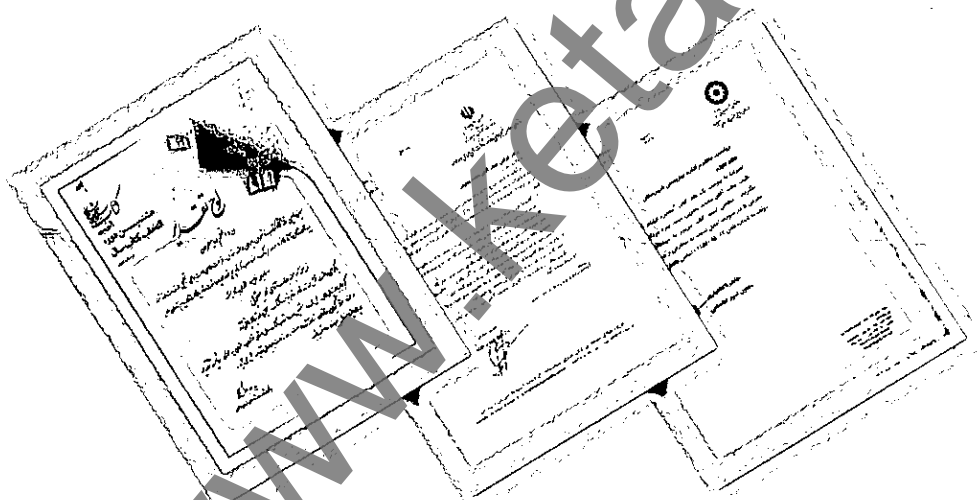


# معجزه ارتباط با فرزند

به زبان ساده

محمد یعقوبی

روانشناس، مشاور و مدرس آموزش خانواده



با پیشگفتار

دکتر جواد صالحی فدردی

عضو هیئت علمی دانشگاه فردوسی مشهد

همراه انیمیشن علمی، آموزشی و گفتاری

قابل نمایش در کامپیوتر و DVD Player های خانگی



کتابخانه ملی ایران: ۲۸۹۹۶۱۲



**افتشارات فرانگیزش**

۷۰۰ ته مان

9VA-964-26-9AD-VA

• ۹۱۵۵ • ۸۵ • ۸۷ : همراه :

## فهرست مطالب

- ۷ پیشگفتار
- ۸ مقدمه
- ۱۰ چرا "معجزه ارتباط با فرزند"؟
- ۱۱ فصل اول: پرسش های بی پاسخ:  
بهترین هدیه به فرزند چیست؟ - چرا تربیت شکست می خورد؟ -  
علل بی توجهی به بچه ها.
- ۱۸ فصل دوم: ارتباط  
ارتباط چیست؟ - عوامل انتقال پیام - تفاهم - سوء تفاهم - اختلاف -  
ظرف های روانی - ارتباط چگونه و چه زمانی؟ - مهارت های اساسی  
ارتباط.
- ۳۱ فصل سوم: گوش دادن فعال  
آن ها اصلا به حرف من گوش نمی دهند - مشکل با کیست؟ - منظور از  
گوش دادن فعال چیست؟ - موانع گوش دادن فعال - اشتباهات گوش  
دادن فعال - فواید گوش دادن فعال - گوش دادن فعال چه چیزهایی  
نیست؟ - گوش دادن فعال و ظرف های روانی - چهار انتخاب سرنوشت  
ساز - فوران آتشفشان - فرزندان به کجای می روند؟ - خانواده و طرد فرزند -  
تخلیه ظرف روانی چگونه؟ - رهایی از تحمل دروغین چگونه؟
- ۶۵ فصل چهارم: چگونه حرف بزنیم تا لجبازی نبینیم؟  
منحنی عمر - دست زور بچه ها - چگونه حرف بزنیم تا لجبازی نبینیم؟ -  
پیام های تو - نتایج پیام های تو - "پیام های من موفق" - نتایج "پیام های  
من موفق" - تعامل (گفت و شنود) - تعامل در عمل.

