

جمعیت

و

تنظیم خانواده

به انضمام:

بیماری‌های منتقل شونده از طریق جنسی
سوء مصرف مواد مخدر، کسبازی و الکل
اختلالات شایع دستگاه تناسلی زنان و مردان
نمونه سوالات جمعیت و تنظیم خانواده

تالیف و گردآوری:

شیوا حیدری

کارشناس ارشد پرستاری
آموزش بهداشت جامعه

دکتر صالح سلیمی

استادیار گروه پرستاری
دانشگاه آزاد اسلامی واحد

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
منشخصات ظاهری
شابک
موضوع
موضوع
موضوع
شناسه افزوده
شناسه افزوده
رده بندی کنگره
رده بندی دیویی
شماره
کتابشناسی ملی
تاریخ درخواست
تاریخ پاسخگویی
کد بگرگی

سلیمی، صالح، ۱۳۳۵ -
جمعیت و تنظیم خانواده به انضمام : بیماریهای منتقل شونده از طریق
جنسی ... / صالح سلیمی ، شیوا حیدری.
ارومیه: دانشگاه آزاد اسلامی (ارومیه)، ۱۳۹۰.
۲۱۹ ص.
978-964-10-1018-0
تنظیم خانواده
انسبی -- بسترگی -- ابزار و وسایل
جمعیت‌شناسی
حیدری، شیوا، ۱۳۵۲ -
دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ارومیه
۱۳۹۰ ج ۸ س ۸ / RG ۱۳۶
۶۱۳/۹۱
۲۲۷۲۹۹۲
۱۳۹۰/۰۲/۱۶
۱۳۹۰/۰۲/۲۱
۲۲۷۲۱۲۱

شناسنامه کتاب

عنوان کتاب : جمعیت و تنظیم خانواده
تألیف و گردآوری : دکتر صالح سلیمی - شیوا حیدری
ناشر : دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه
تاریخ نشر : ۱۳۹۰
نوبت انتشار : اول
تعداد صفحات و قطع : ۲۲۱ صفحه / وزیری
لیتوگرافی / چاپ : مجید / جمالی
تیراژ : ۲۰۰۰ جلد
شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۱۰-۱۰۱۸-۰
قیمت : ۲۸۰۰۰ ریال

پیشگفتار

از زمان تصویب آموزش درس تنظیم خانواده در سال ۱۳۷۲ در مجلس شورای اسلامی و اجرایی شدن آئین نامه آن از طرف شورای عالی انقلاب فرهنگی ده ها کتاب در مورد تنظیم خانواده از طرف اساتید و همکاران دانشگاهی نگاشته شده است. اما تجارب تدریس نویسندگان کتاب در کلاس های تنظیم خانواده آن است که این کتاب ها عمدتاً از پاسخگویی به سوالات عملی و نظری دانشجویان و جوانان - حداقل در حیطه های خاصی - باز می مانند. حتی بعضاً از طرف مقامات مسئول وزارتخانه ها خواسته شده است تا موضوعات مورد نیاز جوانان نظیر بحث داروهای روانگردان یا اکستازی نیز جزو مباحث این تدریس شود. دانشجویان در سر این کلاس ها عمدتاً تمرکز بر روشهای پیشگیری از بارداری یا کنترل بارداری های ناخواسته دارند که بر اساس آمارها تا بیش از نصف بارداری ها را در کشور شامل می شود. در حالی که بسیاری از نویسندگان کتاب های تنظیم خانواده تأکید زیادی بر مباحث جمعیتی داشته اند. علاوه بر این، آنها دنبال پاسخ های علمی به سوالات روز خود نظیر بیماری های منتقله از طریق جنسی، آثار مصرف و علل گرایش به مصرف مخدرها، الکل و داروهای روانگردان، مراقبت های حین بارداری، و برخی موضوعات جذاب در خصوص جنسیت هستند. کتاب حاضر تلاشی برای پاسخگویی به این خواست و نیاز دانشجویان و جوانان تحصیل کرده است. در این کتاب سعی شده است در عین این که تمام سرفصل ها پوشش داده می شوند، مباحث جمعیت شناسی محدودتر شده و مباحث اساسی تر در مورد جنسیت و روش های پیشگیری به تفصیل بحث شوند. یک تفاوت اساسی دیگر این کتاب با کتب مشابه دیگر، ضمیمه های بسیار غنی این کتاب است. این ضمیمه ها شامل سوء بیماریهای منتقله از طریق جنسی، مصرف مواد مخدر، الکل و اکستازی، مشکلات رایج جنسی زنان و مردان و نمونه سوالات درس تنظیم خانواده است. نیازی نیست که مدرسین محترم در ساعات محدود کلاسی این ضمیمه ها را نیز تدریس کنند، زیرا این موضوعات به شکل ساده و روان نوشته شده اند تا خود دانشجویان بر حسب نیازهای شخصی خود آنها را مطالعه نمایند. امید است این کتاب مورد قبول جامعه علمی، مدرسین محترم درس و دانشجویان عزیز به عنوان جامعه هدف قرار گیرد.

