

وابستگی جسمی و روانی به دارو

تهیه و تدوین:

محمد صادق کریمی

سرشناسه: کریمی، محمدصادق: گردآورنده

عنوان و نام پدیدآور: وابستگی جسمی و روانی به دارو / گردآوری محمدصادق کریمی
مشخصات نشر: تهران: رانکوه، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص. شابک: ۳۲۰۰۰-۶۰۰-۶۲۰۵-۰۷-۹۷۸ :

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: داروها -- سوء استفاده

موضوع: داروها -- سوء استفاده -- عوارض و عواقب

موضوع: داروها -- راهنماها

موضوع: داروها -- مصرف نادرست

رده بندی کنگره: RC/564/2 و ۱۳۹۰

رده بندی دیویی: ۶۱۰/۸۶

شماره کتابشناسی ملی: ۲۵۵۵۵۱۲



نام کتاب: وابستگی جسمی و روانی به دارو

نهی و تدوین: محمد صادق کریمی

ناشر: رانکوه

ناشرین همکار: ساحل گیسوم / همایه / آوینا

طراح جلد: معصومه ایمانی

امور فنی: محمد صادق کریمی

تیراژ: ۳۰۰۰ جلد

چاپ: اول / ۱۳۹۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۰۵-۰۷-۳۲۰۰۰

قیمت: ۳۲۰۰۰ ریال

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

آدرس دفتر: قم - ۴۵ متری صدوق - ۲۰ متری مهدیه - کوچه یکم - پلاک ۳۶ - انتشارات رانکوه و ساحل گیسوم

تلفن: ۰۲۵۱-۲۹۰۸۲۰۵-۲۹۰۸۱۶۸

همراه: ۰۹۱۲۲۵۷۴۰۸۵-۰۹۱۹۶۶۴۵۷۸۱

آدرس اینترنتی: Avin_co@ymil.com

sahelgisoom@gmail.com

فهرست مطالب

- ۱۴..... وابستگی جسم و روانی به دارو
- ۱۶..... عوامل مؤثر در پیرودن وابستگی به داروها:
- آنچه که باید در داروخانه ها و به هنگام خرید دارو به خاطر داشته باشید:
- ۱۷.....
- ۱۷..... آیا می دانید چه داروهایی ایجاد وابستگی می کنند؟
- ۱۸..... داروهای زیر زبانی چه فرآورده هایی هستند؟
- ۱۹..... داروهای ضد ویروس چه فرآورده هایی هستند؟
- ۲۰..... استروئیدهای آنابولیک چه فرآورده هایی هستند؟
- ۲۱..... داروهای ضد کرم
- فرآورده های آهسته رهش (slow- Release) چگونه داروهای هستند؟
- ۲۲.....
- ۲۳..... مصرف دارو از راه تزریق
- چند نکته مهم در دارو درمانی کودکان:
- ۲۵..... داروهای ضد گرفتگی بینی یا ضد احتقان
- ۲۵..... داروهای ضد زخم معده و دوازدهه چه فرآورده هایی هستند؟



- داروهای ضد قارچ چه داروهایی هستند و چه موقع استفاده می‌شوند؟ ۲۶
- استفاده صحیح از داروهای ضد سرفه: ۲۷
- داروهای ضد تک‌باخته: ۲۸
- داروهای استنشاقی چه فرآورده‌هایی هستند؟ ۲۸
- داروهای پایین آورنده چربی خون: ۲۹
- ویتامین‌ها به چه داروهایی گفته می‌شوند؟ ۳۰
- چه فرآورده‌هایی از راه مقعد استعمال می‌شوند؟ ۳۱
- درمان دارویی شوره سر: ۳۱
- استعمال موضعی داروها: ۳۲
- ویتامین E: ۳۳
- منابع غذایی و طبیعی حاوی ویتامین E: ۳۳
- فرآورده‌های دارویی حاوی ویتامین E: ۳۳
- عملکرد ویتامین E در بدن: ۳۳
- استفاده از مکمل ویتامین E چه وقت مفید خواهد بود؟ ۳۴
- علائم کمبود ویتامین E چیست؟ ۳۴
- آهن (Iron): ۳۵
- فرآورده‌های در دسترس: ۳۵
- کورتون‌های موضعی چه فرآورده‌هایی هستند؟ ۳۵
- چه موقع از فرآورده‌های ضد ناباروری استفاده می‌شود؟ ۳۶
- منابع غذایی و طبیعی حاوی آهن: ۳۸
- چه وقت استفاده از مکمل آهن مفید خواهد بود؟ ۳۹



