

با هوش

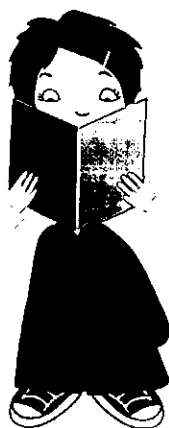
آنچه دختران باید بدانند

مجموعه

سوم

دختران و جدایی والدین

دختران و خانواده



سرشناسه: هولیوک، نانسی، ۱۹۵۳ - م. Nancy, Holyoke
عنوان و نام پدیدآور: آنچه دختران باهوش باید بدانند (مجموعه سوم) / نویسندگان
نانسی هولیوک، ایمی لینچ، دوتی ریمر؛ مترجمین: روزین شاملو، مریم اسکویی
مشخصات نشر: تهران، گام، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری: ج. ۳. در یک مجلد (۲۴۸ ص. مصور(رنگی))
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۵۵-۸۳-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: کتاب حاضر قبلاً به صورت جلد‌های مجزا منتشر شده است.
مندرجات: ج. ۱. دختران و جدایی والدین / نانسی هولیوک؛ مترجم مریم اسکویی.
ج. ۲. دختران و تنها ماندن در خانه / دوتی ریمر؛ مترجم مریم اسکویی
ج. ۳. دختران و خانواده / ایمی لینچ؛ مترجم: روزین شاملو
موضوع: دختران — راهنمای مهارت‌های زندگی — راه و رسم زندگی.
موضوع: فرزندان طلاق — راهنمای مهارت‌های زندگی — ادبیات نوجوانان
شناسه افزوده: ایمی لینچ
شناسه افزوده: ریمر، دوتی، ۱۹۵۵ - م.
شناسه افزوده: اسکویی، مریم، مترجم
رده‌بندی کنگره: HQ ۷۸۷/۹۱۲۸ ۱۳۹۲
رده‌بندی دیویی: ۲۰۰/۲۳۰۸۲
شماره کتابشناسی ملی: ۳۲۵۸۴۴



آنچه دختران باهوش باید بدانند (۳)

نویسنده: نانسی هولیوک، ایمی لینچ
دوتی ریمر
تصویرگر: اسکات نش، لورن اسکونر
مترجم: روزین شاملو، مریم اسکویی
ویراستار: مولود موسوی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۵۵-۸۳-۴
چاپ اول: ۱۳۹۲
تعداد: ۱۵۰۰ نسخه
لیتوگرافی: تارنگ
چاپ: کبریا
قیمت: ۲۳۰۰۰ تومان

انتشارات گام: ۰۲۱-۸۸۴۹۴۰۹۱
صندوق پستی: ۱۵۸۷۵ - ۳۳۵۴



دختران و جدایی والدین



پیش گفتار

تقریباً نیمی از ازدواج‌ها منجر به طلاق می‌شود. اگر پدر و مادر تو هم از یکدیگر جدا شده‌اند، این موارد را به خاطر بسپار:

همیشه این احساس را نخواهی داشت

جدایی یک فرآیند است و به یکباره اتفاق نمی‌افتد. اگر والدین تو قصد جدایی از هم را دارند، ممکن است آن قدر ناراحت باشی که احساس کنی سرت آتش گرفته است. اطمینان داشته باش که همیشه چنین احساسی نخواهی داشت. با گذشت زمان احساسات آرام می‌شوند و شرایط تغییر می‌کند.

توسعه‌ی عشق و دوستی

جدایی، گذشته را محو نمی‌کند. ممکن است پدر و مادرت الان یکدیگر را دوست نداشته باشند، اما آنها زمانی دلباخته‌ی هم بودند. تو حاصل این عشقی و این عشق در تو برای همیشه زندگی می‌کند. بسیار مهم است که بدانی جدایی آنها، آینده‌ی تو را تعیین نمی‌کند. تو در آینده فقط به خاطر اینکه والدینت از هم جدا شده‌اند، از همسرت جدا نخواهی شد. طلاق آنها تعیین نمی‌کند که تو چه کسی هستی و یا چه کارهایی می‌توانی انجام بدهی.

