است)

نشانی: تهران، میدان فلسطین، خ ایتالیا، مؤسسه آموزش عالی علمی- کاربردی هلال ایران،

شماره ۱

تلفن: ۶۰-۸۸۹۹۳۹۵۹ دورنگار: ۸۸۹۵۴۰۰۷ کدپستی: ۱۴۱۶۶۴۴۹۹۳

وب سایت: www.helal-uast.ac.ir

پست الکترونیکی: info@helal-uast.ac.ir

فهرست مطالب

۲	پیشگفتار.....
۹	الف - آنچه همه عوامل اجرایی باید بدانند.....
۹	۱. بهداشت در اسلام.....
۱۳	۲. تعریف سلامتی و اهمیت رعایت بهداشت.....
۱۹	۳. بهداشت فردی.....
۳۷	۴. شیوه زندگی سالم.....
۴۵	۵. بهداشت سفر.....
۵۳	۶. بهداشت مسکن.....
۷۳	۷. تغذیه و بهداشت مواد غذایی.....
۱۱۷	۸. بهداشت آب.....
۱۳۱	۹. مبارزه با حشرات و جوندگان.....
۱۵۳	۱۰. بیماری‌های واگیردار.....
	ب - آنچه مدیران باید بدانند (و بر اجرای آن توسط
۱۷۱	عوامل خود نظارت کنند).....
	ج - دستورالعمل بهداشت غذا و مواد خوراکی (ویژه
۱۹۷	آشپزهای کاروان‌ها).....

د- نمودار چگونگی تصمیم‌گیری برای بیماران در

هتل‌ها (مدیران و عوامل)..... ۲۰۷

منابع..... ۲۰۸

پیشگفتار

همه ساله تعدادی از هموطنان ما برای ادای فریضه حج به کشور عربستان می‌روند. اما آنچه باعث می‌شود افراد بیشترین بهره را از فرائض این سفر ببرند، داشتن جسمی سالم و بدون ناراحتی است. این مسئولیت، همه جانبه است و پاسداری از تندرستی این جمعیت انبوه، که در میان آنان سالخوردگان، جوانان، افراد نیازمند به مراقبت های ویژه، همه با هم در سرزمینی دور از خانه و خانواده، در دیاری با مسائل خاص اقلیمی، اجتماعی و فرهنگی، در کنار میلیون ها میهمان از شرق و غرب و شمال و جنوب این جهان پهناور حضور دارند، ضرورت توجه به مسائل خاص بهداشتی را به شدت طلب می کند.

همانگونه که مراقبت های بهداشتی و رعایت دستورالعمل های مربوطه می تواند از وقوع هر حادثه ناگوار و خطرات جانی به آسانی پیشگیری نماید. سهل انگاری در مسائل مربوط به تأمین تندرستی زائران نیز می تواند خطرات جدی بدنبال داشته باشد.

تبیین و تشریح جنبه‌های مختلف بهداشتی در سفرهای زیارتی نقش مهمی در ارتقا سفر حج دارد. حفظ سلامتی زائران برای بهره‌گیری از فضای معنوی حج از عمده‌ترین دغدغه‌های دست‌اندرکاران مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران می‌باشد.

مجموعه حاضر حاصل تلاش‌ها و تجربیات ارزنده و ارزشمند آقایان دکتر امین رضا طباطبایی و مهندس نعمت‌الله سیف می‌باشد که پس از سال‌ها کسب تجربه در این عرصه به رشته تحریر درآورده‌اند. آنچه در این کتاب ملاحظه می‌فرمائید کوششی در جهت آشنا ساختن عوامل اجرایی و مدیران با مهم‌ترین ابعاد و جوانب بهداشتی در سفرهای زیارتی می‌باشد. لذا شایسته است با توجه به اهمیت مسأله، مدیران محترم کاروان‌ها به مسؤولیت سنگین و دشواری که پذیرفته‌اند، توجه خاصی نمایند و نسبت به مراعات اصول بیان شده در این کتاب نظارت جدی و مداوم داشته باشند تا شرایط مناسبی برای زائران فراهم آورند.

همچنین از زحمات همکاران محترم معاونت پژوهش مؤسسه آموزش عالی علمی کاربردی هلال ایران که در تهیه این مجموعه تلاش بسیار نموده‌اند تشکر و قدردانی می‌نمایم.

دکتر سیدعلی ریاض

دکتر سیدصمد آقامیری

رئیس مؤسسه آموزش عالی علمی کاربردی هلال ایران رئیس هیأت پزشکی حج