



- هرگونه چاپ و تکثیر (اعم از: زیراکس، بازنویسی، ضبط کامپیوتری، تهیه CD) از محتویات این اثر بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع است.
- متخلفان به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.
- کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به انتشارات آزاده است.

سری کتاب‌های راهیان دکتری

انتشارات آزاده

کنکور دکتری نیمه متمرکز و کارشناسی ارشد یادگیری و کنترل حرکتی

- مؤلف: سید کاوس صالحی
- ناظر فنی و چاپ: امیر مدوستانی
- حروفچینی: انتشارات آزاده
- لیتوگرافی: آرمانسا
- چاپ: اصلانی
- صحافی: صالحانی
- تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
- چاپ اول: پاییز ۱۳۹۱
- ناشر: انتشارات آزاده
- شابک: ۰-۶۵۶-۵۰۱-۹۶۴-۹۷۸
- بها: ۱۵۰۰۰ تومان

مسئولیت مطالب کتاب به عهده مؤلف و حق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

- مرکز پخش: انتشارات آزاده - خیابان انقلاب، مقابل دانشگاه تهران (بین خ فخرآباد و خ دانشگاه)، جنب بانک ملت، پاساژ پلاک ۱۲۰۲، طبقه زیر همکف - کدپستی ۱۳۱۴۷۵۷۱۳ تلفن: ۶۶۴۱۴۳۷۴ - ۵۷۵۳ - ۶۶۴۱۴۵۱۰ دورنویس: ۶۶۴۱۴۵۱۰

سرشناسه	صالحی، سید کاوس
عنوان و پدیدآور	یادگیری و کنترل حرکتی / مؤلف سید کاوس صالحی.
مشخصات نشر	: تهران، آزاده، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	۲۱۴ ص: مصور، جدول، نمودار.
فروست	: کنکور دکتری نیمه متمرکز و کارشناسی ارشد، سری کتاب‌های راهیان ارشد.
شابک	: ۰-۶۵۶-۵۰۱-۹۶۴-۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیا
موضوع	: دانشگاه‌ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون‌ها
موضوع	: تربیت بدنی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع	: آزمون دوره‌های تحصیلات تکمیلی -- ایران.
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۱ ی ۲۲۵۶ ص / LB ۲۲۵۳
رده‌بندی دیویی	: ۳۷۸/۱۶۶۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۹۳۹۷۷۹

برای خرید online به آدرس زیر مراجعه کنید:

www.rahian-arshad.com

یادداشت ناشر

«سری کتاب‌های آمادگی برای کنکور کارشناسی ارشد» در بیش از ۳۰۰ جلد، حاصل تلاش فراوان، دقت نظر و انتقال دانش و تجربه بیش از یکصد نفر از نیروهای جوان و متخصص با تحصیلات عالی دانشگاهی از دانشگاه‌های معتبر صنعتی امیرکبیر، علم و صنعت، صنعتی شریف و تهران با تجربه تدریس در دانشگاه‌ها و مؤسسات برتر کنکوری می‌باشد. در این مجموعه، سعی شده تا با بهره‌گیری از کادر فنی مجرب نشر، کیفیت کار را از نظر علمی، فنی، بالا برده و به ویژه از نظر حروفچینی و صفحه‌بندی متن، کتاب را نسبت به موارد مشابه متمایز نماییم.

با توجه به نکات یاد شده، پیش‌بینی می‌شود که راهنمایان کنکور کارشناسی ارشد با مطالعه این مجموعه، ضمن صرفه‌جویی در وقت برای تهیه منابع معتبر، با مفاهیم و نکات ضروری مفیدی آشنا شوند که این مهم، با توجه به استقبال خوب و تماس‌های تشکرآمیز خوانندگان محترم در این مدت، بر ما مشخص شد.

راهنمایان ارشد اولین سعی و تلاش به سبک خودآموزده برای ارائه مجموعه‌ای کاملی از بهترین خلاصه درس‌ها، نکات کاملاً ویژه کنکوری و تست‌های طبقه‌بندی شده موضوعی سال‌ها کنکور کارشناسی ارشد با پاسخ تشریحی براساس سرفصل‌های مصوب شورای عالی برنامه‌ریزی و همچنین سرفصل‌های متداول در دانشگاه‌ها، که به عنوان مرجعی معتبر برای استفاده داوطلبان کنکور دانشگاه‌های سراسری و آزاد (برای اولین بار) به بازار عرضه شده است.

