



نشر حکیم سید جی / ۱۳۹۱

نشر حکیم

پیدجی

سرشاسه :	آخوندزاده، گلپهار، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور :	کتاب کلیدی پرستاری مادران و نوزادان و بزرگوارطلبان پرستاری NICU آموزش پرستاری / تالیف و گردآوری گلپهار آخوندزاده.
مشخصات نشر :	تهران: حکیم پیدجی، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری :	۱۷۶ص.
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۵۸۷۷-۹۸-۴ ریال ۶۵۰۰۰ :
وضعیت فهرست نویسی :	فیا
موضوع :	مأمایی در پرستاری
موضوع :	آبستنی
موضوع :	آبستنی — عوارض و عواقب
موضوع :	آبستنی — عوارض و عواقب — پرستاری و مراقبت
رده بندی کنگره :	۱۳۹۱ ک ۲۳/۳۷۹۵۱ RG
رده بندی دیویی :	۶۱۸/۲۳۱
شماره کتابشناسی ملی :	۲۷۸۹۳۹

کتاب کلیدی پرستاری مادران و نوزادان

گلپهار آخوندزاده

ناشر: انتشارات حکیم پیدجی

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۱

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۶۵۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۷۷-۹۸-۴

آدرس دفتر مرکزی:

تلفکس: ۶۶۹۷۰۰۹۲ تلفن: ۶۶۴۹۲۳۳۱

تهران: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین بعداز وحید نظری بن بست حقیقت پلاک ۳ طبقه

اول

فهرست

۱۵	مقدمه
	قسمت اول: (مادر و نوزاد طبیعی)
۱۸	مرگ و میر مادران و نوزادان
۱۸	تعریف برخی اصلاحات
۱۹	انواع مراحل رشد خانواده
۱۹	الف) مراحل رشد خانواده
۱۹	ب) مرحله پذیرش بارداری از سوی مادر
۱۹	ج) مراحل نقش پدری در دوران بارداری همسر
۲۰	د) مرحله والدی در زوجین
۲۰	آناتومی
۲۰	الف) اندام تناسلی خارجی زن از جلو به عقب شامل
۲۰	ب) اندام تناسلی داخلی زن از جلو به عقب شامل
۲۱	اندام تناسلی خارجی
۲۱	۱. مونس پوبیس (mons pubis)
۲۱	۲. لب‌های بزرگ (labia majora)
۲۱	۳. لب‌های کوچک (labia minora)
۲۱	۴. کلیتوریس (clitoris)
۲۲	۵. وستیبول (دهلیز) vaginal vestibule
۲۲	پرینه: (PERINEUM)
۲۲	اندام تناسلی داخلی ۲۲
۲۲	۱. واژن (vagina) ۲۲
۲۳	۲. سرویکس: (cervix) ۲۳
۲۳	۳. رحم: (uterus)
۲۳	۴. لوله فالوپ: (fallopian tubes) ۲۳
۲۴	۵. تخمدان‌ها: (ovaries) ۲۴
۲۴	پستان‌ها: (breasts) ۲۴
۲۴	لگن ۲۴
۲۵	انواع لگن ۲۵

۲۶	 بلوغ و قاعدگی
۲۶	 مراحل بلوغ:
۲۶	 تلارک
۲۶	 آدرناک
۲۶	 جهش رشدی
۲۷	 منارک
۲۷	 سیکل قاعدگی ۲۷
۲۸	 عملکرد پروژسترون و استروژن
۲۸	 لقاح ۲۸
۲۸	 چرخه لقاح ۲۸
۲۹	 تشکیل جنین و جفت ۲۹
۲۹	 دو لایه تروفوبلاست
۳۰	 جفت
۳۰	 بندناف ۲ شریان و ۱ ورید دارد
۳۱	 هورمون ه
۳۲	 کیسه جنین
۳۳	 شکل گیری جنین ۳۳
۳۳	 مدت حاملگی ۳۳
۳۳	 قانون Negele ۳۳
۳۴	 EDC ۳۴
۳۴	 علانم حاملگی ۳۴
۳۴	 علانم فرضی ۳۴
۳۴	 علانم قطعی ۳۴
۳۵	 تغییرات فیزیولوژیک مادر در حاملگی ۳۵
۳۷	 کلیه
۳۷	 سنگ کلیه
۳۷	 پستان
۳۸	 تغییرات گوارشی
۳۹	 فتق هیاتال ۳۹
۴۰	 عفونت حاملگی
۴۰	 قلب و خون
۴۱	 وزن

