

بسمه تعالی

لغت نامه و واژگان ضروری روانشناسی

و رشته های مرتبط (تربیتی ، مشاوره،...)

همراه با توصیف واژگان

(ویژه دانشجویان کارشناسی ، کارشناسی ارشد و دکتری و تمامی علاقمندان)



- واژگان ضروری برای رشته روانشناسی
- معادل و ترجمه دقیق واژگان
- سیستم یادگیری tick & learn برای یادگیری لغات
- تعاریف واژگان

همراه با سیستم یادگیری

TICK & LEARN



یادگیری لغات شما را متحول می کند

مؤلفان: عبدالرزاق موسی نتاج

مسعود موسی نتاج

- سرشناسه: موسیٰ تناج، عبدالرزاق، ۱۳۵۷ -
- عنوان و نام پدیدآور: لنت نامه و واژگان ضروری روانشناسی و رشته های مرتبط (تربیتی، مشاوره، ...) / مولفان عبدالرزاق موسیٰ تناج، مسعود موسیٰ تناج.
- مشخصات نشر: تهران: انتشارات رام، ۱۳۹۱.
- مشخصات ظاهری: ۱۷۶ ص.
- شابک: ۴-۷۶-۲۷۲-۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰۰۰ ریال
- وضعیت فهرست نویسی: فیا
- موضوع: روان شناسی -- واژه نامه ها
- موضوع: روان شناسی -- اصطلاح ها و تعبیرها
- شناسه افزوده: موسیٰ تناج، مسعود
- رده بندی شکره: ۳۹۱ / ۳۷۸ / ۸۲ / B۴۳۱
- رده بندی یوئی: ۱۵۰ / ۳۷۸ / ۸۲ / ۲۸۵۳

- نام کتاب: لغت نامه مصطفی ضروری روان شناسی و رشته های مرتبط (تربیتی - مشاوره، ...)
- مؤلفان: عبدالرزاق موسی نتاج - مسعود موسی نتاج
- ناشر: راه
- لیتوگرافی: طراوت
- چاپ: معاصر
- ناظر فنی چاپ: زهره محمدی
- صفحه آرا: سعادت قادرزاده
- سال نشر: ۱۳۹۱
- نوبت چاپ: اول
- شمارگان: ۱۰۰۰ جلد
- قیمت: ۶۰۰۰ تومان
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۷۲-۰۷۶-۴
- ISBN: 978-600-272-076-4

شماره تکن‌های بخش فروش و پذیرش نمایندگی،

- ديارتمان پيام نور: ۰۷-۶۶۵۹۴۵۶۸ تلفکس: ۰۲۱-۶۶۹۲۸۹۴۸
- ديارتمان علمي کاربردی کارهایی به کارشناسي، کارشناسي ارشد و دکترا: ۰۷۲-۶۶۵۷۴۹۷۰ تلفکس: ۰۲۱-۶۶۹۲۹۴۷۲
- ديارتمان پايه تا دانشگاه (دبيرستان): ۰۷۵-۶۶۵۷۴۹۷۲ تلفکس: ۰۲۱-۶۶۹۲۸۹۴۸
- صندوق پستی: ۱۸۱۴۵-۱۴۶
- ايميل: info@rah-pub.ir
- فروشگاه اينترنتي: www.rah-pub.ir
- www.rahpub.com
- شمارهک: ۳۰۰۰۶۸۶۲۲۲۲۲

کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات راه محفوظ است.

هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از عنوان کتاب تعلیمی و همچنین چاپ و نشر تمام یا بخشی از این اثر را به هر صورت اعم از فتوکی، چاپ کتاب یا جزوه و حتی برداشت به صورت دستنویس ندارد و متخلفین به موجب بند ۵ از مادهی قانون حمایت از نشریات، تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

