



سرشناسه: مقیمی کیان ، نوشین ، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور: آموزش شیرینی پزی کلاسیک / تالیف نوشین مقیمی کیان.
مشخصات نشر: تهران: رنگین قلم ، ۱۳۸۸ .
مشخصات ظاهری : ۱۱۰ ص: مصور.
شابک : ۷۰۰۰۰ ریال : ۲-۵۶-۷۲۸۷-۹۶۴-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی : فیا
موضوع: شیرینی پزی
رده بندی کنگره : ۱۳۸۸ ۷۹۱/۷۴۱۸
رده بندی دیویی: ۶۴۱/۸۵۳
شماره کتابشناسی ملی: ۱۸۹۳۳۳۵



نام کتاب: آموزش شیرینی پزی کلاسیک
ناشر: انتشارات رنگین قلم
مؤلف: نوشین مقیمی کیان
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
قیمت: ۷۰۰۰۰ ریال
نوبت چاپ: اول - زمستان ۱۳۸۸
شابک: ۲-۵۶-۷۲۸۷-۹۶۴-۹۷۸

۱۰	نان آلمانی
۱۱	نان با کرم وانیلی
۱۲	نان با کرم نارگیل
۱۳	نان شیرینی حلقوی
۱۴	نان بادامی کاراملی
۱۵	نان زعفرانی
۱۶	نان کرآواسان
۱۷	نان صبحانه
۱۸	نان فرفره ای
۱۹	نان قندی
۲۰	نان کره ای با کشمش و بادام
۲۱	نان کدو تنبل
۲۲	پنچیک
۲۳	سیب در غار
۲۴	کلوچه زعفرانی
۲۵	آردی گردویی
۲۶	پادرازی
۲۷	شیرینی مکزیکی
۲۸	شیرینی مینی توپ (سوندی)
۲۹	شیرینی آلمانی
۳۰	شیرینی ادویه ای
۳۱	شیرینی اسکار
۳۲	شیرینی آردی نارگیلی
۳۳	شیرینی نارگیلی ساده
۳۴	شیرینی فندق
۳۵	شیرینی یا شیر ی انگور
۳۶	شیرینی با کره بادام زمینی
۳۷	شیرینی با مغز گردو

شیرینی بادامی

رنگینک

شیرینی برنجی

شیرینی پفک گردویی

شیرینی خشک نارگیلی

شیرینی زنجبیلی برسی

شیرینی شکلاتی سوندی

کوکیز

قلب وانیلی

سیریی کسمنی

سیریی کرم وانیلی

سیریی نخودیی

سیریی مارمالادی

لینزر

گردوی روسی

لوز نارگمل

بیسکویت زول

بیسکویت شکری

بیسکویت مسود

باقلوا

قطاب بردی

سیرینی گردویی

کانفت

میکادو

شیرینی گردویی با سفیده تخم مرغ

توت

سیریی نا شکلات

رولت خرما

پای سیب یک برسی

پای موز و نارگیل

چیز کیک

۷۴	رولت
۷۵	کیک با رویه بادام
۷۶	کیک آناناس با مرننگ
۷۷	کیک اسفنجی
۷۸	کیک باقلوا
۷۹	کیک پرتقال
۸۰	کیک پنیر و لیمو
۸۱	کیک پرتقالی
۸۲	کیک چای
۸۳	کیک زرد آلو برگردان
۸۴	کیک سیب
۸۵	کیک شکلاتی نارگیلی
۸۶	کیک فنجانی فوری
۸۷	کیک کره ای بادامی
۸۸	کیک کشمش سبز
۸۹	کیک کوچک یزدی
۹۰	کیک گردویی
۹۱	کیک لیمویی
۹۲	کیک ماست با شربت لیمو
۹۳	کیک مدریا
۹۴	کیک مربایی
۹۵	کیک موکا
۹۶	کیک ملکه بادام
۹۷	کیک نارگیل
۹۹	کیک هویج با گردو
۱۰۰	کیک آلبالو با شکلات
۱۰۱	کیک با شکلات قهوه
۱۰۲	کیک شکری
۱۰۳	کیک عصرانه
۱۰۴	کیک فرانسوی
۱۰۵	کیک فنجانی مخملی