تنفس ۴۱	۴۱
غدد ۴۱	۴۱
هیپر تیروئیدیسم ۴۲	۴۲
هیپوتیروئیدیسم ۴۲	۴۲
علائم عصبی ۴۳	۴۳
کرامپ عضلانی ۴۳	۴۳
دندان ۴۳	۴۳
مواد معدنی ۴۳	۴۳
حرکت زایمان و تاریخ زایمان ۴۴	۴۴
ترشحات (لوشیا) ۴۵	۴۵
معاینات بارداری ۴۵	۴۵
مانیتورینگ جنینی ۴۷	۴۷
تست بدون استرس (NST) ۴۷	۴۷
تست یا استرس (OCT) ۴۸	۴۸
آمینوسنتز: (AMNIOCENTESIS) ۴۹	۴۹
آمنیوسکوپی ۴۹	۴۹
آمینوگرافی (فتوگرافی) ۴۹	۴۹
فتوسکوپی: ۴۹	۴۹
اولتراسونوگرافی ۵۰	۵۰
MRI ۵۰	۵۰
استرادیول ۵۰	۵۰
ژنیک ۵۱	۵۱
- سندرم داون ۵۱	۵۱
تریوزومی ۱۳ ۵۱	۵۱
تریوزومی ۱۸ ۵۱	۵۱
سندرم ترنر ۵۱	۵۱
کلاپن فلتر ۵۱	۵۱
نمایش حین زایمان ۵۲	۵۲
دردهای زایمانی ۵۴	۵۴
دردهای حقیقی زایمان ۵۴	۵۴
درد کاذب ۵۴	۵۴

۵۴	عوامل هورمونی در شروع زایمان ۵۴
۵۵	مانور لئوپولد
۵۵	زایمان طبیعی ۵۵
۵۶	زایمان سریع ۵۶
۵۷	فرآیند زایمان ۵۷
۵۷	مراحل زایمان طبیعی
۵۷	- مرحله اول زایمان
۵۸	مراقبت‌های پرستاری در مرحله اول زایمان
۵۸	- مرحله دوم زایمان
۵۸	- مرحله سوم زایمان
۵۹	مراقبت‌های بعد از زایمان
۵۹	پارگی زودرس کیسه آب
۶۰	روشهای تسکینی ۶۰
۶۰	- بلوک پاراسرویکال (paracervical block)
۶۱	- بی‌حسی عصب پوندال (pudenda nerve block)
۶۱	- بلوک اپیدورال (Epidural block)
۶۱	- بی‌حسی کودال (Qudal block) ۶۱
۶۱	- بی‌حسی نخاعی بلوک اسپینال (Spinal block) ۶۱
۶۲	حرکات اصلی زایمان
۶۲	نوزاد طبیعی
۶۴	آبگاز ۶۴
۶۵	شیر مادر
۶۷	دفعات تغذیه در ۲۴ ساعت
۶۷	تنظیم خانواده ۶۷
۶۷	قرص‌های ضد بارداری: (OCP) ۶۷
۶۸	آمپول
۶۹	کپسول کاشتی: (Norplant) ۶۹
۶۹	IUD
۶۹	دیافراگم
۷۰	کاندوم
۷۰	حلقه واژینال
۷۰	واژکتومی

