

فیزیوتراپی در ضایعات مفصل فکی - گیجگاهی

تاکید بر بیومکانیک و درمان‌های دستی

تألیف

مدرس باوراندی (دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیوتراپی)

دکتر محمد علی محسنی بنیادی (دانشیار و استاذ علوم پزشکی و توانبخشی)

دکتر محمداکرم محسنی فرد (دکترای تخصصی فیزیوتراپی)

ناهد رحمانی (دانشجوی دکترین تخصصی فیزیوتراپی)

انتشارات قلم علم

آبان ۱۳۹۰

سرشناسه: پوراحمدی، محمدرضا، ۱۳۶۶-
 عنوان و نام پدیدآور: فیزیوتراپی در ضایعات مفصل فکی - گیجگاهی؛ تاکید بر بیومکانیک و درمان‌های دستی / محمدرضا پوراحمدی.
 محمد علی محسنی بندپی، هلاکو محسنی فر، ناهید رحمانی.
 مشخصات نشر: تهران: قلم علم، ۱۳۹۰.
 مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص.؛ مصور، جدول، نمودار؛ ۲۹ × ۲۲ س.م.
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۷۰-۸۷-۹
 وضعیت فهرست نویسی: فیا
 موضوع: مفصل گیجگاهی فکی - ناهنجاری‌ها - فیزیوتراپی
 موضوع: فک - کالبدشناسی
 موضوع: مفصل گیجگاهی فکی - بیماری‌ها - درمان
 موضوع: حرکت‌شناسی (فیزیولوژی)
 شناسه افزوده: محسنی بندپی، محمد علی، ۱۳۴۵-
 شناسه افزوده: محسنی فر، هلاکو، ۱۳۵۵-
 شناسه افزوده: رحمانی، ناهید، ۱۳۵۹-
 رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ ق.۹/پ.۴۷۰/ PK
 رده بندی دیویی: ۶۱۷/۵۲۲
 شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۳۱۹۴۲

فیزیوتراپی در ضایعات مفصل فکی - گیجگاهی؛ تاکید بر بیومکانیک و درمان‌های دستی
 مولفین: محمدرضا پور احمدی، محمدعلی محسنی بندپی، هلاکو محسنی فر، ناهید رحمانی
 ناشر: قلم علم

نوبت چاپ: اول - آبان ۱۳۹۰

شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۷۰-۸۷-۹

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

مراکز پخش: ۱- موسسه پگاه؛ ۲۲۲۳۵۶۶، ۲- موسسه انوار دانش: سیدخندان، سپهرودی شمالی، خ خرمشهر (آبادانا)،

ساختمان آبادانا، پ ۲۹ واحد ۷ تلفن: ۸۸۵۱۵۱۸۲

پیش گفتار

مفصل فکی - گیجگاهی، پرکارترین مفصل بدن است که روزانه در حدود ۲۰۰۰ بار مورد استفاده قرار می گیرد. بنابراین آسیب های این مفصل نیز می تواند جدی باشد، بطوریکه باعث اختلال در صحبت کردن، غذا خوردن و حتی نفس کشیدن شود و علاوه بر مشکل ارتوپدی، مشکلات روحی - روانی نیز برای فرد بدنبال داشته باشد. در این کتاب در اصول بیومکانیکی مفصل فکی - گیجگاهی به استخوان شناسی، مفصل شناسی و تعامل عصب و عضله اشاره شده است.

درمان های دستی شامل موبیلیزاسیون، تکنیک انرژی مایه ای و کشش درمانی از مهمترین مدالیته ها برای درمان مفصل فکی - گیجگاهی می باشد، لذا در این کتاب سعی بر آن شده است که تکنیک درمان های دستی بیشتر مورد تأکید قرار گیرد.