بزرگ بزن، حرف بزن و حرف بزن

چه پدر و مادرت هفته‌ی پیش از هم جدا شده‌اند، چه ده سال پیش، از چیزی که در ذهنت باعث رنج و خشم تو شده است با پدر و یا مادرت، با خواهر و برادرها و یا با بزرگ‌تری که به او اعتماد داری، حرف بزن. حرف زدن باعث می‌شود احساس بهتری داشته باشی، به همین سادگی! حرف زدن باعث می‌شود احساس بد دست از سرت بردارد و کمک می‌کند تا بفهمی به چه چیزی فکر می‌کنی. به تو کمک می‌کند تصمیم‌های خوب بگیری و البته این اتفاقی است که ما امیدواریم با خواندن این کتاب هم پیش بیاید.



فهرست

جدایی / ۶

چطور این اتفاق افتاد ۸

احساس ترس ۱۰

احساس گناه ۱۲

احساسات ضد و نقیض ۱۴

عصبانیت ۱۶

والدین ناراحت ۱۸

جانبداری از پدر یا مادر ۱۹

بی جواب ۲۰

آزمون می توانی حرف دلت را بزنی؟

۲۲

سرپرستی یا حضانت ۲۴

طلاق چگونه صورت می گیرد؟ ۲۶

مشاوره ۳۰

گفتن به دوستان ۳۲

اسباب کشی ۳۴

خیال پردازی / ۳۶

آرزو کردن ۳۸

مداخله ۴۰

آزمون آیا رویاهای بزرگی داری؟

۴۲

یک دختر، دو خانه / ۴۴

توپ فوتبال ۴۶

دلتنگی برای پدر و مادر ۴۸

بی نظمی ۵۰

قانون های مختلف ۵۲

مادر پر مشغله ۵۴

فراموش شده ۵۶

زندگی کردن با پدر ۵۸

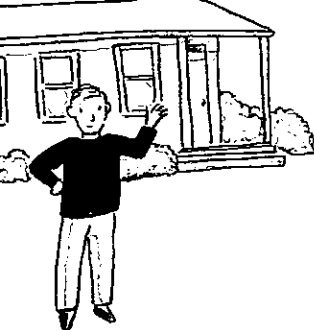
پدر ناپدید شده ۵۹

دور شدن از دوستان ۶۰

آزمون آیا از وقتی که با هم می گذرانید

بهترین استفاده را می کنی؟ ۶۲

تعطیلات ۶۶



ازدواج مجدد / ۸۸

احساس بد ۹۰

حسادت ۹۲

وفاداری ۹۴

نابرداری، نامادری و فرزندان الیت / ۹۹

همه چیز خوب است ۹۸

وسایل ۱۰۰

اسم ۱۰۱

خشمگین ۱۰۲

نابرداری و نامادری خشن ۱۰۴

خواهر سوم ۱۰۶

خانه‌ی کسل‌کننده ۱۱۰

بچه‌های شیطان ۱۱۱

بچه‌ی جدید ۱۱۲

تجربه‌های دختران دیگر ۱۱۴

فهرست حقوق یک دختر ۱۱۹

مسابقه‌ی طالع‌گشایی / ۶۸

آزمون آیا پدر و مادرت تو را وسط

قرار می‌دهند؟ ۷۰

آزمون از پدر و مادرت علیه دیگری و

به نفع خود، استفاده می‌کنی؟ ۷۴

تلاش برای خوشحال کردن همه ۷۶

کارهای سخت / ۷۸

آزمون تو چه کار خواهی کرد؟ ۸۰

پول ۸۲

آزمون وظیفه‌ی تو چیست؟ ۸۴

خشونت ۸۶

