



روشها و فنون راهنمایی در مشاوره

مجموعه علوم تربیتی ۲

مؤلفان: همدان آبادی - اسماعیل

اسدیور

ویزاستار علمی: ابوالفضل ماتمی



به روز رسانی شده (همراه با معلم اینترنتی

[www. Mahanportal.ir](http://www.Mahanportal.ir)

کارشناسی ارشد



برآبادی، حامد

ورزش‌ها و فنون رانندگی در مشاوره / مجموعه علوم تربیتی ۲ (مشاوره) / حامد برآبادی، اسماعیل اسدیپور / ویراستار

علمی: ابوالفضل خاتمی

مهر سبحان، ۱۳۹۱

۳۰۷ ص: جدول، نمودار (آمادگی آزمون کارشناسی ارشد علوم تربیتی ۲ (مشاوره))

ISBN: 978-964-164-077-6

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیا.

فارسی - جلد اول

۱- ورزش‌ها و فنون رانندگی در مشاوره

۲- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)

۳- آزمون دوره‌های تحصیلات تکمیلی

۴- دانشگاه‌ها و مدارس عالی - ایران - آزمون‌ها

الف) حامد برآبادی

ب) اسماعیل اسدیپور

ج - عنوان

۳۷۸/۱۶۶۴

کتابخانه ملی ایران ۸۵/۳۹۵۴

✓ تاریخ کتاب: ورزش‌ها و فنون رانندگی در مشاوره رشته علوم تربیتی ۲ (مشاوره)

✓ مولف: حامد برآبادی، اسماعیل اسدیپور

✓ ناشر: مهر سبحان

✓ نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۱۳۹۱

✓ قیمت: ۲۰۰۰ جلد

✓ شابک: ۱۱۰/۰۰۰ ریال

✓ شابک: ISBN 978-964-164-077-6

انتشارات مهر سبحان: خیابان ولیمصر، بالاتر از تقاطع معنوی، رویروی قنادی هتل بزرگ تهران.

تلفن: ۸۸۱۰۰۱۳۳۰۴

جنب بانک ملی، پلاک ۲۰۵۰

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به موسسه آموزش عالی آزاد حامد برآبادی می‌باشد و هر گونه اقتباس کپی برداری از این اثر بدون اخذ مجوز پیگرد قانونی دارد

مقدمه ناشر

آیا آنانکه می‌دانند با آنانکه نمی‌دانند برابرند؟ (قرآن کریم)

پس از حمد و سپاس و ستایش به درگاه بی‌همتای احدیت و درود بر محمد مصطفی، عالی نمونه بشریت که در تاریک دور تاریخ، بنا به فرمان نافذ صمدیت از میان مردمی برخاست که خود بودند در پست‌ترین حد توحش و ضلال و بربریت و آنگاه با قوانین شامل خویش هم ایشان را راهبری نمود و رهانید از بدویت و استعانت جوییم از قرآن کریم، کتابی که هست جاودانه و بی‌نقص تا ابدیت.

کتابی که در دست دارید آخرین ویرایش از مجموعه کتب خودآموز مؤسسه آموزش عالی آزاد ماهان است که بر مبنای خلاصه درس و تأکید بر نکات مهم و کلیدی و تنوع پرسش‌های چهار گزینه‌ای جمع‌آوری شده است. در این ویرایش ضمن توجه کامل به آخرین تغییرات در سرفصل‌های تعیین شده جهت آزمون‌های ارشد تلاش گردیده است که مطالب از منابع مختلف معتبر و مورد تأکید طراحان ارشد با ذکر مثال‌های متعدد بصورت پرسش‌های چهار گزینه‌ای با کلید و در صورت لزوم تشریح کامل ارائه گردد تا دانشجویان گرامی را از مراجعه به سایر منابع مشابه بی‌نیاز نماید.

لازم به ذکر است شرکت در آزمون‌های آزمایشی ماهان که در جامعه آماری گسترده و در سطح کشور برگزار می‌گردد می‌تواند محک جدی برای عزیزان دانشجو باشد تا نقاط ضعف احتمالی خود را بیابند و با مرور مجدد مطالب این کتاب، آنها را برطرف سازند که تجربه سال‌های مختلف موکد این مسیر به عنوان مطمئن‌ترین راه برای موفقیت می‌باشد.

لازم به ذکر است از پورتال ماهان به آدرس www.mahanportal.ir می‌توانید خدمات پشتیبانی را دریافت دارید.

و نیز بر خود می‌بالیم که همه سئوال‌ها میزان تطبیق مطالب این کتاب با سئالات آزمون‌های ارشد - که از شاخصه‌های مهم ارزیابی کیفی این کتاب‌ها می‌باشد - ما را در محضر شما سر بلند می‌نماید.

در خاتمه بر خود واجب می‌دانیم که از همه اساتید بزرگوار و دانشجویان ارجمند از سراسر کشور و حتی خارج از کشور و همه همکاران گرامی که با ارائه نقطه نظرات سازنده خود ما را در پربارتر کردن ویرایش جدید این کتاب یاری نمودند سپاسگزاری نموده و به پاس تلاش‌های بی‌چشمداشت، این کتاب را به محضرشان تقدیم نماییم.