انتشارات آزاده از کلیه عزیزانی که به هر نوعی در تولید و توزیع این مجموعه سهیمی داشته‌اند صمیمانه تشکر و قدردانی می‌نماید و نیز کلیه کاستی‌ها و اشکالات موجود را برعهده می‌گیرد و به همین منظور و برای رفع آن‌ها، در انتظار دریافت نظرات انتقادی از استادان گرانقدر، دانشجویان و دیگر خوانندگان این مجموعه و حتی همکاران است.

مدیر انتشارات آزاده

جعفر بدوستانی

درباره کتاب‌های «راهیان ارشد»

سری کتاب‌های آمادگی برای کنکور کارشناسی ارشد «راهیان ارشد» بی‌شک جزو اولین کتاب‌هایی هستند که در این زمینه به صورتی کامل طبقه‌بندی و تألیف گردیده‌اند.

لزوم تهیه این مجموعه، نیاز مبرم دانشجویان علاقمند به ادامه تحصیل و عدم دسترسی آنها به مراجع جامع و مفید علمی بود، لذا بر آن شدیم تا با همراهی گروه مؤلفین دانشگاهی، سری کتاب‌های «راهیان ارشد» را منتشر نموده و در اختیار شما دانشجویان عزیز قرار دهیم. این انتشارات با کمک گروه مؤلفین که بیشتر از نخبگان و برگزیدگان دانشگاهی هستند، توانسته این کار بزرگ را به انجام برساند.

برای هر رشته، چند جلد کتاب مربوط به درس تخصصی آن رشته تهیه شده است. فصل‌های کتاب مطابق با سرفصل‌های آموزش عالی بوده و هر یک از آنها دارای سه بخش است:

بخش اول: خلاصه مطالب درس و نکات ویژه کنکور.

بخش دوم: تست‌های طبقه‌بندی شده موضوعی کنکورهای سراسری و دانشگاه آزاد اسلامی.

بخش سوم: پاسخ تشریحی تست‌ها.

این مجموعه شامل تست‌های کنکور سراسری و آزاد و تألیفی به همراه پاسخ‌های تشریحی می‌باشد و هر سال پس از برگزار شدن آزمون‌ها، سوالات به همراه پاسخ تشریحی در هر چاپ جدید به انتهای کتاب افزوده می‌شود.

از آنجایی که هیچ کتابی عاری از نقص نیست، از اساتید و دانشجویان گرامی تقاضا داریم اشتباهات احتمالی ما را همراه با انتقادات و پیشنهادات خود به نشانی ناشر ارسال کنند تا در چاپ‌های بعدی از آنها استفاده شود و امیدواریم این مجموعه با کمترین اشکال در اختیار داوطلبان محترم قرار گیرد.

انتشارات آزاده

ارزش معنوی این اثر را به روان پاک خواهرم
سیده مینا السادات صالحی تقدیم می‌کنم و خدا
را قسم می‌دهم که اگر ذره‌ای معنویت در
نگارش این کتاب وجود دارد، آن را مایه
آرامش ایشان در سرای ابدی قرار دهد.

