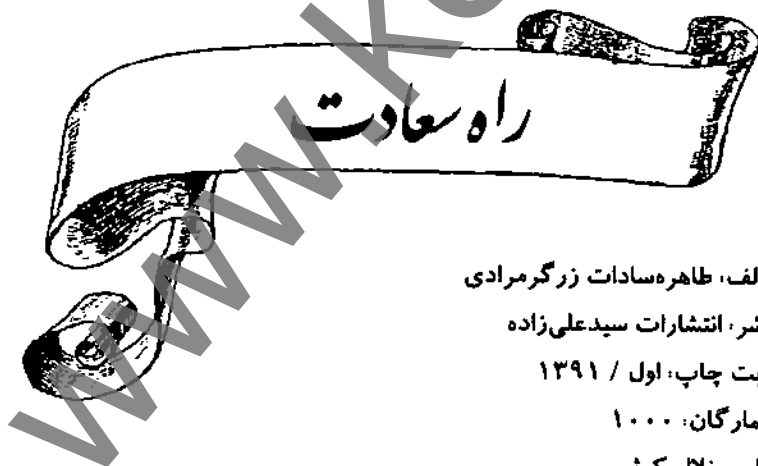


# راه سعادت

(باقرآن در زندگی)

طاهره السادات زرگرمرادی



- ☐ مؤلف: طاهره سادات زرگر مرادی
- ☐ ناشر: انتشارات سیدعلی زاده
- ☐ نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۱
- ☐ شمارگان: ۱۰۰۰
- ☐ چاپ: زلال کوثر
- ☐ ناظر چاپ: محمدحسن فیاضی
- ☐ قیمت: ۱۲۵۰۰۰ ریال

ISBN: 978-600- 92573 - 4 - 8

## فهرست مطالب

|                                                         |                                               |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| ۲۱                                                      | تقدیم                                         |
| ۲۲                                                      | مقدمه                                         |
| ۲۲                                                      | هدف                                           |
| ۲۴                                                      | چگونه به معرفت برسیم؟                         |
| جلسه اول: برای چه زندگی می‌کنیم و چگونه باید زندگی کرد؟ |                                               |
| ۲۸                                                      | برای چه زندگی می‌کنیم و چگونه باید زندگی کرد؟ |
| ۲۸                                                      | علم و تعلیم و تربیت                           |
| ۲۹                                                      | تأثیر علم بر جان آدمی                         |
| ۳۰                                                      | از عبودیت تا رسالت                            |
| ۳۱                                                      | علم حقیقی معرفت خداست                         |
| ۳۴                                                      | قرآن؛ قانون اساسی زندگی                       |
| ۳۴                                                      | استجابات دعای حضرت ابراهیم                    |
| ۳۵                                                      | تزکیه چیست؟                                   |
| ۳۶                                                      | تلاش برای رسیدن به انسانیت                    |
| ۳۸                                                      | همه چیز برای انسان و انسان برای خدا           |
| ۳۹                                                      | حکمت چیست                                     |
| ۳۹                                                      | مجهولات انسان                                 |
| ۴۰                                                      | هیچ عذری قابل قبول نیست                       |
| ۴۱                                                      | تنظیم وقت                                     |

|    |                                  |
|----|----------------------------------|
| ۴۲ | سیر انسان در طی منازل بعد از مرگ |
| ۴۲ | استفاده از فرصت عمر              |
| ۴۴ | انسان مسافر است                  |
| ۴۴ | پرسش‌های پس از مرگ               |
| ۴۴ | سرمایه عمر                       |

### جلسه دوم: انسان و خودشناسی

|    |                                  |
|----|----------------------------------|
| ۴۸ | شناختن نفس، مقدمه شناخت خدا      |
| ۴۸ | تأثیر شناخت نفس در تهذیب اخلاق   |
| ۵۰ | فرق انسان و حیوان                |
| ۵۱ | مقام انسان                       |
| ۵۲ | حجت ظاهر و حجت باطن              |
| ۵۲ | پیامبر: حجت خدا بر خلق           |
| ۵۳ | تأثیر تزکیه نفس در نماز          |
| ۵۵ | انسان چه زمانی عبد می‌شود        |
| ۵۵ | حکمت چیست؟                       |
| ۵۶ | انسان فطرتاً خوب و بد را می‌داند |
| ۶۲ | آنچه انسان باید بداند            |

