

سرشناسه : سکاکی، مریم، ۱۳۵۳ -
 عنوان و نام پدیدآور : سزارین و تغذیه با شیر مادر: راهنمای کمک به مادران
 شیرده قبل، حین و بعد از زایمان/ تألیف و ترجمه مریم سکاکی.
 مشخصات نشر : تهران: رنگین قلم، ۱۳۸۸.
 مشخصات ظاهری : ۱۵۴ ص.: مصور، جدول.
 شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۷۲۸۷-۶۶-۱
 وضعیت فهرست نویسی : فیپا
 داده‌اشت : کتابنامه.
 موضوع : تغذیه با شیر مادر
 موضوع : شیردهی
 موضوع : سزارین
 رده بندی کنگره : ۱۳۸۸ : ۴ ص ۷۶/ص ۲۱۶ RJ
 رده بندی یوئی : ۶۴۹/۳۳
 شماره کتابشناسی ملی : ۱۹۲۲۴۸۶



نام کتاب: سزارین و تغذیه با شیر مادر

تألیف و ترجمه: مریم سکاکی

ناشر: انتشارات رنگین قلم

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۳۸۰۰ تومان

نوبت چاپ: اول - زمستان ۱۳۸۸

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۲۸۷-۶۶-۱

بلوار کشاورز - خیابان ۱۶ آذر - ساختمان ۱۱۲ - واحد زیرین

مقدمه مؤلف:

تغذیه با شیر مادر از دیرباز یکی از مسائل مهم در تمام ادیان و جوامع بوده و امروزه توجه بیشتری را معطوف خود کرده است. خصوصاً بر تغذیه انحصاری شیر خوار با شیر مادر تا شش ماهگی تأکید شده و تحقیقات بسیار در سراسر جهان نشان می دهند که این نوع تغذیه سبب کاهش مرگ و میر کودکان زیر پنج سال شده است.

متأسفانه علیرغم تلاشهای فراوان هنوز هم میزان تغذیه با شیر مادر در سراسر جهان بسیار پایین تر از استانداردهای عنوان شده توسط سازمان بهداشت جهانی است. مطالعه کتب و مقالات متعدد در زمینه تغذیه با شیر مادر بعلاوه مشاهدات مؤلف طی دوران خدمت به مادران و نوزادان و مصاحبه با بسیاری از مادران این نکته را خاطر نشان کرد که آموزش مادران پس از زایمان و در مدت کوتاه اقامت در بیمارستان کافی نبوده و ارتقاء تغذیه انحصاری با شیر مادر مستلزم آموزشها و توجهات خاص در دوران بارداری و پس از ترخیص از بیمارستان نیز می باشد.

در کتاب حاضر که مجموعه ای جمع آوری شده از کتب، تحقیقات سایر محققین، مقالات و مشاهدات و تجربیات مؤلف می باشد، سعی شده است مباحث مربوط به آموزشها و معاینات قبل، حین و پس از زایمان که مورد استفاده پزشکان و ماماها در مطب و بیمارستان و نیز سایر کارکنان و

دانشجویان مامایی، پرستاری و سایر رشته های پیراپزشکی باشد، گنجانده شود.

امید است با مطالعه کتابی که پیش روی شماست و کاربرد مطالب آن با همکاری یکدیگر بتوانیم در راه ارتقاء تغذیه انحصاری با شیر مادر در شیرخواران این مرز و بوم که آینده سازان ایران ما هستند، گامی مؤثر برداریم.

بی شک علیرغم تلاشهای بی وقفه، کتاب خالی از اشکال نبوده و بی صبرانه چشم انتظار راهنماییها، انتقادات و پیشنهادات اساتید، همکاران و دانشجویان عزیز می باشم.

در پایان بر خود لازم می دلم از کلیه عزیزانی که در تهیه و نشر کتاب مرا یاری نموده اند کمال تشکر و قدردانی را بنمایم.

مریم سکاکی

فهرست

فصل اول: اهمیت تغذیه با شیر مادر

فصل دوم: تغذیه با شیر مادر پس از زایمان سزارین

فصل سوم: آناتومی و فیزیولوژی شیردهی

فصل چهارم: ترکیب شیر مادر

فصل پنجم: مزایای شیر مادر

فصل ششم: مشاوره شیردهی و ارزیابیهای قبل و حین زایمان

فصل هفتم: حمایت از مادر شیرده پس از ترخیص از بیمارستان

فصل هشتم: مشکلات شایع دوران شیردهی

فصل نهم: مراقبت کانگرویی از شیرخوار

فصل دهم: حمایت پس از ترخیص از طریق بازدید منزل

ضمیمه: داروها و تغذیه با شیر مادر