### فصل پنجم: روش های حل اختلاف؟

برد شما، باخت فرزند- نتایج برد شما، باخت فرزند- باخت شما، برد فرزند- نتایج باخت شما، برد فرزند- روش بدون باخت (برد-برد)- اجرای روش بدون باخت.

### فصل ششم: وضع قوانین و مقررات خانواده

قانون طلایی خانواده- انواع کنترل- اصول و مقررات خانواده- این جوری فرزندت را تبا بکن- تفاوت حل اختلاف با مقررات خانواده- آیا بچه ها حد و مرزی نمی خواهند؟- چگونه مقررات خانواده را وضع کنیم؟- کی باور می کنه؟

## پیشگفتار

"معجزه ارتباط با فرزند به زبان ساده" نوشته آقای محمد یعقوبی، بر اساس تجربه سالهای متعددی ایشان به عنوان کارشناس روان شناسی، معلم، مشاور و مدرس آموزش خانواده و از همه مهمتر، به عنوان یک پدر موفق، می باشد. کتاب حاضر، به زبانی ساده، اصول اساسی برقراری و تداوم رابطه موثر با فرزند را در گستره رشد توضیح می دهد و در این مجموعه تلاش می کند تا پیوندهای سالم و پویای بین سه نسل را با توجه به فرهنگ ایرانی، توسعه دهد. استفاده از مثالهای روشن، داستانهای کوتاه و نمونه های جالبی از روابط زندگی واقعی در دوران تکنولوژیک کنونی، بر جذابیت این کتاب افزوده است. شاید بهترین ویژگی این کتاب پرداختن اختصاصی نویسنده محترم، به اهمیت ارتباط درست و "معجزات" روزمره ای است که می تواند برای پدران و مادران و فرزندان آنها به بار می آید. همین ویژگی است که این اثر را از سایر آثار مشابهی که در دسترس والدین و مربیان و حتی دانشجویان ایرانی است، متمایز می کند. تجربه نویسنده و تدریس محتوای این کتاب در کلاسها و کارگاههای متعدد در طول سالیان متعددی، به خوبی در انتخاب و ارائه مطالب، دیده می شود؛ اهمیت چنین تجربه ای و اهمیت بازخورد مخاطب، ایشان را بر آن داشته تا در انتهای هر فصل فرصتی را برای تماس با نویسنده و گردآوری نظرات خوانندگان فراهم کنند.

این کار زیبا، یعنی آمیختن علم و تجربه، تجربه ای به وسعت تمامی خوانندگان.

در نتیجه، مطالعه این کتاب را به والدین و مربیان که به بهبود روابط تربیتی خود با فرزندان این مرز و بوم که همگی، فرزندان پدران و مادران یک میهن اند، توصیه می کنم.

دکتر جواد صالحی فدردی

عضو هیات علمی دانشگاه فردوسی مشهد

## مقدمه

تاکنون کتاب‌های زیادی در زمینه ارتباط نوشته شده و در اختیار خوانندگان قرار گرفته است. بخشی از این کتاب‌ها به روابط حرفه‌ای و تجاری پرداخته اما وارد بحث روابط خانوادگی نشده‌اند، تعداد زیادی از این کتاب‌ها نیز ترجمه یا تالیف‌هایی در زمینه روابط خانوادگی می‌باشند که منابع ارزشمند و قابل توجهی محسوب شده و توسط متخصصین رشته‌های روانشناسی، مشاوره و آموزش خانواده مورد استفاده قرار می‌گیرند. اما کمبود کتابی به‌رمانی ساده، محتوایی بومی، با حجمی کم، کاربردی و در نهایت کتابی که فهم و درک آن برای گروه هدف و مخاطبان اصلی آن یعنی پدران و مادران، آسان باشد آشکار محسوس می‌باشد. والدینی که امروزه همه چیز را حاضر و آماده از فروشگاه‌ها می‌خرند و آنقدر گرفتارند که وقت و توجه چندانی برای فرزندشان باقی نمی‌ماند. لذا به نظر می‌رسد گاهی معرفی کتابی از جانب مدرسین، مشاورین و متخصصین در این زمینه با مشکل روبرو می‌شود و گاهی نیز منبعی که معرفی شده، برای مردمان گرفتار دنیای امروز، حکم نخواندن آن از همان ابتدا صادر گشته است، لذا هدف اصلی از نگارش این کتاب ارائه منبعی است که:

