

مجموعه کتاب‌های همراه بیماران در درمان اعتیاد



درمان نگهدارنده چیست؟

و چگونه عمل می‌کند
متادون و بوپرنورفین

مؤلفین

دکتر رامین راد

(مدیرعامل موسسه اندیشه، فرهنگ و سلامت [روزبه])

دکتر آذرخش مکر

(عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران)

دکتر حامد اختیار

(عضو هیأت علمی پژوهشکده علوم شناختی)

دکتر علی فرهودیا

(عضو هیأت علمی دانشگاه بهزیستی و توانبخشی)

با همکاری

دکتر سعید صفاتیان، دکتر بهروز دولتشاهی، دکتر مجید توجهی، دکتر محمدرضا فیاض نوری، دکتر علیرضا نوروزی، دکتر مهرداد احترا

تصویر

طراحی

دگرگان : تصویرگر علی میرایی.

مشخصات نشر : نهران : مهرسا . ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری : [۶۲] ص: مصر (زنگی).

دروست : مجموعه کتاب‌های همراه بیماران در درمان اعتیاد.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۸۱۰۶۰۰-۲۰۰۹

وضعیت فهرست نویسی : فبا

بازداشت : مؤلفین رامین رادفر، آذرخش مکرری، حامد اختیاری، علی فرهودیان با همکاری سعید صفاتیان، بهروز

دولت‌شاهی

بازداشت : چاپ فلی: مهر و ماه نو. ۱۳۹۰.

موضوع : درمان نگهدارنده با متادون

موضوع : بهروز صفاتیان، مصارف درمانی

شناسه افزوده : رادفر، رامین

شناسه افزوده : میرایی، علی، تصویرگر

رده سدی کنگره : ۵۸۸۵۰/۳۰۲۲۰ ۱۳۹۰

رده بندی دیویی : ۶۱۶/۸۶۳۲۰۶۱

شماره کاتالوگ ملی : ۲۲۸۸۹۱

عنوان: درمان نگهدارنده چیست و چگونه عمل می‌کند؟ متادون و بوپرنورفین

ناشر: انتشارات مهرسا تلفن: ۶۶۴۰۸۴۰۰-۲

مؤلف: دکتر رامین رادفر، دکتر آذرخش مکرری، دکتر حامد اختیاری، دکتر علی فرهودیان

با همکاری: دکتر سعید صفاتیان، دکتر بهروز دولت‌شاهی، دکتر مجید توجهی، دکتر محمدرضا فیاض نوری، دکتر علیرضا نوروزی، دکتر مهرداد احترامی

ویراستار مجموعه: دکتر حامد اختیاری

مدیریت تولید: سبحان رضایی

تصویرگر: علی میرایی

صفحه‌آرا: نادر بهادران

مدیریت فنی: احمد اختیاری

نشانی: تهران - خیابان میرداماد - روبروی مسجد الغدير - پلاک ۱۸۴ - واحد ۳ - واحد انتشارات موسسه ایرسا تلفن: ۲۶۴۰۳۶۲۶-۸

پایگاه اینترنتی: <http://iranirsa.com> پست الکترونیک: info@iranirsa.com

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۹۹-۴۴-۶

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۱

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

مرکز پخش: انتشارات مهرسا: خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - کوچه مینا - پلاک ۲۸ تلفن: ۶۶۴۰۸۴۰۰-۳

(ج) کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به انتشارات مهرسا و موسسه دانش اعتیاد و روان‌شناسی ایرسا می‌باشد. هرگونه برداشت از

