

الحمد لله الرحمن الرحيم

چگونه بهترین همسر برای شوهرم باشم؟

لیلا سهیلی راد

انتشارات مادوتا

عنوان و نام پدید آور : چگونه بهترین همسر برای شوهرم باشم؟ ، لیلا سهیلی راد، ۱۳۵۶.

مشخصات نشر : ساوه ، مادوتا ، ۱۳۹۰

مشخصات ظاهری : ۱۶۰ ص: رقعی

شابک : ۲۷۰۰۰ ریال : ۷ - ۲۹ - ۶۱۳۲ - ۶۰۰ - ۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی : فیپا

رده بندی کنگره : TX/۷۶۵ ۱۷ / ۸۹۰ ۱۳۹۰

رده بندی دیویی : ۳/۴۰۴

شماره کتابشناسی ملی : ۸۰۱۶۹۸۴

— چگونه بهترین همسر برای شوهرم باشم؟ —

نام کتاب : چگونه بهترین همسر برای شوهرم باشم؟

نویسنده : لیلا سهیلی راد

ناشر : مادوتا

ناشر همکار : جلال الدین

نوبت چاپ : اول / ۱۳۹۰

تعداد صفحات : ۱۶۰ صفحه

قطع : رقعی

شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه

بهاء : ۲۷۰۰ تومان

شابک : ۷ - ۲۹ - ۶۱۳۲ - ۶۰۰ - ۹۷۸

مرکز پخش :

قم، تلفن : ۰۲۵۱-۷۸۳۵۷۲۷

تلفکس : ۰۲۵۱-۷۸۳۷۶۲۶

فهرست مطالب

۷	تعریف زن
۹	زن و شخصیت مرد
۱۴	آشنایی با برخی مهارت‌های همسرداری
۲۰	۶ توصیه به بانوان برای برقراری یک رابطه جنسی بهتر با همسر
۲۴	با شوهر بیکار شده خود چگونه کنار بیاییم؟
۲۶	بخوانید و اشتیاق شوهر خود را صد برابر کنید
۳۰	چگونه با والدین همسرمان رفتار کنیم؟
۳۶	چگونه بهترین همسر باشیم؟
۴۱	مرد و انضباط شخصی
۴۳	زن و انضباط منزل
۴۴	زن و زیبایی‌های ظاهری
۴۹	برخی از ویژگی‌های یک همسر خوب
۵۰	چگونه یک رابطه خوب داشته باشیم؟
۵۵	زن و رازگویی به همسر
۵۶	زن و محبوبیت مرد
۶۷	رازهایی در مورد شناخت مردان
۷۳	دخالت در فعالیت‌های خصوصی مرد
۷۶	زن و درآمد مرد
۷۹	زن و تربیت فرزند
۸۱	زن و اجتماع

۴ / چگونه بهترین همسر برای شوهرم باشم؟

- از این مسائل به پرهیزید تا زندگی شما شیرین شود..... ۸۳
- توجه به بعضی مسائل جهت شیرین تر شدن زندگی..... ۸۵
- همدلی و همراهی با شوهر..... ۸۶
- گاهی برایش مادری کن..... ۸۷
- راز نگهدار باش..... ۸۸
- خطاهای شوهرت را ببخش..... ۸۹
- مدیریت او را بپذیر..... ۹۱
- شوهرت را دلدادگی بده..... ۹۲
- در سختی‌ها سازگار باش!..... ۹۴
- اگر عصبانی شد سکوت کن..... ۹۵
- شوهرت را به عنوان بزرگ و سرپرست خانواده بپذیر..... ۹۸
- محبت..... ۹۸
- هرگز به تملق و دروغ و مکر متوسل نشوید..... ۱۰۲
- شوهرتان را تحسین کنید..... ۱۰۳
- پاداش همسررداری..... ۱۰۵
- خانه‌داری..... ۱۰۶
- لبخند بزن، حتی در سختی..... ۱۰۸
- قابل توجه خانم‌های محترم:..... ۱۰۸
- ده دستور شوهررداری به همه دختر خانم‌ها..... ۱۱۴
- بهترین راه برای بهترین شدن..... ۱۱۶
- نکات کلیدی در مورد برخورد با شوهر..... ۱۱۶
- در سختی‌ها سازگار باش..... ۱۱۷
- از تعریف بیش از حد دیگران به پرهیزید..... ۱۱۸

چگونه بهترین همسر برای شوهرم باشم؟ / ۵

- ۱۱۹..... مردها چه خانم‌هایی را می‌پسندند؟
- ۱۲۰..... نیاز اساسی مردان.....
- ۱۲۰..... شگردهای زنانه.....
- ۱۲۲..... احادیث.....
- ۱۲۷..... هنر تکامل روابط.....
- ۱۳۱..... تسخیر قلب همسر، مخصوص خانم‌ها.....
- ۱۳۴..... ۱۹ ایده جهانی برای مجذوب کردن همسرمان.....
- ۱۳۶..... چگونه خود را بشناسیم و با خود، همسر و زندگی مان آشتی کنیم؟.....
- ۱۴۲..... چگونه شوهر خود را به انجام کارهای منزل علاقمند کنیم؟.....
- ۱۴۷..... چگونه همسر ایده آل باشیم؟.....
- ۱۵۵..... چگونه همسری خوش لباس داشته باشیم؟.....