

مجموعه کتابهای همراه بیماران در درمان اعتیاد



«گونه در طول درمان بیماری اعتیاد

دندان‌های سفید و لثه‌های سالم

داشته باشیم؟

مؤلفین:

دکتر هاجر شکرچی‌زاده

دکتر حامد اختیاری

دکتر محمدرضا خامی

با همکاری:

گروه سلامت دهان و گروه دندانپزشکی اجتماعی

دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران

تصویرگر:

علیرضا



سرگزشتنامه :	شکرچی زاده، هاجر :
معاون و نام بنیادآور :	چگونه در طول درمان بیماری اعتیاد دندان‌هایی سفید و لثه‌هایی سالم داشته باشیم؟ :
	هاجر شکرچی زاده، حامد اختیاری، محمدرضا خامی : با همکاری گروه سلامت دهان و گروه
	دندانپزشکی اجتماعی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران : تصویرگر علمی
	مهرسا :
مجموعات نشر :	تهران : مهرسا ، ۱۳۹۰ :
مجموعات طاهرک :	۳۹ ص: مصور (رنگی).
فروست :	مجموعه کتابها همراه همراهم در درمان اعتیاد.
شناک :	۳۰۰۰۰ ریال: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۹۱-۱۱-۷
وضعیت فهرست نویسی :	فا :
راهنمای :	طرح کلی: مهر و ماه نو، ۱۳۹۰ :
موضوع :	درمان -- بیماری‌ها :
موضوع :	دهان -- بیماری‌ها :
موضوع :	اعتیاد -- درمان :
شیانیه افروزم :	اعتیاد، حامد، ۱۳۵۷ - :
شیانیه افروزم :	حامد، محمدرضا، ۱۳۵۷ - :
شیانیه افروزم :	مهرسا، علی، تصویرگر :
شیانیه افروزم :	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران، واحد بهداشت دهان و دندان :
رده بند کنگره :	۶۱۷/۲۰۱۶۸/۳۰۱۶۸
رده بند دیویی :	۶۱۷/۲۰
شماره کتابشناسی ملی :	۶۰۴۸۹۱۹

عنوان: چگونه در طول درمان بیماری اعتیاد دندان‌هایی سفید و لثه‌هایی سالم داشته باشیم؟

ناشر: انتشارات مهرسا **تلفن:** ۶۶۴۰۸۴۰۰-۲

مؤلف: دکتر هاجر شکرچی زاده، دکتر حامد اختیاری، دکتر محمدرضا خامی

با همکاری: گروه سلامت دهان و گروه دندانپزشکی اجتماعی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران

ویراستاری مجموعه: دکتر حامد اختیاری

مدیریت تولید: سبحان رضایی

تصویرگر: علی میرایی

صفحه‌آرا: نادر بهادران

مدیریت فنی: احمد اختیاری

نشانی: تهران - خیابان میرداماد - روبروی مسجد الغدير - پلاک ۱۸۴ - واحد ۳ - واحد انتشارات مهرسا **تلفن:** ۲۶۴۰۳۶۲۶-۸

پایگاه اینترنتی: <http://iranirsa.com> **پست الکترونیک:** info@iranirsa.com

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۹۹-۲۲-۴

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۱ **شمارگان:** ۱۰۰۰ نسخه **قیمت:** ۲۰۰۰ تومان

مرکز پخش: انتشارات مهرسا: خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - کوچه مینا - پلاک ۲۸ **تلفن:** ۶۶۴۰۸۴۰۰-۳

چرا این کتاب نوشته شده است؟	۴
در این کتاب چه مطالبی را مطالعه می کنید؟	۴
مقدمه - ساختمان دهان و دندان را بهتر بشناسید	۵
بخش اول - چه ارتباطی بین اعتیاد و مشکلات دهان و دندان وجود دارد؟	۶
فصل اول - مصرف مواد اعتیاد آور چه عوارضی برای دهان و دندان من دارد؟	۶
فصل دوم - علل ایجاد مشکلات دهان و دندان به دنبال اعتیاد چیست؟	۱۲
فصل سوم - آیا مواد اعتیاد آور مختلف عوارض متفاوتی ایجاد می کنند؟	۱۷
فصل چهارم - آیا داروهای استفاده شده در درمان اعتیاد می توانند مشکلات دهان و دندان من را تشدید کنند؟	۱۹
بخش دوم - چه راه حل هایی برای بهبود و جلوگیری از گسترش مشکلات دهان و دندان من وجود دارد؟	۲۰
فصل پنجم - بهداشت دهان مناسب چگونه است؟	۲۰
فصل ششم - تغذیه مناسب برای سلامت دهان چه ویژگی هایی دارد؟	۲۷
فصل هفتم - چه راه حل هایی برای مقابله با خشکی دهان وجود دارد؟	۳۰
فصل هشتم - برای رفع بوی بد دهان چه راه حل وجود دارد؟	۳۲
فصل نهم - بهبود تغییر رنگ دندان ها چگونه ممکن است؟	۳۴
فصل دهم - کی و چرا باید به دندانپزشک مراجعه کنم؟ (معاینات دوره ای هر چند وقت یکبار باید انجام شود؟)	۳۵
فصل یازدهم - متادون را چگونه مصرف کنم تا به بهبود وضعیت دهان و دندان من کمک کند؟	۳۶
فصل دوازدهم - درمان اعتیاد چه کمکی به بهبود وضعیت دهان من می کند؟	۳۷
جمع بندی	۳۸

مشکلات دهان و دندان از جمله شایع‌ترین مشکلاتی است که مخصوصاً افراد دچار بیماری اعتیاد با آن دست و پنجه نرم می‌کنند. از طرف دیگر در مراحل درمان اعتیاد به دلیل قطع استفاده از داروهای مخدر، گاهی تحمل درد دهان و دندان مشکل می‌گردد؛ لذا در این کتاب بر آن شدیم تا با ارائه مطالبی در زمینه سلامت دهان و دندان و نحوه پیشگیری و کنترل مشکلات آن، همزمان با درمان اعتیاد شما، باری از مشکلات دهان و دندانانتان نیز برداشته و به درمان هرچه موثرتر بیماری اعتیاد کمک کرده باشیم.



در این کتاب ابتدا ساختمان کلی دهان و دندان و نقش و عملکرد طبیعی آن توضیح داده می‌شود. سپس انواع مشکلات دهان و دندان به دنبال مصرف مواد اعتیادآور و علل اصلی بوجود آمدن این عوارض بیان می‌شود تا با دانستن علل اصلی این مشکلات بتوانیم راه‌حل‌های عملی برای بهبود و جلوگیری از گسترش تخریب دهان و دندان به شما توصیه کنیم.

مطالعه این کتاب، اطلاعات شما را در زمینه مسایل مرتبط با دهان و دندان افزایش داده و با ارائه توصیه‌های عملی، باعث بهبود سلامت دهان و دندان شما، داشتن دندان‌های سفید و سالم، دهانی زیبا و خوش بو برای شما می‌گردد.