



# ماجرای کلمه پاچه شیرینی خامه‌ای و اعتیاد

مگونه با مصرف مواد معتاد می‌شویم؟

مؤلفین:

دکتر حامد اختباری

(عضو هیأت علمی پژوهشکده علوم شناختی)

دکتر آذرخش مکری

(عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران)

با همکاری:

دکتر علی فرهودیان، دکتر مهرداد احترامی، دکتر بهروز دولتشاهی

تصویرگر:

نعیم تدین



0

°

0

|   |                     |   |                                                                                    |
|---|---------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱ | سروشنامه            | ۱ | اختیارک، حامد، ۱۳۵۷ -                                                              |
| ۱ | عنوان و نام پدیدآور | ۱ | ماهیخانی کله پاچه شیرینی خامه ای و اصفاد : چگونه با یک بار استفاده از مواد، صناد   |
|   |                     |   | میکنیم؟/مولفین: حامد اختیاری، ادرخش مکرری، یا همکارانی علی فرهودیان... (و دیگران)؛ |
|   |                     |   | تصویرگر: نسیم تدین.                                                                |
| ۱ | موضوعات ناشر        | ۱ | تهران : مهرسا ، ۱۳۹۰ .                                                             |
| ۱ | موضوعات ظاهری       | ۱ | ۶۴ ص.؛ تصویر (رنگی).                                                               |
| ۱ | فهرست               | ۱ | کتابهای پیشنهادی از انتشار و اسبهاک اطلاعات.                                       |
| ۱ | شابک                | ۱ | ۷۵۰۰۰ ریال/۹۷۸-۶۰۰-۲۵۹۱-۶۰۰-۱۰۰۰                                                   |
| ۱ | وضعیت فهرستی نویسی  | ۱ | فسا                                                                                |
| ۱ | یادداشت             | ۱ | یا همکارانی علی فرهودیان، مهرداد اختیاری، نسیم دولتشاهی.                           |
| ۱ | یادداشت             | ۱ | یادداشت: نور و ماه نور، ۱۳۸۹.                                                      |
| ۱ | عنوان دیگر          | ۱ | چگونه با یک بار استفاده از مواد، صناد میکنیم؟                                      |
| ۱ | موضوع               | ۱ | مواد صند                                                                           |
| ۱ | موضوع               | ۱ | عنوانات -- مواد صند                                                                |
| ۱ | موضوع               | ۱ | انتشار                                                                             |
| ۱ | موضوع               | ۱ | عنوانات -- ایران -- مواد صند -- بینگری                                             |
| ۱ | نویسنده آفروده      | ۱ | مکرری، ادرخش                                                                       |
| ۱ | نویسنده آفروده      | ۱ | فرهودیان، علی                                                                      |
| ۱ | نویسنده آفروده      | ۱ | تدین، نسیم تصویرگر                                                                 |
| ۱ | رده بندی درگاه      | ۱ | ۱۶۹۱-۱۶۹۰/۵۸۰-۳۳۳-۱۳۹۰                                                             |
| ۱ | روابط فنی           | ۱ | ۳۴۲/۲۹                                                                             |
| ۱ | شماره کتابشناسی ملی | ۱ | ۳۴۳۸۹-۰۰                                                                           |

عنوان: ماجرای کله پاچه، شیرینی خامه ای و اعتیاد

ناشر: مهرسا .

تلفن: ۰۲۰-۶۶۴۰۸۴۰

مؤلف: حامد اختیاری، ادرخش مکرری

با همکاری: علی فرهودیان، مهرداد اختیاری، مهروز دولتشاهی، مجید توجیهی

تصویرگر: نسیم تدین

صفحه آرا: نادر بهادران

مدیریت فنی: احمد اختیاری، سبحان رضایی

نشانی: تهران- خیابان میرداماد - روبروی مسجد الغدير - پلاک ۱۸۲ - واحد ۳ - واحد انتشارات مؤسسه ایرسا

تلفن: ۰۲۴۴۰۳۶۲۶-۸

پایگاه اینترنتی: <http://iranirsa.com> پست الکترونیک: [info@iranirsa.com](mailto:info@iranirsa.com)

شابک: .

نوبت چاپ: اول- ۱۳۹۱

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۲۵۰۰ تومان

تقدیم به

## اسماعیل زمانیان بروجنی

انسان والایی که در طی سال ها حیات مالی و معنوی خود از پژوهش های علمی در حوزه پیگیری و درمان اعتیاد  
تلاش کرده به مادر جایگاه فرزندان خود شوق خدمت به مردم، عشق به زمین و لذت در دمندی را بیاموزد.  
او همیشه به ما تاکید می کند:

«آنکه نمی داند جاهل است اما آنکه می داند می تواند و عمل نمی کند بجای کار است...»

از خداوند برای عمل به دانسته های خود در راه خدمت به این سرزمین الهی و ملی، صبر و پایداری مسلت می نمایم

یکی از دغدغه‌های اصلی پژوهشگران و دانشمندان حوزه‌های مختلف علوم بشری این است که تا چه حد دانش تولید شده توسط آنها می‌تواند گره‌ای از کار آحاد افراد جامعه بگشاید.

حدود پنج سال قبل، آزمایشگاهی برای بررسی و مداخله در عملکردهای مغزی در مرکز ملی مطالعات اعتیاد ایران مستقر در دانشگاه علوم پزشکی تهران (بیمارستان فارابی) راه‌اندازی شد که طراحان آن امید داشتند نتایج تلاشهای صورت گرفته و پژوهشهای اجرا شده در این آزمایشگاه بتواند گرهی از مشکل پیچیده اعتیاد در کشور بگشاید. در طی چهار سال فعالیت شبانه‌روزی این آزمایشگاه با حضور دهها پژوهشگر ارشد و محقق برجسته، دهها طرح پژوهشی، پایان‌نامه فوق لیسانس و رساله دوره دکتری در این آزمایشگاه اجرا گردید.