- ۳۹..... علایم کمبود آهن در بدن چیست؟
- ۳۹..... علایم و خطرات مصرف بیش از حد آهن:
- ۴۰..... نکات مهم در مورد مصرف بیش از اندازه وعده دارویی
- ۴۱..... ویتامین D
- ۴۱..... منابع غذایی و طبیعی حاوی ویتامین D
- ۴۱..... فرآورده‌های دارویی ویتامین D
- ۴۱..... چه وقت استفاده از مکمل ویتامین D مفید خواهد بود؟
- ۴۲..... علایم کمبود ویتامین D چیست؟
- ۴۲..... علایم و خطرات مصرف بیش از حد ویتامین D
- ۴۳..... منابع غذایی و طبیعی حاوی اسید فولیک:
- ۴۴..... چه وقت استفاده از مکمل اسید فولیک مفید خواهد بود؟
- ۴۵..... علایم کمبود اسید فولیک چیست؟
- ۴۶..... منابع غذایی طبیعی حاوی ویتامین C
- ۴۶..... آیا در مواقع ابتلا به اسهال باید از دارو استفاده نمود؟
- ۴۷..... طبقه بندی ویتامین ها
- ۴۸..... داروهای مسکن یا ضد درد چه فرآورده‌هایی هستند؟
- ۵۰..... عملکرد ویتامین C در بدن
- ۵۰..... چه وقت استفاده از مکمل ویتامین C مفید خواهد بود؟
- ۵۱..... علایم کمبود ویتامین C چیست؟
- ۵۱..... علایم و خطرات مصرف بیش از حد ویتامین C
- ۵۲..... آنچه باید در مورد درمان دارویی آکنه یا جوش غرور بدانیم



- فرآورده‌های موضعی کراتولیتیک: ۵۲
- ویتامین A ۵۲
- منابع غذایی و طبیعی ویتامین A ۵۳
- فرآورده‌های دارویی حاوی ویتامین A ۵۳
- عملکرد ویتامین A در بدن ۵۳
- چه وقت استفاده از مکمل ویتامین A مفید است؟ ۵۳
- علائم کمبود ویتامین A چیست؟ ۵۴
- علائم و خطرات مصرف بیش از حد ویتامین A ۵۴
- ویتامین A و بارداری ۵۵
- از پزشک درباره نسخه دارویی خود سؤال کنید ۵۵
- عوارض ناخواسته جانی داروها ۵۶
- مصرف نادرست داروها در سالمندان ۵۷
- اهمیت درمان دیابت ۵۹
- داروهای خوراکی ضد دیابت ۶۰
- داروهای رایج خوراکی ضد دیابت ۶۱
- داروهای ضد قند ۶۲
- مخاطرات و هشدارها: ۶۲
- مصرف داروها توسط ورزشکاران: ۶۲
- داروهای مجاز و غیر مجاز در ورزشکاران ۶۵
- دانشتهای مهم در مورد داروهای بدون نسخه: ۶۶
- قرص سرماخوردگی شامل چه مواد دارویی است؟ ۶۷

