

بسم الله الرحمن الرحيم

کتاب آموزش و کار (مجموعه آسان بیاموزیم)

علوم زیستی و بهداشت

سال اول دبیرستان

منطبق بر آخرین تغییرات کتاب درسی

در سال ۱۳۹۱

مؤلفان : ابراهیم خلیل عالمی

امیر هوشنگ شریفی پور

سرشناسه : خلیل عالمی گرگری، ابراهیم، ۱۳۴۲ -
عنوان و نام پدیدآور : کتاب آموزش و کار (مجموعه آسان بیاموزیم) علوم زیستی و بهداشت سال اول دبیرستان منطبق بر آخرین
تغییرات کتاب درسی در سال ۱۳۹۱ / مؤلفان ابراهیم خلیل عالمی (گرگری)، امیر هوشنگ شریفی پور.
مشخصات نشر : تهران : آینده سازان دانش پژوه، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری : ۱۱۶ ص. : مصور، جدول، نمودار : ۲۲ x ۲۹ س م.
شابک : ۵۸۰۰۰ ریال 978-600-91223-8-7 :

وضعیت فهرست نویسی : فیا
موضوع : زیست شناسی -- راهنمای آموزشی (متوسطه)
موضوع : زیست شناسی -- آزمون ها و تمرین ها (متوسطه)
موضوع : آموزش بهداشت -- راهنمای آموزشی (متوسطه)
موضوع : آموزش بهداشت -- آزمون ها و تمرین ها (متوسطه)
شناسه افزوده : شریفی پور، امیر هوشنگ، ۱۳۴۳ -
رده بندی کنگره : ۲۱۳۹۱ ک ۸ خ / QH۳۱۶
رده بندی دیویی : ۵۷۰/۷۶
شماره کتابشناسی ملی : ۲۹۴۱۲۱۱



نام کتاب : کتاب آموزش و کار (مجموعه آسان بیاموزیم) علوم زیستی و بهداشت سال اول دبیرستان
مؤلفان : ابراهیم خلیل عالمی گرگری - امیر هوشنگ شریفی پور
بازنگری و اصلاح : محمدحسین فتاحی، مریم تقوی
طراح جلد: شکوه درخشان
لیتوگرافی و چاپ : چاپخانه سلیمان زاده
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۲۲۳-۸-۷
ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۲۲۳-۸-۷
شمارگان : ۱۰۰۰
سال انتشار و نوبت چاپ : چاپ اول ۱۳۹۱
قیمت: ۵۸۰۰ تومان
ناشر: انتشارات آینده سازان دانش پژوه - تهران - بلوار سردار جنگل
تلفن : ۰۹۱۲۴۸۰۴۶۰۰ / ۰۹۳۹۳۸۵۲۸۶۷ / ۰۲۱-۴۴۴۵۱۴۸۸
۴۴۴۵۹۷۲۲

