

نگرشی نو به درمان روایتی خانواده

مؤلفین:

دکتر منصور سودانی

عضو هیئت علمی دانشگاه شهید چمران اهواز

رحیم کوچکی

کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مسعود شهبازی

عضو هیئت علمی دانشگاه

سر شناسه	سودانی، منصور، ۱۳۴۳-
عنوان و نام پدید آور	نگرش نو به درمان روایتی خانواده/منصور سودانی و مولفین.....
مشخصات نشر	تهران: راه نوین، ۱۳۹۱ ..
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۶۶۷۲-۰۲-۱
یادداشت	وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع	موضوع: نضه درمانی
شناسه افزوده	کتابنامه: ص: ۹۳.
شناسه افزوده	روان درمانی خانواده
شناسه افزوده	کروچکی، رحیم، ۱۳۶۵- رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۶
شماره کتابخانه ملی	شهبازی، مسعود، ۱۳۵۳- رده بندی کنگره: ۱۳۹۱ ۹۶/۶/۲۸۹/۲۷۹۳۷۸۰۰



انتشارات راه نوین

نگرش نو به درمان روایتی خانواده

مولفین:

دکتر منصور سودانی

رحیم کوچکی، مسعود شهبازی

چاپ و صحافی: تصویر، چاپ و

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۱

قیمت: ۲۵،۰۰۰ ریال

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۷۲-۰۲-۱

نشانی مرکز پخش: تهران، میدان انقلاب اسلامی، خیابان کارگر جنوبی

کوچه رشتچی، شماره ۲۸ طبقه ۲ واحد ۵

تلفن: ۶۶۵۷۴۱۱۵-۶

بخش یکم: بنیاد ها و مبانی نظری

۱	مقدمه
۱۰	روایت درمانی
۲۳	فرا ساختار گرایی و ساخت شکنی
۲۴	توصیفات نازک و ضخیم
۲۷	چهره های برجسته در رویکرد روایت درمانی
۳۱	تعریف روایت درمانی
۳۵	روایات خود و روایات فرهنگی
۳۹	فلسفه درمانی
۴۴	مفهوم بهنجاری و نابهنجاری از دیدگاه روایت درمانی
۴۶	دیدگاه روایت درمانی در مورد بروز اختلالات رفتاری
۵۰	مفروضات رویکرد روایت درمانی

بخش دوم: اصول و کاربردهای درمانی

۵۵	اهداف درمان در رویکرد روایت درمانی
۵۸	نظریه‌ی تغییر و درمان در رویکرد روایت درمانی
۶۲	فرآیند درمان در رویکرد روایت درمانی
۶۸	مراحل درمان
۷۳	اصول درمانگری در رویکرد روایت درمانی
۷۵	تکنیک های درمانی کاربرد آنها در رویکرد روایتی
۱۰۷	ارزیابی در رویکرد درمان روایتی
۱۰۹	رابطه‌ی درمانی در رویکرد روایت درمانی
۱۱۵	آسیب شناسی روانی از دیدگاه رویکرد روایت درمانی
۱۱۷	مقایسه‌ی رویکرد پست مدرن روایت درمانی با درمان‌های مدرن

۱۱۹.....	اصول اخلاقی درمان
۱۱۹.....	اثربخشی درمان روایتی
۱۲۴.....	انتقادهای وارد شده به درمان‌های سازه‌نگر
۱۲۶.....	خلاصه
۱۲۹.....	منابع فارسی و لاتین

www.ketab.ir

پیش‌گفتار

خانواده تنها مأمن مقدسی است که انسان در درون آن چشم به جهان می‌کشاید، به همراه آن و در درون آن رشد می‌کند و در نهایت در درون آن زندگی‌اش به پایان می‌رسد. تردیدی نیست که سلامت بافت خانواده تضمین‌کننده‌ی بسلامت روانی افراد آن خانواده و نیز سلامت اجتماعی می‌باشد و تلاش در زمینه ارتقا سطح بهداشت روانی خانواده یکی از کلیدی‌ترین راهکارهای حل اختلالات روانی فردی و اجتماعی است. مشاوره خانواده و خانواده‌درمانی یکی از حوزه‌های تخصصی روان‌شناسی مشاوره می‌باشد که در چند دهه‌ی اخیر توجه ویژه‌ای را به خود جلب کرده و نظریه‌های گوناگونی در این حوزه ارائه شده‌اند که هر یک از بعد خاصی به بررسی مسائل و پویای روانی خانواده و درمان آنها می‌نگرند. یکی از نظریه‌های نسبتاً جدید در حوزه‌ی خانواده درمانی پست‌مدرن، نظریه‌ی درمان روایتی می‌باشد. این نظریه همانند سایر محدود نظریه‌های روانشناختی فرانوگرا، از بعد خاصی به پویایی‌های درون‌روانی خانواده و نیز ماهیت اختلالات روانی می‌نگرد که به دلیل بدیع بودن زاویه‌ی دید و تکنیک‌های درمانی آن، نظر متخصصین خانواده درمانی زیادی را در سراسر جهان به خود جلب کرده است.

این کتاب قدمی کوچک در راه معرفی این نظریه به جامعه‌ی درمانگران خانواده و نیز جامعه محترم دانشگاهی می‌باشد. در کتاب حاضر سعی گردیده است دید جامعی از مبانی نظری و کاربردی نظریه‌ی روایت درمانی به خواننده ارائه شود ولی با این وجود به هیچ وجه این ادعا وجود

ندارد که مطالب کتاب خالی از ایراد است. لذا از تمامی اساتید، متخصصین و مشاورین خانواده درمانی، دانشجویان و سایر خوانندگان محترم استدعا داریم، نظرات، پیشنهادات و انتقادات خود را از طریق پست الکترونیک^۱ با مؤلفین در میان بگذارند. بدون تردید نظرات سازنده‌ی شما عزیزان راهنمای ما برای ویرایش‌ها و چاپ‌های بعدی این کتاب خواهد بود. پیشاپیش از همه‌ی اساتید، دانشجویان و خوانندگان ارجمند که پیشنهادهای ارزنده‌ی خود را جهت بهبود کتاب در ویرایش بعدی به مؤلفان ارسال می‌دارند، کمال تشکر و سپاس‌گزاری را داریم.

لازم می‌دانیم از همه‌ی کسانی که به نوعی در شکل‌گیری و محتوای این کتاب نقش داشته‌اند، تشکر کنیم. از نویسندگان مختلف به دلیل بهره‌گیری از نوشته‌هایشان، همچنین از کلیه‌ی مسئولین انتشارات راه نوین و به ویژه مدیریت محترم این انتشارات، جناب آقای کاوه صدیقی، به دلیل فراهم آوردن مقدمات و سپس انتشار کتاب، همواره تشکر می‌نماییم. در پایان از جناب آقای بهرام کوچکی که در مراحل مختلف تألیف کتاب، یاری‌گر بی‌چشم داشت ما بودند تشکر می‌کنیم. بنیاد باشد.

مؤلفین

تابستان ۱۳۹۱