مقدمه مؤلف

یکی از دغدغه‌های اصلی دانشجویان تحصیلات تکمیلی ادامه تحصیل آنها در دوره دکتری تخصصی (PHD) هست. به طوریکه دانشجویان تحصیلات تکمیلی انگار یک کار ناتمام دارند و آن هم کسب تحصیل در دوره دکتری است. بر این اساس برای رسیدن به این مهم وجود منابع تخصصی معتبر و مفید ضروری می‌باشد. با توجه به پراکندگی و گستردگی منابع در رشته تربیت بدنی بر آن شدیم تا در جهت خدمت به دانشجویان راه علم کتاب‌یادگیری و کنترل حرکتی ویژه داوطلبان تحصیلات تکمیلی و آزمون دکتری را به همراه سؤالات و تست‌های طبقه‌بندی شده به رشته تحریر درآوریم. متأسفانه منابع رفتار حرکتی به حدی سنگین ترجمه شده‌اند که هم درک آنها برای دانشجویان مشکل می‌باشد. هم بسیار خشک و غیره مجذوب هستند. لذا جهت رفع این مشکل در این کتاب کلیه مباحث یادگیری و کنترل حرکتی به زبانی ساده و قابل فهم تدریس و بر نکات مهم و کنکوری تأکید شده است. از آنجا که طراحان سؤال در آزمون‌های کارشناسی ارشد و دکتری به طراحی سؤالات کاملاً مفهومی و دارای بار معنایی می‌پردازند. لذا در این کتاب سعی شده است که ضمن توضیح مباحث، مفهوم عبارت‌های مهم در قالب نکات کنکوری مطرح شوند. همچنین برای فهم بیشتر مطالب، تست‌های طبقه‌بندی شده و سؤالات تشریحی برای شرکت در آزمون‌های دکتری دانشگاه آزاد اسلامی ذکر شده است. از ویژگی‌های منحصر به فرد این کتاب جامع بودن و سادگی بیان آن است به طوری که در نگارش آن از منابع معتبر و معروفی استفاده شده که مرجع کنکور تحصیلات تکمیلی می‌باشد. امید است این مجموعه گامی موثر در یادگیری مباحث یادگیری و کنترل حرکتی و قبولی شما در آزمون کارشناسی ارشد و دکتری رفتار حرکتی باشد.

شایسته است از مدیریت انتشارات آزاده و همکاران ایشان به خاطر چاپ این مجموعه کمال تشکر و قدردانی داشته باشم.

در پایان از همه داوطلبان، دانشجویان و اساتید خواهشمندم که نظرات، انتقادات و پیشنهادات خود را به آدرس پست الکترونیکی SK.right@yahoo.com ارسال کنند تا در چاپ‌های بعدی در کتاب اعمال شود.

سید کاوسی صالحی

تابستان ۱۳۹۱

فهرست مطالب

۹.....	فصل اول: طبقه‌بندی مهارت‌های حرکتی
۲۲.....	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل اول
۲۵.....	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل اول
۲۷.....	فصل دوم: روش‌شناسی مطالعه عملکرد حرکتی
۴۷.....	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوم
۵۰.....	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوم
۵۱.....	فصل سوم: پردازش اطلاعات و تصمیم‌گیری
۹۹.....	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل سوم
۱۰۶.....	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل سوم
۵۱.....	فصل چهارم: کمک‌های حسی به اجرای مهارت
۱۲۲.....	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل چهارم
۱۲۷.....	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل چهارم
۱۴۹.....	فصل پنجم: تولید حرکت و برنامه حرکتی
۱۶۷.....	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل پنجم
۱۷۰.....	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل پنجم
۱۷۱.....	فصل ششم: تفاوت‌های فردی و توانایی‌های حرکتی
۱۸۹.....	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل ششم
۱۹۳.....	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل ششم
۱۹۵.....	فصل هفتم: اصول کنترل حرکتی و دقت حرکت
۲۱۱.....	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هفتم
۲۱۲.....	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هفتم
۲۱۵.....	فصل هشتم: مفاهیم یادگیری حرکتی
۲۳۳.....	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هشتم
۲۳۸.....	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل هشتم
۲۴۱.....	فصل نهم: آمادگی برای تجربه یادگیری
۲۶۱.....	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل نهم
۲۶۵.....	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل نهم
۲۶۷.....	فصل دهم: تکمیل تجربیات یادگیری
۲۹۳.....	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دهم
۲۹۹.....	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دهم

۳۰۱	فصل یازدهم: شرایط تمرین
۳۱۷	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل یازدهم
۳۳۱	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل یازدهم
۳۴۳	فصل دوازدهم: بازخورد برای یادگیری مهارت- بازخورد افزوده
۳۵۳	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوازدهم
۳۵۸	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوازدهم
۳۶۱	فصل سیزدهم: دیدگاه‌های نظری یادگیری حرکتی
۳۷۶	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل سیزدهم
۳۷۸	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل سیزدهم
۳۷۹	فصل چهاردهم: یادداری و انتقال
۳۹۲	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل چهاردهم
۳۹۵	پاسخ تست‌های طبقه‌بندی شده فصل چهاردهم
۳۹۶	فهرست منابع
۳۹۷	تست‌های کنکور دکتری نیمه متمرکز سراسری و دانشگاه آزاد