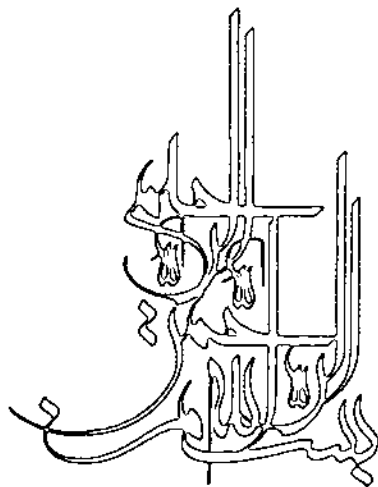




www.ketab.ir

آکنه

تألیف و ترجمه:

دکتر علیرضا منجمی

سرشناسه	: منجمی، علیرضا، ۱۳۳۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: آگنه
مشخصات نشر	: تهران: سلیس، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری	: ۶۴ صص، مصور، جدول، نمودار.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۱۲-۳۲-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: آگنه — پرسش‌ها و پاسخ‌ها
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۸۹ ۷۴۷۵ م / ۱۳۱ RL
رده‌بندی دیویی	: ۶۱۶/۵۳۰۷۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۵۵۴۹۱۲



نشر
سلیس
SALIS
نشر سلیس

شابک: ۹۷۸ ۶۰۰ ۵۷۱۲ ۳۲ ۲ - ۶۶۶۷۲۱۵۶ - ۶۶۶۷۲۱۵۶

آگنه

- ◊ نویسنده و ترجمه: دکتر علیرضا منجمی
- ◊ ناظر فنی چاپ: محمد بابائی
- ◊ نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۰
- ◊ ناشر: نشر سلیس
- ◊ لایوگرافی: نگین
- ◊ چاپ و صحافی: شاد رنگ
- ◊ صفحه‌آرایی: الهه لطفی
- ◊ شمارگان: ۵۰۰ نسخه
- ◊ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۱۲-۳۲-۲
- ◊ دفتر مرکزی: خ انقلاب، خ فلسطین، کوچه شمشاد، شماره ۱۵، تلفن: ۶۶۹۷۲۱۵۶
- ◊ مراکز پخش: خ انقلاب، ترسیده به فلسطین، کتاب فروشی بعثت، شماره ۱۱۲۰
- ◊ خیابان رودکی، بین امام خمینی و مرتضوی، شماره ۲۰۵، تلفن: ۶۶۳۷۱۲۹۳
- ◊ کلیه حقوق چاپ محفوظ می‌باشد

قیمت: ۲۰۰۰ تومان



فهرست

آکنه.....	۶
آکنه (جوش غرور جوانی).....	۱۰
آکنه چرا ایجاد می شود؟.....	۱۱
چه عواملی موجب پراگيخته شدن آکنه می شوند؟.....	۱۴
منشاء نام «آکنه» چیست؟.....	۱۶
آکنه چه علایمی دارد؟.....	۱۸
جای آکنه معمولاً به چه شکلی باقی می ماند؟.....	۱۹
ژنتیک چه نقشی در آکنه دارد؟.....	۲۲
آیا غذاها موجب بروز یا تشدید آکنه می شوند؟.....	۲۴
چه عوامل دیگری در ایجاد آکنه موثرند؟.....	۲۴
آکنه چگونه تشخیص داده می شود؟.....	۲۸
آکنه با چه ضایعات دیگری اشتباه می شود؟.....	۲۹
آکنه را چگونه باید درمان کرد؟.....	۳۳
از کدام روش های غیر دارویی برای درمان آکنه استفاده می شود؟.....	۴۳
سایر روش های درمانی آکنه.....	۴۸
پرسش و پاسخ.....	۵۰

دانش پزشکی به ویژه در سال‌های اخیر دستخوش پیشرفت چشمگیری شده است و هر روز شاهد کسب موفقیت‌های متعدد در زمینه تشخیص و درمان بیماری‌ها هستیم. شناخت بیماری‌ها و آگاهی از اقدامات ضروری اولیه برای تمامی افراد ضروری است و در بسیاری از موارد، اطلاع از همین مسایل، از نظر جسمی و روحی مفید واقع می‌شود. فردی که اطلاعات مناسبی در زمینه مطالب مربوط به بهداشت شخصی و عوامل ایجاد بیماری‌ها و اقدامات لازم تا زمان رسیدن به پزشک دارد همواره می‌تواند با استفاده از این اطلاعات به نفع خویش و حتی افراد خانواده و دوستان اقدام نماید. البته لازم به یادآوری است که این اطلاعات تنها در حد کلی هستند و هرگز نباید فرد غیر پزشک با اتکا به مطالبی که آموخته، بیش از آنچه که در هر مورد توصیه می‌شود اقدام نماید زیرا عدول از این دستورالعمل‌ها، دخالت در امور پزشکی تلقی می‌شود و در غالب موارد به آسیب‌های مختلف می‌انجامد.

