

شهادت ماندن

در روزگار آن سخت

نویسنده: اندرو متیوس

مترجم: وحید افضلی راد

ماتیوز، اندرو Matthews, Andrew
شادماندن در روزگاران سخت / نویسنده اندرو ماتیوز؛ مترجم وحید افضلی‌راد
تهران: نیریز، ۱۳۹۰
۲۸۶ ص
۹۷۸-۹۶۴-۵۷۲۴-۴۶-۵
فیبیا

Happiness in hard times
راه و رسم زندگی - جنبه‌های روان‌شناسی
خوشبختی
شادی
افضلی‌راد، وحید، ۱۳۴۱. مترجم
۶۳۷BF/۲م ۲۱۷ ۱۳۹۰
۱۵۸/۱
۲۲۸۲۴۲۱

شادماندن در روزگاران سخت

نویسنده: اندرو ماتیوز
مترجم: وحید افضلی‌راد
ویراستار: فاطمه صادق‌پور
صفحه‌آرا: ندا وجدی
ناشر: نیریز
ناظر: نسل نو اندیش
شمارگان: ۳۰۰۰ جلد
نوبت چاپ: اول
سال چاپ: ۱۳۹۰
قیمت: ۶۵۰۰ تومان
تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷-۹
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۷۲۴-۴۶-۵
ISBN: 978-964-5724-46-5

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نو اندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه ۱: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸
نشانی فروشگاه ۲: خیابان مطهری - ابتدای خیابان سهروردی جنوبی - نبش کوچه زاهدان - پلاک ۲۰۸
تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷-۹ نسل نو اندیش
www.naslenowandish.com
info@naslenowandish.com

فهرست

فصل ۱	قبول واقعیت	۹
فصل ۲	غلبه بر بحران‌ها	۵۱
فصل ۳	اندیشه‌ها	۸۳
فصل ۴	خودتان را دوست بدانید!	۹۹
فصل ۵	روابط اجتماعی	۱۲۱
فصل ۶	پول	۱۴۵
فصل ۷	ثروت	۱۶۷
فصل ۸	عبور از موانع	۱۹۹
فصل ۹	سپاسگزاری	۲۲۵
فصل ۱۰	رهايش كن!	۲۳۹
فصل ۱۱	درخواست کمک کنید	۲۵۱
فصل ۱۲	اهمیت شاد زیستن	۲۶۵