### جلسه سوم: انسان در قرآن

|    |                               |
|----|-------------------------------|
| ۶۶ | حقیقت و ماهیت آدمی            |
| ۶۹ | خودشناسی                      |
| ۷۰ | نقش عمل و شریعت در تکامل بشر  |
| ۷۱ | نقش اخلاق در زندگی بشر        |
| ۷۲ | نقش تربیت در زندگی            |
| ۷۳ | بررسی آیات اخلاق در قرآن کریم |
| ۷۳ | گمراهی چیست؟                  |
| ۷۶ | تربیت چیست؟                   |
| ۷۷ | آداب زیارت و ارتباط قلبی      |
| ۷۸ | وظیفه پیامبران و تزکیه نفس    |

|    |                            |
|----|----------------------------|
| ۷۸ | تأثیر متقابل تعلیم و تربیت |
| ۷۹ | قرآن و خودشناسی            |
| ۸۰ | مراقبت از نفس              |
| ۸۱ | مراقب خود باش              |
| ۸۱ | چرا تزکیه؟                 |

### جلسه چهارم: قرآن؛ ادب‌سرای انسانیت

|    |                                |
|----|--------------------------------|
| ۸۵ | اخلاق فردی                     |
| ۸۵ | بعثت رسول ﷺ برای تکامل اخلاق   |
| ۸۶ | باید چگونه باشیم               |
| ۸۷ | بنگر از کدامین گروهی           |
| ۸۸ | خداوند؛ اولین معلم انسان       |
| ۸۹ | تو باید آینه صفات خدا باشی     |
| ۹۰ | اهل بیت؛ مظهر صفات الهی        |
| ۹۱ | اخلاق چیست؟                    |
| ۹۲ | برای صفای دل باید پاک‌سازی کرد |
| ۹۳ | قرآن؛ بهترین کتاب اخلاق        |
| ۹۵ | یک تست روان‌شناسی              |

### جلسه پنجم: غفلت و آثار آن

|     |                           |
|-----|---------------------------|
| ۹۸  | آیات غفلت                 |
| ۱۰۱ | ماه خودسازی و میهمانی خدا |
| ۱۰۲ | برکات ماه رمضان           |
| ۱۰۳ | مقایسه میزبان یا میهمان   |
| ۱۰۳ | کارت دعوت این میهمانی     |
| ۱۰۳ | چگونه به میهمانی خدا رفتن |

### جلسه ششم: آیا اخلاق قابل تغییر است؟

|     |           |
|-----|-----------|
| ۱۰۶ | نظریه اول |
| ۱۰۷ | نظریه دوم |
| ۱۰۷ | نظریه سوم |

- ۱۰۹..... خوش اخلاقی میوه عقل است.....
- ۱۱۰..... توجه به چند حدیث زیبا.....
- ۱۱۱..... قلب، عرش رحمان است.....
- ۱۱۲..... کیفیت سد ابواب خواطر و رفع وساوس.....

### جلسه هفتم: ای انسان خود را بشناس

- ۱۱۶..... ترکیب انسان از جسم و نفس.....
- ۱۱۸..... غرائز وجود انسان.....
- ۱۱۹..... پاسخ به چند پرسش.....
- ۱۲۰..... حُب چیست؟.....
- ۱۲۱..... فرق بین انسان و حیوان.....
- ۱۲۲..... بحثی درباره ملائکه.....
- ۱۲۴..... تفاوت بین ملائکه و انسان و حیوان.....
- ۱۲۴..... فرق ملائکه با ابلیس.....
- ۱۲۷..... پرسش دیگر.....
- ۱۳۰..... ردائل اخلاقی طعمه شیطان هستند.....
- ۱۳۱..... تفاوت نجاسات ظاهر و باطن.....
- ۱۳۲..... تطهیر نجاسات باطنی.....
- ۱۳۳..... نوبه و طهارت باطنی.....
- ۱۳۳..... نجاسات و تطهیر آن.....

### جلسه هشتم: کرامت انسان در تقوا

- ۱۳۶..... کرامت انسان در تقوا.....
- ۱۳۶..... ضرورت تقوا.....
- ۱۳۷..... تقوا؛ ثمره روزه.....
- ۱۳۸..... تقوا چیست؟.....
- ۱۴۰..... هدف پیامبران، پوشاندن لباس تقوا به امت خود.....
- ۱۴۳..... آیات تقوا.....
- ۱۴۴..... صفات متقین در قرآن.....
- ۱۴۶..... فرق مسلم و مؤمن.....

|     |                           |
|-----|---------------------------|
| ۱۴۶ | مراتب و درجات ایمان       |
| ۱۴۷ | مراتب و درجات یقین        |
| ۱۴۸ | شهادت؛ بالاترین درجه یقین |
| ۱۴۹ | کرامت انسان در تقواست     |
| ۱۵۰ | روزه و تقویت اراده        |
| ۱۵۱ | درخت اسلام                |
| ۱۵۲ | میوه درخت ایمان           |

