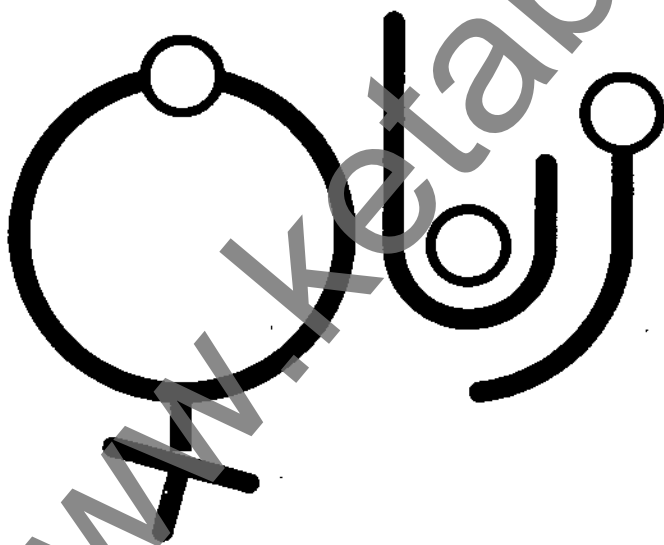




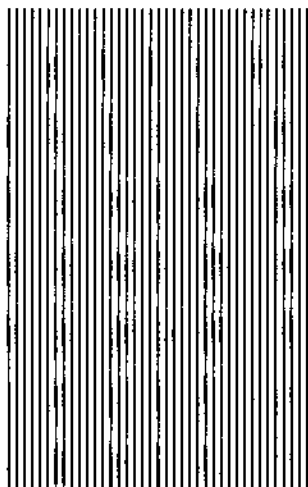
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assessment and treatment of sexual dysfunctions in women

ارزیابی و درمان اختلالات جنسی در



دکتر طاهره افتخار
دکتر غزاله رستمی نیا



سرشناسه	افتخار، طاهره، ۱۳۳۹ -
عنوان و نام پدیدآور	ارزیابی و درمان اختلالات جنسی در زنان / مولفین طاهره افتخار، غزاله رستمی‌نیا.
مشخصات نشر	تهران: نوآور، پارسیا ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	۱۷۶ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۱۶۸-۰۵۰-۲
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	امور جنسی - اختلالات - درمان
موضوع	امور روانی جنسی - اختلالات - درمان
شناسه افزوده	رستمی‌نیا، غزاله، ۱۳۵۴ -
رده بندی شکره	۱۳۹۰ الف ۱۷/الف ۵۵۷/RC
رده بندی دیویی	۶۱۶/۸۵۸۳۰۶
شماره کتابشناسی ملی	۲۳۳۲۷۹۹

ارزیابی و درمان اختلالات جنسی در زنان

مؤلف:	دکتر طاهره افتخار - دکتر غزاله رستمی‌نیا
ناشر:	نوآور
ناشر همکار:	پارسیا
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
حروف‌نگاری:	واحد رایانه نوآور
مدیر تولید:	محمدرضا نصیرنیا
نوبت چاپ:	اول - ۱۳۹۱
شابک:	۹۷۸ - ۶۰۰ - ۱۶۸ - ۰۵۰ - ۲



نشر نوآور

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

نمایشگاه دائمی و مرکز فروش:

نوآور: تهران - خ انقلاب، خ فخررازی، خ شهدای ژاندارمری ترسیده به خ دانشگاه ساختمان ایرانیان، پلاک ۵۸

طبقه دوم، واحد ۶

تلفن: ۶۶۴۸۴۱۸۹ - ۵۹۱۲۶۵۶۲۳۸۳

حق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

فصل اول: مقدمه.....	۱۵
مدل‌های ارائه شده برای درمان اختلال عملکرد جنسی.....	۱۲
درمان جنسی Sex therapy.....	۱۲
درمان طبی برای اختلال عملکرد نعوظی (برانگیختگی).....	۱۴
درمان‌های جدید دارویی.....	۱۵
موفقیت درمان‌های جدید.....	۱۵
موانع بر سر راه موفقیت درمان.....	۱۵
تعیین موانع سایکوسوشیال (روانی اجتماعی) برای موفقیت.....	۱۶
درمان ترکیبی راهی به سوی موفقیت.....	۱۸
Guide lines برای درمان ترکیبی: چه کسی، کجا و چه وقت؟.....	۱۸
میزان تمایل و آموزش بیمار.....	۱۹
دسته‌بندی مشکلات روانی اجتماعی برای درمان.....	۱۹
خط مشی درمان اختلال عملکرد جنسی.....	۲۰
درخواست مشاوره جنسی برای پزشکان.....	۲۰
شرح حال متمرکز جنسی.....	۲۰
ترجیح بیمار، توقعات جنسی و درمان ارجح دارویی.....	۲۲
پیگیری.....	۲۴
همکاری و حضور همسر.....	۲۵
چگونه باید این مشکل را حل نمود؟.....	۲۵
مشورت با همسر؟.....	۲۵
آیا می‌توان گفت که همسر نقشی در درمان ندارد؟.....	۲۶
بهبودی و پیشگیری از عود.....	۲۶
چه زمانی باید بیمار را ارجاع کرد؟.....	۲۷

