



نویسندگان

دکتر حامد اختیاری □ دکتر علیرضا نوروزی □ دکتر رضا دانشمند
دکتر معصومه معارف‌وند □ دکتر پوریا جورقانیان □ حمید رضا
مطهری نخست □ دکتر علی فرهودیان □ دکتر سعید صفاتیان □
دکتر بهمن ابهریان □ دکتر محمد صالحی □ یاسمین فتح‌اللهی □
دکتر فرشید مکرری □ دکتر سید رامین رادفر □ دکتر رضا رستمی
□ دکتر نهاله مشتاق □ سبحان رضایی

مجموعه کتاب‌های تازه‌های پزشکی و درمان اعتیاد

خدمات بهداشتی و درمانی

سروبوکستان

دکتر حامد اختیاری □ دکتر علیرضا نوروزی

مستحضرات طاهره :	۱۳۹۰ : تهران : مهرسا .
مستحضرات طاهره :	[۱۹۰] ص: مصور، جدول.
فروسیب :	مجموعه کتاب های باره های بینگیری و درمان در دانش اعتیاد.
شناک :	۷۰۰۰۰ ریال: ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۱-۱۰۱۲
وصف فهرست نویسی :	فما
یادداشت :	مولفین حامد احماری، علیرضا نوروزی، رضا دانشمند، معصومه معارف وید، رضا رسمی
یادداشت :	جانب هلی: مهر و ماه یو، ۱۳۸۹.
یادداشت :	عنوان روی جلد: خدمات سمیری در درمان اعتیاد ضروری بر شواهد و تجارت سی المللی
عنوان روی جلد :	خدمات سمیری در درمان اعتیاد ضروری بر شواهد و تجارت سی المللی
موضوع :	اعتیاد -- درمان
موضوع :	معارفاب .. بوابختی
شماره افزود :	احماری، حامد، ۱۳۵۷ -، گردآورده، ویراستار
شماره افزود :	نوروزی، علیرضا، ۱۳۵۲ -، ویراستار
ریشه بندی کنگره :	۱۳۹۰ ۴/۵۶۴۴۴
رده مری دیوید :	۶۱۶/۸۶۳۲۰۶
شماره کتابشناسی ملی :	۲۶۲۰۸۶۲

عنوان کتاب: خدمات بستری در درمان اعتیاد

کتاب اول از مجموعه کتاب های نام های پیشگیری و درمان اعتیاد

Inpatient Services in Addiction Treatment New Advances in Drug Addiction Prevention & Treatment Book Series

مؤلفین

دکتر حامد اختیاری □ دکتر علیرضا نوروزی □ دکتر رضا دانشمند □ دکتر معصومه معارف وید □ دکتر یوربا جورفانیان □
حمید رضا طاهره نخست □ دکتر علی فرهودیان □ دکتر علیرضا صفاتیان □ دکتر پیمان ابهریان □ دکتر محمد صالحی □
یاسمین فتح الهی □ دکتر آذرخش مکری □ دکتر رامین وادفر □ دکتر رضا رستمی □ دکتر نهاله مشتاق □ سبحان رضایی

سر ویراستاران

دکتر حامد اختیاری □ دکتر علیرضا نوروزی

تهیه و تولید

موسسه دانش اعتیاد و روانشناسی ایرسا در همکاری با انتشارات مهرسا

مدیر تولید

سبحان رضایی

طراحی جلد

محمد حسن بغدادی

صفحه آرای

هاله قربانی تهرانی، محسن فرهادی



□ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

□ قیمت: ۷۰۰۰ تومان

□ نوبت چاپ: اول ۱۳۹۱



کلیه حقوق مادی و معنوی این کتاب متعلق به انتشارات مهرسا و موسسه دانش اعتیاد و روانشناسی ایرسا به شماره ثبت ۲۶۴۴۱ می باشد. هر نوع استفاده از مطالب این کتاب بدون مجوز از موسسه ایرسا، غیر قانونی و مشمول مجازات های حقوقی مؤلفین و مصنفین خواهد بود.