- ۶۸..... برخی نکات مهم به هنگام مصرف قرص سرماخوردگی:
- ۶۹..... گروه استاتین‌ها چه دارویی هستند و چه وقت تجویز می‌شوند؟
- ۷۰..... آمپرازول و درمان زخم‌های گوارشی
- ۷۱..... در چه صورت راکوتان برای درمان آکنه تجویز می‌شود؟
- ۷۲..... چه موقع از ارگوتامین برای درمان سردرد استفاده می‌شود؟
- ۷۳..... روش استفاده صحیح از داروهای چشمی
- ۷۴..... داروهای ضد انقباض و ضد پلاکت:
- ۷۶..... چند نکته مهم در مورد ایمنی مصرف داروها
- ۷۷..... دارو درمانی در دوران بارداری
- ۷۸..... هپاتیت را بهتر بشناسیم
- ۷۸..... اهمیت کبد در چیست؟
- ۷۹..... عوامل ایجاد کننده هپاتیت چه می‌باشند؟
- ۷۹..... هپاتیت ویروسی A
- ۸۰..... اقدامات پیشگیری کننده:
- ۸۰..... هپاتیت B
- ۸۰..... هپاتیت حاد:
- ۸۱..... راههای انتقال هپاتیت B
- ۸۱..... راههای پیشگیری از هپاتیت B
- ۸۲..... هپاتیت C
- ۸۲..... راههای انتقال هپاتیت C
- ۸۳..... سیر بیماری و نشانه‌های آن:





- ۸۳ مالاریا را بهتر بشناسیم.
- ۸۵ تشخیص:
- ۸۷ گال (جرب) را بهتر بشناسیم.
- ۸۹ نقاط شایع درگیر بدن:
- ۸۹ راههای انتقال بیماری:
- ۸۹ راههای پیشگیری:
- ۹۰ بیماری سارمن چیست؟
- ۹۰ علایم بالینی:
- ۹۱ عامل بیماری:
- ۹۱ نحوه انتقال بیماری:
- ۹۴ بیماری تالاسمی:
- ۹۴ طبقه به ارث رسیدن بیماری تالاسمی:
- ۹۴ انواع تالاسمی:
- ۹۵ علایم بیماری، تشخیص و درمان در بیماران مبتلا به تالاسمی:
- ۹۸ عوارض و مشکلات بیماری تالاسمی (ماژور):
- ۹۹ اکستاسی:
- ۱۰۰ اشکال رایج دارویی اکستاسی؟
- ۱۰۱ نحوه اثر در مغز:
- ۱۰۱ عوارض پس از مصرف اکستاسی:
- ۱۰۳ اثرات مزمن:

