

نگرش سیستمی

به اعتیاد

و درمان سیستمی آن

صحبت الله حقیقی

حقیقی، صحبت الله؛
نگرش سیستمی به اعتیاد / نویسنده صحبت الله حقیقی - قم: شایستگان، ۱۳۸۹.
ISBN: 978-600-6163-14-7 ۶۰ ص ۱۰۰۰۰ ریال
فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.
کتابنامه: به صورت زیر نویس.
۱. اعتیاد ۲. راه های سیستمی برای مبارزه با اعتیاد ۳. علائم سوء مصرف انواع مواد مخدر.
الف. عنوان.
۴ م ۸ / ۱۷ / BP۲۳۰ ۲۹۷/۴۸۳۱



قم - خیابان دورشهر (شهید فاطمی) - کرجه ۳۰ - پلاک ۵۵
تلفن: ۸ - ۷۸۳۰۵۶۷ - دورنگار: ۷۸۳۰۵۶۸ - همراه: ۰۹۱۲۲۵۱۴۹۰۷
قم - بلوار امین - شهرک قدس - بلوار جمران جنوبی - پلاک ۱۸
تلفن: ۲۸۵۵۵۱۴ - همراه: ۰۹۱۲۶۴۴۳۵۵۲

شناسنامه

■ عنوان کتاب: نگرش سیستمی به اعتیاد

■ مؤلف: صحبت الله حقیقی

■ ناشر: شایستگان

■ ویراستار: حسن عزیزی

■ ناشر همکار: نسیم کوثر، دانش سلامت

■ چاپ: چاپخانه ذاکر

■ نوبت چاپ: سوم (اول این ناشر) / ۱۳۸۹

■ شمارگان: ۵۰۰ نسخه

■ قیمت: ۱۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای انتشارات نسیم کوثر محفوظ است.

فهرست مطالب

۷	 سخن آغازین
۸	 نگرش سیستمی به اعتیاد

بخش اول

۱۱	 فصل اول
۱۱	 پیش گفتار
۱۲	 تعریف سیستم
۱۳	 جایگاه سیستم در جهان امروزی
۱۳	 اجزای تشکیل دهنده سیستم اعتیاد
۱۳	 ۱- ورودی یا درون داد سیستم
۱۴	 ۲- جریان کار (فرآیند)
۱۵	 ۳- برونداد یا خروجی (محصول)
۱۷	 ۴- کنترل یا فیدبک
۱۹	 ۵- مرز سیستم
۲۰	 ۱- خانواده
۲۱	 ۲- مدرسه
۲۳	 فصل دوم
۲۳	 روش های نگرش سیستمی در اعتیاد
۲۳	 روش های نگرش سیستمی در مبارزه و ترک اعتیاد
۲۳	 مراحل پنج گانه مبارزه سیستمی با اعتیاد
۲۳	 الف- مرحله «درون داد»
۲۴	 ۱- اراده و تصمیم
۲۵	 ۲- ایمان به خدا و بخشندگی او
۲۵	 ۳- عامل دعا

- ۴- غنی سازی اخلاق اسلامی و پای بندی به آن ۲۶
- ۵- همنشینی با دوستان خوب را گسترش بدهید ۲۸
- ۶- ورزش و کار مناسب ۲۸
- ۷- کنترل هیجانات ۲۹
- ۸- اهمیت ترس و استرس و گرایش به اعتیاد ۳۰
- ۹- جریان عمل یا فرآیند ۳۱
- ۱۰- انواع و مراحل انحرافات اخلاقی و رفتاری ۳۲
- ۱۱- پرونداد (محصول): ۳۲
- ۱۲- استفاده از راهکار توبه ۳۴
- ۱۳- تقویت نیروی ایمان ۳۵
- ۱۴- تقویت امیدواری انسان از استمداد الهی ۳۶

بخش دوم

- فصل اول ۳۹
- عوامل مؤثر در گرایش جوانان به سوء مصرف مواد مخدر ۳۹
- علل گرایش جوانان به اعتیاد (عوامل اصلی) ۴۰
- ۱- فقر و جوامع ناپر خوردار ۴۰
- ۲- بیکاری ۴۱
- ۳- بی سواد ی ۴۲
- ۴- لذت جویی و ارضای نیاز جنسی ۴۲
- ۵- خانواده ۴۴
- ۶- مهمانی و پارتی (شب نشینی) ۴۷
- ۷- عزت نفس ۴۷
- ۸- شکست در تحصیلات ۴۸
- ۹- در دسترس بودن مواد ۴۸
- ۱۰- استرس ۴۹

۵۱	فصل دوم
۵۱	برخی از انواع مواد مخدر سنتی و صنعتی و زیان‌های آن
۵۲	گروه مواد افیونی (شبه افیون‌ها)
۵۳	الف - تریاک
۵۳	۱- علائم و نشانه‌های وابستگی و مضرات ناشی از مصرف آن
۵۴	۲- تغییرات رفتاری، خلقی، عاطفی و روانی
۵۶	ب - هروئین
۵۷	ج - کراک (هروئین فشرده)
۵۷	تعریف و زیان‌های ناشی از مصرف
۵۸	د - شیشه (متامفتامین)
۵۹	آثار کوتاه مدت مصرف شیشه (متامفتامین)
۵۹	آثار بلند مدت مصرف شیشه (متامفتامین)
۶۰	هـ - کوکائین
۶۰	علائم و مضرات ناشی از سوء مصرف آن
۶۰	و - قرص‌های اکس (اکستازی)
۶۱	علائم و مضرات ناشی از سوء مصرف آن
۶۲	سخن پایانی
۶۳	کراک فقط برای ایران تولید می‌شود
۶۴	منابع و مأخذ

بسم الله الرحمن الرحيم

سخن آغازین

به نام آنکه در آن سویی دوردست‌ها ما را آن گونه که هستیم می‌شناسد، به نام آنکه به ما فرصت می‌دهد در هر لحظه او را احساس کنیم. پس در هر طلوع و غروب، زندگی را احساس کن! محبت کن، مهربان باش، دوست بدار، شاید فردایی نباشد.

برای خندیدن منتظر خوشبختی نباش. شاید خوشبختی منتظر خندیدن توست.

خواننده ناشناس! بدان چه فکر می‌کنی، بیندیش، بینش زیبا بسیار تا اندیشه‌ای نو آید پدید، آدمی پلای در آن جامی نهد که اندیشه می‌رود و این را بدان خداوند بهترین‌های خود را به آنهایی می‌بخشد که حق انتخاب خود را به او می‌سپارند. پس در هر لحظه از او بخواه در این تولد دوباره‌ی تو، دست‌هایت را رها نکنند...

از او که آسمانی را بگریاند تا گلی بخندد... و در نهایت پیمانی را که در طوفان با او بستی در آرامش فراموش نکنی.

صحبته الله حقیقی