مؤسسه آموزش عالی آزاد ماهان

معاونت آموزش - بهار ۹۰

سخنی با خوانندگان محترم

مطالبی که پیش روی شماست خلاصه‌ای از مطالب درس «اصول و فنون مشاوره» می‌باشد که جهت آمادگی کارشناسی ارشد تدوین شده‌است. در تدوین این اثر سعی شده مطالب از منابع اصلی و مورد سوال جمع‌آوری گردد. با این وجود مؤکداً توصیه می‌کنیم که دانشجویان سایر منابع در این زمینه را نیز مطالعه کنند؛ زیرا در آزمون کارشناسی ارشد درصدهای جزئی تعیین‌کننده موفقیت است.

کتاب حاضر از ۴ بخش تدوین شده‌است: بخش اول: فنون مشاوره، که پنج فصل را شامل می‌شود و مسائلی چون بحث‌های مقدماتی، مصاحبه‌های مشاوره‌ای، فنون گوناگون مشاوره، بازی درمانی و کاربرد آزمون‌ها را دربرمی‌گیرد. بخش دوم: مشاوره گروهی، مباحثی چون انواع گروه، ویژگی‌های گروه، پویایی گروه، فرآیند مشاوره گروهی و روش‌های مختلف اجرای مشاوره گروهی را شامل می‌شود. بخش سوم: شامل راهنمایی و مشاوره فعلی بخش چهارم: مفاهیم بنیادی در مشاوره است.

مطالب ارائه شده عمدتاً از منابع زیر جمع‌آوری شده‌اند:

- ۱- فنون و روش‌های مشاوره تألیف دکتر عبدالله شفیع آبادی
 - ۲- پویایی گروهی و مشاوره گروهی تألیف دکتر عبدالله شفیع آبادی
 - ۳- کاربرد مهارت‌های خرد در مشاوره تألیف دیوید گلدارد ترجمه دکتر حسینیان
 - ۴- روان درمانی و مشاوره گروهی تألیف دکتر باقر ثنایی
 - ۵- راهنمایی و مشاوره شفلی و حرفه‌ای و نظریه‌های انتخاب شغل تألیف دکتر عبدالله شفیع آبادی
- بی‌شک مطالب فعلی خالی از نقض و اشکال نیست؛ لذا نظرات و انتقادات شما می‌تواند راهنمای ما در تدوین اثری مفیدتر و بهتر باشد. امید است مطالب ارائه شده برای شما خواننده گرامی مفید واقع شود.

حامد برآبادی

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

بخش اول: فنون مشاوره

۱۱	فصل اول: مقدمه
۱۹	فصل دوم: مصاحبه مشاوره‌ای
۲۴	سؤالات چهار گزینه‌ای فصل اول و دوم
۳۰	پاسخنامه سؤالات چهار گزینه‌ای فصل اول و دوم
۳۵	فصل سوم: فنون مشاوره
۴۶	سؤالات چهار گزینه‌ای فصل سوم
۵۴	پاسخهای سؤالات چهار گزینه‌ای فصل سوم
۶۱	فصل چهارم: بازی درمانی
۶۵	سؤالات چهار گزینه‌ای فصل چهارم
۶۶	پاسخنامه سؤالات چهار گزینه‌ای فصل چهارم
۶۷	فصل پنجم: کاربرد آزمونها در مشاوره
۷۱	سؤالات چهار گزینه‌ای فصل پنجم
۷۲	پاسخنامه سؤالات چهار گزینه‌ای فصل پنجم
۷۳	نکات کلیدی بخش اول

بخش دوم: مشاوره گروهی

۷۹	فصل ششم: گروه و انواع آن
۸۳	فصل هفتم: ویژگی‌های گروه
۸۹	فصل هشتم: پویایی گروه
۹۵	فصل نهم: راهنمایی و مشاوره گروهی
۱۰۱	فصل دهم: تشکیل مشاوره گروهی
۱۰۵	فصل یازدهم: فرآیند عملکرد مشاوره گروهی
۱۱۱	فصل دوازدهم: روشهای مشاوره گروهی
۱۱۹	نکات کلیدی بخش دوم
۱۲۳	سؤالات چهار گزینه‌ای بخش دوم
۱۲۷	پاسخنامه سؤالات چهار گزینه‌ای بخش دوم

