

الحمد لله الرحمن الرحيم

چگونه بهترین همسر برای شوهرم باشم؟

لیلا سهیلی راد

انتشارات مادوتا

فهرست مطالب

۷	تعریف زن
۹	زن و شخصیت مرد
۱۴	آشنایی با برخی مهارت‌های همسر داری
۲۰	۶ توصیه به بانوان برای برقراری یک رابطه جنسی بهتر با همسر
۲۴	با شوهر بیکار شده خود چگونه کنار بیاییم؟
۲۶	بخوانید و اشتیاق شوهر خود را صد برابر کنید
۳۰	چگونه با والدین همسرمان رفتار کنیم؟
۳۶	چگونه بهترین همسر باشیم؟
۴۱	مرد و انضباط شخصی
۴۳	زن و انضباط منزل
۴۴	زن و زیبایی‌های ظاهری
۴۹	برخی از ویژگی‌های یک همسر خوب
۵۰	چگونه یک رابطه خوب داشته باشیم؟
۵۵	زن و رازگویی به همسر
۵۶	زن و محبوبیت مرد
۶۷	رازهایی در مورد شناخت مردان
۷۳	دخالت در فعالیت‌های خصوصی مرد
۷۶	زن و درآمد مرد
۷۹	زن و تربیت فرزند
۸۱	زن و اجتماع

۴ / چگونه بهترین همسر برای شوهرم باشم؟

- ۸۳..... از این مسائل به پرهیزید تا زندگی شما شیرین شود.
- ۸۵..... توجه به بعضی مسائل جهت شیرین تر شدن زندگی.
- ۸۶..... همدلی و همراهی با شوهر.
- ۸۷..... گاهی برای مادر می کن.
- ۸۸..... راز نگهدار باش.
- ۸۹..... خطاهای شوهر را ببخش.
- ۹۱..... مدیریت او را بپذیر.
- ۹۲..... شوهرت را دلدار باش.
- ۹۴..... در سختی ها سازگار باش!
- ۹۵..... اگر عصبانی شد سکوت کن.
- ۹۸..... شوهرت را به عنوان بزرگ و سرپرست خانواده بپذیر.
- ۹۸..... محبت.
- ۱۰۲..... هرگز به تملق و دروغ و مکر متوسل نشوید.
- ۱۰۳..... شوهرتان را تحسین کنید.
- ۱۰۵..... پاداش همسر داری.
- ۱۰۶..... خانه داری.
- ۱۰۸..... لبخند بزن، حتی در سختی.
- ۱۰۸..... قابل توجه خانم های محترم.
- ۱۱۴..... ده دستور شوهر داری به همه دختر خانم ها.
- ۱۱۶..... بهترین راه برای بهترین شدن.
- ۱۱۶..... نکات کلیدی در مورد برخورد با شوهر.
- ۱۱۷..... در سختی ها سازگار باش.
- ۱۱۸..... از تعریف بیش از حد دیگران به پرهیزید.

چگونه بهترین همسر برای شوهرم باشیم؟ / ۵

- مردها چه خانم‌هایی را می‌پسندند؟ ۱۱۹
- نیاز اساسی مردان ۱۲۰
- شگردهای زنانه ۱۲۰
- احادیث ۱۲۲
- هنر تکامل روابط ۱۲۷
- تسخیر قلب همسر، مخصوص خانم‌ها ۱۳۱
- ۱۹ ایده جهانی برای محبوب کردن همسرمان ۱۳۴
- چگونه خود را بشناسیم و با خود، همسر و زندگی‌مان آشتی کنیم؟ ۱۳۶
- چگونه شوهر خود را به انجام کارهای منزل علاقمند کنیم؟ ۱۴۲
- چگونه همسر ایده‌آل باشیم؟ ۱۴۷
- چگونه همسری خوش لباس داشته باشیم؟ ۱۵۵

به تو ای زیبای عاشق به تو ای فصل مقدس به تو ای زند و ساز زندگی به تو

ای همه معنی امید به تو ای بهار سلام

سر چشمدی محبت

ای عشق واقعی

چگونه ستایش کنم در حالی که قلبت از محبت بی نیاز است

چگونه بیوسمت وقتی که عشقت در وجودم جاری می شود

بگذار نامت را تکرار کنم نامت زیباست دلنشین است

چه داشته ای که اینگونه مرا طلسم کرده ای

من اینگونه نبودم تو عشق را با من آشنا کرده ای

تو هوای دلم را با طراوت کرده ای

زمانی که با تو هستم به آسمان به بیکران پرواز می کنم

پس بدان دوست دارم.

از طرف به عشقم