۱۰۶	موس شکلات داغ
۱۰۷	مافین مارمالادی
۱۰۸	کیک زعفرانی
۱۱۰	مارشمالا
۱۱۱	شکلات با مارشمالا
۱۱۲	سوهان کنجدی
۱۱۳	شکلات فندق به شکل قلب
۱۱۴	شکلات با جو پرک
۱۱۵	شکلات لیمو کولا
۱۱۶	شکلات نارگیلی
۱۱۷	ترافل های شکلاتی
۱۱۸	اسلایس پسته و بادام
۱۱۹	اسلایس شکلات و فندق
۱۲۰	اسلایس فندق و بادام
۱۲۱	ماکارون شکلات
۱۲۲	سوهان عسلی
۱۲۳	نوشیدنی با میوه
۱۲۴	نوشیدنی موز و توت فرنگی
۱۲۵	دسر با شکلات سفید
۱۲۶	سس میوه جنگلی

مقدمه

انسان از بدو تولد و یا به عبارت دیگر حتی تا پیش از آن به تغذیه نیاز داشته و دارد. نگاهی به تاریخ و کمی تعمق و بررسی پیرامون سیر تطور زندگی انسان، به خوبی نشان میدهد که با گذشت ادوار و روزگاران بسیار طولانی، بشر همگام و متناسب با شرایطی که در آن می زیسته، کوشیده تا به امکانات و هر آنچه که برای ادامه ی حیاتش نیاز داشته دسترسی یابد و از آنها استفاده کند. در این نگاه و بررسی، تاریخ گردش ایام و قرون متمادی را به ما نشان داده و ما را به این آگاهی میرساند که انسان به جز تغذیه که نخستین نیاز وی برای ادامه ی حیات بوده به تدریج به مسکن، انرژی و ارتباط نیز به عنوان دیگر ارکان مهم و ضروری زندگی پی برده و آنها را نیز برای بقای خود به کار بسته است. کمی که بیشتر دقت کنیم و بررسی های تاریخی مان را با دید وسیع تر و دقت نظر بیشتری دنبال نماییم، دریابیم که همین انسان با گذشت ایام و زمان های گوناگون علاوه بر تلاش برای کسب ضروریات حیات و زندگی خود، همواره تنوع را نیز از نظر دور نداشته و در اعصار و قرون مختلف، از انواع و اقسام گیاهان، جانوران، آبزیان و هر آنچه که به عنوان قوت و غذا به دستش رسیده استفاده کرده و بهره مند شدن از همه ی نعمت ها و مخلوقات نباتی و حیوانی خداوندی را با گذشت زمان همچنان ادامه داده است. اما از آن جا که قصد ما باز گویی تاریخ و پرداختن به جزئیات مربوط به زندگی انسان از این طریق نیست در نتیجه به سالها و قرون معاصر دوره هایی که هریک از ما به تناسب سن و طول عمرمان میشناسیم میرسیم و در میابیم که مبحث تنوع طلبی و بهره گیری از انواع و اقسام ماکولات، خوراکیها، آشامیدنی ها، و مشتقات آنها، همچنان در این عرصه مطرح بوده و به عصر حاضر رسیده است. انسان امروز همان طور که در جریان زندگی معمولش از تمامی ابزار ها، تجهیزات، اختراعات و ابداعاتی که برای راحتی و آسایش بیشتر او پدید آمده اند استفاده کرده و به همان نسبت نیز در تغذیه و خورد و خوراک خود تنوع های بسیار زیادی را ایجاد کرده است. تا آنجا که امروز شاهدیم آشپزی، طبخ و تهیه انواع غذاها، دسر ها، شیرینی ها و دیگر خوراکی های موجود، مورد علاقه ی انسانها از هر نژاد و قوم و ملیت قرار گرفته و به هنر آشپزی تغییر یافته و شاخه ها و انشعابات گسترده و متفاوتی پیدا کرده است.

در مجموعه ی پیش رو، تلاش شده تا نمونه هایی از انواع گوناگون شیرینی ها و دسرهای متداول و مورد توجه اکثریت مردم آموزش داده شود و چگونگی امکان تهیه و آماده سازی آنها برای علاقمندان آورده شده است. امید است که مخاطبان محترم، تمامی کسانی که تابع استفاده هرچه بهتر و سالمتر از فرآورده ها و محصولات اند که در اختیارشان قرار دارد و مایلند شخصا

شیرینی ها . دسر ها یا غذاهای مختلف مورد نظرشان را تهیه کنند ، بتوانند از این طریق به خواسته و هدفشان برسند.

با آرزوی سلامتی ، تندرستی و بهره گیری از تغذیه ای سالم و بهداشتی برای یکایک شما
آدرس وبلاگ www.shirinkam.blogfa.com
ایمیل bobon.miel@gmail.com

نوشین مقیمی کیان

www.ketab.ir