مولفین

فهرست مطالب

فصل اول: کلیات جمعیت شناسی

تعریف جمعیت	۱
انواع جمعیت	۱
علم جمعیت شناسی	۲
نظریه های جمعیتی	۲
سیاست های جمعیتی	۳
سیر تاریخی جمعیت جهان و لزوم کنترل موالید	۴
روش های مطالعه جمعیت	۵

فصل دوم: ساختار و حرکات جمعیت

ساختار جمعیت	۶
ترکیب سنی	۶
ترکیب جنسی	۹
حرکات جمعیت	۹
ولادت	۹
مرگ و میر	۱۱
مهاجرت	۱۱
ازدواج و طلاق	۱۱

فصل سوم: شاخص های جمعیت

شاخص های زاد و ولد	۱۳
شاخص های مرگ و میر	۱۵
امید به زندگی	۱۷

فصل چهارم: گزیده های آماری جمعیت ایران

	۱۷
--	----

فصل پنجم: آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی

دستگاه تولید مثل مرد	۲۰
آلت تناسلی	۲۱
اسکروتوم	۲۱
بیضه ها	۲۲

۲۳		ایپیدیدیم
۲۳		مجرای منی بر
۲۳		کیسه‌های منی
۲۴		پروستات
۲۴		غدد کوپر
۲۵		منی
۲۵		بلوغ در مردان
۲۶		روند ساخت اسپرم
۲۷		حیات جنسی مردان و یائسگی مردان
۲۸		دستگاه تولید مثل زن
۲۸		دستگاه تناسلی خارجی
۲۹		مونس پوبیس
۲۹		لب‌های بزرگ و کوچک
۲۹		کلیتوریس
۳۰		دهلیز
۳۰		پرده بکارت
۳۱		پرینه
۳۱		دستگاه تناسلی داخلی
۳۱		واژن
۳۲		رحم
۳۳		لوله‌های رحمی
۳۴		تخم‌دان
۳۴		ترشح هورمونهای زنانه
۳۶		تکامل و آزادسازی تخمک
۳۹		بلوغ در دختران
۴۰		دوره جنسی در زنان
۴۲		لقاح و حاملگی
۴۳		تعیین جنسیت جنین
۴۴		علامت بارداری
۴۴		ناباروری و علل آن

۴۷	یانسگی در زنان
فصل ششم: اصول، اهداف و تاریخچه تنظیم خانواده	
۴۸	تعریف تنظیم خانواده
۴۹	اهداف تنظیم خانواده
۵۰	حقوق افراد جامعه و گیرندگان خدمات تنظیم خانواده
۵۳	تاریخچه تنظیم خانواده در ایران و جهان
۵۵	برنامه کشوری تنظیم خانواده
۵۶	چالش‌های موجود در برنامه تنظیم خانواده
۵۷	راهکارهای رفع چالش‌ها
فصل هفتم: انواع روش‌های پیشگیری از بارداری	
۵۹	روش‌های موقت
۵۹	روش‌های طبی
۶۱	قرص‌های خوراکی ضدبارداری
۷۱	آمپول‌های ضد بارداری
۷۱	آمپول سیکلوفم
۷۵	آمپول پروژسترون ضد بارداری
۷۸	کپسول‌های کاشتنی
۸۱	روش‌های جدید هورمونی پیشگیری از بارداری
۸۱	قرص‌های ضد بارداری جدید
۸۲	چسب ضد بارداری
۸۳	ایمپلانتون
۸۳	حلقه داخل واژینال
۸۳	قرص‌های جویدنی
۸۴	وسیله داخل رحمی
۹۰	کاندوم
۹۲	دیافراگم
۹۳	کلاهک سرویکس
۹۴	اسفنج واژینال
۹۵	اسپرم‌کش‌ها
۹۵	روش جدید انسدادی پیشگیری از بارداری

۹۵		روش‌های طبیعی پیشگیری از بارداری
۹۶		نزدیکی منقطع
۹۶		روش شیردهی
۹۷		روش ریتمیک
۹۹		روش‌های اورژانسی پیشگیری از بارداری
۱۰۳		روش‌های دائمی (جراحی) پیشگیری از بارداری
۱۰۳		واژکتومی
۱۰۶		توبکتومی
۱۱۱		عوامل موثر در انتخاب روش‌های پیشگیری از بارداری
۱۱۲		کارآیی روش‌های پیشگیری از بارداری
۱۱۳		باورهای غلط در مورد روش‌های پیشگیری از بارداری

پیوست‌ها

۱- بیماری‌های منتقله از طریق تماس جنسی

۱۱۶		کلیات
۱۱۹		سوزاک
۱۲۱		سیفلیس
۱۲۳		تبخال تناسلی
۱۲۶		زگیل تناسلی
۱۲۶		کلامیدیا
۱۲۷		هپاتیت
۱۳۶		ایدز

۲- وابستگی به مواد و اعتیاد

۱۵۲		تریاک
۱۵۷		اکستازی
۱۶۲		الکل و مضرات آن

۳- مشکلات شایع دستگاه تناسلی در زنان و مردان

۱۶۵		مشکلات شایع در زنان
۱۶۵		فقدان قاعدگی
۱۶۵		قاعدگی دردناک

۱۶۶	سندرم پیش از قاعدگی
۱۶۷	التهاب و عفونت واژن و فرج
۱۶۷	حاملگی نابجا
۱۶۷	اندومتر یوز
۱۶۷	کیست تخمدان
۱۶۸	اختلالات فعالیت جنسی در زنان
۱۶۹	اختلال فعالیت جنسی عمومی
۱۶۹	اختلال فعالیت ارگاسمیک
۱۶۹	واژینیسم
۱۷۰	مشکلات شایع در مردان
۱۷۰	هیدروسل
۱۷۱	واریکوسل
۱۷۲	بیج خوردگی بیضه
۱۷۳	نهان بیضگی (کریپتواریکیدیسم)
۱۷۳	التهاب غده پروستات (پروستاتیت)
۱۷۵	بزرگی خوش خیم پروستات (BPH)
۱۷۶	سرطان پروستات
۱۸۳	سرطان بیضه
۱۸۴	اختلالات فعالیت جنسی در مردان
۱۸۱	انزال زودرس
۱۸۴	انزال دیررس
۱۸۴	اختلالات نعوظ
	۴- نمونه سوالات جمعیت و تنظیم خانواده
۱۸۵	
	منابع
۲۰۰	