



دانشگاه شهید بهشتی



رمزگشایی حکیمانه پزشکان

حاوی بیش از ۴۰ مورد بیماری عبرت آمیز

و ۲۰۰ نکته آموزشی

دکتر عبدا... کریمی

سرشناسه: کریمی، عبدالله، ۱۳۳۹-

عنوان و نام پدیدآور: رمزگشایی حکیمانه پزشکان: حاوی بیش از ۴۰ مورد بیماری

عبرت‌آمیز و ۲۰۰ نکته آموزشی/عبدالله کریمی: [برای] دانشگاه شهید بهشتی.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات دنیای تغذیه ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری: ۱۵۲ ص.

شابک: ۴۵۰۰۰ ریال: ۸-۷۰-۵۰۴۰-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۵۲.

موضوع: پزشکی مبتنی بر شواهد

موضوع: پزشکی بالینی -- تصمیم‌گیری -- گزارش‌های بالینی

موضوع: اخلاق پزشکی

شناسه افزوده: دانشگاه شهید بهشتی

رده بندی کنگره: ۱۳۹ R۷۲۳/۷

رده بندی دیویی: ۶۱۶

شماره کتابشناسی ملی: ۲۶۴۵-۸۹



نام کتاب: رمزگشایی حکیمانه پزشکان

نگارش: دکتر عبدالله کریمی

ویرایش: دکتر ناصر ستایی

چاپ اول: بهار ۱۳۹۱

ناشر: انتشارات دنیای تغذیه

تلفن: ۸-۴۳۵۶۶۶-۶۶ صندوق پستی: ۹۳-۱۴۱۸۵

طراحی و صفحه‌آرایی: امیر شریف - موسسه فرهنگی دنیای تغذیه و سلامت

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: گل آذین

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

بها: ۴۵۰۰ تومان

ISBN: 978-600-5040-70-8

شابک: ۸-۷۰-۵۰۴۰-۶۰۰-۹۷۸

حق چاپ برای نویسنده محفوظ است

فهرست

۶	پیشگفتار
۹	فصل ۱: هنر پزشکی
۱۵	فصل ۲: دانش و آموزش
۲۷	فصل ۳: هم بالینی و نکته سنجی
۳۹	فصل ۴: آمار در پزشکی
۴۳	فصل ۵: تجویز داروها
۴۷	فصل ۶: استدلال بالینی
۵۳	فصل ۷: الگویی و الگوسازی
۵۴	ابزار ارزیابی
۵۶	ابزار نمره دهی
۵۸	الگاریتم
۶۳	فصل ۸: ارتباط و اعتماد
۶۴	ارتباط بین اعضا، گروه پزشکی
۷۸	حقوق پزشکان
۸۳	فصل ۹: مشاوره
۸۹	فصل ۱۰: کدام روش؟
۹۷	فصل ۱۱: جراحی
۱۰۳	فصل ۱۲: مدیریت سیستم‌های پزشکی
۱۱۳	رضایت شفلی
۱۱۷	فصل ۱۳: اقتصاد و نظام پرداخت
۱۲۳	فصل ۱۴: وقتی پزشک بیمار می‌شود!
۱۲۹	فصل ۱۵: روش‌های تشخیص
۱۳۱	آزمایشگاه
۱۳۴	رادیولوژی
۱۳۶	رویه‌های تشخیصی و درمانی
۱۳۹	فصل ۱۶: کارشناسی کاستی‌های پزشکی
۱۴۹	سپاسگزاری
۱۵۳	منابع

«بسم الله الرحمن الرحيم»

پیشگفتار

هنر پزشکی جلوه‌ای از قدرت خلاقه الهی است و صاحبان این هنر نه تنها لازم است قدر خود و حرفه خود را بدانند و پیوسته شکرگزار خدا باشند بلکه باید بزرگان هر جامعه نیز تمهیداتی بیندیشند تا انگیزه پزشکان برای از بین بردن آلام مردم روز به روز بیشتر شود و اعتماد همگان به صاحبان این حرفه هنری بیش از پیش جلب گردد.

هر چند بهبودی بیماران دردمند به یمن تلاش پزشکان در اکثر موارد حاصل می‌شود و این موضوع برای آنها بسیار مسرتبخش است، مع الوصف وقوع عوارض غیر قابل پیش‌بینی و پیشگویی و خطاهای ناخواسته فوق‌العاده غم‌انگیز می‌باشد.

