

کلیدهای یادگیری

۱۲۵ نکته‌ی بهداشتی رفتاری
برای افزایش ضریب یادگیری

www.ketab.ir

موضوع: مطالعه و فراگیری

شماره کتابشناسی: ۲۳۶۳۰۰۲



یکی از مشکلات دردمندان برای ما آدمها همین ضعف حافظه و کاهش قدرت یادگیری و کم توانی ذهنی است. مخصوصاً در این دوران که عصر اطلاعات نامیده می‌شود، ناتوانی در استفاده از قوای مغزی یک بلای واقعی است. ما برای آنکه بهتر زندگی کنیم و از نعمتهای خداوند بهتر استفاده کنیم و از دنیایی که در آن اقامت کوتاهی داریم؛ بهترین بهره را ببریم به یادگیری و یادگیری نیازمندیم و باید تلاش کنیم تا نقایص اولیه یا ثانویه‌ی آن را برطرف سازیم.

رسیدن به این مقصود چندان سخت و دور از دسترس نیست. شما با رعایت نکات بسیار ساده و آشنایی که در این کتاب کوچک می‌خوانید؛ می‌توانید حجم قابل توجهی از مشکل خود را حل کنید و در باقی موارد به‌رحم قابل توجه وجود مشکل و امکان رفع آن شوید و با مشورت با یک پزشک کاردان از آنچه رنج می‌بریدرها شوید.

شما هر کس و در هر کجا و در هر محدوده‌ی سنی که باشید، از داشتن ذهنی قوی و مغزی فعال لذت خواهید برد و دانستن این راهکارهای ساده شما را راضی و خشنود خواهد ساخت. امید ما اینست!