- ۱- برای عموم مردم در سطوح مختلف فرهنگی، تحصیلی و... به سادگی قابل فهم باشد.
- ۲- در ارائه قواعد و اصول علمی و تجربی این موضوع، امانت رعایت شود.
- ۳- تا حد امکان کتاب در حجم کمی ارائه گردد.
- ۴- نوع نگارش آن چنان باشد که انگیزه و امکان برگشت مجدد و تکرار آن به سادگی امکان پذیر باشد.
- ۵- محتوای کتاب به سادگی و در زمانی کوتاه، برای افرادی که تحصیلات اندکی دارند یا فرصت چندانی برای مطالعه ندارند، قابل توضیح باشد.
- ۶- با توجه به این که تلاش نویسنده، ارائه "طرحی نو" در انتقال مطالب بوده، امید که این منبع تاثیر مثبتی هر چند اندک در فرایند تدریس و انتقال اطلاعات به مخاطبان، توسط اساتید و متخصصان این رشته داشته باشد.

قطعا هیچ موفقیتی توسط یک نفر و به تنهایی حاصل نمی شود، این اثر نیز از این قاعده مستثنی نبوده و مدیون تشویق، راهنمایی و هم فکری اساتید و همکاران فراوانی است، به خصوص استاد بزرگوارم جناب آقای دکتر جواد صالحی فدردی، عضو هیات علمی دانشگاه فردوسی مشهد که افتخار آن را دارم تا این کتاب را با پیشگفتار گرامیهای ایشان آغاز نمایم و دوست و همکار ارجمندم جناب آقای سعید ماهوان که در بیشتر مراحل گام به گام همراه و راهنمای من بودند.

همچنین با عرض ارادت و احترام فراوان از راهنمایی و تشویق این عزیزان و فرصت هایی که جهت آموختن برایم فراهم نمودند کمال قدردانی و تشکر را دارم:

۱- جناب آقای سید محمود سیدی نسب .

۲- جناب آقای سید محمود حسین زاده .

۳- جناب آقای محمد وزیری .

۴- جناب آقای محمد جعفر فرخنده .

۵- جناب آقای محمد جواد عزت آبادی .

۶- جناب آقای رضا شریعتی .

۷- سرکار خانم عفت سخاوتی .

۸- سرکار خانم هاجر چتری .

۹- سرکار خانم کیانوش خدیوی .

و با عذر خواهی از دیگر بزرگوارانی که مجال بیان نام آنان در این مختصر نمی باشد.

"محمد یعقوبی"

آبان ماه ۱۳۸۹

## "چرا معجزه ارتباط با فرزند؟"

برای دریافت متن ویراستاری شده کتاب از ویراستار فرهیخته آن رفتم، وقتی نام پیشنهادی ایشان را پرسیدم، با اندکی تأمل فرمودند: "معجزه ارتباط...". با تعجب گفتم: "این که همان نام انتخابی قبلی ماست. اما شما آن را نپذیرفتید." گفتم: "یادم نیست که چنین نامی را به من گفته باشید، اما وقتی متن کتاب را مطالعه می کردم، آنقدر غرق محتوا می شدم که از ویراستاری فراموش می کردم و مجبور بودم دوباره برگشته و کار ویراستاری را انجام دهم. در آن لحظات تنها نامی که به ذهنم می رسید و مناسب می دیدم "معجزه ارتباط... بود." این موضوع به علاوه تأکید دیگر عزیزی که قبل از چاپ، متن کتاب را مطالعه و بررسی نموده بودند، موجب شد که نام کتاب با اطمینان انتخاب شود.

## "معجزه ارتباط با فرزند"

به زبان ساده