فهرست

فصل اول: استخوان شناسی

استخوان شناسی و دندان ها

آناتومی سطحی

استخوان های مفصل

مندیل

ماگزیلا

استخوان تمپورال

استخوان زایگوماتیک

قوس زایگوماتیک

استخوان اسفنوئید

استخوان هایویید

دندان ها

مفصل شناسی مفصل تمپورومندیبولار

ساختار استخوانی

کوندیل مندیل

حفره مندیبولار

دیسک مفصلی

ساختارهای کپسولی و لیگامانی

کپسول فیبروزی

لیگامان طرفی

لیگامان های فرعی

خلاصه

استئو کینماتیک

پروتروژن و رتروژن

جابجایی طرفی

دپرشن و الویشن

آرترو کینماتیک

پروتروژن و رتروژن

جابجایی طرفی

دپرشن و الویشن

فصل دوم: تعامل عضله و مفصل

عصب دهی به عضلات و مفاصل

آناتومی و عملکرد عضلات

عضلات اولیه جویدن

۲۵	عضله ماستر
۳۷	عضله تمپورالیس
۳۸	عضله تریگوئید داخلی
۳۹	عضله تریگوئید خارجی
۴۰	عضلات ثانویه جویدن
۴۵	کنترل عضلانی باز و بسته کردن دهان
۴۵	باز کردن دهان
۴۷	بستن دهان
۴۸	گیرنده‌های مفصلی مفصل تمپورومندیولار
۴۸	خون‌رسانی به مفصل تمپورومندیولار
۴۹	عارضه‌های مفصل تمپورومندیولار
۵۱	خلاصه
۵۲	تأثیر پوسچر بر روی استرس در مفصل تمپورومندیولار
۵۵	فصل سوم: ضایعات مفصل فکی - گیجگاهی
۵۷	سندرم دیسفانکشن مفصل تمپورومندیولار
۶۴	حرکت بیش از حد مفصل تمپورومندیولار (Hypermobility)
۶۵	بیماری تخریبی (دژنراتیو) مفصل - استنوز تریت
۶۷	آرتريت روماتوئید
۶۸	ضربه و عارضه‌های محدود کننده
۷۰	عارضه‌های دیگر
۷۰	Clicking در مفصل تمپورومندیولار
۷۹	رفلکس‌ها و درماتوم‌ها
۸۳	فصل چهارم: درمان‌های دستی
۸۵	تکنیک‌های درمانی
۸۷	تکنیک‌های بافت نرم
۸۹	درمان عارضه‌های محدود کننده
۸۹	تکنیک‌های تقویتی
۹۳	کشش فعال
۹۵	کشش غیرفعال
۹۶	کشش کمکی (روش مستقیم)
۹۷	تکنیک‌های موبیلیزاسیون مفصل
۹۷	موبیلیزاسیون مفصل تمپورومندیولار
۱۰۲	موبیلیزاسیون استخوان هایونید
۱۰۴	درمان سندرم‌های اختلال عملکرد (دیسفانکشن) مفصل تمپورومندیولار، اختلال حرکت دیسک یا جابجایی
	کوندیل
۱۰۵	آموزش بیمار

۱۰۵	تمرینات ریلکسیشن
۱۰۸	آگاهی از وضعیت بدن و تعادل تنه فوقانی
۱۰۹	مراحل بلع
۱۱۰	تنفس دیافراگماتیک
۱۱۲	تمرین درمانی
۱۱۳	درمان عدم تعادل های دهانی صورتی
۱۱۴	تمرینات تسهیلی
۱۱۴	هماهنگی عصبی عضلانی مفصل تمپورومندیولار
۱۲۱	فصل پنجم: تکنیک انرژی ماهیچه ای
۱۲۵	روش اول MET مفصل تمپورومندیولار
۱۲۵	روش دوم MET مفصل تمپورومندیولار
۱۲۶	روش سوم MET مفصل تمپورومندیولار
۱۲۷	Self Treatment مفصل تمپورومندیولار: تمرین اول
۱۲۷	Self Treatment مفصل تمپورومندیولار: تمرین دوم
۱۲۹	فصل ششم: تکنیک های کشش عضلات
۱۳۱	عضله تمپورالیس
۱۳۲	عضله ماستر
۱۳۴	عضله جنیوها یونید
۱۳۴	عضله دیگاستریک (بطن قدامی)
۱۳۵	عضله مابلوها یونید
۱۳۸	عضله دیگاستریک (بطن خلفی)
۱۳۸	عضله استیلوها یونید
۱۴۰	عضله اموها یونید
۱۴۱	عضله استرنوها یونید
۱۴۳	عضله تیرووها یونید
۱۴۴	عضله استرنوتیروید
۱۴۷	فصل هفتم: رادیولوژی مفصل تمپورومندیولار
۱۵۰	رادیوگرافی مفصل تمپورومندیولار
۱۵۱	MRI مفصل تمپورومندیولار
۱۵۵	فصل هشتم: سوالات چهار گزینه ای
۱۵۷	سوالات طرح شده توسط مولفین
۱۶۶	سوالات کارشناسی ارشد فیزیوتراپی
۱۶۸	سوالات دکتری فیزیوتراپی
۱۷۱	پاسخنامه