

ای کاش

پدر و مادر مے دانستند

پدید آور:

الہہ اینز دی خواہ

با همکاری ادارہ آموزش و پرورش شهرستان نجف آباد



# ای گاش پتر و مادر میناسند

سرشناسی: ایزدی فواه، الهه، ۱۳۶۵

عنوان و نام پدیدآور: ای گاش پدر و مادر میناسند/الهه ایزدی فواه

مشخصات نشر: نجف آباد: انصار الامام المنتظر (ع)، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری: ۱۳۴ ص:، ۱۷×۱۱ س.م.

فهرست: آمواش خانواده: ۵.

وضعیت فهرست نویسی: فیا

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۰۱-۰۸-۰۰

پادداشت: کتابنامه

موضوع: والدین و نوهانان موضوع: افتار والدین

موضوع: والدین - تأثیر بر فرزندان

موضوع: نوهانان - مسائل اجتماعی و اخلاقی

رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ ۹۱۵۹۰۱۵/۱۵ HQ۷۹۹

رده بندی دیویی: ۳۰۶/۸۷۴

شماره کتابشناسی ملی: ۲۴۴۵۶۳۲

ناظر علمی: مجید مردانی، محمود حقیقی

طراح جلد: مهدی عقدکی

ویراستار: خانم مهدیه صفحه آرا: خدیجه رصافی

شمارگان: ۷۰۰۰ نسخه نوبت چاپ: اول ۱۳۹۰

انزوگرافی، چاپ، مدحای، بایروس قم قیمت: ۱۱۰۰۰ ریال

مرکز پخش: نجف آباد - مخ منتظری شمالی - جنب موزه علامیه ۲۵۱۴۵۸۳ - ۳۳۱۱۱۱۱



## فهرست مطالب

| عنوان.....                    | صفحه..... |
|-------------------------------|-----------|
| مقدمه .....                   | ۱۲        |
| فصل اول: اختلالات خوردن ..... | ۱۳        |
| ❖ تب لاغری (مانکن شدن) .....  | ۱۳        |
| درمان .....                   | ۱۵        |
| فصل دوم: اختلالات خلقی .....  | ۱۷        |
| ❖ افسردگی .....               | ۱۷        |
| درمان .....                   | ۱۹        |
| ❖ دمدمی مزاج شکن .....        | ۲۰        |
| درمان .....                   | ۲۱        |
| فصل سوم: اختلالات شخصیت ..... | ۲۳        |

# ای کاش [ ۶ ]

پدر و مادر می دانستند

۲۳..... \* شخصیت دوری گزین (اجتنابی)

۲۵..... درمان

۲۶..... \* اختلال شخصیت وابسته

۲۷..... درمان

۲۸..... \* شخصیت خودشیفته (نارسیسم)

۲۹..... درمان

۳۱..... فصل چهارم: اختلالات اضطرابی

۳۱..... \* اضطراب

۳۳..... درمان

۳۴..... \* وسواس

۳۵..... درمان

۳۶..... \* توهم

۳۷..... درمان

۳۹..... فصل پنجم: اختلالات جنسی

۳۹..... \* انحرافات جنسی

۴۱..... درمان

## ( ۷ ) ای کاش

پدر و مادرم می دانستند

- ۴۲ ..... رفتار تباط با جنس مخالف
- ۴۳ ..... درمان
- ۴۴ ..... \* همجنس گرایی
- ۴۵ ..... درمان
- ۴۶ ..... \* استمناء
- ۴۷ ..... درمان
- ۴۸ ..... \* بلوغ دیررس و زودرس
- ۴۹ ..... درمان
- ۵۱ ..... فصل ششم: اختلالات وابسته به مواد
- ۵۱ ..... \* اعتیاد
- ۵۳ ..... درمان
- ۵۴ ..... \* اعتیاد اینترنتی
- ۵۵ ..... درمان
- ۵۷ ..... فصل هفتم: اختلالات کودکی تا نوجوانی
- ۵۷ ..... \* لکنت زبان
- ۵۹ ..... درمان