### جلسه نهم: سیری در مراحل خلقت انسان تا رسیدن به سعادت و خوشبختی

|     |                                              |
|-----|----------------------------------------------|
| ۱۵۷ | حصول ملکات نفسانیه به تکرار اعمال            |
| ۱۵۹ | سیری در معرفت انسان                          |
| ۱۶۱ | تکامل جسم و روح انسان از طرف خالق او         |
| ۱۶۲ | مراحل خلقت انسان                             |
| ۱۶۴ | حقیقت انسان، روح اوست                        |
| ۱۶۷ | بسیاری از رفتارها از روح مریض سرچشمه می‌گردد |
| ۱۶۸ | انبیاء، طیبیان روح هستند                     |
| ۱۶۹ | برخی بیماری‌های روحی واگیر هستند             |
| ۱۷۲ | چه کسی بیمار است؟                            |
| ۱۷۴ | انسان سالم و صفات ملکوتی                     |

### جلسه دهم: سرنوشت انسان

|     |                               |
|-----|-------------------------------|
| ۱۷۹ | راه سعادت در نسخه شفابخش قرآن |
| ۱۸۰ | حرکت به سوی نور               |
| ۱۸۱ | حرکت به سوی ظلمات             |
| ۱۸۱ | غفلت، سبب کوری دل             |
| ۱۸۳ | نتیجه غفلت                    |
| ۱۸۶ | رشد انسان در پرتو اخلاق       |
| ۱۸۸ | هدف قرآن، تربیت بُعد روحی است |
| ۱۸۹ | محرومیت از رحمت خدا           |
| ۱۹۱ | انسان بین دو سرنوشت متضاد     |

- ۱۹۲..... تعجب امام سجاده (ع).....
- ۱۹۳..... آثار بیماری روح.....
- ۱۹۳..... احکام اسلام برای پیشگیری است.....
- ۱۹۴..... برای رسیدن به کمال انسانیت باید تلاش کرد.....
- ۱۹۵..... قوا و غرائز انسان.....

### جلسه یازدهم: تفکر در هدف از زندگی

- ۱۹۸..... تفکر در هدف از زندگی.....
- ۱۹۸..... برای عبادت، شناخت معبود ضروری است.....
- ۲۰۱..... موانع راه تکامل انسان.....
- ۲۰۱..... دنیا مزرعه آخرت است یا مانع و حجاب؟.....
- ۲۰۳..... دنیا برای تربیت بُعد ملکوتی است.....
- ۲۰۴..... انسان نمی‌میرد.....
- ۲۰۴..... مانع دوم.....
- ۲۰۵..... پاسخ به یک پرسش.....
- ۲۰۶..... رذایل اخلاقی، بذر گناه هستند.....
- ۲۰۷..... مانع سوم.....
- ۲۰۸..... مانع چهارم.....
- ۲۰۹..... در وجودت غریبی هست زهرش را خالی کن.....

### جلسه دوازدهم: مملکت نفس انسان (۱)

- ۲۱۳..... نفس اماره.....
- ۲۱۳..... حالت‌های نفس.....
- ۲۱۴..... کشتن نفس.....
- ۲۱۵..... مواظب خودت باش.....
- ۲۱۶..... حاکمیت عقل.....
- ۲۱۶..... مبارزه با نفس و رسیدن به مقام خلیفه الهی.....
- ۲۱۷..... باید قوا و غرائز را تعدیل کرد.....
- ۲۱۸..... چرا بعضی از انسان‌ها به شکل حیوان محشور می‌شوند؟.....
- ۲۱۹..... تعدیل و کنترل قوای سه‌گانه.....



|     |                   |
|-----|-------------------|
| ۲۲۰ | فرق عقل و قوه وهم |
| ۲۲۱ | قلب در قرآن       |

### جلسه سیزدهم: مملکت نفس انسان (۲)

|     |                                        |
|-----|----------------------------------------|
| ۲۲۴ | نزاع در مملکت بدن                      |
| ۲۲۶ | بیماری‌های عصر حاضر                    |
| ۲۲۶ | بیماری‌های روحی سبب بیماری جسم هستند   |
| ۲۲۷ | درمان بیماری‌های روحی، کار هر کسی نیست |
| ۲۲۸ | حاکمیت قوا در انسان‌ها مختلف است       |
| ۲۲۸ | بعضی از گناهان، اثر بیماری روحی است    |
| ۲۲۹ | عذر آوردن برای گناه گناه دیگری است     |
| ۲۳۰ | یک تمرین برای آرامش                    |
| ۲۳۱ | خواب‌های آشفته، نتیجه افکار آشفته است  |

### جلسه چهاردهم: حب الله و طهارت درون

|     |                                            |
|-----|--------------------------------------------|
| ۲۳۵ | مهم‌ترین معیار انسانیت                     |
| ۲۳۶ | جنبه معنوی وضو                             |
| ۲۳۷ | دائم الوضو چهره نورانی دارد                |
| ۲۳۷ | باطن پاک و نورانی، در ظاهر هم اثر می‌گذارد |
| ۲۳۸ | وضو: مقدمه نماز                            |
| ۲۳۹ | نمره طهارت، حب خداست                       |
| ۲۳۹ | طهارت: عطر معنویت                          |
| ۲۳۹ | آیا انسان ناپاک می‌تواند خلیفه خدا شود     |
| ۲۴۰ | ایمان؛ سر نهان آدمی                        |
| ۲۴۰ | قلب، عرش رحمان است                         |

