

پیشگیری، کنترل و درمان دیابت

مؤلف: ابراهیم عباسی عشاقی

www.ketab.ir

سرشناسنامه: عباسی، ابراهیم، ۱۳۶۰

عنوان و نام پدیدآور: پیشگیری، کنترل و درمان دیابت مؤلف ابراهیم عباسی عشاقی

مشخصات نشر: بروجرود: ابراهیم عباسی عشاقی، ۱۳۸۹.

مشخصات ظاهری: ۲۰۸ ص: جدول.

شابک: ۹۷۸ ۹۶۴ ۰۲ ۶۶۶۷ ۲

وضعیت فهرست نویسی: فا

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: دیابت

موضوع: دیابت رژیم درمانی

موضوع: دیابت تغذیه

رده بندی کنگره: ۶۱۶/۴۶۲-۹/۱۳۸۹/۴۲۵-۹/۶۶۰ RC

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۴۶۲

شماره کتابشناسی ملی: ۲۲۲۰۹۸۰

نام کتاب: پیشگیری، کنترل و درمان دیابت

مؤلف: ابراهیم عباسی عشاقی

ناشر: مؤلف

نوبت چاپ: اول- ۱۳۸۹

صحافی: مؤلف

تیراژ: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۰۰۴-۶۶۶۷-۲

محل نشر: تهران

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

بدون شک آموزش نقش مهمی را در پیشگیری و کنترل دیابت ایفا می‌کند. آموزش باعث می‌شود که فرد بتواند بیماری خود را کنترل کرده و عوارض بیماری را به حداقل برساند. در این کتاب سعی شده است، تمام نکاتی که بیماران دیابتی نیاز دارند آموزش داده شود. از مزیت های این کتاب این است که فرد دیابتی، با خواندن این کتاب و عمل به آن براحتی می‌تواند قند و چربی خون خود را کنترل کند. همچنین تازه‌ترین تحقیقاتی که بر روی گیاهان دارویی انجام شده نیز آورده شده است تا بیماران، که تمایل به مصرف گیاهان دارویی دارند، بتواند بهترین گیاه را که دارای کارایی بالا و عارضه کمتر بوده، انتخاب کنند. در این کتاب نه تنها سعی شده از جدیدترین منابع استفاده شود، بلکه تا حد امکان سعی شده است، مطالب کامل و به زبان ساده باشد. بدون شک این کتاب بی عیب نمی‌باشد و لذا از صاحب نظران و اساتید محترم تقاضا می‌شود در صورت دیدن هر نوع اشکال اینجانب را مطلع فرمایند تا در چاپ‌های بعدی اصلاح گردد. همچنین اینجانب آماده ارائه هر نوع کمک به بیماران دیابتی عزیز می‌باشم. در پایان از راهنمایی های جناب آقای دکتر احمد غلامحسینیان، جناب آقای دکتر غلامرضا مشتاقی و همچنین از زحمات جناب آقای سعید روینده و خانواده عزیزم کمال تشکر را دارم.

7abbasi@gmail.com

ابراهیم عباسی عشاقی

فصل ۱	
دیابت.....	۱۱
فصل ۲	
عوارض دیابت.....	۱۵
فصل ۳	
آزمایشهای تشخیص دیابت.....	۲۳
فصل ۴	
رادیكالهای آزاد و آنتی اكسیدانها.....	۳۳
فصل ۵	
گیاهان دارویی.....	۴۱
فصل ۶	
داروهای خوراکی ضد دیابت.....	۸۹
فصل ۷	
علائم و نشانه های عوارض نامطلوب ناشی از داروها.....	۱۰۵
فصل ۸	
انسولین.....	۱۰۹
فصل ۹	
گلوکاگون.....	۱۲۳
فصل ۱۰	
كنترل و درمان كلسترول بالا.....	۱۲۵
فصل ۱۱	
بیماری قلبی در افراد دیابتی.....	۱۳۳
فصل ۱۲	
پیشگیری از بیماری های قلبی عروقی در افراد دیابتی.....	۱۳۵

فصل ۱۳	
ورزش در افراد دیابتی	۱۳۷
فصل ۱۴	
تغذیه درمانی در دیابت	۱۴۱
فصل ۱۵	
دیابت حاملگی و کنترل آن	۱۶۷
فصل ۱۶	
چاقی و کنترل آن	۱۷۷
فصل ۱۷	
گلوکومتر و کار با آن	۱۹۳
فصل ۱۸	
معاینه سالانه و مراقبت از بیمار دیابتی	۱۹۷
منابع	۱۹۹