شبکه فوق برنامه خدمات درمان سوء مصرف مواد در ایران از سال ۱۳۷۵ با تأسیس مرکز درمان سوء مصرف مواد سرپایی سمزدایی. تشکیل چند اجتماع درمان مدار و ارائه مدل درمان های اقامتی پرهیز مدار (کسپ ها) شکل گرفت و با اضافه شدن درمان های نگهدارنده از سال ۱۳۸۲ ارتقاء یافت. در حال حاضر، درمان های بستری، اقامتی دارویی در کنار درمان های سرپایی مصرف در شبکه درمان سوء مصرف مواد ایران می باشد. کتاب حاضر تلاش دارد تا مخاطب خود را با شرایط و چگونگی اجرای این نوع مداخله درمانی آشنا سازد و زمینه های لازم برای انجام مراقبت های بستری را با هدف تقویت شبکه درمانی کشور مورد بررسی قرار دهد.

درباره این کتاب

بخش ۱: ضرورت‌ها و چارچوب نظری مراکز بستری و اقامتی درمان سوء مصرف مواد

- ۹۵۰ خدمات پسری و اقامتی درمان سوء مصرف مواد در نظام سطح بندی مراقبت‌ها در ایران: چالش‌ها و امیدها • دکتر حامد اخساری
- ۹۵۱ درمان پسری اختلالات مصرف مواد: ضرورت، منطق و شواهد اثربخشی • دکتر علیرضا نوروزی
- ۹۵۲ خدمات پسری در بیماری اعتیاد: انتخاب ما ضرورت • دکتر رضا رسمی
- ۹۵۳ ضروری بر وضعیت کنونی درمان‌های پسری و اقامتی در کشور و نیازهای رو به رشد ملی • دکتر سعید صفاییان

بخش ۲: مداخلات درمانی در مراکز بستری و اقامتی سوء مصرف مواد

- ۹۵۴ مفاهیم کلی در درمان اعتیاد و جایگاه درمان پسری • دکتر آذر حشمتی • دکتر حامد اخساری
- ۹۵۵ اندک‌کاسوس‌های درمانی پسری اختلالات مصرف مواد • دکتر علیرضا نوروزی
- ۹۵۶ ضروری بر مداخلات روان‌شناختی در درمان پسری سوء مصرف مواد با تأکید بر مواد محرک • حمید رضا طاهری نخست
- ۹۵۷ نحوه برخورد با سایکوتروپیک و پراگماتیک در بیمارستان وابسته به مواد محرک در خدمات بستری • دکتر علی قهرودیان
- ۹۵۸ بازگویی سریع سده از مواد افرونی با استفاده از داروهای آنالژیک • دکتر علیرضا نوروزی
- ۹۵۹ علل و موانع برنامه‌های کم‌ریسک برای وی‌ای در مراکز محظوظ‌های اقامتی درمان اعتیاد • دکتر سید رامین رادفر
- ۹۶۰ مداخلات کاهش عود پس از اتمام دوره‌های درمان پسری و اقامتی • معصومه معارف‌وند • دکتر حامد اخساری
- ۹۶۱ جایگاه خدمات پسری در درمان سوء مصرف مواد محرک • دکتر رضا دانشمند

بخش ۳: ابعاد اجرایی و مدیریتی راه‌اندازی و پایش مراکز درمانی بستری و اقامتی

- ۹۶۲ راه‌اندازی یک مرکز پسری درمان سوء مصرف مواد در بخش خصوصی • دکتر محمد صالحی
- ۹۶۳ بررسی چشدهای اقتصادی راه‌اندازی مراکز درمان پسری اعتیاد • دکتر یحیی حسینی ابهریان • دکتر حامد اخساری
- ۹۶۴ مسئول فنی مراکز پسری ترک اعتیاد: روانپزشک یا پزشک عمومی • دکتر پوریا جورفانپان

