

جمله‌هایی که زندگی‌ام را تکان دادند... (۲)

زندگی جاری‌تر از آن است که ناامید شوی

رامین کریمی

(روان‌شناس و مشاور)

عضو هیئت علمی دانشگاه



سرشناسه	: کریمی، رامین، ۱۳۵۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: جمله‌هایی که زندگی‌ام را تکان دادند.../رامین کریمی.
مشخصات نشر	: تهران: بهار سبز، ۱۳۸۹ -
مشخصات ظاهری	: ج: مصور.
شابک	: ۳۰۰۰۰ ریال: ج. ۱: ۵ - ۱۸ - ۵۳۸۴ - ۶۰۰ - ۹۷۸ : ۳۵۰۰۰ ریال (ج. ۱، چاپ دوم): ج. ۲: ۹ - ۳۶ - ۵۳۸۴ - ۶۰۰ - ۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
یادداشت	: ج. ۱ (چاپ دوم: ۱۳۹۰) (فیبا)
یادداشت	: ج. ۲ (چاپ اول: ۱۳۹۰) (فیبا)
موضوع	: کلمات قصار
موضوع	: نکته‌گویی‌ها و گزینه‌گویی‌ها
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۸۹ ک ۴۲ ۶۰۹۵/ف ۲ PN
رده‌بندی دیویی	: ۸۰۸/۸۸۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۷۰۴۸۲۲



انتشارات بهار سبز

جمله‌هایی که زندگی‌ام را تکان دادند... (۲) زندگی جاری، تو از آن است که ناامید شوی

نویسنده: رامین کریمی

سرپرستار: اکبر نعمتی (آئین)

ویراستار: سحر داوری‌نژاد

طراح روی جلد: روح‌الله کیتی‌نژاد

امور فنی و هنری: مهناز عرب‌دفتری

نوبت چاپ: اول، بهار ۱۳۹۱

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

لبتوگرافی: صاحب

چاپ: کهنمویی‌زاده

قیمت: ۴۸۰۰ تومان

شابک: ۹ - ۳۶ - ۵۳۸۴ - ۶۰۰ - ۹۷۸

تهران، خیابان دکتر شریعتی، بعد از خیابان یخچال.

کوچه سرافراز، پلاک ۴، واحد ۱

تلفکس: ۲ - ۲۲۶۲۲۹۰۱ : کد پستی: ۱۹۴۱۹۳۳۵۸۴

پست الکترونیکی: info@baharesabz.ir

آدرس سایت: www.baharesabz.com

حق چاپ محفوظ است.

- جمله ۱: عشق و عاشقی..... ۹
- جمله ۲: مسافر بودن..... ۱۱
- جمله ۳: شادمانی درونی..... ۱۳
- جمله ۴: زبان..... ۱۵
- جمله ۵: پایداری..... ۱۷
- جمله ۶: مکانیزم‌های دفاعی فروید..... ۱۹
- جمله ۷: مادری کردن..... ۲۱
- جمله ۸: بی‌ریزی..... ۲۳
- جمله ۹: نشانه‌های کنایات..... ۲۵
- جمله ۱۰: چشم و دل..... ۲۷
- جمله ۱۱: عادت‌های ناشایست..... ۲۹
- جمله ۱۲: امر و نهی..... ۳۱
- جمله ۱۳: تنهایی مردانه..... ۳۳
- جمله ۱۴: اندیشه والدانه..... ۳۵
- جمله ۱۵: خود را ندیدن..... ۳۷
- جمله ۱۶: حق تحصیل..... ۳۹
- جمله ۱۷: بازی آره - اما..... ۴۱
- جمله ۱۸: عزت نفس..... ۴۳
- جمله ۱۹: زندگی و مرگ..... ۴۵
- جمله ۲۰: در جست‌وجوی خویشتن..... ۴۷
- جمله ۲۱: زیستن دوباره..... ۴۹
- جمله ۲۲: آرزومند بودن..... ۵۱
- جمله ۲۳: آدم‌های کوتوله..... ۵۳
- جمله ۲۴: آدم‌های عقده‌ای..... ۵۵
- جمله ۲۵: فن‌آوری و زبان کنایه..... ۵۷
- جمله ۲۶: کلاشینکف..... ۵۹
- جمله ۲۷: زندگی در زمان حال..... ۶۱
- جمله ۲۸: مبارزه منفی..... ۶۳
- جمله ۲۹: مرگ..... ۶۵
- جمله ۳۰: خدا..... ۶۷
- جمله ۳۱: پهلوانان نمی‌میرند..... ۶۹
- جمله ۳۲: خودپذیری نامحدود..... ۷۱
- جمله ۳۳: بی‌نیازی..... ۷۳
- جمله ۳۴: تمدن..... ۷۵
- جمله ۳۵: حمایت معنوی..... ۷۷
- جمله ۳۶: گذشت..... ۷۹
- جمله ۳۷: مرگ یک الگوی معنوی..... ۸۱
- جمله ۳۸: زیستن در آینده..... ۸۳
- جمله ۳۹: شادمانی..... ۸۵
- جمله ۴۰: دروغ‌گویی..... ۸۷
- جمله ۴۱: عشق و زندگی..... ۸۹
- جمله ۴۲: فرزندپروری در دهه ۸۰..... ۹۱
- جمله ۴۳: کودکی..... ۹۳
- جمله ۴۴: داستان واقعی..... ۹۵
- جمله ۴۵: یادآوری عزیزان..... ۹۷
- جمله ۴۶: بی‌نیازی..... ۹۹
- جمله ۴۷: جهان سوّم..... ۱۰۱
- جمله ۴۸: محبت دوستان..... ۱۰۳