کتابی که پیش رو دارید چکیده‌ای است حاصل از مجموعه‌ای از این پژوهشها که در مورد چگونگی شکل‌گیری اعتیاد در انسان‌های سالم صورت گرفته است. در این کتاب سعی شده است نتایج مجموعه‌ای از دهها مقاله و سخنرانی که در مجامع معتبر علمی داخلی و بین‌المللی در طی این سال‌ها ارائه شده است به زبان ساده برای مخاطب غیر متخصص در فضایی گرافیکی ارائه گردد.

در زمانی که در سال ۱۳۸۴ تیم طراح این آزمایشگاه پس از تلاشهای زیاد برای تامین بودجه‌های لازم، دیگر ناامید شده بود و اعضای آن هرکدام چمدان خود را برای ترک دیار و مهاجرت به کشوری دیگر می‌بستند، به ناگاه گره مشکل به دست مرد انسان دوستی باز شد که پیشتر او را در کسوت یک صنعت‌گر و کارآفرین موفق در کشور می‌شناختیم. اسماعیل زمانیان بروجنی در طی چهار سال حمایت مستمر مالی و معنوی خود، چتر حمایتی گسترده‌ای بر سر



پژوهشگران این آزمایشگاه گشود که حاصل آن بیش از یکصد جلد کتاب، مجله و طرح پژوهشی در حوزه پیشگیری و درمان اعتیاد در کشور است. مادر گرانقدر این استاد معنوی چندی پیش به دیار معبود شتافت. ضمن تقدیم این کتاب و ضوابط خیر آن به این مادر گرامی، از شما خواننده عزیز می‌خواهیم در صلوات بر آل محمد و ختم فاتحه‌ای برای شادی روح ایشان با ما همراه گردید. باشد تا سبب حسنه قدرشناسی از بزرگان، رسم همیشگی ما گردد.

همچنین، جا دارد در این فرصت از تمامی همکاران و پژوهشگرانی که تلاش آنها در طی این سالها، منجر به کشف گوشه‌های ناشناخته‌ای از بیماری اعتیاد در داخل کشور و تولید محصولات کاربردی (مانند این کتاب) گردیده است شکر و قدردانی نمایم و بخصوص از پژوهشگران ارجمند سرکار خانم‌ها هانیه عدالتی (دانشجوی دکتری روان‌شناسی)، مهرا علم مهرجردی (کارشناس ارشد روان‌شناسی)، مهری نوری (مسئول واحد روانسنجی آزمایشگاه)، معصومه معارف‌وند (دانشجوی دکتری مددکاری اجتماعی) و جناب آقایان دکتر هومن صفایی (مدیر پژوهشی آزمایشگاه)، دکتر پیمان حسنی بهریان (دانشجوی دکتری تخصصی عصب‌شناسی شناختی)، دکتر آرتین بهزادی (مدیر سابق پروژه‌های تصویربرداری مغزی آزمایشگاه)، مهندس حبیب گنجگاهی (مدیر کنونی پروژه‌های تصویربرداری مغزی آزمایشگاه)، پدram رضایی یارکی، مهدی غفاری و محمد مظاهری (کارشناسان ارزیابی آزمایشگاه) که حاصل تلاش آنها در پژوهشهای مربوطه به نفع مصرف مواد در این کتاب منعکس شده است به صورت ویژه سپاسگزاری نمایم.

امیدوارم این کتاب بتواند به عنوان یک پیام برای پیشگیری از بیماری اعتیاد، به عنوان بخشی از وظیفه این جمع از پژوهشگران در خدمت به مردم ایران در درگاه حق احتساب گردد. ان‌شاء...

دکتر حامد اختیاری

مهرماه ۱۳۸۹

|    |    |                                  |                                                    |
|----|----|----------------------------------|----------------------------------------------------|
| ۲۸ | ۷  | واژگان مصرف ولع مصرف             | نحوه مطالعه کتاب                                   |
| ۳۰ | ۸  | سرسره غیر قابل بازگشت            | مقدمه: خوردن کله پاچه و اعتیاد!                    |
| ۳۳ | ۱۰ | ولع مصرف ناشی از استرس           | ولع؛ نیاز حیاتی انسان به ادامه زندگی               |
| ۳۴ | ۱۱ | پوستنهای پیشگیری از اعتیاد       | مدارهای مغزی ولع مصرف                              |
| ۳۶ | ۱۲ | کراک و ولع مصرف                  | انواع مواد اعتیاد آور                              |
| ۴۰ | ۱۴ | شیشه و ولع مصرف                  | عوارض مصرف مواد اعتیاد آور                         |
| ۴۸ | ۱۶ | باورهای غلط زمینه ساز مصرف       | دزد مدارهای ولع                                    |
| ۵۰ | ۱۸ | تصور برداری مغزی از ولع مصرف     | چند بار مصرف برای "دزد مدار" کافی است؟             |
| ۵۲ | ۱۹ | درمان ولع مصرف                   | تجربه ما با ولع مصرف مواد؛ "دکتر دیگه نمی‌تونم..." |
| ۵۶ | ۲۲ | جمع‌بندی                         | ولع مصرف مواد و تصاویر تحریک کننده جنسی            |
| ۶۰ | ۲۳ | ارزیابی قبل و بعد از مطالعه کتاب | انواع ولع مصرف مواد                                |
| ۶۲ | ۲۶ | منابع                            | علائم و نشانه‌های ولع مصرف                         |