### جلسه پانزدهم: حضور قلب نتیجه طهارت باطنی

|     |                                                |
|-----|------------------------------------------------|
| ۲۴۲ | عوامل و موانع حضور قلب                         |
| ۲۴۳ | با خواندن این آیه چه احساسی به شما دست می‌دهد؟ |
| ۲۴۴ | چند داستان کوتاه                               |
| ۲۴۵ | موانع حضور قلب                                 |

- ۲۴۷..... آیا علاقه داری به بهشت بروی؟  
 ۲۴۸..... عمل انسان از هفت آسمان بالا می‌رود.

### جلسه شانزدهم: قرآن؛ تجلی کلام خدا

- ۲۵۴..... پاسخ به چند سؤال  
 ۲۵۷..... توجه به چند آیه  
 ۲۵۹..... اهل بیت و قرآن  
 ۲۵۹..... مقام اهل بیت  
 ۲۶۰..... شریعت پیامبران اولوالعزم  
 ۲۶۱..... شک در انسان موجب اضطراب می‌شود  
 ۲۶۲..... ملکوت قرآن

### جلسه هفدهم: حقیقت و ملکوت قرآن

- ۲۶۷..... استفاده شما از قرآن چه اندازه است؟  
 ۲۶۹..... تجارت سودمند چیست؟  
 ۲۷۱..... تجارت زیانبار  
 ۲۷۳..... انسان و تقوای فطری  
 ۲۷۴..... تقوا سبب رشد معنوی است  
 ۲۷۵..... سلیمان وار بر مملکت وجودت حکومت کن  
 ۲۷۵..... حکایتی آموزنده

### جلسه هجدهم: ایمان به غیب

- ۲۷۸..... صفات متقین  
 ۲۷۹..... تا چه حد به اعتقادات خود یقین دارید؟  
 ۲۷۹..... به چه مسائلی باید اعتقاد داشت؟  
 ۲۸۰..... ایمان به امور غیبی  
 ۲۸۰..... مؤمنین چه کسانی هستند؟  
 ۲۸۱..... پیامبران اولوالعزم  
 ۲۸۲..... اصول ایمان در ادیان مختلف  
 ۲۸۳..... از غیب چه می‌دانید؟  
 ۲۸۳..... درجات عالم غیب

آنچه را نمی دانی منکر نباش! ..... ۲۸۴

### جلسه نوزدهم، الگوی متقین در واقعه کربلا

|     |       |                                                      |
|-----|-------|------------------------------------------------------|
| ۲۸۷ | ..... | حادثه کربلا، نتیجه ضعف ایمان                         |
| ۲۸۸ | ..... | پاسخ به چند پرسش                                     |
| ۲۹۱ | ..... | شب عاشورا                                            |
| ۲۹۳ | ..... | مؤمن حقیقی کیست؟                                     |
| ۲۹۳ | ..... | فرق اقامه نماز یا خواندن نماز                        |
| ۲۹۴ | ..... | نماز، ارتباط با خداست                                |
| ۲۹۴ | ..... | ریشه درخت توحید                                      |
| ۲۹۶ | ..... | غیب مطلق                                             |
| ۲۹۷ | ..... | غیب مطلق و غیب نسبی                                  |
| ۲۹۸ | ..... | آیا اعتبار کلام پزشکی بیش تر از کلام رسول خدا ﷺ است؟ |
| ۲۹۹ | ..... | ائمه اطهار علیهم السلام آینه خدائما هستند            |
| ۳۰۰ | ..... | امام زین العابدین علیهم السلام در کربلا              |
| ۳۰۱ | ..... | قافله سالاری حضرت زینب علیها السلام                  |
| ۳۰۲ | ..... | فلسفه عاشورا در حدیث رسول ﷺ                          |

### جلسه بیستم، انسان و هدایت

|     |       |                                            |
|-----|-------|--------------------------------------------|
| ۳۰۶ | ..... | انواع هدایت                                |
| ۳۰۷ | ..... | قفل بر دلها چرا؟                           |
| ۳۰۸ | ..... | گناه، قلب را بیمار می کند                  |
| ۳۰۸ | ..... | گناه و توبه                                |
| ۳۰۹ | ..... | دریافت فیض و رحمت الهی، استعداد می خواهد   |
| ۳۱۰ | ..... | همه تلاش می کنند تا به خوشبختی برسند؛ اما! |
| ۳۱۰ | ..... | سعادت و خوشبختی چیست؟                      |
| ۳۱۱ | ..... | لیک گوین حقیقی                             |
| ۳۱۱ | ..... | عصمت امام                                  |
| ۳۱۲ | ..... | عوامل گناه و مبارزه با آنها                |
| ۳۱۳ | ..... | آیاتی در رابطه با تقوا                     |

سه اصل مهم برای رسیدن به خوشبختی..... Error! Bookmark not defined.