مطالب مجموعه کتاب‌های راهنمای پزشکی خانواده (که در حال حاضر یکی از این کتب را مطالعه می‌فرمایید)، از روزآمدترین و جدیدترین کتاب‌های راهنمای پزشکی خانواده و معتبرترین سایت‌های پزشکی خانواده ترجمه و گردآوری شده است. مطالعه مطالب این مجموعه، که تا حد امکان به زبان ساده بیان شده‌اند برای شناخت بیماری‌ها، علل آن‌ها و نحوه برخورد با هر یک بسیار مفید واقع می‌شود.

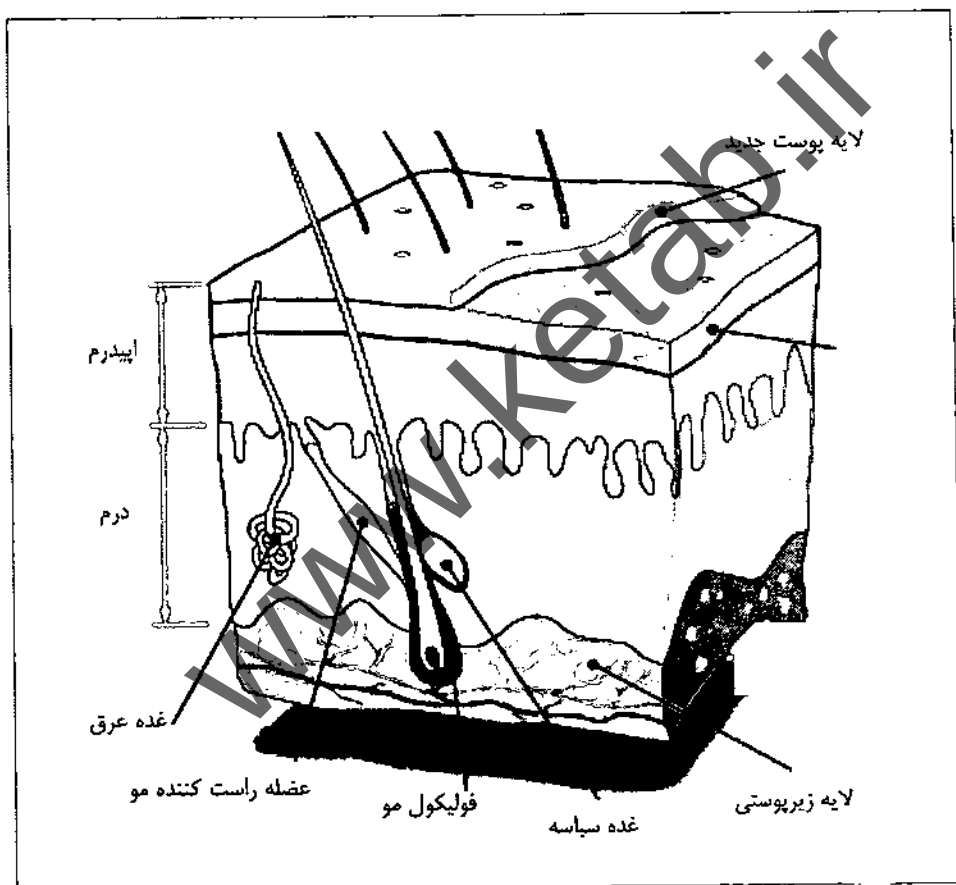
با آرزوی سلامت و موفقیت

دکتر علیرضا منجمی



آکنه

قبل از توضیح درباره‌ی آکنه (جوش غرور جوانی یا زُج جوش)، به اختصار و به بیان ساده آناتومی و وظایف پوست را شرح می‌دهیم.



پوست بزرگ‌ترین عضو بدن است و به شکل غشایی مستحکم و انعطاف پذیر تمام سطح آن را می‌پوشاند.