*** توجه ***

کلیه حقوق این اثر برای مؤلفان محفوظ است و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق چاپ یا نشر تمام یا بخشی از این اثر، را بدون اجازه مؤلفان ندارد.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
	فصل ۱: نگرش علمی و علوم زیستی
۸	آموزش کامل مطالب فصل به صورت طبقه بندی شده با تکیه بر نکات مهم کتاب
۱۱	پرسش های تشریحی و مفهومی متن کتاب
۱۳	پرسش های صحیح و غلط مربوط به فعالیت ها و متن کتاب
۱۳	پرسش های تکمیلی مربوط به پرسش و تحقیق و متن کتاب
۱۴	پرسش های چهارگزینه ای مربوط به پرسش و تحقیق و متن کتاب
۱۶	آزمون پایانی (کاربرگ) فصل ۱
	فصل ۲: ساختار شیمیایی
۱۷	آموزش کامل مطالب فصل به صورت طبقه بندی شده با تکیه بر نکات مهم کتاب
۲۱	پرسش های تشریحی و مفهومی متن کتاب
۲۳	پرسش های صحیح و غلط مربوط به فعالیت ها و متن کتاب
۲۳	پرسش های تکمیلی مربوط به پرسش و تحقیق و متن کتاب
۲۴	پرسش های چهارگزینه ای مربوط به پرسش و تحقیق و متن کتاب
۲۶	آزمون پایانی (کاربرگ) فصل ۲
	فصل ۳: تولیدکنندگی
۲۷	آموزش کامل مطالب فصل به صورت طبقه بندی شده با تکیه بر نکات مهم کتاب
۳۲	پرسش های تشریحی و مفهومی متن کتاب
۳۴	پرسش های صحیح و غلط مربوط به فعالیت ها و متن کتاب
۳۵	پرسش های تکمیلی مربوط به پرسش و تحقیق و متن کتاب
۳۵	پرسش های چهارگزینه ای مربوط به پرسش و تحقیق و متن کتاب
۳۷	آزمون پایانی (کاربرگ) فصل ۳
	فصل ۴: تغذیه
۳۹	آموزش کامل مطالب فصل به صورت طبقه بندی شده با تکیه بر نکات مهم کتاب
۴۷	پرسش های تشریحی و مفهومی متن کتاب
۵۴	پرسش های صحیح و غلط مربوط به فعالیت ها و متن کتاب
۵۵	پرسش های تکمیلی مربوط به پرسش و تحقیق و متن کتاب
۵۶	پرسش های چهارگزینه ای مربوط به پرسش و تحقیق و متن کتاب
۵۸	آزمون پایانی (کاربرگ) فصل ۴

فصل ۵: تغذیه

آموزش کامل مطالب فصل به صورت طبقه بندی شده با تکیه بر نکات مهم کتاب	۶۰
پرسش های تشریحی و مفهومی متن کتاب	۶۶
پرسش های صحیح و غلط مربوط به فعالیت ها و متن کتاب	۷۱
پرسش های تکمیلی مربوط به پرسش و تحقیق و متن کتاب	۷۱
پرسش های چهارگزینه ای مربوط به پرسش و تحقیق و متن کتاب	۷۲
آزمون پایانی (کاربرگ) فصل ۵	۷۵

فصل ۶: بوم شناسی (اکولوژی)

آموزش کامل مطالب فصل به صورت طبقه بندی شده با تکیه بر نکات مهم کتاب	۷۸
پرسش های تشریحی و مفهومی متن کتاب	۸۶
پرسش های صحیح و غلط مربوط به فعالیت ها و متن کتاب	۹۳
پرسش های تکمیلی مربوط به پرسش و تحقیق و متن کتاب	۹۳
پرسش های چهارگزینه ای مربوط به پرسش و تحقیق و متن کتاب	۹۴
آزمون پایانی (کاربرگ) فصل ۶	۹۶

فصل ۷: سلامتی و بیماری

آموزش کامل مطالب فصل به صورت طبقه بندی شده با تکیه بر نکات مهم کتاب	۹۸
پرسش های تشریحی و مفهومی متن کتاب	۱۰۳
پرسش های صحیح و غلط مربوط به فعالیت ها و متن کتاب	۱۰۷
پرسش های تکمیلی مربوط به پرسش و تحقیق و متن کتاب	۱۰۸
پرسش های چهارگزینه ای مربوط به پرسش و تحقیق و متن کتاب	۱۰۸
آزمون پایانی (کاربرگ) فصل ۷	۱۱۰

سپاس فراوان خداوند منان را که بار دیگر فرصتی فراهم کرد تا نتیجه سال ها تلاش و تجربه در زمینه تدریس علوم زیستی را در خدمت دانش آموزان عزیز و همکاران گرامی قرار دهیم. نظر به این که عملکرد دانش آموز در هر درسی هم مربوط به تفاوت در بهره هوشی و هم نتیجه ویژگی های مدرسه یعنی نوع انتظاری است که از گروه های مختلف دانش آموز دارد. بنابراین به نظر می رسد اگر روش تدریس معلم به نحوی باشد که دانش آموزان پذیرند و وظایف خود را فعالانه انجام دهند، اثربخشی کار معلم در روند تدریس بیشتر خواهد بود و مطالب برای مدت طولانی در ذهن دانش آموز خواهند ماند.

