



جلد سوم

از مجموعه آموزش پیش از ازدواج
(آشنایی، عشق، انتخاب همسر و حلقه‌ی مهر)

سرشناسه: مهدی میر محمد صادقی، ۱۳۵۱ -
عنوان و نام پدیدآور: انتخاب همسر / مهدی میر محمد صادقی.
مشخصات نشر: تهران: ارتقای سلامت ایرانیان، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری: ۸۰ ص.: مصور.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۶۹-۱۹-۶
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
موضوع: همسرگزینی
موضوع: روابط زن و مرد
چاپ اول: ۱۳۹۰
تیراژ: ۱۱۰۰ جلد
رده بندی کنگره: HQ ۱۸۰/۸ الف ۸ ۱۳۹۰
رده بندی دیویی: ۶۴۶/۷۷
شماره کتابشناسی ملی: ۱۳۳۷۳۳۲



انتشارات ارتقای سلامت ایرانیان

آدرس: تهران خیابان قائم مقام فراهانی، نرسیده به مطهری، کوچه ۱۴، پلاک ۱، طبقه ۵ واحد ۱۷

تلفن: ۹۰۲۴۰۳۲۵۱۳-۸۸۱۴۱۱۳۷

انتخاب همسر

اقتباس، تألیف و تدوین: مهدی میر محمد صادقی

صفحه آرایی: محمد حیدریان تصویرسازی: مجید حقیقی طراح جلد: فرهاد حیدریان

چاپ اول: ۱۳۹۰ تهران تعداد: ۱۱۰۰ نسخه قیمت: ۲۲۰۰ تومان چاپ: گنج شایگان

ISBN 978 - 600 - 5469 - 19 - 6

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۵۴۶۹ - ۱۹ - ۶

همه حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است Printed in Iran

Salamat1386@yahoo.com

..... آیا ازدواج ساده است؟	۹
..... آیا عشق کافی است؟	۱۱
..... دلایل درست و نادرست ازدواج	۱۱
..... افرادی که برای ازدواج مناسب نیستند.	۱۸
..... افرادی که معتاد به مصرف موادمخدر، الکل یا دارو هستند.	۱۸
..... افرادی که به سرعت و به شدت خشمگین می‌شوند.	۲۰
..... افرادی که مسئولیت زندگی خود را بر عهده نمی‌گیرند.	۲۲
..... افرادی که اختلال جنسی دارند.	۲۶
..... افرادی که «کودک» مانده‌اند و «والد» آنها شکل نگرفته است.	۳۰
..... افرادی که عواطف و احساسات خود را بیان نمی‌کنند.	۳۱
..... افرادی که از روابط قبلی خود هنوز التیام نیافته‌اند.	۳۲
..... افرادی که خانواده‌ی آزار دهنده دارند و نمی‌توانند در مقابل آزار آنها از همسر خود حمایت کنند.	۳۴
..... اختلال شخصیت و نامناسب بودن برای ازدواج	۳۶
..... افرادی که برای ازدواج با یکدیگر مناسب نیستند.	۳۷
..... تفاوت سنی زیاد با یکدیگر	۳۷
..... تفاوت دینی (مذهبی) با یکدیگر	۳۹
..... تفاوت‌های اجتماعی، قومی و تحصیلی با یکدیگر	۴۰
..... دختر دادن و دختر گرفتن از یک خانواده	۴۲

.....	۴۵	افرادی که از یکدیگر دور هستند.
.....	۴۶	روابطی که مناسب ازدواج نیست.
.....	۴۶	رابطه‌ای که شما بیشتر عشق می‌ورزید.
.....	۴۷	رابطه‌ای که شما کمتر عشق می‌ورزید.
.....	۴۷	رابطه‌ای که در آن احساس می‌کنید فرد مقابل نیاز به تغییر دارد.
.....	۴۹	رابطه‌ای که در آن می‌خواهید دیگری را نجات دهید.
.....	۵۰	رابطه‌ای که در آن به همسر آینده‌ی خود به چشم یک الگو یا آموزگار نگاه می‌کنید.
.....	۵۲	رابطه‌ای که به دلیل چند ویژگی خاص، ایجاد شود و تداوم یابد.
.....	۵۲	رابطه‌ای که به دلیل یک تفاهم خاص، ایجاد شود و تداوم یابد.
.....	۵۳	رابطه‌ای که به دلیل لجاجت و سرکشی با خانواده، ایجاد شود و تداوم یابد.
.....	۵۴	رابطه با کسی که در تضاد کامل با معشوق یا نامزد قبلی باشد.
.....	۵۵	رابطه با فردی که با یک نفر دیگر است.
.....	۵۶	علایم هشدار دهنده در ازدواج
.....	۵۷	ملاکهای و معیارهای ازدواج موفق
.....	۶۱	پیش‌بینی کننده‌های ازدواج موفق
.....	۶۴	استخاره برای ازدواج
.....	۶۶	تفاهم
.....	۷۰	تست تفاهم
.....	۷۴	چکیده بحث انتخاب همسر

جوانی و آرزوی همسر و فرزند داری، اما از تو می‌پرسم: آیا چنان مردکی هستی که آرزوی فرزند را سزاوار باشد؟
آیا پیروزمند، فاتح خویش، فرمان‌روایی خواص، و سرور فضیلت‌های هستی؟
از تو چنین می‌پرسم:
یا آنچه از نهفت آرزوی زبان می‌گشاید حیوان است و نیاز؟ یا تنهایی؟ یا ناسازگاری با خویش؟

می‌باید برتر و فراتر از خویش بنا کنی. اما نخست خود می‌باید بنا کرده شوی،
باتن و روانی سزاوار.
نه تنها چون خودی را، که برتر از خودی را می‌باید فرا آوری، بالغ زناشویی در
این کار تو را یار باد.

من خواست دو تنی را زناشویی می‌خوانم که کسی را می‌آفرینند. از آفرینندگان
خود بیش آنچه من زناشویی می‌خوانم، احترام این دو تن است به یکدیگر در
مقام خواستاران چنین خواست مقدس باد چنین خواست و چنین زناشویی.

فردیش بیجه

از کتاب «و چنین گفت زرتشت»

ترجمه‌ی داریوش آشوری