

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

پیادہ روی

و

سلامتی

ترجمہ و گردآوری:

ابوالقاسم دباغان

بامداد کتاب

۱۳۸۴



بامداد کتاب

نام کتاب : پیاده روی و سلامتی

ترجمه و گردآوری: ابوالقاسم دباغان

نوبت چاپ: اول - ۱۳۸۴ شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

قطع: پالتویی - ۲۴ صفحه

چاپ و صحافی: درخشان

ناظر چاپ: محمود غفاری

قیمت : ۴۵۰ تومان



دباغان، ابوالقاسم، ۱۳۳۵ -

پیاده روی و سلامتی / تألیف ابوالقاسم دباغان. - تهران: بامداد کتاب،

۱۳۸۴، ۲۲ ص. ISBN: 964-8131-59-7

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا. ۱. پیاده روی برای آمادگی جسمانی.

۲. سلامتی، الف. عنوان. ۹ پ ۵۲/۶۵/۸۷۸۱ RAY ۶۱۳/۷۱۷۶

کتابخانه ملی ایران ۷۵-۸۴ م

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

شابک : ۹۶۴-۸۱۳۱-۵۹-۷-۲

تهران - خیابان جمهوری - خیابان ۱۲ فروردین جنوبی

خیابان کمال زاده - شماره ۱۳

تلفن : ۵-۶۴۸۱۲۴۳ - ۰۹۱۳۱۰۲۹۷۳۵