۲۷	کار گروهی: ارزیابی توسط تیم چند تخصصی.....
۲۹	Reference:.....
۳۲	فصل دوم: اختلال کاهش تمایل جنسی در زنان.....
۳۲	مقدمه.....
۳۴	دلایلی که زنان رابطه جنسی با همسر را شروع یا در آن شرکت می کنند.....
۳۵	توانایی برانگیختگی جنسی.....
۳۶	نشانه های مرسوم برای تمایل جنسی.....
۳۶	ارزیابی کاهش تمایل و کاهش برانگیختگی مرتبط با آن و تعیین روش های درمانی.....
	نگاه دقیق تر به پایه فیزیولوژیک تمایل جنسی زنان و توانایی برانگیختگی و بررسی
۳۸	نقش آندروژن ها.....
۴۰	درمان کاهش میل جنسی.....
۴۰	درمان فیزیولوژیک.....
۴۱	درمان دارویی غیر هورمونی برای کاهش میل جنسی.....
۴۲	درمان هورمونی.....
۴۲	تستوسترون.....
۴۲	تیبولون Tibolone.....
۴۳	توصیه هایی برای طبابت بالینی.....
۴۵	Reference:.....
۵۰	فصل سوم: دیس پارونی.....
۵۰	مقدمه.....
۵۰	دیس پارونی به چه معناست؟.....
۵۱	چرا بررسی و درمان دیس پارونی مهم است؟.....
۵۲	تقسیم بندی.....
۵۳	ارزیابی و تشخیص.....
۵۴	علت شناسی.....
۵۴	سندرم وستبولیت ولو.....
۵۴	خصوصیات وستبول ولو در زنان مبتلا و سالم.....

۵۵	تئوری‌های علت‌شناسی: توصیف فیزیکی برای درد
۵۵	عقون‌ت قارچی
۵۵	عوامل هورمونی
۵۶	عوامل ژنتیک
۵۶	سایر عوامل
۵۷	توجیهات روانی برای درد
۵۷	عوامل روانی و شناختی
۵۷	عوامل ارتباطی (Relation ship)
۵۷	ولو دینی (Volvo dynia)
۵۸	دیس پارونی بعد از یانگی
۵۸	استراتژی‌های رایج درمان
۵۹	سندروم وستبولیت ولو
۵۹	درمان طبی
۵۹	درمان‌های شناختی - رفتاری
۶۰	درمان جراحی
۶۱	درمان‌های جایگزین
۶۱	ولو دینی
۶۱	دیس پارونی بعد از یانگی
۶۲	REFERENCES:
۶۷	فصل چهارم: اختلال برانگیختگی جنسی در زنان
۶۹	ایدمیولوژی
۶۹	آناتومی و فیزیولوژی
۶۹	کلیتورس و بافت احاطه کننده نعوظی آن
۷۰	دیواره قدامی واژن
۷۱	سیستم عصبی مرکزی و راههای طناب نخاعی
۷۲	تشخیص FSAD
۷۴	آیا نبود یا کاهش پاسخ دمی ژنیتال یک معیار تشخیصی معتبر می‌باشد؟

۷۶	روند تشخیص
۷۷	فعال سازی و تنظیم پاسخ جنسی
۷۷	پردازش اطلاعات جنسی
۷۸	احساسات جنسی Sexual Feelings
۷۸	اختلال عملکرد جنسی چیست؟
۷۹	چه موقع به مشکل جنسی، اختلال عملکرد جنسی می توان گفت؟
۸۰	درمان
۸۰	درمان سایکولوژیک
۸۱	دارو درمانی (فارماکو تراپی)
۸۱	مهار کننده فسفودی استراز
۸۲	فنتل آمین Phentolamine
۸۲	آگونست دوپامین
۸۳	آندروژن
۸۴	REFERENCES:
۸۸	فصل پنجم: Sexual Aversion Disorder
۹۰	معیارهای تشخیصی
۹۰	درمان
۹۰	رفتار درمانی شناختی
۹۱	دارو درمانی
۹۲	REFERENCES:
۹۴	فصل ششم: واژینسموس
۹۴	مقدمه
۹۵	تعریف
۹۶	واژینسموس
۹۷	نظریه علت واژینسموس
۹۷	نظریه روانکاوی
۹۸	توجه آزمون های شخصی

