



قدرت

راندا برن

مترجم:

ابوالفضل یوسفی دارستانی

www.ketab.ir

سرشناسه	:	Byrne, Rhonda برن ، روندا
عنوان و نام پدیدآور	:	قدرت / راندا برن: [ترجمه] ابوالفضل یوسفی دارستانی.
مشخصات نشر	:	تهران: کلیدر، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری	:	۲۰۸ ص.
شابک	:	۹۷۸-۹۶۴-۷۶۵۰-۷۸-۶ ۴۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	۲۰۱۰. The power, c عنوان اصلی:
یادداشت	:	کتاب حاضر توسط ناشرین و مترجمین متفاوت منتشر شده است.
موضوع	:	کنترل (روان شناسی)
شناسه افزوده	:	یوسفی دارستانی، ابوالفضل ۱۳۶۰ -
رده بندی کنگره	:	BF۶۱۱/۴ ب۴ق۱۳۸۹
رده بندی دیویی	:	۱۵۵/۲۵
شماره کتابشناسی ملی	:	۲۱۶۷۳۶۱
تاریخ درخواست	:	۱۳۸۹/۰۸/۱۶
تاریخ پاسخگویی	:	۱۳۸۹/۰۸/۳۰
کد پیگیری	:	۲۱۶۶۴۳۳

عنوان	:	قدرت
نویسنده	:	راندا برن
مترجم	:	ابوالفضل یوسفی دارستانی
انتشارات	:	کلیدر
شمارگان	:	۲۵۰۰ نسخه
چاپ نخست	:	تابستان ۱۳۸۹
چاپ	:	شریعت
شابک	:	۹۷۸-۹۶۴-۷۶۵۰-۷۸-۶
بها	:	۴۰۰۰ تومان
تلفکس	:	۰۲۱-۶۶۵۶۵۸۶۴

فهرست

۷	پیشگفتار
۹	مقدمه
۱۱	قدرت چیست؟
۲۷	قدرت احساسات
۳۹	شرایط احساس
۵۳	قدرت و خلقت
۷۱	احساس، خلقت است
۸۵	زندگی، شما را تعقیب می کند
۱۰۱	کلیدهای قدرت
۱۲۵	قدرت و پول
۱۴۵	قدرت و ارتباطات
۱۶۵	قدرت و تندرستی
۱۸۵	قدرت و شما
۲۰۱	قدرت و زندگی

پیشگفتار

نهم سپتامبر سال ۲۰۰۴ روزی است که هرگز آنرا فراموش نخواهم کرد. آن روز صبح وقتی از خواب بیدار شدم، مانند هر روز دیگری بنظر می رسید اما به بزرگترین روز زندگی من مبدل شد.

شبیه اغلب مردم، من به سختی کار و تلاش می کردم تا بتوانم به زندگی خودم ادامه دهم و با موانع و مشکلات موجود به بهترین شکل ممکن برخورد کنم. سال ۲۰۰۴ واقعاً سال سختی برای من بود و شرایط چالش آوری که در آن برای من رخ داده بود، منجر شده بود تا حسابی خسته و درمانده شوم. ارتباطات، تندرستی، حرفه و وضعیت مالی من به حالت وخیم و جبران ناپذیری رسیده بود و من راهی برای فرار از کوه مشکلاتی که مرا احاطه کرده بود، پیدا نمی کردم. و آنگاه اتفاق افتاد!

دخترم کتابی به من داد که نزدیک به یکصدسال قدمت داشت: "دانش رسیدن به ثروت اثر والاس والتز". پس از صرف حدود ۹۰ دقیقه وقت برای مطالعه آن، تمام زندگی من متحول شد. من فهمیدم که اتفاقات مختلف چگونه در زندگی من روی می دهند و فوراً دانستم که برای تغییر هر موقعیتی در زندگی خود، چه باید بکنم. من رازی را کشف کرده بودم؛ رازی که قرن ها را پشت سر گذاشته و تنها عده محدودی در طول تاریخ از آن آگاهی یافته اند. از آن لحظه به بعد، دیدگاه من نسبت به جهان عوض شد و دیگر همان دیدگاه قبلی نبود. تمام آن چیزهایی که درباره روش زندگی باور داشتم، بشدت با یافته های جدید و نحوه عملکرد واقعی جهان هستی، در تضاد بود. من ده ها سال پیایی بر این باور بودم که رویدادهای زندگی تنها، اتفاق می افتند اما اکنون توانسته بودم به حقیقت شگفت انگیز آن پی برم.