همه در حال سیر الی الله هستیم؛ اما!..... ۳۱۴

دستور عمل اهل طریقت..... ۳۱۴

### جلسه بیست و یکم: نماز؛ ارتباط انسان با خدا

تأثیر نماز بر روح و روان و رسیدن به سعادت..... ۳۱۹

نماز و پیشگیری از امراض روحی..... ۳۱۹

نماز؛ سبب حب خدا و قرب به او..... ۳۲۰

کسانی که از سخن گفتن با خدا لذت می‌برند..... ۳۲۱

نزول برکات در حال نماز..... ۳۲۱

### جلسه بیست و دوم: تأثیر نماز

در بیان لطف خداوند به بندگان..... ۳۲۴

ترک نماز، بالاتر از گناه کبیره است..... ۳۲۵

آیا منشأ گناهان، وسوسه شیطان یا کمبود معرفت است؟..... ۳۲۶

هنگام نماز صبح، ملائکه شب و روز حضور دارند..... ۳۲۷

نماز شب و خیر فراوان..... ۳۲۸

### جلسه بیست و سوم: قبله حقیقی

از قبله حقیقی رومگردان: زیرا؟!..... ۳۳۱

توجه کن قبله قلب تو کیست؟..... ۳۳۱

نماز؛ درس توحید و خداشناسی..... ۳۳۲

ارتباط در نماز، نتیجه معرفت است..... ۳۳۳

عبد ذلیل در برابر سلطان سلاطین..... ۳۳۳

نماز، انقطاع از غیر و اتصال به اوست..... ۳۳۴

حضور قلب در نماز آمادگی می‌خواهد..... ۳۳۷

برای توجه قلب به قبله حقیقی، باید موانع را برطرف کرد..... ۳۳۷

حب دنیا مانع توجه است..... ۳۳۸

دنیا؛ مزرعه آخرت..... ۳۳۸

برای شناخت مبدأ و معاد، خودشناسی لازم است..... ۳۴۰

کمی آرامش و دعا قبل از نماز، به حضور قلب کمک می‌کند..... ۳۴۲

|     |                                                                        |
|-----|------------------------------------------------------------------------|
| ۳۴۳ | برای حضور قلب در نماز چه باید کرد.....                                 |
|     | جلسه بیست و چهارم: آیا حضور قلب در نماز واجب است؟                      |
| ۳۴۷ | آیا مالک قلب خودت هستی؟.....                                           |
| ۳۴۸ | مستی چیست؟.....                                                        |
| ۳۴۸ | برای حضور قلب، موانع را برطرف کن.....                                  |
| ۳۴۹ | انواع شراب ها.....                                                     |
| ۳۵۰ | نماز، وسیله معراج مؤمن است.....                                        |
| ۳۵۰ | در دعاها، اهل بیت چگونه طلب کردن و چه خواستن را می آموزند.....         |
| ۳۵۲ | بهرهات از نماز به مقدار حضور قلب تو است.....                           |
| ۳۵۳ | نقش نیت در عبادت.....                                                  |
| ۳۵۳ | زیبایی تجلی اسماء الله.....                                            |
| ۳۵۵ | هر تکلیف شرعی، در واقع نیاز فطری بشر است.....                          |
| ۳۵۵ | انسان، از عالم ماوراء طبیعت است.....                                   |
| ۳۵۶ | نماز برای یادآوری وطن اصلی انسان.....                                  |
| ۳۵۷ | هر چه تعلق به مادیات بیش تر باشد، دل کنندن از آن هم دشوارتر است.....   |
| ۳۵۷ | برای رشد درخت وجودت، علف های هرز را ریشه کن!.....                      |
| ۳۵۷ | هر اندازه به طبیعت بیش تر تعلق یابی، از ماوراء طبیعت دورتر می شوی..... |
| ۳۵۸ | آیا سزاوار است انسان به فکر همه چیز باشد و از خود غفلت کند؟!.....      |
| ۳۵۹ | حالت های ائمه، بیخ در نماز.....                                        |
| ۳۵۹ | عروج مؤمن در نماز به اندازه استعداد او.....                            |
| ۳۶۰ | نور عبادات در قبر.....                                                 |
| ۳۶۱ | بر محتضر چه می گذرد؟.....                                              |
| ۳۶۱ | ملکوت اعمال.....                                                       |
| ۳۶۲ | در معنای قلب.....                                                      |
| ۳۶۳ | معرفت نفس: مقدمه شناخت معاد.....                                       |
| ۳۶۳ | چرا نمی توانی مانع خواب شوی؟.....                                      |
| ۳۶۴ | از آثار روح به حقیقت آن پی می بریم.....                                |
| ۳۶۵ | فرق شراب دنیا با شراب بهشتی.....                                       |

