

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

۱۱۰ اصل رفتاری در تربیت موفق فرزند

از (تولد تا ۷ سالگی)

چه کنیم که فرزندان صبور، مسئولیت‌پذیر،
مهربان، با اعتماد به نفس، مشتاق یادگیری،
مؤدب، خوش اخلاق، جدی، با پشتکار،
مقاوم، مستقل، با اراده و کتاب‌خوان
داشته باشیم؟

با مقدمه دکتر رضا رستمی
(روانشک و دانشیار دانشگاه تهران)

مؤلفین:

زهره رسایی

سیدحسین نبوی

۱۳۹۱

سرشناسه	رسایی، زهرا، ۱۳۵۵ -
عنوان و نام پدیدآور	۱۱۰ اصل رفتاری در تربیت موفق فرزند (از تولد تا ۷ سالگی) ... / مولفین زهرا رسایی، سیدحسین نبوی؛ با مقدمه رضا رشتی.
مبهمات نشر	تهران: ارمان، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	۱۲۰ ص: مصور(رنگ).
شابک	۹۷۸-۹۶۴-۸۹۷۴-۶۱-۴
وضعیت فهرست نویسی	فیا:
عنوان گسترده	ص د و ده اصل رفتاری در تربیت موفق فرزند (از تولد تا ۷ سالگی) ...
ژانر	کودکان -- سرپرستی
موضوع	کودکان -- روان شناسی
موضوع	رفتار والدین
موضوع	والدین و کودک
شماره افزوده	نبوی، سیدحسین، ۱۳۳۰ -
شماره افزوده	رشتی، رضا، ۱۳۳۹ - مقدمه نویسنده
رده بندی کنگره	۱۳۹۱ Q۷۶۸۱۱۴۶/۴
رده بندی دهکده	۶۴۹/۱
شماره کتابخانه ملی	۳۸۵۴۸۰



نگارخانه ملی

www.armaghan-pub.com

نام کتاب:

۱۱۰ اصل رفتاری در تربیت موفق فرزند

(از تولد تا ۷ سالگی)

تألیف: زهرا رسایی - سیدحسین نبوی

ناشر: انتشارات ارمان

چاپ: چاپخانه صادق

لینوگرافی: سنا

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۱

شعارگان: ۳۵۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۹۷۴-۶۱-۴

حق چاپ برای ناشر محفوظ می باشد.

آدرس دفتر مرکزی: خیابان انقلاب - مقابل دانشگاه تهران - خیابان ۱۲ فروردین - کوچه شهر - پلاک ۱
تلفن: ۶۶۹۶۹۵۷۹

آدرس فروشگاه: خیابان انقلاب - مقابل دانشگاه تهران - خیابان ۱۲ فروردین - چهارراه شهید نظری - پلاک ۲۷۰
تلفن: ۶۶۴۹۲۷۵۴ - ۶۶۴۸۰۲۱۶

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

امام سجاد (علیه السلام) می فرمایند:
حق فرزندان این است که بدانی او از تو می باشد،
بد باشد یا خوب باشد، با تو نسبت دارد، در قبال پرورش
تأدیب و راهنمایی به سوی خدا و کمک کردنش به فرمانبرداری،
مسئولیت داری! رفتار با او، رفتار کسی باشد که
یقین دارد در قبال احسان کردن به او پاداشی
نیک در پی خواهد داشت و در قبال بد رفتاری،
کیفر بد در پی خواهد داشت.



تربیت فرزند ، مقوله ای است که از دیرباز از دغدغه های مهم بشر و مورد توجه انسانهای بزرگ بوده است . تربیت فرزند از مهمترین وظایفی است که هر درجه اول بر عهده پدر و مادر و سپس معلمان و دیگر مربیان نهاده شده است . بدون تردید ، سازندگی و تحول مثبت در هر جامعه ای از تربیت کودکان آغاز می شود . اگر فرزندانی ناصالح پا به عرصه اجتماع بگذارند ، رفتار سوء آنان ، خواه ناخواه در جامعه آثار و تبعات منفی به بار می آورد . بسیاری از رفتارهای ناپسند یا ناشی از تربیت نادرست و یا غفلت و سهل انگاری پدر و مادر درمورد فرزندان است . خانواده به عنوان رکن اساسی تربیت ، نقش بسیار مهمی در پرورش کودکان ایفا می کند . این امر بویژه در اولین سالهای زندگی که کودک تجربه های خود را آغاز می کند ، از اهمیت زیادی برخوردار است .