مقدمه

مقرر است که شما زندگی **شگفت‌انگیزی** داشته باشید!

مقرر است که شما هر آنچه را که دوست دارید و می‌پسندید، داشته باشید. کار شما قرار است جذاب باشد و شما به هر چیزی که می‌خواهید، برسید. مقرر شده است که ارتباطات شما با خانواده و دوستانتان، سرشار از شادی باشد، تمام پولی را که برای داشتن یک زندگی ایده‌آل، کامل و شگفت‌انگیز لازم است، در اختیار داشته باشید و مطابق تمامی رؤیاهایتان زندگی کنید! اگر می‌خواهید سفر کنید، مقرر شده است که سفر کنید و اگر دوست دارید که تجارتی را آغاز کنید، آغاز یک تجارت برایتان منظور شده است. مایل به انجام هر کاری که باشید، برایتان مقرر شده است. اگر دوست دارید که یک موسیقی‌دان، دانشمند، تاجر، مخترع، پدر یا مادر و هر چیز دیگری باشید، برایتان مقرر شده است که آنگونه باشد!

هر روز صبح که از خواب برمی‌خیزید، باید سرشار از هیجان باشید زیرا شما **می‌دانید** که روزتان با رویدادهای خوبی ادامه خواهد یافت. مقرر شده است که خندان و لبریز از لذت باشید. مقرر شده است که نسبت به خود احساس خوبی داشته باشید و خود را **آفریننده** بدانید. قطعاً چالش‌هایی در زندگی پیش روی شما خواهد بود اما این گونه مقرر شده است که با همه آنها مواجه شوید زیرا آنها کمک می‌کنند تا رشد کنید و شما باید نحوه غلبه بر این چالش‌ها و مشکلات را بیاموزید. قرار است که همواره قانع و پیروز و شادمان باشید و زندگی شگفت‌انگیزی داشته باشید!

شما برای تلاش و کوشش طاقت فرسا زاده نشده‌اید. شما زاده نشده‌اید تا در طول زندگی‌تان، لحظات شادی و لذت کمی داشته باشید. شما زاده نشده‌اید که پنج روز در هفته عرق بریزید و تنها از بخش کوچکی از تعطیلات آخر هفته لذت ببرید. شما زاده نشده‌اید تا با انرژی محدود زندگی کنید و در انتهای روز احساس ناتوانی و درماندگی داشته باشید. شما زاده نشده‌اید تا نگران بوده یا در هراس باشید و به دیگران آزار برسانید.

نکته اصلی زندگی شما چه خواهد بود؟

مقرر شده است که شما زندگی کاملی را تجربه کنید و هر چیزی که می‌خواهید داشته باشید و در همان زمان سرشار از شادی و نشاط، لذت، تندرستی، هیجان و عشق باشید زیرا این یعنی یک زندگی شگفت‌انگیز! زندگی رؤیایی‌تان، هر چیزی که می‌خواهید باشید، داشته باشید یا انجام دهید، همیشه به شما بسیار نزدیک‌تر از آنچه بوده است که می‌پنداشتید زیرا قدرت هر چیزی در درون شما نهفته است!

"قدرتی محض و نیرویی حاکم وجود دارد که جهان هستی بیکران را فرا

گرفته و بر آن حکمرانی می‌کند. شما بخشی از این قدرت هستید"

پونتیس ملفورد (۱۸۳۴-۱۸۹۱)، نویسنده

من در این کتاب سعی می‌کنم تا روش یک زندگی شگفت‌آور را به شما نشان دهم. شما چیزهای باورنکردنی و اعجاب‌انگیزی پیرامون خود، زندگی و عالم هستی کشف خواهید کرد. زندگی بسیار راحت‌تر از آن است که شما درک می‌کنید و هنگامی که نحوه عملکرد زندگی و قدرت نهفته در درونتان را درک کنید، افسون این زندگی را در حد کمالش تجربه خواهید کرد و آنگاه زندگی شگفت‌انگیزی خواهید داشت!

اکنون اجازه دهید که جادوی زندگی‌تان آغاز شود.