بسمه تعالی

کزین برتر اندیشه برنگذارد

به نام خداوند جان و خرد

پیشگفتار

اثر حاضر تلاشی است چند ساله در جهت پیشبرد زبان تخصصی در حوزه علم روانشناسی و زمینه‌های وابسته به آن کسانی که در این راه گام نهاده‌اند به خوبی آگاهی که گرفتن معادله‌ای فارسی و ترجمه متنها بسیار دشوار است، با این وجود مؤلف تمامی تلاش خود را بکار بسته است تا معادل‌ها و ترجمه‌ای درخور و متناسب ارائه کند اما به رغم این تلاشها معانی برگزیده شده برای پایداری از این اصطلاحات از خردگیری و اتخاذ مصون نیستند. این واژه نامه صرفاً معادله‌ای تک واژه‌ای را ارائه نکرده است بلکه واژه‌ها را اصطلاحات پر کاربرد را در قالب متن ارائه کرده است. لذا یک نوع واژه‌نامه نوعی محسوب می‌شود. نکته دیگر آنکه این واژه‌نامه در واقع به دو بخش تقسیم می‌شود بخش اول که به حوزه روانشناسی عمومی - بالینی پرداخته است یعنی از صفحه ۱۱ تا صفحه ۱۰۰ و بخش دوم که بیشتر به حوزه روانشناسی آموزشی و مشاوره و علوم آموزشی مربوط می‌شود یعنی از صفحه ۱۰۱ تا صفحه ۱۷۶. امید است که استادان دانشمند، دانشجویان تیزبین و صاحب نظران با ارائه نظرات صائب خویش نگارنده را در این راه کمک نمایند و انتقادات و پیشنهادات خود را به آدرس اینترنتی: ENT_Namaj@yahoo.com ارسال نمایند.

تیرماه تابستان ۹۱

این واژه نامه را تقدیم می‌کنیم به تمامی معلمان و استادان خود از ابتدایی تا دانشگاه.

روش صحیح استفاده و خواندن لغات بخش فلش کارت با استفاده از سیستم یادگیری

TICK & LEARN 1 2 3 4 5

- ۱- لغات هر صفحه را با توجه به توضیحات زیر بخوانید زیرا برای درک صحیح مطالب درسی و تسلط و توانایی تست زنی، یادگیری لغت امری اجتناب ناپذیر است.
- ۲- تعدادی از صفحات را (حداکثر ۳ الی ۵ صفحه) انتخاب کنید و در اوقات فراغت طی روز و مسیر (محل کار، خودرو، مترو و...) لغات را مطالعه نمایید.
- ۳- از سیستم یادگیری TICK & LEARN 1 2 3 4 5 حتماً به شیوه صحیح گفته شده در زیر استفاده کنید زیرا استفاده صحیح آن ها، یادگیری کوتاه مدت شما را تبدیل به یادگیری بلندمدت می کند.
- ۴- اگر در صفحه لغتی را می دانید در نتیجه آن بگذرید و رد شوید و هیچ مربعی را علامت نزنید. اما اگر برای اولین مرتبه با لغت جدید و ناآشنا مواجه می شوید یکی از مربع ها را علامت با تیک بزنید و آن کلمه را تکرار و تمرین کنید.
- توجه: عمل تکرار و تمرین لغت را برای حداقل ۱ الی ۳ دقیقه انجام دهید.
- ۶- اگر تصمیم دارید لغت جدیدی را شروع کنید حتماً بایست امروز کلاً (تندخوانی) به لغت قبل داشته باشید تا لغات قبل همچنان در ذهن شما زنده و پایدار باقی بماند. اما اگر در حین این عمل (مرور لغات قبل) لغتی از کلمات قبلی را فراموش کرده باشید باید به مانند لغت جدید و ناآشنا با آن رفتار کنید (یعنی تکرار و تمرین) ۲ الی ۳ دقیقه وقت گذاشتن و علامت زدن یک مربع دیگر.
- توجه (۱): هیچگاه لغت جدید و ناآشنا را بدون مرور لغات قبل شروع نکنید و نخوانید (حتماً لغات قبل را مرور کنید).
- توجه (۲): هرچه تعداد مربع های تیک خورده یا علامت گذاری شده در حین مرور لغات بیشتر شود به شما این پیام را میدهد که بایستی توجه بیشتری به این لغت داشته باشید و لغت نما را به تمرین و ممارست بیشتر دارد زیرا یادگیری شما نسبت به این لغت حساسیت بیشتری دارد.
- مبنای اصلی سیستم یادگیری TICK & LEARN 1 2 3 4 5 تکرار، مرور و تمرین می باشد که با این عمل حافظه یادگیری کوتاه مدت لغات شما بعد از مدتی تبدیل به حافظه بلندمدت می شود.