تویکتومی.....	۷۰
روش رستم پایه.....	۷۰

قسمت دوم: موارد آسیب پذیری و غیر طبیعی

استفراغ بدخیم حاملگی.....	۷۳
سندرم هلب.....	۷۳
پره کلامپی و اکلامپی.....	۷۳
درمان.....	۷۴
دوزهای سولفات منیزیم.....	۷۵
اکلامپی.....	۷۵
درمان.....	۷۵
خونریزی بارداری.....	۷۶
سقط.....	۷۶
تهدید به سقط.....	۷۷
سقط ناقص.....	۷۷
سقط اجتناب پذیر.....	۷۷
سقط فراموش شده.....	۷۷
سقط عادت.....	۷۸
سقط کامل.....	۷۸
سقط عمدی.....	۷۸
سقط عفونی.....	۷۸
مول خونی.....	۷۸
حاملگی خارج رحمی.....	۷۹
درمان.....	۷۹
مول هیداتی فرم.....	۸۰
- درمان.....	۸۰
جفت سرراهی (PLACENTA PREVIA).....	۸۰
انواع چسبندگیهای جفت.....	۸۱
دکولمان جفت (ABRUPTIO PLACENTA).....	۸۱
پلی هیدرآمینوس.....	۸۲
الیگوهیدرآمینوس.....	۸۲
بیماریهای دوران بارداری.....	۸۳

۸۳	بیماری قلب
۸۴	اختلالات خونی
۸۴	آنمی سیکل سل ۸۴
۸۴	تالاسمی ۸۴
۸۵	دیابت
۸۵	اختلال تنفسی
۸۶	اختلال گوارشی
۸۶	آپاندیسیت
۸۶	کوله سیستیت
۸۶	صرع
۸۶	بیماری‌های عفونی ۸۶
۸۶	ایدز (AIDS)
۸۶	تیفونید
۸۷	توکسوپلاسموز (Toxoplasmosis) ۸۷
۸۷	سرخک (Rubella)
۸۷	اوریون (Mumps)
۸۷	سرخجه (Rubella)
۸۸	سل (Tuberculosis)
۸۸	تریکومونیازیس (Trichomoniasis)
۸۹	تب خال ویروسی (Herpes simplex virus)
۸۹	آبله مرغان (Varicella)
۸۹	مخملک (Scarlet fever)
۸۹	هپاتیت (Hepatitis)
۸۹	آنفلوآنزا
۸۹	مالاریا
۹۰	سیفلیس (Syphilis)
۹۰	سوزاک (Gonorrhea)
۹۱	کیست‌های تخمدان (Ovarian cysts)
۹۱	اختلالات هورمونی ۹۱
۹۱	دو قلوما
۹۲	دو تخمکی
۹۲	تک تخمکی

۹۳	عارضه حاملگی چند قلو
۹۳	نوزاد غیر طبیعی ۹۳
۹۴	نوزاد مبتلا به آلبنیسم ۹۴
۹۴	گالاکتوزومی ۹۴
۹۵	مادر معتاد و نوزاد متولد شده ۹۵
۹۵	اثرات داروها بر روی جنین ۹۵
۹۵	واکسن ۹۵
۹۶	اختلالات زایمانی ۹۶
۹۶	پاره شدن زودرس کیسه آب (PROM)
۹۶	پرولاپس بندناف ۹۶
۹۷	زجر جنینی ۹۷
۹۸	تحریک زایمان ۹۸
۹۹	اپی زیاتومی (EPISOTOMY) ۹۹
۱۰۰	چرخش جنین (VERSION) ۱۰۰
۱۰۰	کاربرد فورسپس و انواع فورسپس
۱۰۱	واکیوم (VACUUM)
۱۰۱	سزارین (CESAREAN DELIVERY) ۱۰۱
۱۰۲	مرگ داخل رحمی (INTRAUTERIN FETAL DEATH) ۱۰۲
۱۰۳	سندرم آشرمن
۱۰۳	نوزاد نارس (PREMATURITY)
۱۰۴	نوزاد پست ترم
۱۰۵	یرقان نوزادی ۱۰۵
۱۰۵	یرقان فیزیولوژیک ۱۰۵
۱۰۵	یرقان پاتولوژیک ۱۰۵
۱۰۵	یرقان ناشی از شیر
۱۰۶	فتوتراپی
۱۰۶	تعویض خون
۱۰۷	کرن ایکتروس
۱۰۷	ناسازگاری خونی
۱۰۷	اریتروبلاستوزیس جنینی
۱۰۸	نوزاد هیپوترمی ۱۰۸

