



انتشارات فرین

FARIN PUBLICATION

نام کتاب: دنیای هنر رژیم غذایی ۲۱ روزه

مترجم: فریده جهانگیری

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: بهار ۹۰

تیراژ: ۳۰۰۰ جلد

لیتوگرافی: زرین گستر

چاپ: فرین

قیمت: ۶۵۰۰ تومان

ISBN 978-964-7247-60-3

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۲۴۷-۶۰-۳

فروشگاه مرکزی: خیابان دماوند (تهران نو)، ایستگاه منصور آباد، پلاک ۸۷۸

تلفن: ۷۷۴۳۱۲۵۸، ۷۷۸۱۲۱۵۵، فاکس: ۷۷۲۵۴۶۰۳

فروشگاه شماره ۱: تهران- تهران نو، خیابان بلال حبشی، چهار راه حافظ پلاک ۹۶

تلفن: ۷۷۴۳۱۲۵۸، ۷۷۸۱۲۱۵۵، فاکس: ۷۷۲۵۴۶۰۳

صندوق پستی: ۱۷۴۴۵/۳۸۴

کلارک، پاملا :
Clark, Pamela
دنیای هنر: رژیم غذایی ۲۱ روزه، در مدت ۳ هفته ۱۰ کیلوگرم کم کنید/ [تالیف پاملا کلارک]

تهران: فرین، ۱۳۸۹.

۷۲ ص.: مصور (بخشی رنگی): ۲۲ x ۲۲ سم.

978-964-7247-60-3

فیبا :

عنوان اصلی: The 21-day wonder diet lose up to 10kg in three weeks.

آشپزی :

رژیم غذایی کم کالری -- دستورالعمل های آشپزی

کم کردن وزن :

جهانگیری، فریده، ۱۳۵۲ - مترجم

TX VT5 / ۱۱۸۲۶ ۱۳۸۹

۶۴۱/۵ :

۲۳۳۸۸۴۲

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

موضوع

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی