

سبک زندگی در تهران

راهنمای کاربردی زندگی در تهران

کتاب اول

سرشناسه: عمادی، احسان، ۱۳۶۰ -

عنوان و نام پدیدآور: سبک زندگی در تهران: راهنمای کاربردی زندگی در تهران - احسان عمادی

مشخصات نشر: تهران: سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران، مؤسسه نشر شهر، ۱۳۹۱

فروست: فرهنگ آپارتمان‌نشی + تفریح: کتاب اول

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۸-۵۲۵-۶

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: شیوه زندگی - ایران - تهران - به زبان ساده

موضوع: زندگی شهری - ایران - تهران - به زبان ساده

موضوع: آپارتمان‌نشی ها - ایران - به زبان ساده

موضوع: زندگی شهری - ایران - تهران - لطیفه، هجو و طنز

شناسه افزوده: سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران، مؤسسه نشر شهر.

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۱ع ۹۸ الف ۲۰۴۴ HQ

رده‌بندی دیویی: ۳۰۶-۰۹۵۵۱۲۲

شماره کتابشناسی ملی: ۲۷۶۵۶۵۸

بهار ۹۱



شهرداری منطقه یک تهران

مجری طرح: مؤسسه حکمت مهدوی

مدیر محتوایی: مصطفی اشعری

مدیر اجرایی: ایمان جلیلی

با سپاس ویژه از: سید جواد رسولی

نویسندگان: احسان عمادی، احسان ناظم‌یکایی، آرش نور آقایی، احسان رضایی،

کاوه مظاهری، ساغر مؤمنی، رضا مختاری، محمد کیانسالار، طه رسولی،

علیرضا سزوار، مجید رئوفی، محسن امین، حسنا مرادی

فنی: سیدمحمد حسن فدای حسین، مصطفی اشعری، کوروش جوان، مرجان عبداللہیان

تصویرسازی: محمدرضا دوست‌محمدی

طرح جلد: سلمان رئیس عبداللہی

ناشر: مؤسسه نشر شهر

نوبت و تاریخ چاپ: اول - ۱۳۹۱

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۸-۵۲۵-۶

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

بها: ۲۲۰۰۰ ریال

حقوق اثر برای شهرداری منطقه یک تهران محفوظ است.

تهران، خیابان پاسداران، خیابان شهید گل‌نبی، خیابان شهید باطنی (مرسد)

شماره ۵۶، بوستان کتاب، واحد ۱۲، مؤسسه نشر شهر

تلفن: ۲۲۸۴۳۳۷۸ - ۲۲۸۵۸۴۷۴ | فروشگاه مرکزی: ۸۸۹۵۳۵۳۴

فروشگاه شماره ۱: ۲۲۸۷۳۹۷۴ | مرکز چاپ: ۸۸۴۲۱۹۰۶

E-mail: info@shahrpress.ir

www.shahrpress.ir



مؤسسه نشر شهر
مرکز چاپ و نشر فرهنگ و هنر

فهرست

مقدمه

۷

فصل اول: خانه

۱. انتخاب مکان برای خانه

۹

خانه از بیرون

۱۰

۲. انتخاب کردن

۱۴

اسباب کشی

۱۶

چیدمان

۱۸

۳. فرزندانی بی‌فرهنگ

۲۰

نگهداری از تاسیسات

۲۵

حقوق همسایگی

۳۰

امنیت خانه

فصل دوم: تفریح

۳۴ رستوران-غذاخوری

۴۰ سفره خانه-قهوه خانه

۴۲ کافه-کافی شاپ

۴۴ میان وعده

۴۶ طبخ-کله پزی

۴۸ سلامت، بهداشت غذا

۵۲ اماکن زیارتی

۵۴ کوه نورددی

مقدمه

شهر تهران، با قدمت بیش از دویست سال و ویژگی‌های فراوان تاریخی و جغرافیایی و مردم‌شناسی، امروز می‌تواند برای شهروندان نمایشگاهی از تاریخ شهری ایرانیان باشد. نمایشگاهی که در طول سالیان بازدیدکنندگان را عوض کرده است و خود نیز تا امروز بارها به چهره‌ای دیگر درآمده. هر منطقه از مناطق ۲۲ گانه این کلانشهر امروز جلوه‌ای از شکل زندگی و اندیشه و روش مردمان این شهر در امتداد تاریخ است.

در این میان منطقه یک شهرداری تهران با توجه به ویژگی‌های فراوان طبیعی، تاریخی، مذهبی و فرهنگی خود از جمله مناطقی به شمار می‌رود که همواره در توجه و ارائه این جلوه‌های ارزشمند شهری پیشرو بوده است. مدیریت شهری در این منطقه از شهر نیک دریافته است که توجه به ویژگی‌ها و برجسته ساختن آن برای ساکنان و شهروندان، می‌تواند ارزش‌های موجود در این شهر را بیش از پیش برای همگان نمایان کند.

انتشار مجموعه کتاب‌هایی برای معرفی و ارائه مهمترین جلوه‌های شهری برای آشنایی شهروندان یکی از قدم‌هایی است که شهرداری منطقه یک در راستای پیشبرد اهداف فرهنگی و نهادینه ساختن فرهنگ شهرنشینی برداشته است. کتابی که در دست دارید، اولین نمونه از مجموعه کتاب‌هایی است که قصد دارند با موضوع قراردادن مسائل شهری، شهروندان تهرانی را با ویژگی‌ها و خصوصیات مختلف در ابعاد تاریخی و فرهنگی و کالبدی البته با محوریت ارائه سبک زندگی مناسب در این بخش از شهر آشنا کنند.

در نخستین جلد از این مجموعه ابتدا به کلیاتی درباره زندگی شهری به خصوص در تهران پرداخته شده است. با توجه به رونق دوباره ساخت و ساز و

اقبال‌ی که در میان بسیاری از شهروندان جهت تهیه مسکن در این منطقه وجود دارد، بخش ابتدایی کتاب، به یک راهنمای مفصل و کاربردی برای آن دسته از شهروندانی اختصاص داده شده است که قصد اجاره یا خرید خانه دارند. نکات مختلف ارائه شده در این بخش به ویژه برای شهروندان جوانی که هنوز تجربه زندگی مشترک را به شکل کامل از سر نگذرانده‌اند و از زیر و بم مسائل مربوط به تهیه مسکن با خبر نیستند، می‌تواند حکم یک کتاب راهنما را داشته باشد.

در بخش دیگر کتاب به موضوعی پرداخته شده است که شاید یکی از مهمترین معضلات شهروندان تهرانی باشد. گذراندن اوقات فراغت و تفریح کردن در شهر محتوای اصلی این بخش از کتاب را تشکیل می‌دهد. مرور امکانات مختلف تفریح و وقت‌گذرانی در شهر به همراه نکات کلیدی و مفید برای استفاده بهتر و بهینه از این امکانات حجم اصلی این قسمت از کتاب را به خود اختصاص می‌دهد.

در تهیه مطالب این کتاب تلاش شده است تا از ارائه متن‌های طولانی و ملال‌آور خودداری شود و در عوض با استفاده از متون کوتاه که با زبانی صمیمی و دوستانه سخن می‌گویند و نیز تصاویر و کاریکاتورهای بامزه‌ای که می‌توانند لبخند بر لبان شهروندان بنشانند، نکات و توصیه‌های اصلی به خوانندگان ارائه گردد.

امید است این تلاش کوچک شهرداری منطقه یک تهران در جهت ارتقاء سطح فرهنگ عمومی و دانش شهروندی همشهریان عزیز با عنایت و توجه آنان قدم کوچکی در جهت نزدیک کردن شهر تهران به آرمان شهر ایرانی - اسلامی مورد نظر کشور عزیزمان ایران باشد.