تربیت به معنای شکوفا سازی استعدادها و به فعلیت رساندن ظرفیتهای وجودی است . پدر و مادر به عنوان نخستین کسانی که با تربیت فرزند سر و کار دارند ، باید براساس نیازهای درونی و فطری او برنامه ریزی کنند و فرایند تربیت را به اجرا بگذارند . از شتابزدگی در تربیت کودک و یا تعلل و سستی در آن بپرهیزند . چرا که اغلب

آسیبهای رفتاری، ناشی از شتابزدگی در امر تربیت و یا سهل انگاری در آن است. شایستگی های آدمی مانند گوهری در صدف پنهان است. اگر صدف را پیش از وقت بشکنیم، گوهری ناقص خواهیم یافت. رشد و پرورش کودکان نیز دارای نظامی طبیعی است و باید این مسیر را طی کنند.

آگاهی از شیوه های صحیح تربیت و یافتن راه های کاربردی و موثر برای انجام این مسئولیت مهم، وظیفه پدر و مادر است. این مسئله که فرزندان را چگونه تربیت کنیم تا در آینده انسان موفق و برای اداره زندگی مشترک مسئولیت پذیر و متعهد باشد، همواره برای پدر و مادر از اهمیت خاصی برخوردار بوده است.

آینده ی کودک در گرو رفتار صحیح والدین و نشان دادن عکس العملهای مناسب در موقعیتهای خاص است. با عنایت به شکل گیری شخصیت فرد در ۶ سال ابتدای زندگی و نقش بسیار زیاد این دوران اولیه رشد در پرورش و تربیت نهایی فرد، مجموعه دستورالعمل های تربیتی مربوط به این دوران تهیه و تقدیم گردیده است.

امید که این مجموعه بتواند با ارائه دستورالعمل های کاربردی خود، گامی هرچند کوچک در مسیر ارتقاء آگاهی والدین در مسیر تربیت موفق کودک بردارد. با نهایت اشتیاق پذیرای انتقادات و پیشنهادات ارزشمند شما هستیم.

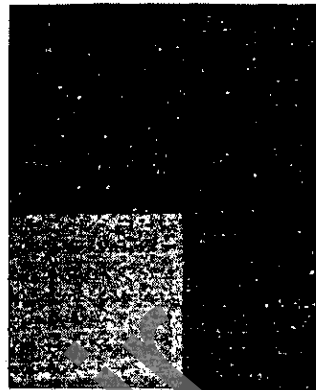
مقدمه:

هفت سال اول زندگی بشر از رویکردهای مختلفی مورد بحث و بررسی قرار گرفته است. پژوهش های اخیر نقش دوران تکامل سالهای اول زندگی را در شکل گیری شخصیت فرد حیاتی دانسته و هرگونه نقص و ایراد در این مرحله از رشد را سرمنشا مشکلات رفتاری و روانی در طول زندگی می یابند.

با نگاهی به سیستم عصبی انسان، اهمیت توجه و آگاهی از دوره تکامل صد چندان می شود. مغز انسان در موقع تولد حدود چهار صد گرم وزن دارد و در سه سالگی به حدود ۱۱۰۰ گرم یعنی تقریباً سه برابر می رسد در حالی که مغز یک فرد بالغ حداکثر ۱۴۰۰ گرم می باشد یعنی قسمت عمده مغز بشر طی سه سال اول زندگی تشکیل می شود. از طرف دیگر میزان هوش با میزان محرک های دریافت شده فرد طی دوران تکامل ارتباط مستقیمی دارد بنابراین مهمترین راه اثرگذاری والدین بر سرنوشت فرزند شناخت و توجه کافی به این دوره طلایی و آگاهی از اصول رفتارهای علمی و موثر در تربیت فرزندان در این دوره زمانی تولد تا هفت سالگی می باشد. که امید است این نکات ارزشمند که توسط سرکار خانم رسایی در این کتاب جمع آوری شده است بتواند گامی در جهت این مهم بردارد.

دکتر رضا رستمی - روانپزشک

عضو هیات علمی دانشگاه تهران



پیامبر (ص) فرمود :

«وای بر فرزندان آخرالزمان از پدرانشان». سوال شد: یا رسول الله! این نگرانی شما از پدرانی است که در آینده مشرک خواهند شد؟ فرمودند: نه، از پدران مؤمنی است که به ظاهر، اسان های معتقدی هستند اما به سرنوشت و آتیه ی اعتقادی فرزندان شان بی توجه اند و گمان می کنند همین که دنیای فرزندان شان را آباد کنند، وظیفه ی خود را انجام داده اند.

(جامع الاخبار ص ۱۲۴)