

هینوتیزم بالینی

دکتر مهدی فتحی؛ عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
و دبیر انجمن علمی هینوتیزم بالینی ایران
محمد حسن فیاض صابری؛ عضو انجمن علمی هینوتیزم بالینی ایران

سرشناسه	: فتحی، مهدی، ۱۳۴۸ -
عنوان و پدیدآوران	: دستنامه هیپنوتیزم بالینی / مؤلفین مهدی فتحی، محمدحسن فیاض صابری
مشخصات نشر	: مشهد: هور مهر، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۷۶ ص.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۸۲۲۴-۴۹-۸
یادداشت	: فهرست نویسی براساس اطلاعات فیفا
موضوع	: خواب مصنوعی -- دستنامه
شناسه افزوده	: فیاض صابری، محمدحسن، ۱۳۵۲ -
رده بندی کنگرد	: BF ۱۱۲۱:
نشانه اثر	: ۲۵۹ ف /
رده دیویی	: ۱۵۴/۷:

نشر هور مهر

مشهد: صندوق پستی ۹۱۳۷۵-۲۳۵۴ همراهِ: ۰۹۱۵۳۱۴۳۹۹۲

دست نامه هیپنوتیزم بالینی

مؤلفین:

محمد حسن فیاض صابری - دکتر مهدی فتحی

چاپ: دقت

لیتوگرافی: سوره

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۰

شمارگان: ۲۰۰۰

بها: ۴۹۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۲۲۴-۴۹-۸

فهرست

۱	پیشگفتار.....
۳	بخش یک - مقدمات و تعاریف.....
۳	تعریف هیپنوتیزم.....
۳	اصطلاحات اولیه.....
۳	تلقین.....
۴	القاء.....
۴	نقش بازی کردن.....
۴	هیپنوتیزم خود بخودی.....
۵	عکس العمل هیپنوتیزمی.....
۵	خلسه.....
۶	مؤلفه های هیپنوتیزم.....
۷	تتراد سایکولوژیک.....
۸	رفتار هیپنوتیزمی.....
۸	علامت دهی فکری - حرکتی.....
۸	ریلکسیشن تغییر یافته شولز.....
۹	مفهوم Yes Set.....
۹	تاریخچه هیپنوتیزم و درمان.....
۱۵	بخش دو - هیپنوتیزم.....
۱۵	سوء تعبیرها در مورد هیپنوتیزم.....
۱۸	قضاوت نقادانه.....
۱۸	انواع هیپنوتیزم.....

۱۹	فازهای مختلف هیپنوتیزم
۲۰	محدوده سنی برای هیپنوتیزم درمانی
۲۲	ممنوعیت هیپنوتیزم
۲۳	هیپنوتیزم پذیری افراد
۲۴	تستهای هیپنوتیزم پذیری
۲۶	مراحل انجام هیپنوتیزم
۲۸	اصول ساختن دیالوگهای هیپنوتیزمی
۳۲	ساختن دیالوگهای استفهامی
۳۳	انواع دیالوگ
۳۴	نحوه استفاده از امکانات محیطی
۳۵	تجسم
۳۶	تکنیکهای القاء
۳۶	تکنیک PMR
۳۷	تکنیک کیاسون
۳۸	تکنیک طبیعت گرا
۴۰	تکنیک پرواز دست
۴۲	تکنیک تثبیت چشم
۴۳	تکنیک ESRT
۴۴	تکنیک آگاهی حسی
۴۵	تکنیکهای عمیق سازی
۴۷	علائم مراحل مختلف هیپنوتیزم
۴۸	انواع توهم
۴۸	حس های غالب در هنگام ارتباط با دیگران

۵۰	خروج از خلسه
۵۱	بخش سه - ارتباط درمانگر و بیمار
۵۲	ارزیابی رفتار بیماری فرد
۵۳	فرا ارتباط
۵۳	انواع رابطه پزشک و بیمار (درمانگر و مراجع)
۵۴	انتقال عاطفی
۵۴	علائم انتقال عاطفی
۵۵	انتقال متقابل
۵۵	مصاحبه بینش گرا (تفسیری)
۵۶	هوش هیجانی
۵۶	مصاحبه علامت گرا (توصیفی)
۵۶	راهبر ایجاد رابطه
۵۸	تکنیکهای مصاحبه
۶۲	فرمانبرداری بیمار
۶۳	بیماران مشکل
۶۵	شخصیت
۶۶	اختلالات شخصیتی
۶۶	شخصیت اسکیزوئید
۶۷	شخصیت اسکیزوتایپال
۶۸	شخصیت پارانوئید
۶۹	شخصیت مرزی
۷۱	شخصیت ضد اجتماعی
۷۲	شخصیت هیسترونیک یا نمایشگر

۷۳		شخصیت خودشیفته
۷۴		شخصیت وابسته
۷۵		شخصیت اجتنابی
۷۶		شخصیت وسواسی جبری
۷۷		شخصیت خشمگین منفعل
۸۱		بخش چهار- خودآگاه و ناخودآگاه
۸۱		خودآگاه و ناخودآگاه در ساختار شخصیت
۸۴		مراحل رشد از دیدگاه فروید
۸۸		مراحل رشد شناختی پیاژه
۸۹		نظریه خانم هورنای در مورد ایگو
۹۰		وظایف ایگو (سه وظیفه اصلی)
۹۰		اعمال ترکیبی ایگو
۹۰		مکانیزمهای دفاعی (چهار دسته)
۹۵		دسترسی به ضمیر ناخودآگاه
۹۵		چگونگی برنامه ریزی شدن ناخودآگاه
۹۹		بخش پنج - هیپنوتالیز
۹۹		سفر ذهنی
۱۰۳		هیپنوتالیز استعاره ای بر اساس تئوری یونگ
۱۰۳		مرد درون و زن درون
۱۰۴		کودک درون
۱۰۴		سایه
۱۰۵		راهنما، پیر، استاد (Guru)
۱۰۶		شکلی دیگری از هیپنوتالیز با استعاره

- بخش شش - شرطی شدن و فوبیا..... ۱۰۹
- شرطی سازی کلاسیک ۱۱۰
- شرطی سازی عامل ۱۱۱
- کلید شرط ۱۱۲
- زمان بندی شرطی سازی..... ۱۱۳
- تست شرطی سازی..... ۱۱۴
- ترس مرضی (فوبیا)..... ۱۱۵
- راه درمان فوبیا..... ۱۱۶
- بخش هفت - کنترل درد..... ۱۲۱
- مؤلفه های آستانه ۱۲۱
- مؤلفه های هیجانی درد..... ۱۲۲
- تکنیکهای اعمال بی دردی برای جراحی..... ۱۲۲
- انواع مختلف احساس درد در بیماران..... ۱۲۶
- اقدامات لازم برای کنترل درد ۱۲۷
- روشهای کنترل درد..... ۱۲۸
- شناخت درمانی..... ۱۳۳
- هیپنوتراپی رفتاری شناختی..... ۱۳۴
- زایمان بدون درد..... ۱۳۵
- بخش هشت - خود هیپنوتیزم..... ۱۳۷
- روشهای آموزش خود هیپنوتیزم..... ۱۳۷
- ناظر پنهان ۱۳۹
- بیماری های روانپزشکی برای افراد با هیپنوتیزم پذیری بالا..... ۱۴۱

- بیماری PTSD ۱۴۱
- فراموشی روانزا یا انفکاک ۱۴۱
- چند شخصیتی ۱۴۲
- فرار روانزا ۱۴۲
- دیالوگ آموزش خود هیپنوتیزم ۱۴۲
- جلوگیری از به خواب رفتن سوژه ۱۴۸
- سرعت امواج مغزی ۱۴۹
- فراموشی خود به خود ۱۵۰
- جنون کاذب ۱۵۳
- روش القای ۳-۲-۱ (روش اسپیگل) ۱۵۳
- روشهای درمان حمله هراس با هیپنوز ۱۵۶
- اختلال تبدیل ۱۵۷
- اختلالات عاداتی ۱۵۹
- هیپنوتیزم کودکان ۱۶۱
- تفاوتهای هیپنوتیزم کودکان و بزرگسالان ۱۶۱
- تلقین مناسب شب ادراری ۱۶۲
- اختلالات چاقی ۱۶۲
- تلقینهای مختلف برای شخص چاق ۱۶۳
- بخش نه - اعتیاد ۱۶۷
- اعتیاد ۱۶۷
- مؤلفه های اعتیاد ۱۶۷
- شرطی سازی انزجاری ۱۶۹

پیشگفتار

هیپنوتیزم، دانش و مهارت کارآمد و اثرگذاری است که چنانچه با درایت و تسلط کافی انجام شود می‌تواند در بسیاری از زمینه‌های درمانی و ارتقاء کیفیت زندگی کمک نماید. در این راستا نقش آموزش علمی و اصولی که مبتنی بر استانداردهای آموزش باشد ضمانت خدمت رسانی منطقی‌تر به آحاد جامعه را در بر خواهد داشت. انجمن علمی هیپنوتیزم بالینی ایران به عنوان تنها نهاد قانونی متولی آموزش هیپنوتیزم بالینی در ایران، سال‌ها است که به امر آموزش متخصصان پزشکی، پیراپزشکی و روان‌شناسی پرداخته است. کتاب حاضر چکیده‌ای از طرح درس دوره آموزشی انجمن را جمع‌آوری نموده است تا در اختیار دانش پژوهان قرار گیرد. در تدوین این کتاب سعی شده است مطالب همان‌گونه که در کلاس آموزشی ارائه شده است به نگارش درآید تا رسم امانت‌داری محفوظ بماند. بدیهی است این کتاب جای حضور فعال دانش‌پژوه در دوره آموزشی را پر نخواهد کرد. در عین حال می‌تواند دریچه‌ای به رری مخاطب باز کند تا چشم انداز علمی به هیپنوتیزم بالینی داشته باشد. در بخشهایی از کتاب، مطالب نیاز به توضیحات پایه‌ای در زمینه روان‌شناختی برای مخاطب عام دارد. لیکن از آنجا که هدف اصلی نگارش این کتاب یادآوری و مرور مفاهیم برای آموزش دیدگان دوره‌های انجمن بوده و این افراد با مفاهیم پایه روان‌شناختی آشنا هستند از تفصیل موضوعیت‌ها اجتناب شده است. امید است این تلاش گام مؤثری در جهت حفظ آموزه‌های هیپنوتیزمی باشد.

دکتر مهدی فتحی

فوق تخصص بیهوشی قلب

دبیر انجمن علمی هیپنوتیزم بالینی ایران

تابستان ۱۳۹۰