- ۳۵..... هنگام مسافرت و تعطیلات چه باید کرد؟
- ۳۶..... اگر از درمان غیبت کنیم چه می‌شود؟
- ۳۷..... چه داروهایی را نباید مصرف کنیم؟ و چرا؟
- ۳۹..... خانم‌های تحت درمان نگهدارنده باید به چه نکاتی توجه کنند؟
- ۴۱..... اگر هنگام درمان نگهدارنده درد داشتید، چه باید بکنید؟
- ۴۳..... آیا درمان نگهدارنده برای مصرف شیشه نیز موثر است؟
- ۴۴..... عوارض شایع در طی درمان چیست؟
- ۵۰..... علائم مسمومیت و شیوه برخورد با آن چگونه است؟
- ۵۱..... بیماران مبتلا به هیپاتیت چه باید کنند؟
- ۵۲..... بیماران مبتلا به اچ. آی. وی چه باید کنند؟
- ۵۳..... منابع احتمالی فشار برای خروج از درمان و شیوه مقابله با آنها
- ۵۶..... چه خدماتی را باید در زمان درمان دریافت کنید؟
- ۵۹..... زمان خروج از درمان نگهدارنده کی است؟
- ۶۰..... چه کسانی شرایط کاهش و قطع داروی متادون را دارند؟
- ۶۱..... کاهش دوز متادون یا بوپرنورفین به چه صورت است؟
- ۶۱..... بعد از ختم درمان چه باید کرد؟
- ۶۲..... ده نکته کلیدی در درمان نگهدارنده
- ۴..... چرا این کتاب نوشته شده است؟
- ۶..... چرا من باید این کتاب را مطالعه نمایم؟
- ۷..... متادون چیست؟
- ۹..... بوپرنورفین چیست؟
- ۱۰..... درمان نگهدارنده به چه درمانی گفته می‌شود؟
- ۱۲..... درمان نگهدارنده شامل چه مراحل است؟
- ۱۵..... فواید درمان نگهدارنده در مقایسه با مصرف مواد چیست؟
- ۱۹..... آیا مقدار یا زمان مصرف تأثیری در دوز دارو دارد؟
- ۲۰..... حفاظت از اسرار شما در کلینیک درمان چگونه است؟
- ۲۱..... متادون یا بوپرنورفین؟
- ۲۲..... برای چه بیمارانی متادون و برای چه بیمارانی بوپرنورفین بهتر است؟
- ۲۳..... چه مواردی باید در زمان شروع و حین درمان رعایت شود؟
- ۲۶..... چرا پزشک دوز را به آهستگی افزایش می‌دهد؟
- ۲۸..... چه مقدار دارو برای شما کافی است؟
- ۳۰..... چه مواردی را باید طی درمان نگهدارنده رعایت کنیم؟
- ۳۲..... آزمایش ادرار؛ کی؟ چرا و چگونه؟
- ۳۳..... دوز منزل کی شروع می‌شود؟

چرا این کتاب نوشته شده است؟

اگرچه در ایران از قرن ها پیش اعتیاد به مواد مخدر وجود داشته است، ولی حداقل از حدود ۱۰۰ سال گذشته به عنوان یک مشکل جدی در پیش روی جامعه بوده است. این مشکل هر از گاهی شدت و ضعف داشته، و به فراخور شرایط پاسخ های متفاوتی نیز دریافت نموده است. گاه آن را کاملاً یک جرم می پنداشته و با معتادان به عنوان یک مجرم برخورد های شدید قضایی و انتظامی می شده است و گاه از شدت این مسئله کم می شده و نگاهی سهل گیرانه تر و بیمار انگارانه تر نسبت به آن داشته اند. در همه این سال ها درمان های مختلفی نیز برای آن پیشنهاد می شده است که این بدین معنی است که حداقل جامعه در بسیاری از اوقات به آن به عنوان بیماری نیز نگاه کرده است. مدل های مختلف درمانی برای درمان وابستگی به مواد مخدر نظیر تریاک، هرویین، شیره، سوخته، کراک و... در طی این سال ها هم در دنیا و هم در کشور معرفی شده است. یکی از شیوه های درمانی که حداقل بیش از ۵۰ سال است که در دنیا و حدوداً ۵ تا ۶ سال است که در کشور در دسترس قرار گرفته و از استقبال زیادی نیز برخوردار بوده است، درمان نگهدارنده با متادون و یا بوپروپیون بوده است. وسعت استفاده از این روش درمانی در کشور ما نیاز مبرمی را به تولید و نشر دانش محلی به زبانی ساده ایجاد نموده است.

با توجه به اینکه درمان نگهدارنده چند سالی بیش نیست که در کشور رایج شده است و عموم منابع مرتبط با آن به زبان هایی غیر از فارسی می باشد، لزوم وجود منابع در سطح مختلف به زبان فارسی کاملاً در کشور احساس می شود. این کتابچه با هدف توضیح مشکلات رایجی که در درمان نگهدارنده به وجود می آید و همچنین پاسخ به سئوال های مختلفی که درمانگران، بیماران و خانواده هایشان در حیطه های مختلف با آن روبرو می شوند تهیه شده است.