حجاب روح ..... ۳۶۶

### جلسه بیست و پنجم: ارتباط معرفت خدا با معرفت نفس

چه کسی هستی و با چه کسی راز و نیاز می‌کنی؟ ..... ۳۷۰

میزان معرفت موجودات به خدا ..... ۳۷۲

انسان کامل کیست؟ ..... ۳۷۳

ای انسان چه باید بدانی که نمی‌دانی؟ ..... ۳۷۴

ذهن انسان: بانگانی معلومات ..... ۳۷۵

ذهن آشفته؛ مانع حضور قلب ..... ۳۷۵

ایمان مستقر و ایمان مستودع ..... ۳۷۶

کتاب وجود انسان ..... ۳۷۷

معرفت الله ..... ۳۷۸

الهام چیست؟ ..... ۳۷۸

اشراق چیست؟ ..... ۳۷۹

چرا خداوند فقط به گروهی نور حکمت می‌دهد؟ ..... ۳۷۹

اولوالالباب چه کسانی هستند؟ ..... ۳۸۰

لطف خداوند به بندگان مؤمن ..... ۳۸۲

راه‌های ورود شیطان ..... ۳۸۳

نماز؛ اولین سؤال در قیامت ..... ۳۸۴

فرق الهام و وسوسه ..... ۳۸۵

### جلسه بیست و ششم: حقیقت انسان، جنبه ملکوتی اوست

قبله ..... ۳۹۰

قبله حقیقی ..... ۳۹۰

قلب خود را مُحَرَّم کن ..... ۳۹۱

ارتباط ملکوت انسان با ملکوت نماز ..... ۳۹۲

معیت خدا با ما ..... ۳۹۲

توجه به عظمت این حدیث ..... ۳۹۳

بیان یک حقیقت در شناخت انسان ..... ۳۹۴

به این حکایت توجه کنید ..... ۳۹۵

|                                                                        |     |
|------------------------------------------------------------------------|-----|
| یک تست خودآزمایی.....                                                  | ۳۹۶ |
| علت حواس پرتی در نماز.....                                             | ۳۹۷ |
| راه حل چیست؟.....                                                      | ۳۹۷ |
| عشق به خدا نتیجه شناخت است.....                                        | ۳۹۸ |
| ذکر محبوب با حضرت ابراهیم چه کرد؟.....                                 | ۳۹۸ |
| چه باید کرد؟.....                                                      | ۳۹۹ |
| نتیجه توجه و معرفت.....                                                | ۴۰۰ |
| <b>جلسه بیست و هفتم: نماز، موجودی زنده است و در قیامت شهادت می‌دهد</b> |     |
| در قیامت، اول از نماز سؤال می‌کنند.....                                | ۴۰۲ |
| در اسرار نماز.....                                                     | ۴۰۳ |
| تفسیر نماز.....                                                        | ۴۰۳ |
| تفسیر رکوع.....                                                        | ۴۰۴ |
| تفسیر سجود.....                                                        | ۴۰۴ |
| اگر نماز با توجه و حضور قلب ادا شود گناهان بخشیده می‌شود.....          | ۴۰۵ |
| چه گناهی بخشیده می‌شود؟.....                                           | ۴۰۵ |
| حدیثی زیبا و امیدوارکننده.....                                         | ۴۰۵ |
| امیدوارکننده‌ترین آیه قرآن.....                                        | ۴۰۷ |
| نماز یک رودخانه معنوی است.....                                         | ۴۰۷ |
| چه کنیم که نماز، کفاره گناهان شود؟.....                                | ۴۰۹ |
| چرا نماز ما بی‌تأثیر است.....                                          | ۴۰۹ |
| <b>جلسه بیست و هشتم: آیا اعتقادات ما تصور است یا تصدیق؟</b>            |     |
| معرفت با عمل، بهشت آفرین است.....                                      | ۴۱۳ |
| آیا تاکنون به این آیات توجه کرده‌اید؟.....                             | ۴۱۳ |
| همنشینی شیطان.....                                                     | ۴۱۴ |
| چگونه می‌توان از وسواس شیطان نجات یافت؟.....                           | ۴۱۴ |
| تسلط شیطان.....                                                        | ۴۱۵ |
| خداوند، ولی مؤمنین است.....                                            | ۴۱۶ |
| تسلط شیطان بر قلوب و افکار بنی‌آدم.....                                | ۴۱۶ |