۱۰۸	هیدروپس جنینی
۱۰۸	هیپو گلیسمی ۱۰۸
۱۰۸	نارسایی تنفسی
۱۰۹	آسفیکسی ۱۰۹
۱۰۹	سندرم نارسایی حاد تنفسی (ARDS) ۱۰۹
۱۱۰	وارونه شدن رحم (INVERSION) ۱۱۰
۱۱۰	آمبولی ریه
۱۱۰	ترومبو فلیت ۱۱۰
۱۱۱	اختلالات سیستم عصبی ۱۱۱
۱۱۱	فلج ارب دوشن (Erb's-palsy)
۱۱۱	فلج کلامپکه (Klumpke paralysis)
۱۱۱	فلج عصب فرینک
۱۱۲	عقونت بعد زایمان ۱۱۲
۱۱۲	سفالوهماتوم (CEPHAL HEMATOMA) ۱۱۲
۱۱۲	کاپوت سوکسیدینوم (بوسن زایمانی) ۱۱۲
۱۱۳	خونریزی داخل مغزی (INTRA VENTRICULAR HEMORRAHGE) ۱۱۳
۱۱۳	کیست تخمدان ۱۱۳
۱۱۳	تب بعد زایمان ۱۱۳
۱۱۳	آندومتریت
۱۱۴	آندومترئوز
۱۱۴	سالپنژیت ۱۱۴
۱۱۴	مشکلات پستان ۱۱۴
۱۱۴	ماستیت
۱۱۵	آبسه پستان
۱۱۵	انسداد مجاری شیر
۱۱۵	شقاق پستان
۱۱۵	احتقان پستان
۱۱۵	باکتریوری
۱۱۵	پریتنیت
۱۱۶	خونریزی دیررس بعد زایمان ۱۱۶
۱۱۶	دوره نفاس (PUERPERIUM)
۱۱۷	یائسگی (CLIMATRIC)

۱۱۷		تازایی
۱۱۸		LPD
۱۱۸		۱۱۸IVF
۱۱۸		۱۱۸GIFT
۱۱۸		ICSI
۱۱۹		ZIFT

قسمت سوم: تست تکمیلی

۱۲۲		پرستاری مادران و نوزادان
۱۳۶		پاسخنامه ۱۳۶
۱۳۸		پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان NICU (۸۹-۱۳۸)
۱۳۸		پرستاری کودکان کان ۱۳۸
۱۴۶		پرستاری مراقبت‌های ویژه ۱۴۶
۱۵۱		بهداشت مادران و نوزادان
۱۵۶		برنامه کشوری شیر مادر و احیای نوزاد، واکسیناسیون و ارتقای سلامت مادر و نوزاد ۱۵۶
۱۵۹		پاسخنامه
۱۶۱		پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان NICU (۹۰-۱۶۱)
۱۶۱		پرستاری کودکان سالم و بیمار ۱۶۱
۱۶۸		پرستاری مراقبت‌های ویژه ۱۶۸
۱۷۳		بهداشت مادران و نوزادان ۱۷۳
۱۷۸		برنامه کشوری شیر مادر و احیاء نوزاد، واکسیناسیون و ارتقاء سلامت مادر و نوزاد ۱۷۸
۱۸۰		پاسخنامه

خوشحالم که لطف خداوند متعال شامل حال بنده بود که خدمت دیگری به رشته مقدس پرستاری و داوطلبان کنکور ارشد آموزش پرستاری و پرستاری مادران نوزادان NICU نمایم. با توجه به اهمیت این درس در کنکور ارشد پرستاری و در نظر گرفتن مشغله‌های درسی برای دانشجویان پرستاری و مشغله کاری برای پرسنل محترم پرستاری بر آن شدم تا به تدوین این مجموعه بپردازم.

این مجموعه خلاصه نکات بالینی و تئوری درس پرستاری بهداشت مادران و نوزادان می‌باشد و جزوه دروس اساتید سابق دانشگاه ایران و اساتید بزرگوار دانشگاه تهران و شهید بهشتی تدوین گردید.

در خاتمه برخود لازم می‌دانم از زحمات استاد گرانی آقای حمید حجتی که در گردآوری این مجموعه مرا راهنمایی نمودند کمال تشکر و قدردانی را به جای آورم.

گلپهار آخوندزاده