

آلزامر سلامت مراقبین

مؤلف

راضیه السادات حسینی

عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی

شهرکرد

ویراستار

دکتر مریم نوری تاجر

دانشیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلام شهر

سرشناسه : حسینی، راضیه‌السادات، -
 عنوان و نام : آلزایمر و سلامت مراقبین / مولف راضیه‌السادات حسینی؛
 پدیدآور : ویراستار مریم نوری تاجر.
 مشخصات نشر : تهران: ماهتاب، ۱۳۹۰.

مشخصات : 140ص.
 ظاهری

وضعیت : فیبا
 فهرست
 نویسی

موضوع : آلزایمر
 موضوع : آلزایمر -- بیماران -- پرستاری و مراقبت
 موضوع : آلزایمر -- بیماران -- مراقبت‌های خانگی
 شناسه افزوده : نوری تاجر، مریم، -، ویراستار
 رده بندی کنگره : RC523 / ج 53 i 71390
 رده بندی دیویی : 616/831
 شماره : 2493394 کتابشناسی ملی
 شابک : 978-964-7809-80-1

عنوان : آلزایمر و سلامت مراقبین

تألیف : راضیه‌السادات حسینی

ویراستار : دکتر مریم نوری تاجر

ناشر : ماهتاب

تیراژ : 1000

چاپ اول : 1390

قیمت : 80000 ریال

طراحی روی جلد : مینا حکمت

شابک : 978-964-7809-80-1

مقدمه

سالمندی نه خوب است و نه بد، بلکه واقعیتی از زندگی است که با تولد شروع می شود و با مرگ به اتمام می رسد. کودکان و نوجوانان بندرت به معنای آن توجه دارند، زیرا سالهای سالمندی بسیار دور هستند و آنها آنقدر به زندگی روزمره مشغول که درباره آن نگران نیستند. جوانان نیز درگیر مسائل زندگی و به دنبال کسب موفقیت هستند و به سالمندی توجه ندارند. در میانسالی درک تازه ای از گذر زمان پیدا می شود، بخصوص اگر یکی از والدین در سراسیمگی سالمندی باشد و سپس بمیرد. وقتی فرد سالمندی جزء افراد فامیل باشد، دیگر واقعیت سالمندی انکار ناپذیر می گردد. در این میان گاهی مشکلات و بیماریهایی نیز در جریان سالمندی اتفاق می افتد که بر روند سالمندی تاثیر می گذارد. علیرغم افزایش متوسط سن در کشورهای پیشرفته، بیماریهای گوناگون نیز بشدت افزایش یافته اند. مطالعات نشان داده اند که در ۵۰ سال آینده تعداد افراد مبتلا به بیماری آلزایمر سه برابر خواهد شد. در کشورهای در حال توسعه که خانه سالمندان چندان مورد علاقه نبوده و سازمانهای دولتی نیز چندان شرکتی در نگهداری بیماران مسن مبتلا به آلزایمر را ندارند، خانواده ها به تنهایی مسئول عزیزان خود بوده و حفظ و نگهداری بیمار بر گردن فرزندان و نزدیکان فرد مبتلا می باشد. بیماری آلزایمر دو لبه دارد که یک لبه بیمار را زخمی می کند و لبه دیگر اطرافیان بیمار را، بخصوص اگر فرد بیمار عزیز انسان باشد و مراقب احساس کند که آینده روشنی در مقابل ندارد. هدف از این کتاب این است که خوانندگان محترم را با سالمندی و بیماری آلزایمر آشنا نموده و پس از پرداختن به مشکلات مراقبت و مراقبین به معرفی چند راهکار در رابطه با مراقبین و مشکلات آنها اشاره نماید.

بدون تردید معلوم است که در یوجود آمدن یک اثر عوامل بسیاری سهیم اند، پس بجاست در خاتمه از یکایک دوستان صمیمانه سپاسگزاری نماییم.

فهرست مطالب:

فصل اول: سالمندی	۱۱
فصل دوم: بیماری آلزایمر	۲۷
- اپیدمیولوژی	۲۹
- تعریف بیماری آلزایمر	۳۲
- مراحل بیماری آلزایمر	۳۵
- عوامل خطر در بیماری آلزایمر	۴۱
فصل سوم: مراقبین و مراقبت	۴۹
- مراقبت خانگی از سالمند مبتلا به آلزایمر	۵۳
- سلامت در مراقبین	۶۱
- فشار بار مراقبتی در مراقبین	۷۱
- استرس در مراقبین	۷۹
- سلامت زنان مراقبت کننده	۸۹
فصل چهارم: مداخلات	۱۰۱
- آموزش مراقبین	۱۰۳
- بحث گروهی	۱۱۲
- مشاوره تلفنی	۱۱۸
منابع	۱۳۳