- جمله ۴۹: تهران..... ۱۰۵
- جمله ۵۰: زنانگی و مردانگی..... ۱۰۷
- جمله ۵۱: توجه به نشانه‌ها..... ۱۰۹
- جمله ۵۲: تلنگر الهی..... ۱۱۱
- جمله ۵۳: هستی..... ۱۱۳
- جمله ۵۴: نیازهای والدانه..... ۱۱۵
- جمله ۵۵: فقیر..... ۱۱۷
- جمله ۵۶: هیولایی..... ۱۱۹
- جمله ۵۷: کینه..... ۱۲۱
- جمله ۵۸: دوست خوب..... ۱۲۳
- جمله ۵۹: عشق در فرهنگ ایرانی..... ۱۲۵
- جمله ۶۰: لذت فرعون بودن..... ۱۲۷
- جمله ۶۱: اعتیاد به فن‌آوری..... ۱۲۹
- جمله ۶۲: زنده بودن یا زندگی کردن..... ۱۳۱
- جمله ۶۳: تمارض..... ۱۳۳
- جمله ۶۴: من خوب هستم..... ۱۳۵
- جمله ۶۵: خودخواهی نرمال..... ۱۳۷
- جمله ۶۶: خودزنی..... ۱۳۹
- جمله ۶۷: اتوبوس‌های BRT..... ۱۴۱
- جمله ۶۸: کرامت انسانی..... ۱۴۳
- جمله ۶۹: زنده ماندن..... ۱۴۵
- جمله ۷۰: کوردلی..... ۱۴۷
- جمله ۷۱: هوشیاری..... ۱۴۹
- جمله ۷۲: آزادمنشی..... ۱۵۱
- جمله ۷۳: تاریخ فراموش شده..... ۱۵۳
- جمله ۷۴: سطحی‌نگری..... ۱۵۵
- جمله ۷۵: خدا کجاست؟..... ۱۵۷
- جمله ۷۶: روان‌شناسی اجتماعی..... ۱۵۹
- جمله ۷۷: شاد کردن..... ۱۶۱
- جمله ۷۸: عشق و خدا..... ۱۶۳
- جمله ۷۹: کمک کردن به دیگران..... ۱۶۵
- جمله ۸۰: عطیه برتر..... ۱۶۷
- جمله ۸۱: حضور بی‌نشانه..... ۱۶۹
- جمله ۸۲: انتظار..... ۱۷۱
- جمله ۸۳: روزمرگی..... ۱۷۳
- جمله ۸۴: دیر می‌شود..... ۱۷۵
- جمله ۸۵: انسان در جستجوی معنا..... ۱۷۷
- جمله ۸۶: سر نترس..... ۱۷۹
- جمله ۸۷: سالم زیستن..... ۱۸۱
- جمله ۸۸: زهر آب هر کسی را نمی‌زنند..... ۱۸۳
- جمله ۸۹: دلایل کائناتی..... ۱۸۵
- جمله ۹۰: ایرانی‌زه کردن هستی..... ۱۸۷
- جمله ۹۱: روان‌شناسی شناختی..... ۱۸۹
- جمله ۹۲: جهان من، جهان تو..... ۱۹۱

شوریده‌حالی‌هایی داشتم که نه آنها میل به فروکشی داشتند و نه من شوریده‌حالی را رها می‌کردم. علت و معلول بودیم... بی‌همتا در شوریدگی و بی‌انتها در توجه و آگاهی. گاهی آدم گمان می‌کند در دل تاریکی‌ها باز هم تاریکی است، اما خوب که بنگری از ادبیات کهن که حاصل تمدن و فرهنگ است تا ادبیات معاصر که فرهنگ‌ساز است، همه و همه از کورسویی به نام امید نام می‌برند که می‌آید و شور می‌آفریند و حرکت می‌سازد....

شوریدگی‌هایم را در نشانه‌های کائنات جستجو کردم از سینه‌وه خواندم و اخوان ثالث را، به دنبال زمره‌هایی از آزادگی می‌گشتم و آگاهی، که این‌دو لازم و ملزومند. آزادگی آگاهی می‌خواهد و آگاهان، آزاده‌اند. در این راه پریچ و خم و پُررمز و راز به‌واژگانی برخوردادم که برایم چون راهبر بوده‌اند و چنین اندیشیده‌ام هر آینه نسیمی از آگاهی یافتم، باید آن را به دشتِ روان‌های پاک برسانم.

با این هدف، می‌خواهم آگاهی‌های اندکم را قسمت کنم که آگاه ساختن خلق به این زودی‌ها برایم ممکن نیست که ناآگاه کجا می‌تواند آگاه کند؟ در تلاشم تا همه ما خویشتن را با جانِ جهان پیوند بزنیم و در راه آرامشی تلاش کنیم که دستاورد آگاهی است. که خشم، کینه و انتقام در آگاهان نفوذی ندارد....

از زمان خواندن گلستان و آشنایی با کهن الگوهای شاهنامه و اندیشه در نظم حاکم بر پدیده‌ها و اسطوره‌های باستانی ایران و یونان و آفریقا بود که احساس کردم دلم می‌خواهد متفاوت بنویسم و حاصل این دگرگونی، نوشته‌های پیش‌روی‌مان است که جلد دوم آن به خاطر لطف بی‌دریغ شما و تشویق‌هایتان با شور و شوق آماده و تقدیم می‌گردد. با هم در ارتباط باشیم...

رامین کریمی

تهران، تابستان ۸۹

www.RaminKarimi.com