

مہمراہ ایک اسیر

چگونگی رفتار صحیح با معتاد

پدید آور:

حلیمہ خاتون صادق

با همکاری ادارہ آموزش و پرورش شهرستان نجف آباد



همراه یک اسیر چگونگی رفتار صحیح با معتاد

سرشناسه: صادق، علیمه فائون، ۱۳۶۰

عنوان و نام پدیدآور: همراه یک اسیر (چگونگی رفتار صحیح با معتاد)

علیمه فائون صادق

مشخصات نشر: نجف آباد، انصار الامام المنتظر (ع)، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری: ۱۰۷ ص؛ ۱۰×۷ سم

فهرست: آمورش خانواده، ۱۶

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۰۱-۲۴-۰

وضعیت فهرست نویسی: فیا یادداشت: کتابنامه

عنوان دیگر: چگونگی رفتار صحیح با معتاد.

موضوع: معتادان - روابط خانوادگی

موضوع: اعتیاد - درمان

رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ ۸۱۶۴م/ص ۱/۷۵۸

رده بندی دیویی: ۳۶۲/۳۹۳

شماره کتابشناسی ملی: ۲۴۶۳۳۷۳

ناظر علمی: مجید مردانی

طراح جلد: مهدی عقدکی

ویراستار: خانم مهدیه صفحه آرا: خدیجه رصافی

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه نوبت چاپ: اول ۱۳۹۰

لیوگرافی: چاپ، صحافی: پاپیروس قم قیمت: ۱۰۰۰۰ ریال

مدرک پخش: نجف آباد - مخ منتظری شمالی - جنب موزه علمیه ۸۳۱۶۵۸۳ - ۱۳۹۰



فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱۱	مقدمه
۱۲	امروز را دریاب
۱۵	کسب آگاهی‌ها
۱۶	پذیرش یک بیماری
۱۷	شناخت جنبه‌ها

همراه یک اسیر [۶]

چگونگی رفتار صحیح با معتاد

- ۲۰ توکل کردن به خداوند
- ۲۱ دعا
- ۲۲ روش درمان
- ۲۳ قاطعیت
- ۲۴ شرط نگذاریم
- ۲۵ عدم مصرف مواد در خانه
- ۲۶ تأثیر اعتیاد در خانواده
- ۲۷ جلسات خانوادگی
- ۲۸ نیاز به یک هم صحبت
- ۲۹ دست یابی به کمک
- ۳۰ غیر اختیاری شدن
- ۳۱ در ناامیدی
- ۳۲ در زمان پاکی
- ۳۳ پذیرش
- ۳۴ تغییر کردن نه تغییر دادن
- ۳۵ آزاد شدن از بند اسارت

[۷] همراه یک اسیر

چگونگی رفتار صحیح با معتاد

- ۳۹ تغییر دادن نقطه تمرکز
- ۴۰ کاهش توقعات و انتظارات
- ۴۱ مفهوم دلسوزی
- ۴۲ بهبودی
- ۴۵ ترس‌های کهنه
- ۴۷ رها شدن
- ۴۸ داشته‌ها یا نداشته‌ها
- ۴۹ عشق و محبت
- ۵۱ برخلاف میل
- ۵۳ ناامیدی، بزرگ‌ترین دشمن
- ۵۴ کنترل نکردن
- ۵۵ واگذار کن
- ۵۶ بیان احساسات
- ۵۷ دور شدن از محیط
- ۵۸ صبور
- ۶۰ انتقاد و سرزنش نکردن

همراه یک اسیر [۸]

چگونگی رفتار صحیح با معتاد

- ۶۲ قبول نکردن قول‌ها
- ۶۳ مراقبت از خود
- ۶۴ فقط برای امروز
- ۶۷ آرامش خواهی
- ۶۸ شاد زندگی کن
- ۷۰ قدرت و توانایی
- ۷۱ مسرت
- ۷۲ خشم و فریاد
- ۷۳ آواز بگیرد
- ۷۴ مادری یا همسری
- ۷۶ بخشش
- ۷۸ راضی به رضای او
- ۷۹ بحث و جدل نکن
- ۸۱ افراط و تفریط
- ۸۲ دوست داشتنی
- ۸۳ استقلال مالی

[۹] همراه یک اسیر

چگونگی رفتار صحیح با معتاد

- ۸۴ برنامه‌ریزی
- ۸۵ عذرخواهی
- ۸۶ انتخاب آگاهانه
- ۸۷ حق به جانی
- ۸۹ وقتان را تلف نکنید
- ۹۰ فرزندان آینه ما هستند
- ۹۲ انسجام خانواده
- ۹۳ وقت بگذارید
- ۹۴ ارتباطی دوستانه
- ۹۵ بالا بردن سطح آگاهی
- ۹۶ مستقلانه
- ۹۷ آموزش نه
- ۹۸ عدم ترس از قضاوت
- ۹۹ افراط در حمایت از فرزند
- ۱۰۰ قانون در خانواده
- ۱۰۱ مشکلات

همراه یک اسیر [۱۵]

چگونگی رفتار صحیح با معتاد

۱۰۲.....علاقه دینی

۱۰۳.....تشکر

۱۰۴.....نوعیتد رشتہ

۱۰۶.....دریافت پیام

۱۰۷.....شیای

مقدمه

نوشته حاضر بر مبنای تدابیری است که در واقعیت تجربه شده است و می‌توان آن‌ها را در یک خانواده دارای فرد معتاد به کار برد و به آرامش نسبی رسید. (آرامش کامل فقط به وجود خود فرد بستگی دارد.)

تدابیر ذکر شده بر این محورند که ابتدا ما خود تمایل داشته باشیم، از تغییر دادن دیگران دست برداریم و

همراه یک اسیر (۱۲)

چگونگی رفتار صحیح با معتاد

تصمیم گرفته باشیم که خودمان را تغییر دهیم و فقط در آن صورت است که می‌توانیم دست کمکی به دیگران بدهیم.

سعی ما بر این است که چه فرد معتاد ترک کند، چه ترک نکند، خانواده انسجام خود را حفظ کرده و آسیب‌های وارده از اعتیاد را جبران و به حداقل برسانیم. امید است توانسته باشیم کمکی در این راه ارائه کنیم.

حلیمه صادقی