## ای کساش ( ۸ )

پدر و مادرم می‌دانستند

- ۶۰..... \* جوییدن ناخن
- ۶۱..... درمان
- ۶۲..... \* اختلال تیک
- ۶۳..... درمان
- ۶۴..... \* اختلال بیش‌فعالی
- ۶۵..... درمان
- ۶۶..... \* اختلال سلوک
- ۶۷..... درمان
- ۶۹..... فصل هشتم: اختلالات ناسازگاری‌های اجتماعی
- ۶۹..... \* اختلال کنترل تکانه
- ۷۱..... درمان
- ۷۲..... \* پرخاشگری
- ۷۴..... درمان
- ۷۶..... \* دزدی
- ۷۷..... درمان
- ۷۸..... \* بزهکاری

# [ ۱ ] ای کاش

پدر و مادرم می دانستند

- ۷۹ ..... درمان
- ۸۰ ..... \* خودکشی
- ۸۱ ..... درمان
- ۸۲ ..... \* حسادت
- ۸۳ ..... درمان
- ۸۴ ..... \* دروغگوئی
- ۸۵ ..... درمان
- ۸۶ ..... \* عدم اعتماد به نفس
- ۸۷ ..... درمان
- ۸۸ ..... \* رابطه با خانواده
- ۸۹ ..... درمان
- ۹۰ ..... \* ازدواج (والدین نوجوان)
- ۹۱ ..... درمان
- ۹۲ ..... \* فرار از منزل
- ۹۳ ..... درمان
- ۹۴ ..... \* اختلالات مهارت های تحصیلی

# ای کاش [ ۱۰ ]

پدر و مادر من دانستند

۹۵..... درمان

۹۶..... \* افت تحصیلی

۹۷..... درمان

۹۸..... \* فرار از مدرسه

۹۹..... درمان

۱۰۰..... \* دوستی

۱۰۱..... درمان

۱۰۲..... \* دین گریزی

۱۰۳..... درمان

۱۰۴..... \* مدگرایی

۱۰۵..... درمان

۱۰۶..... \* گرایش به شیطان پرستی

۱۰۷..... درمان

۱۰۸..... \* اختلال هویت یابی

۱۰۹..... درمان

۱۱۰..... \* چند شخصیتی اختلال هویت چندگانه



# [ ۱۱ ] ای کاش

پدر و مادرم می‌دانستند

- درمان ..... ۱۱۱
- \* ترس‌های غیرمنطقی (فوبی) ..... ۱۱۲
- درمان ..... ۱۱۳
- \* اختلال بدخواهی ..... ۱۱۴
- درمان ..... ۱۱۵
- \* اختلال بستری شدن (اختلال ساختگی) ..... ۱۱۶
- درمان ..... ۱۱۷
- \* اختلال بد ریختی بدن ..... ۱۱۸
- درمان ..... ۱۱۹
- \* اسکیزوفرنی ..... ۱۲۰
- درمان ..... ۱۲۱
- منابع ..... ۱۲۲

## مقدمه

در دنیا بیماری‌های روانی بی‌شماری توسط روانشناسان، مشاوران و دیگر متخصصان، مورد شناسایی قرار گرفته است. این اختلالات و بیماری‌ها، در هر سنی ممکن است اتفاق بیفتد اما ما آن‌ها را در سن نوجوانی بررسی کرده و علل و علائم به وجود آمدنشان را مطرح کرده‌ایم.

امیدواریم توانسته باشیم به والدین عزیز کمکی کرده باشیم تا بتوانند مشکلات رفتاری نوجوان خود را به موقع بشناسند و نسبت به درمان آن اقدام کنند. اما لازم به ذکر است راهکارهای ارائه شده، والدین را از مراجعه به متخصص بی‌نیاز نمی‌کند!

الهه ایزدی خواه