بخش سوم: راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه ای

۱۳۱	فصل سیزدهم: راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه ای
۱۳۹	فصل چهاردهم: هدف‌های راهنمایی و مشاوره شغلی در مدارس
۱۴۳	سؤالات چهار گزینه‌ای مربوط به فصل ۱۳ و ۱۴
۱۴۴	پاسخنامه تشریحی سؤالات چهار گزینه‌ای مربوط به فصل ۱۳ و ۱۴
۱۴۷	فصل پانزدهم: طرح‌ریزی شغلی و حرفه ای
۱۵۳	فصل شانزدهم: انتخاب شغل و مشکلات آن
۱۵۹	سؤالات چهار گزینه‌ای فصل ۱۵ و ۱۶
۱۶۰	پاسخنامه تشریحی سؤالات چهار گزینه‌ای فصل ۱۵ و ۱۶
۱۶۱	فصل هفدهم: اشتغال موفقیت‌آمیز به کار
۱۶۷	فصل هجدهم: تاریخچه ایجاد نظریه در راهنمایی و مشاوره شغلی
۱۷۱	سؤالات چهار گزینه‌ای فصل ۱۷ و ۱۸
۱۷۳	پاسخنامه تشریحی سؤالات چهار گزینه‌ای فصل ۱۷ و ۱۸
۱۷۵	فصل نوزدهم: نظریه گینزبرگ
۱۸۱	فصل بیستم: نظریه سوپر
۱۸۷	فصل بیست و یکم: نظریه رو
۱۹۱	فصل بیست و دوم: نظریه هالند
۱۹۶	سؤالات چهار گزینه‌ای مربوط به فصل (۲۲ و ۲۱ و ۲۰ و ۱۹)
۱۹۹	پاسخنامه سؤالات چهار گزینه‌ای مربوط به فصل (۲۲ و ۲۱ و ۲۰ و ۱۹)
۲۰۱	فصل بیست و سوم: روش‌های عوامل اجتماعی
۲۰۷	فصل بیست و چهارم: نظریه تصمیم‌گیری
۲۱۳	فصل بیست و پنجم: نظریه روانکاوی
۲۱۷	فصل بیست و ششم: روانشناسی انفرادی و انتخاب شغل
۲۲۱	سؤالات چهار گزینه‌ای مربوط به فصل (۲۶ و ۲۵ و ۲۴ و ۲۳)
۲۲۳	پاسخنامه تشریحی سؤالات چهار گزینه‌ای مربوط به فصل (۲۶ و ۲۵ و ۲۴ و ۲۳)
۲۲۴	نکات کلیدی بخش سوم
۲۲۸	سؤالات چهار گزینه‌ای بخش سوم
۲۳۱	پاسخنامه سؤالات چهار گزینه‌ای بخش سوم
	بخش چهارم: مفاهیم بنیادی در مشاوره
۲۳۵	فصل بیست و هفتم: مهارت‌های خرد در مشاوره
۲۴۳	فصل بیست و هشتم: مباحث تخصصی در مشاوره
۲۴۹	نکات کلیدی بخش چهارم
۲۵۰	سؤالات مربوط به فصل (۲۸ و ۲۷)
۲۵۲	پاسخهای سؤالات مربوط به فصل (۲۸ و ۲۷)
۲۵۵	مجموعه سؤالات کارشناسی ارشد
۲۶۱	پاسخنامه مجموعه سؤالات کارشناسی ارشد
۲۶۴	مجموعه سؤالات آزمون سراسری کارشناسی ارشد
۲۶۷	پاسخنامه مجموعه سؤالات آزمون سراسری کارشناسی ارشد

۲۷۰	سؤالات کارشناسی ارشد سراسری ۱۳۸۶
۲۷۲	پاسخنامه سؤالات کارشناسی ارشد سراسری ۱۳۸۶
۲۷۸	سؤالات کارشناسی ارشد سراسری ۱۳۸۷
۲۸۱	پاسخنامه سؤالات کارشناسی ارشد سراسری ۱۳۸۷
۲۸۳	سؤالات کارشناسی ارشد سراسری ۱۳۸۸
۲۸۵	پاسخنامه سؤالات کارشناسی ارشد سراسری ۱۳۸۸
۲۸۶	سؤالات کارشناسی ارشد آزاد سال ۱۳۸۵
۲۸۸	پاسخنامه سؤالات کارشناسی ارشد آزاد سال ۱۳۸۵
۲۹۰	سؤالات کارشناسی ارشد آزاد سال ۱۳۸۶
۲۹۲	پاسخنامه سؤالات کارشناسی ارشد آزاد سال ۱۳۸۶
۲۹۵	سؤالات کارشناسی ارشد آزاد سال ۱۳۸۷
۲۹۷	پاسخنامه سؤالات کارشناسی ارشد آزاد سال ۱۳۸۷
۲۹۸	سؤالات کارشناسی ارشد آزاد سال ۱۳۸۸
۳۰۰	پاسخنامه سؤالات کارشناسی ارشد آزاد سال ۱۳۸۸
۳۰۱	مجموعه سؤالات کارشناسی ارشد سراسری سال ۱۳۸۹
۳۰۳	پاسخنامه سؤالات کارشناسی ارشد سراسری سال ۱۳۸۹
۳۰۴	مجموعه سؤالات کارشناسی ارشد سراسری سال ۱۳۹۰
۳۰۶	پاسخنامه سؤالات کارشناسی ارشد سراسری سال ۱۳۹۰