هدف عمده این کتاب ارائه روش‌های آموزشی، نحوه ارتباط و مشاوره، استدلال بالینی، بیان مشکلات مدیریتی، اقتصاد سلامت، روش‌های تشخیصی، اخلاق پزشکی و نحوه پرونده‌نویسی و صدها موضوع مفید و ذریبط دیگر نیست زیرا کتاب‌های زیادی برای هر مقوله‌ای از این دست نوشته شده است، بلکه عمده‌ترین مقصود از نگارش این مجموعه، یادآوری و ارائه نکاتی است که در قالب مثال‌هایی بعنوان مشتی نمونه از خروار طی سال‌ها تجربه و تعامل با همکاران در گذر از پیچ و خم‌های فراوان و فراز و فرودهای دشوار و بی‌شمار طبابت حاصل شده است. به دنبال هر موردی سعی وافر صورت گرفته تا نکات آموزنده مرتبط با آن به بیانی کوتاه ذکر شود تا کلیدی برای رمز‌گشایی بیماران به همکاران جوان تقدیم گردد. در ضمن هر چند به سبب حوزه تخصص اصلی نویسنده، بعضی از موارد بیماری رنگ و بوی رشته کودکان و بخصوص عرصه عفونی را به خود گرفته، اما نکات استخراج شده از آنها برای صاحبان هر رشته‌ای مفید خواهد بود چه زلال دانشی جان بخش را به کام آن تشنگان معرفت فرو می‌ریزد. لازم به یادآوری است که اسامی مذکور در مثال‌ها نمادین‌اند نه واقعی.

زمانی که نویسنده تصمیم به نگارش کتابی تحت عنوان «رمز‌گشایی حکیمانه

پزشکان» گرفت، هر چند انبوهی از نکات به ذهنش متبادر می‌گشت، گمان نمی‌برد که بر پایه تجارب، این همه نکته عملی و کارساز را بتوان تقدیم سروان گرامی و همکاران عزیز نمود، اما از آنجا که حقایق همراه حقایق و زاینده آنها است. خداوند عالم چیره دست که همه علوم از اوست یاری فرمود تا رویای نگارنده در خدمت به پیوندگان راه علم و حقیقت در قالب این همه تومصیه و نکات آموزنده جامه عمل به خود بپوشاند.

در این کتاب هر چند اشاراتی بخصوص در فصول «دانش و آموزش» و «ارتباط و اعتماد» به صورت مستقیم و غیرمستقیم به مقوله «اخلاق پزشکی» شده است ولی آگاهانه فصلی مجزا و مستقل برای این موضوع در نظر گرفته نگردیده، چه هر نکته‌ای که آورده شده اصالتاً با اخلاق پزشکی آمیخته و عجین گشته و به هیچ موضوعی جدا از این اصل ارزشی فرصت طرح داده نشده است.

گرچه اعتقاد بر این نیست که خواندن هر نوشته‌ای لزوماً می‌تواند مفید باشد اما گمان می‌رود در این مجموعه که سعی شده به اختصار نوشته شود، فرهنگ پزشکی این مرز و بوم به طور طبیعی و صادقانه و بی‌ریب و ریا منعکس گردیده است و بعید نیست چون مطالب از دل برآمده لاجرم بر دل بنشیند هر چند شاید برخی دوست داشته باشند این مطالب را در کتاب‌های موبورها و چشم آبی‌ها ببینند و بخوانند تا آنها را قابل استفاده و کاربردی ببینند.

امید است این کتاب بتواند گویای گوشه‌ای از اندوه پنهان و ناگفته درد دل همکاران پرتلاش و متعهد و انسان دوستی باشد که فکری سنجیده برای استدلال بالینی و حل مشکلات بیماران و دلی بزرگ برای نادیده گرفتن نارسایی‌ها و بی‌مهری‌های فراوان به خود و جامعه پزشکی دارند و بی‌انصافی‌های گوناگون و بسیار آنها را از انجام وظیفه خطیرشان باز نمی‌دارد، چه این بلند نظری خصیمه ذاتی بزرگواری است که اوج حقیقت انسانی را می‌جویند و جز رضای حضرت دوست چشمداشتی ندارند.

دکتر عبدا... کریمی

استاد دانشگاه