آ.س.آ - ACA ۱۰۴

استامینوفن (Acetaminophen) ۱۰۶

قرص سرماخوردگی بزرگسالان Adult cold ۱۰۷

آلومینوم هیدروکساید Aluminum Hydroxide ۱۰۸

آلومینوم ام جی و آلومینوم ام جی اس (Aluminum MG/MGS) ۱۰۹

آنتی همورئید Antihemorrhoid ۱۱۰

اشک مصنوعی Artificial Tears ۱۱۱

آ.اس.آ A.S.A ۱۱۱

بنزوکاین Benzocaine ۱۱۳

بتاکاروتن Betacarotene ۱۱۴

بیساکودیل BISAcodeyl ۱۱۴

بیسموت ساب سیترات (Bismuth subcitrate) ۱۱۵

برم هگزین (Bromhecin) ۱۱۶

پماد سوختگی (Burn ointment) ۱۱۶

کالامین - Calamine ۱۱۷

کلسیم پانتوتنات (Calcium Pantothenate) ۱۱۸

کاربامید پراکساید Carbamid - peroxide ۱۱۹

ستریمید - سی - یا ساوین (Cetrimide-c) ۱۲۰

ستیل پیریدینیوم Cetylpyridinium ۱۲۱

زغال فعال Charcoal Activated ۱۲۱



- ۱۲۲ Childrehcold قرص سرما خوردگی اطفال
- ۱۲۳ (Chorhexidine) کلر هگزیدین
- ۱۲۴ (Chapheniramine molledte) کلرفنیر آمین مالئات
- ۱۲۵ (clemastine) کلماستین
- ۱۲۶ (Cotraceutire- LP- HD) قرص ضد بارداری خوراکی
- ۱۲۸ (corotdmiton) کروتامیتون
- ۱۲۹ (Dex PanThenol) دکس پانتنول
- ۱۲۹ (Dextrome Thor Phan- HB- r)؟؟؟
- ۱۳۱ (Dextrome Thorphan- p)p دکسترومنورفان -
- ۱۳۲ (DocloFenac) دیکلو فناک
- ۱۳۲ Digestivel
- ۱۳۳ (Dimenhydrinat) دیمن هیدرینات
- ۱۳۴ (Dim Thicon) دایمتیکون
- ۱۳۴ (Diphenhydramin-H.cl) دیفن هیدرامین هیدرو کلراید
- ۱۳۶ Expectorant اکپکتورانت
- ۱۳۷ (Ferrous sulfate) فرس سولفات
- ۱۳۸ Fluoride فلوراید
- ۱۳۹ Folic Acid فولیک اسید
- ۱۴۰ Glycerin گلیسرین
- ۱۴۱ Guai Fenesin گایا فنزین

- ۱۴۱.....Hematinic هماتینیک
- ۱۴۳.....Ibupro Fen ایبو پروفن
- ۱۴۴.....(Lidocaine- Hcl) لیدوکائین هیدروکلراید
- ۱۴۵.....Loperamide لوپراماید
- ۱۴۶.....Manesium- Hydroxide منیزیم هیدروکساید
- ۱۴۷.....Mebendazole مبندازول
- ۱۴۸.....(Mentholsalicylate) منتول سالیلات
- ۱۴۸.....(MeThyl salicylate) متیل سالیلات
- ۱۴۹.....Minoxidil ماینوکسیدیل
- ۱۵۱.....Nicotine نیکوتین
- ۱۵۲.....(OpThamic-BaTh-solution) محلول شستشوی چشم
- ۱۵۳.....O R S او آر اس
- ۱۵۵.....Pancreatin پانکراتین
- ۱۵۵.....PermThrin پرمترین
- ۱۵۶.....phenyl ephrine-HCL فنیل افرین هیدروکلراید
- ۱۵۷.....piroxicam زل پیروکسیکام
- ۱۵۷.....Povideonc Iodine پویدون آیوداین
- ۱۵۹.....SalicylicAcid Compound سالیسیک اسید کامپاند



وابستگی جسم و روانی به دارو

مفهوم وابستگی به دارو عدم توانایی فرد نسبت به خودداری از مصرف یک ماده اشاره دارد. این وابستگی دارای دو بعد، جسمانی و روانی است.

وابستگی روانی یک احساس و اشتیاق و نیاز به دارویی است که وجود آن در بدن به سبب ایجاد تأثیرات خوشایند و عدم وجودش موجب آثار ناخوشایندی می‌شود. وابستگی جسمانی شامل سازگاری و تطابق فیزیولوژیک بدن با یک دارو یا الکل شده که با اختلالات شدید جسمانی - علائم محرومیت یا ترک - در اثر عدم مصرف آن ماده طی دوره‌ای طولانی مشخص می‌شود. وابستگی جسمانی به یک دارو بیشتر با پدیده ایجاد تحمل نسبت به اثرات آن دارو مشخص می‌شود. به این معنی که مصرف کننده یک دارو به مقادیر بیشتر از دارو جهت دستیابی به همان تأثیرات اولیه احتیاج پیدا می‌کند و به همین ترتیب مقدار مصرف دارو افزایش می‌یابد و خطر ایجاد اثرات سوء جانبی و وابستگی افزوده می‌شود. به طور کلی وابستگی به دارو که عموماً به عنوان اعتیاد تلقی می‌گردد با احساس نیاز و مصرف اجبارانه یک ماده تعریف می‌شود که به اثرات سوء جسمانی، روانی و اجتماعی منجر گشته، علیرغم این اثرات مصرف