بخش ۴: ضروری بر تجارب مراکز درمانی بستری و اقامتی در ایران و جهان

- ۹۶۵ معرفی یک تجربه بومی: مراکز درمان پسری حمایت‌بو • دکتر پوریا جورفانپان
- ۹۶۶ پروسا و بولدی دوباره: نمونه‌هایی موفق از درمان‌های اقامتی پرهی‌مدار • داسمین فتح‌اللهی
- ۹۶۷ مرکز دی‌نام، نمونه‌ای از مراکز بازبانی اعتیاد • دکتر بهالده مسماق
- ۹۶۸ «هم‌گدن» یک آدسنه عمومی، بازبانی بر اساس مدل سینه‌سونا • حمید رضا طاهری نخست

بخش ۵: تجارب مدیریتی بومی و موانع اجرایی در دیدگاه سیاست‌گذاران

- ۹۶۹ نظرات سیاست‌گزاران درمان اعتیاد کشور در باب خدمات اقامتی و پسری • سبحان رضایی
- ۹۷۰ چهار سطح تصمیم‌گیری برای راه‌اندازی مراکز اقامتی و بستری در سطح کشور • دکتر سعید صفاییان
- ۹۷۱ نقش سازمان نتر پسری در عذر تب شبکه سطح بندی شده سرپایی، اقامتی و پسری درمان اعتیاد • دکتر فرهاد افشار
- ۹۷۲ مآزهای واقعی و کاذب نظام سطح بندی خدمات برای درمان پسری اعتیاد • دکتر سعید ناصر صابری زفرندی

۱. کتاب درمان‌های بستری وابستگی به مواد

شبکه نوین ارائه خدمات درمان سوء مصرف مواد در ایران از سال ۱۳۷۵ با تأسیس مراکز درمان سرپایی سمرقانی یا کلونیدین و نالترکسون، شکل گیری اجتماعات درمان مدار یا TC و زاده شدن درمان‌های اقامتی پرهیزمدار (کمپ‌ها) شکل گرفت و با اضافه شدن درمان‌های نگهدارنده (به طور عمده متادون) از سال ۱۳۸۲ ارتقا یافت. این شبکه در حال حاضر با توجه به پیشرفت‌های چشمگیر، دچار یک وضعیت دو قطبی است. عمده شبکه درمان اعتیاد ایران از مراکز درمان سرپایی نگهدارنده و مراکز درمان کوتاه مدت اقامتی پرهیزمدار (کمپ‌ها) تشکیل شده است. اما متأسفانه سطوح دیگر این شبکه همچنان که می‌بایست رشد و تکامل یافته‌اند. درمان‌های سرپایی پرهیزمدار با محوریت مداخلات روان‌شناختی که می‌بایست نقش اصلی درمان وابستگی به شیشه (مت آمفتامین) را تشکیل دهند و همچنین درمان‌های بستری، اقامتی و باز توانی دارویی و غیر دارویی با اشکال مختلف کوتاه و بلند مدت، حوزه‌های اصلی ضعف در شبکه درمان سوء مصرف مواد ایران را تشکیل می‌دهند. در این میان، کتاب حاضر گرچه با عنوان درمان‌های بستری وابستگی به مواد تألیف شده است اما در واقع سعی دارد مخاطب را با کمبودهای اصلی شبکه کنونی درمان سوء مصرف مواد در کشور آشنا سازد و زمینه‌های لازم را برای اضافه شدن خدمات تخصصی‌تر درمان سوء مصرف مواد به شبکه کنونی موجود در کشور، مورد بررسی و تحلیل قرار دهد.