شیطان در نماز چگونه انسان را وسوسه می‌کند؟..... ۴۱۷

گناه، قلب را تیره و از درک حقایق محروم می‌کند..... ۴۱۹

اگر حقایق با قلب انسان گره بخورد..... ۴۲۰

### جلسه بیست و نهم: چه بوده‌ایم و چه هستیم و چه می‌توانستیم باشیم؟

هدف از خلق انسان، خلیفه الهی است..... ۴۲۴

خلیفه خدا کیست؟..... ۴۲۵

نجلي خدا در اسماء..... ۴۲۶

اثمه اطهار اسماء الله هستند..... ۴۲۶

بهره انسان از اسماء..... ۴۲۷

پیامبران اولوالعزم..... ۴۲۷

امتیاز کامل‌ترین دین..... ۴۲۸

خدا اولین معلم انسان‌هاست..... ۴۲۸

کمال انسان در پیروی از اسماء..... ۴۳۰

دانشمند و عالم کیست؟..... ۴۳۱

یک تست خودشناسی..... ۴۳۲

کلیات قوانین برای شکوفایی استعدادها..... ۴۳۳

اسلام حقیقی شناخته‌نشده..... ۴۳۴

افسوس که معلمان حقیقی را کنار زدند..... ۴۳۴

امام با یک عمل چند درس می‌دهد..... ۴۳۵

معلمان حقیقی و تربیت شاگردان..... ۴۳۵

آن‌چه بر امام رضا علیه السلام گذشت..... ۴۳۶

### جلسه سی‌ام: تو جزء کدام گروه عبادت‌کنندگان هستی؟

آیا غیر از خدا ولی برای خود انتخاب می‌کنید؟..... ۴۴۰

عبادت علی..... ۴۴۱

بیش‌تر عبادت‌ها برای ترس از جهنم یا شوق بهشت است..... ۴۴۲

کلام علی علیه السلام در دعای کمیل..... ۴۴۳

کامل‌ترین درس مبدأ و معاد..... ۴۴۵

نکاتی از سوره حمد..... ۴۴۵



|     |                                        |
|-----|----------------------------------------|
| ۴۴۶ | معارف سوره حمد                         |
| ۴۴۷ | سرمایه عمر                             |
| ۴۴۷ | نقش اعتقاد به قیامت در تربیت           |
| ۴۴۸ | توجه به چند آیه با سؤال «آیا می‌دانی؟» |
| ۴۵۰ | اول دین، معرفت خدا                     |
| ۴۵۰ | تمام معرفت در سوره حمد                 |
| ۴۵۰ | آیا بهشت و جهنم موجودند؟               |
| ۴۵۱ | جمع‌بندی کلی معارف                     |

### جلسه سی و یکم: خودسازی

|     |                                           |
|-----|-------------------------------------------|
| ۴۵۶ | حرکت جوهری در موجودات                     |
| ۴۵۷ | توبه، خانه‌تکانی دل                       |
| ۴۵۸ | یک تست روان‌شناسی                         |
| ۴۵۸ | در این سال جدید بیایید با خود عهدی ببندیم |
| ۴۶۱ | دعوت به الطاف الهی در حدیثی زیبا          |
| ۴۶۱ | به زیبایی این آیه توجه کن                 |
| ۴۶۲ | نعمت‌ها پیرو نیت و عملکرد انسانند         |
| ۴۶۲ | جذب رحمت الهی با قلب پاک است              |
| ۴۶۳ | گناه، مانع دریافت بعضی از نعمت‌ها         |
| ۴۶۴ | کلامی زیبا                                |
| ۴۶۵ | چرا از این آیات زیبا غافل هستیم           |
| ۴۶۵ | پنج گام تا بهشت در کتاب خدا               |
| ۴۶۷ | بشنو حکایت این عارف را                    |

### جلسه سی و دوم: آن‌ها که جان خود را با بهشت معامله کردند

|     |                                                 |
|-----|-------------------------------------------------|
| ۴۷۱ | اولوالألباب چه کسانی هستند؟                     |
| ۴۷۲ | جهل مرکب به دینمان                              |
| ۴۷۲ | قیام امام حسین (ع) برای فهماندن حقیقت دین بود   |
| ۴۷۳ | باید از عاشورا درس گرفت                         |
| ۴۷۴ | آن‌ها که حسین (ع) را کشتند در ظاهر مسلمان بودند |

- دین را با دنیا معاوضه کردند و خسر الدنيا و الاخرة شدند..... ۴۷۴  
 هجرت امام حسین (ع) در ماه حرام..... ۴۷۵

### جلسه سی و سوم: سعادت و خوشبختی چیست؟

- سعادت و خوشبختی واقعی از دیدگاه قرآن چیست؟..... ۴۷۸  
 رشد درخت و نمود انسان..... ۴۷۹  
 خوشبختی را در خزانه وجود خودت جستجو کن..... ۴۸۰  
 آیات خوشبختی در قرآن..... ۴۸۱  
 پیروی از معصومین..... ۴۸۳  
 سعادت ابدی؛ ثمره تهذیب اخلاق..... ۴۸۵  
 سعادت جاودانی در پیرو یک چهره جاودانه است..... ۴۸۵

