



جلد اول

از مجموعه آموزش پیش از ازدواج
(آشنایی، عشق، انتخاب همسر و حلقه‌ی مهر)

سرشناسه: مهدی میر محمد صادقی. ۱۳۵۱ -
عنوان و نام پدیدآور: آشنایی/تالیف مهدی میر محمد صادقی.
مشخصات نشر: تهران: ارتقای سلامت ایرانیان، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری: ۸۰ ص: مصور
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۶۹-۱۷-۲
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
موضوع: زناشویی - راهنمایی و مشاوره
موضوع: همسرگزینی
چاپ اول: ۱۳۹۰
تیراژ: ۱۱۰۰ جلد
رده بندی کنگره: HQ/۱۰م/۵۱۹ ۱۳۹۰
رده بندی دیویی: ۳۰۶/۸۱
شماره کتابشناسی ملی: ۶۲۳۷۳۲۲



انتشارات ارتقای سلامت ایرانیان

آدرس: تهران خیابان قائم مقام فراهانی، نرسیده به مطهری، کوچه ۲۱، پلاک ۱، طبقه ۵ واحد ۱۷

تلفن: ۰۲۱-۸۸۱۴۱۱۳۷-۳۲۵۱۳

آشنایی

اقتباس، تألیف و تدوین: مهدی میر محمد صادقی

صفحه آرای: محمد حیدریان تصویرسازی: مجید حقیقی طراح جلد: فرهاد حیدریان

چاپ اول: ۱۳۹۰ تهران تعداد: ۱۱۰۰ نسخه قیمت: ۲۲۰۰ تومان چاپ: گنج شایگان

ISBN 978 - 600 - 5469 - 17 - 2

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۵۴۶۹ - ۱۷ - ۲

همه حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است Printed in Iran

Salamat1386@yahoo.com

فهرست

.....	۷	مقدمه و سپاسگزاری
.....	۹	ضرورت آموزش پیش از ازدواج
.....	۱۸	آشنایی
.....	۲۰	منظور از آشنایی چیست
.....	۲۲	مراحل ازدواج
.....	۲۵	باب آشنایی
.....	۲۷	جاذبیت
.....	۳۲	سوء تفاهم زنان و مردان در آشنایی
.....	۳۶	نظریه‌های آشنایی
.....	۴۰	فواید آشنایی
.....	۴۱	محدودیت‌های آشنایی
.....	۴۲	ده اشتباه در فرایند آشنایی
.....	۵۴	آشنایی با خانواده
.....	۵۶	خواستگاری
.....	۵۸	روش گفتگو
.....	۶۵	موضوعات گفتگوی قبل از ازدواج

مقدمه و سپاسگزاری

ازدواج یکی از مهمترین تصمیمات تمام زندگی است. اما این تصمیم زمانی باید گرفته شود، که اطلاعات و دانسته‌های ما و تجربه و پختگی ما در برابر بزرگی این تصمیم اندک و ناتمام است. این مجموعه تلاشی است برای آرایه‌ی اطلاعات و افزایش دانسته‌ها و توصیه به صبوری برای افزایش تجربه و پختگی به آنهایی که هنوز آمادگی چنین تصمیمی را ندارند. قبل از ازدواج قدرت و اختیار در تصمیم‌گیری بسیار است و می‌توان از تشکیل ساختارهای مشکل‌زا دوری کرد. اما پس از ازدواج، هنگامی که ساختارها شکل گرفت تنها می‌توان کارکردهای مشکل را کاهش داد و به ندرت می‌توان در ساختارها تغییر ایجاد کرد. این مجموعه تلاشی است برای پیشگیری از تشکیل ساختارهای مشکل‌زا.

در تهیه‌ی متن حاضر از دو کتاب Building Relationships نوشته‌ی دکتر دیوید اولسون، جان دفرائین و امی اولسون، و کتاب Are you the one for me؟ نوشته‌ی دکتر باربارا دی آنجلیس که تحت عنوان «آیا تو آن گمشده‌ام هستی؟» توسط جناب آقای هادی ابراهیمی به فارسی ترجمه شده است؛ بهره‌ی بسیار برده‌ام. استفاده‌ی صریح و آشکار من از این دو کتاب باعث شد تا از ذکر این دو منبع در متن خودداری کنم. افرادی که با این دو کتاب ارزشمند آشنایی داشته باشند به راحتی مطالب اقتباس شده را در خواهند یافت.

خداوند بزرگ را سپاسگزارم که مرا بر این امر یاری کرد. خداوند را سپاسگزارم به خاطر همه‌ی الطاف و توجهاتش که لطف او بسیار است.

از جناب آقای دکتر خواجه‌ی، جناب آقای دکتر مسعودی فرید و سرکار خانم عبدالصمدی به پاس همه همکاری‌ها، راهنمایی‌ها و توجهات، کمال تشکر و سپاسگزاری را دارم.

از دوست عزیزم جناب آقای ابوالفضل شیرازی که در تمام این مدت همکاری بسیار نزدیک و صمیمانه‌ای را با اینجانب داشتند؛ صمیمانه سپاسگزارم.

از جناب آقای دکتر سلطان‌الکتابی به دلیل همه‌ی همکاری‌ها و همه‌ی

همراهی‌ها. چه آنگاه که این متن در حال نگارش بود و چه اکنون که در حال چاپ است؛ کمال تشکر را دارم.

از تمام همکاران و دوستان، به دلیل همه‌ی همراهی‌ها و تشویق‌ها و به دلیل مهدی انتقادات و تذکرات، سپاسگزارم.

بر خود لازم می‌بینم که از پدر و مادر مهربان و بزرگوارم که در مورد خانواده به من بسیار آموخته‌اند؛ سپاسگزاری نمایم و نیز از همسر عزیزم که از او نیز بسیار آموخته‌ام. باشد که لطف خداوند همیشه همراه و یار باد.

مهدی میرمحمدصادقی