۲. مجموعه کتاب‌های تازه‌های پیشگیری و درمان اعتیاد

در طی چهار سال گذشته یک تیم از مؤلفین و محققین حوزه اعتیاد تلاش نمودند برای ایجاد هماهنگی و انسجام در شبکه تخصصی نیروهای انسانی حوزه مداخله سوء مصرف مواد در کشور، فصلنامه اعتیاد را طراحی و تولید نمایند. پس از چاپ شماره ۹ فصلنامه این فصلنامه در ۲۵ هزار نسخه، متأسفانه شماره دهم این فصلنامه، گرچه بیش از ۹ ماه است که به صورت قابل آماده چاپ است، اما به نظر می‌رسد ارائه ویدئو افرادی از تصمیم سازان بر عدم ادامه چاپ و توزیع آن قرار گرفته است و تلاش‌های مدیر مسئول، سردبیر، مدیر اجرایی و دیگر همکاران دبیرخانه، نتیجه‌ای جز پرخاش نداشته است. در این شرایط دیگر چاره‌ای برای دبیرخانه فصلنامه، جز توقف فعالیت این فرزند نوپا باقی نمانده است. بر این اساس تیم علمی فعال در فصلنامه تصمیم گرفت فعالیت منظم خود را در قالب مجموعه‌ای از کتاب‌های موضوعی به صورت مجموعه مقاله دنبال نماید. حاصل این طرح به صورت "مجموعه کتاب‌های تازه‌های پیشگیری

و در زمان اعتیاد تنظیم گردید. کتاب پیش روی شما، اولین کتاب از این مجموعه هفت قسمتی است که به سول و قوه الهی و با بهره گیری از حمایت های شما همکاران عزیز تا انتهای سال ۱۳۹۰ به صورت منظم و هر دو ماه یک نسخه به چاپ خواهد رسید.

۳. مؤسسه دانش روان شناسی ایرسا

شرایط متغیر، پویا و پیچیده سو، مصرف مواد و اعتیاد در ایران، نیازهایی جدی را برای حضور یک جبهه فعال، چالاک و توانمند ایجاد نموده است. در این میان، گر چه سازوکارهای دولتی و دانشگاهی تلاش مؤثر و عمیقی را برای مداخله در این مشکل عمده ملی مدیریت می نمایند، اما به نظر می رسد حضور بخش خصوصی با توان بالای تولید سریع و متنوع علم و آموزشی، برگزاری دوره های تربیت نیروی متخصص و تأمین ابزارهای مداخله جدید در سطح کشور برای پاسخگویی به نیازهای کنونی کاملاً ضروری است. مؤسسه ایرسا با حمایت ستاد مبارزه با مواد مخدر و با هدف تعامل سازنده با دانشگاه ها و دیگر نهادهای دولتی و خصوصی دخیل در حوزه بهداشت روان و اعتیاد در آبان ماه ۱۳۸۹، تاسیس گردید. در این میان، ادامه فعالیت دبیرخانه فصلنامه اعتیاد با همکاری انتشارات منار و ماه نو در مؤسسه ایرسا، امیدهای جدیدی را برای تولید و چاپ مجموعه کتاب های "تازه های پیشگیری و درمان"، که اولین نسخه آن را در پیش رو دارید، ایجاد نموده است. امید است که به لطف الهی با ادامه همراهی ها و حمایت های شما همکاران محترم، این نهال نو بتواند نقش مؤثری را در ارتقاء دانش اعتیاد در کشور را ایفا نماید ان شاء الله.

در انتها وظیفه خود می دانم از زحمات دوست و همکار گرامی ام جناب آقای دکتر علیرضا نوروزی که تألیف و ویراستاری بخش عمده این کتاب را بر عهده داشته اند و همچنین جناب آقای سبحان رضایی، مدیر تولید این کتاب، که با تلاش شبانه روزی خود را اعلام می نمایم؛ به علاوه، از زحمات سرکار خانم هازرها یکتا مقدم برای ویراستاری ادبی این کتاب، مرصع حقیقی بخاطر تلاش شان در نمایه سازی این اثر، و جناب آقای همایون آرمش برای همراهی ایشان در انجام مصاحبه ها نهایت قدردانی خویش را ابراز می دارم. همچنین مراتب سپاسگزاری خود را نسبت به تمامی مؤلفان کتاب حاضر به خاطر نگارش و ارائه مقالات ارزشمندشان در حوزه های گوناگون مرتبط با درمان بستری اعتیاد اظهار می نمایم.

دکتر حامد اختیاری
سرور استار مجموعه کتاب های تازه های
پیشگیری و درمان اعتیاد
تهران، بهمن ماه ۱۳۸۹