به همین دلیل در این کتاب برای کمک به یادگیری و درک بهتر مفاهیم زیست شناسی مطالب هر فصل از کتاب درسی در ۶ بخش ارائه شده است:

۱- آموزش کامل مطالب هر فصل به صورت طبقه بندی شده با تکیه بر نکات مهم فعالیت ها و پرسش و تحقیق های کتاب درسی

۲- ارائه تعدادی پرسش تشریحی و مفهومی از متن هر درس بر اساس ترتیب نگارش مطالب در کتاب درسی منطبق بر هدف های رفتاری

۳- ارائه پرسش های صحیح و غلط مربوط به فعالیت های کتاب و متن آن

۴- ارائه پرسش های تکمیلی مربوط به پرسش و تحقیق های کتاب و متن آن

۵- ارائه پرسش های چهارگزینه ای مربوط به پرسش و تحقیق های کتاب و متن آن

۶- آزمون های پایانی (کاربرگ) ویژه هر فصل

دانش آموزان عزیز برای درک بهتر و آسان مفاهیم کتاب درسی به نکات زیر توجه کنید:

۱- با توجه به این که در این کتاب، هیچ بخشی از محتوای کتاب درسی فراموش نشده است ولی توصیه می شود قبل از مطالعه آن حتماً کتاب درسی مطالعه شود سپس برای مرور دوباره محتوای هر درس و تعمیق یادگیری، آموزش کامل هر فصل از این کتاب مطالعه شود.

۲- پرسش های مطرح شده در این کتاب بر اساس ترتیب نگارش مطالب در کتاب درسی می باشد و پاسخ به آن ها در کلاس درس و یا در منزل بنابه توصیه و تشخیص دبیران گرامی روش مناسبی برای یادگیری نکات، فعالیت ها و مفاهیم کتاب درسی و راهنمای خوبی برای کسب موفقیت در انواع آزمون های کلاسی میان ترم و پایانی است.

۳- با تکمیل آزمون های پایانی (کاربرگ) ویژه هر فصل از روند پیشرفت تحصیلی خود مطلع گردید. ضمناً اگر آزمون های پایانی (کاربرگ) بعد از تکمیل در اختیار دبیر قرار گیرد می تواند وسیله مناسبی برای سنجش پیشرفت تحصیلی دانش آموزان باشد.

نظر به این که در این کتاب انواع پرسش های تشریحی، مفهومی، صحیح و غلط، تکمیلی و چهارگزینه ای ارائه شده است، لذا می تواند بسته به تشخیص دبیران ارجمند در موقعیت های مختلف مانند فعالیت های کلاسی در

ضمن تدریس و پایان تدریس، کار در منزل و ارزشیابی های دوره ای، پایان ترم و انواع سنجش پیشرفت تحصیلی دانش آموزان مورد استفاده قرار گیرد.

ضمناً آزمون های پایانی (کاربرگ) ابزار مناسبی است که می تواند جهت ارزشیابی پایانی هر فصل مورد استفاده قرار گیرد.

از دبیران ارجمند و دانش آموزان عزیز انتظار دارد از پیشنهادهای اصلاحی خود برای رفع کاستی ها در چاپ بعدی دریغ نفرمایند.

لازم است از تمام دوستانی که در مراحل مختلف آماده سازی این کتاب با ما همکاری کرده اند تشکر و قدردانی نمائیم. در ضمن از همکاران ارجمندی که قبل از چاپ این کتاب با بررسی محتوای آن و ارائه نقطه نظرات خودشان ما را در بهتر کردن محتوا یاری رساندند صمیمانه تشکر نموده و اسامی آن ها را ذکر می نمائیم.

مقصود علیزاده، محمد حسین فتاحی، احمد عزیزی، مریم تقوی

مولفان: ابراهیم خلیل عالمی گرگری

(فوق لیسانس زیست شناسی)

مهندس امیر هوشنگ شریفی پور