۹۸	شواهد تجربی
۹۸	نظریه رفتارگرا
۹۹	دو روش حساسیت زدایی یک روش <i>invivo</i>
۱۰۰	براساس نظریه این نویسنده
۱۰۰	نظریه تداخل
۱۰۱	نظریه فرهنگی اجتماعی
۱۰۲	نظریه درد
۱۰۲	در یک مرور مقالات اخیر
۱۰۳	فرضیه فعالیت بیش از حد عضلات کف لگن
۱۰۳	نظریه سوماتیک
۱۰۳	فرضیه چند دامنه‌ای
۱۰۴	درمان واژینسموس
۱۰۶	پروتکل درمانی
۱۰۷	اطلاعات در مورد واژینسموس
۱۰۷	شرح دادن درمان
۱۰۸	شرح موبه مو و دقیق عناصر
۱۰۸	معاینه فیزیکی
۱۱۰	اندازه‌گیری درد
۱۱۱	کف لگن
۱۱۲	رفتار درمانی
۱۱۲	مرحله اول
۱۱۲	مرحله خودیابی <i>Self exploration</i>
۱۱۳	مرحله دوم
۱۱۳	شامل کاهش حساسیت
۱۱۴	مرحله سوم
۱۱۴	مرحله چهارم
۱۱۵	مرحله پنجم

۱۱۶	REFERENCES
۱۱۹	فصل ششم: ارگاسم چیست؟
۱۲۱	چه چیزی سبب ارگاسم می شود؟
۱۲۱	تفاوت جنسیتی در ارگاسم
۱۲۲	چرا زنان باید ارگاسم داشته باشند؟
۱۲۳	اثر داروها روی توانایی ایجاد ارگاسم در زنان
۱۲۵	عوامل روانی مرتبط با ارگاسم زنان
۱۲۵	تعریف اختلال ارگاسم زنان
۱۲۶	درمان اختلال ارگاسم زنان
۱۲۷	شناخت - رفتار درمانی (Behavioral Cognitive)
۱۲۸	درمان دارویی
۱۲۹	REFERENCES
۱۳۳	فصل هفتم: ارزیابی اختلال عملکرد جنسی
۱۳۴	اندیکاسیون های طبی
۱۳۴	راه اول
۱۳۴	مشکل جزئی زوجین
۱۳۴	راه دوم
۱۳۵	مشکل سایکولوژیک فردی
۱۳۵	راه سوم
۱۳۵	مشکل جنسی شخصی
۱۳۵	راه چهارم
۱۳۵	مشکلات شدید زوج
۱۳۵	راه پنجم
۱۳۶	راه ششم
۱۳۶	استفاده مواد یا وابستگی
۱۳۶	راه هفتم
۱۳۶	نبودن مشکل زمینه ای - شروع درمان جنسی

۱۳۸	پاسخ‌های غیر عادی و مشکل ساز
۱۳۸	مشکل در تمایل و برانگیختگی
۱۴۱	اختلال در ارگاسم
۱۴۲	اصول درمان
۱۴۲	درد و نارضایتی در طی دخول
۱۴۶	فصل هشتم: اهمیت همسر
۱۴۶	قاعده اساسی در درمان
۱۴۷	مهمترین مفکری که باید به مراجعین تفهیم شود
۱۴۷	خلاصه اطلاعات
۱۴۹	نظریه بالینی
۱۴۹	یک پاسخ غیر معمول
۱۵۱	فصل نهم: کار با همسر برای هدایت مشکلات جنسی شما
۱۵۱	قاعده درمان
۱۵۱	مهمترین مفکری که باید تفهیم شود
۱۵۲	خلاصه اطلاعات
۱۵۴	توصیه کلینیکی
۱۵۴	پاسخ‌های غیر معمول
۱۵۶	فصل دهم: هدایت مشکل جنسی شما
۱۵۶	مشکل حاکم بر اختلالات جنسی
۱۵۶	اصول اساسی درمان
۱۵۷	راهنمای درمان
۱۵۷	اختلال ارکشن و برانگیختگی
۱۵۸	مشکلات مربوط به درد و دخول
۱۵۸	(انزال سریع)
۱۵۹	مشکل در رسیدن به ارگاسم
۱۵۹	کاهش میل جنسی
۱۶۱	توصیه درمانگر

۱۶۱	پاسخ‌های غیر معمول یا مشکل دار.....
۱۶۳	فصل یازدهم: درمان مسائل اساسی.....
۱۶۴	خلاصه اطلاعات.....
۱۶۴	یک مورد.....
۱۶۵	توصیه کلینیکی.....
۱۶۶	یک پاسخ غیر معمول یا مشکل دار.....
۱۶۷	فصل دوازدهم: جلوگیری از عود.....
۱۶۷	درمان اساسی.....
۱۶۷	مهمترین ذهنیت برای مراجع.....
۱۶۸	خلاصه اطلاعات.....
۱۶۸	یک مورد مثالی.....
۱۶۹	توصیه کلینیکی.....
۱۷۰	یک پاسخ غیر معمول.....
۱۷۱	Reference.....