### جلسه سی و چهارم: چه امری ما را از سعادت دور می‌کند

- چه ذکر موجب سعادت است؟..... ۴۹۰  
 شرایط ذکر..... ۴۹۱  
 خود را آزمایش کن چه برایت مهم است؟..... ۴۹۳  
 تجلی اسماء الله در دعای سحر..... ۴۹۴

### جلسه سی و پنجم: کبید خوشبختی

- چگونه ذکر خدا موجب سعادت می‌شود؟..... ۴۹۸  
 فوائد ذکر..... ۴۹۹  
 درخت ایمان در قلب..... ۵۰۳  
 درخت ایمان را با ذکر و معرفت آبیاری کن..... ۵۰۴  
 بهای تو بهشت است؛ کم‌تر از آن خسارت است..... ۵۰۵  
 برای رسیدن به ساحل نجات، سوار کشتی نجات شو!..... ۵۰۶  
 قوه جاذبه رحمت الهی..... ۵۰۶  
 منابع..... ۵۰۸

پایان سخن نگر که ما را چه فتاد  
از خاک بر آمدیم و بر خاک  
شدیم

پس راه سعادت، همانا اجرای آموزه های قرآن در زندگی برای رسیدن به «معرفت رب»، «معرفت نفس»، «پاکسازی» و «خودسازی» می باشد. رسیدن به این معرفت به اندازه تلاش و سعه وجودی هر کس امکان پذیر است و کلید خوشبختی به شمار می آید؛ البته چنانچه در فهم کتاب آسمانی کوشا باشد و بداند که مسافر است و محصل.

### چگونه به معرفت برسیم؟

بعضی علوم مخصوص خواص است و توده مردم به آنها علاقه ندارند؛ بلکه توانایی فراگیری آنها را هم ندارند، مثل مسائل فلسفی.

اما اموری هم هستند که عامه مردم علاقه دارند آنها را بگیرند؛ مانند مسأله مرگ و قیامت که در این باره سؤالاتی هم مطرح می شود.

مسأله اول این که آدمی از خود می پرسد: واقعیت من چیست؟ آیا انسان در همین جسم ظاهری خلاصه می شود، یا دارای روح و جسم است؟ و آیا مرگ پایان زندگی است؟ آیا بعد از مرگ، جهان دیگری وجود دارد؟ و آیا ارتباط انسان با جهان دیگر ممکن است؟ چون در ورای این جسم، واقعیتی به نام «من» قرار دارد و بدن، لباس آن است.

دلیل: گاهی با ادله فلسفی و گاه با ادله ساده ثابت می گردد.

برای مثال، در اشاره می گوئیم: دست من، چشم من، و می دانیم در طول زمان جسم بارها تبدیل می شود، ولی حقیقت انسان عوض نمی شود، و آن شخص را با همان مشخصات اولی می شناسند. کودکی، جوانی، پیری و کهولت بر انسان می گذرد، و با وجود تغییرات فراوان در ظاهر، او را همان شخص می دانند. و این بهترین و ساده ترین دلیل است بر این که حقیقت انسان، بدن و جسم مادی او نیست بلکه حقیقت او نفخه الهی و

از عالم ملکوت است. به قول مولوی:

مرغ باغ ملکوتیم نیم از عالم خاک  
چند روزی قفسی ساخته‌اند از بدنم

به خواست خداوند در این مجموعه با زبانی ساده حقایقی مهم بیان می‌شود و کسانی که فرصت کافی برای مطالعه ندارند، می‌توانند با مطالعه یک و یا چند جلسه از این مجموعه، به صفای روح و آرامش درون برسند. برای جلسات سخنرانی نیز می‌توان از این مجموعه استفاده کرد.

به امید آن که مورد قبول حضرت ولی عصر علیه السلام قرار گیرد.

از همه التماس دعا دارم و از خدا می‌خواهم همه کسانی را که از آثارشان در این مجموعه استفاده شده، سهم در این کار خیر و قرین رحمت خود قرار دهد.

خدایا! قلب ما را به نور ایمان و علم قرآن منور بفرما. و صلی الله علی محمد و آله اجمعین.

سال‌ها پیروی مذهب رندان کردم  
تا به فتوای خرد، حرص به رندان کردم

من به سرمنزول عنقا نه به خود برتم راه  
قطع این مرحله با مرغ سلیمان کردم

از خلاف آمد عادت، بطلب کام که من  
کسب جمعیت از آن زلف پریشان کردم

سایه‌ای بر دل ریشم فکن‌ای گنج مراد  
که من این خانه به سودای تو ویران کردم

نقش مستوری و مستی نه به دست من و توست  
آنچه سلطان ازل گفت بکن! آن کردم

دارم از لطف ازل، جنت و فردوس، طمع  
گرچه دریانی میخانه فراوان کردم

این که پیرانه سرم، صحبت یوسف بناوخت  
اجر صبری است که در کلبه احزان کردم

هیچ حافظ نکند در خم محراب فلک  
این تنعم که من از دولت قرآن کردم