

ماهیت خود بزرگ

خلو زندگی از درون به بیرون

نویسنده: دکتر فیل

مترجم: سرین بهادرانی

انتشارات کلام شیدا

McGraw, Phillip C

سرشناسه: مک گراو، فیلیپ سی.، ۱۹۵۰ - م.

عنوان و نام پدیدآور: ماهیت خود بزرگ / نویسنده فیلیپ مک گراو : مترجم نسرین بهادرانی.

مشخصات نشر: تهران : کلام شیدا ، ۱۳۸۹ .

مشخصات ظاهری: ۳۶۰ ص. : جدول ، نمودار .

شابک:

۹۷۸-۹۶۴-۸۴۴۷-۶۶-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

عنوان اصلی: Self matters : creating your life from the inside out .

یادداشت: کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان "کتاب عملی خویشن‌شناسی و عزت نفس : کمک به شما در آفرینش زندگی خود از درون" توسط انتشارات نسل نوآندیش در سال ۱۳۸۶ منتشر شده است.

موضوع: خودسازی

رده بندی کنگره: ۱۳۷BF / ۱۵۵۸ خ ۱۳۸۹

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۶۸۴۹۴۲۲

ماهیت خود بزرگ

اثر: دکتر فیل مک گراو

مترجم: نسرین بهادرانی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۱

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

ناشر: کلام شیدا

قیمت: ۷۰۰۰ تومان

فهرست

۷.....	آیا احساس می کنید که ... ؟
۳۹.....	تعیین خود واقعی
۸۳.....	خودباوری شما
۱۰۶.....	مقدمه‌ای بر عوامل بیرونی
۱۱۷.....	ده لحظه‌ی سرنوشت‌ساز
۱۴۵.....	هفت انتخاب انشعادی
۱۶۷.....	پنج فرد مؤثر
۱۸۰.....	مقدمه‌ای بر عوامل درونی
۱۸۹.....	مکان هندسی کنترل
۲۰۹.....	گفتگوی درونی
۲۳۷.....	لقب‌ها
۲۵۵.....	متن‌های زندگی
۲۸۵.....	مقدمه‌ای بر پنج مرحله
۲۹۵.....	طرح و برنامه
۲۹۹.....	اجرای برنامه
۳۲۹.....	کارشکنی
۳۴۹.....	سخن آخر
۳۵۴.....	ضمیمه A
۳۵۷.....	ضمیمه B