

دهان و دندانها

در سلامت و بیماری

دکتر محمدعلی سلیمانی

مراج - دندانپزشکی

دانش آموخته و عضو آکادمی دندانپزشکی ایمپلنت آمریکا

سرشناسه	: سلیمانی، محمدعلی
عنوان و نام پدیدآور	: دهان و دندان، سلامت و بیماری/محمدعلی سلیمانی.
مشخصات نشر	: نیشابور: انتشارات شهر فیروزه، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	: ۷۸ص.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۸۴۲۹-۳۶-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: دهان دندان، سلامت و بیماری
رده بندی کنگره	: ۱۳۸۹ اس ۱/۲۷۵ SK
رده بندی دیرج	: ۸۹۹/۲/۲۸۲۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۹۲۹۱۵۱

دهان و دندان ها در سلامت و بیماری

نویسنده	: دکتر محمدعلی سلیمانی
ناشر	: شهر فیروزه
نوبت چاپ	: اول
قطع	: (رقعی)
شمارگان	: ۱۰۰۰ جلد
قیمت	: ۲۰۰۰ تومان
چاپ	: دقت
شابک	: ۸ - ۳۹ - ۸۴۲۹ - ۹۶۴ - ۹۷۸

نیشابور، خیابان امام خمینی، اول خیابان واعظی (روبروی دبیرستان دخترانه عترة)

تلفن: ۳۳۵۹۴۹۹ - ۵۵۱۰

E-mail: Mohammud_sol2000@yahoo.com

مقدمه

با وجود آن که دانش دندانپزشکی در چند دهه اخیر افق‌های تازه‌ای را در تشخیص و درمان مشکلات دندانی گشوده است و سطح تحصیلات افراد نیز نسبت به گذشته ارتقاء یافته است، اما میانگین سلامت دندانی جامعه از استاندارد لازم فاصله زیادی دارد. رژیم غذایی نرم و افزایش سهم مواد قندی در تغذیه باعث شده است که پوسیدگی دندانها و بیماری‌های پریودونتال به سرعت به از دست دادن زودرس دندانها منجر شود. از طرف دیگر، در نظام آموزشی کشور ما، چه در سطح مدارس و چه در دانشگاه‌ها، بهداشت دهان و دندان از جایگاه مناسبی برخوردار نیست. این خلاء باعث می‌شود تا افراد تحصیل کرده جامعه نیز از آگاهی لازم در این موضوع برخوردار نباشند. نمود عملی این پدیده قرار گرفتن مشکلات دندانی در رأس مسائل بهداشتی جامعه است. این ملاحظات باعث شد تا بر آن شوم که در حد توان خود جزوه‌ای مختصر، دربردارنده حداقل اطلاعاتی که یک شخص باید در مورد دهان و دندانها داشته باشد، تهیه کنم.

در این کتاب علاوه بر مرور کوتاهی بر بیماری‌های مرتبط با دندانها و لثه و مراقبت‌های بهداشتی لازم، سعی شده است تا خلاصه‌ای از روال انجام خدمات درمانی در مطب دندانپزشکی در اختیار خواننده قرار گیرد تا بتواند ارتباط بهتری با دندانپزشک برقرار کند. همچنین مطالبی در زمینه مشکلات بافت نرم دهان و بیماری‌های مرتبط با دندانپزشکی آورده شده است.

به خاطر حفظ کیفیت و گنجاندن تعداد بیشتری از تصاویر جهت آشنایی با بعضی از خدمات دندانپزشکی و تعدادی از بیماریهای شایع دهان، تصاویر این مجموعه به همراه PDF کتاب در یک CD (قابل اجرا در کامپیوتر) همراه با کتاب عرضه می‌شود. لازم به ذکر است که اطلاعات ارائه شده در این کتاب (به جز موافقت‌های ساده از قبیل ملاحظات پس از کشیدن دندان، کنترل موقت درد دندان و موارد مشابه) در راستای رفع نیاز افراد از دندانپزشک نمی‌باشد، بلکه بر عکس، سعی شده است تا مشکلات دندانی و بافت نرم دهان با سهل‌انگاری و احیاناً خوددرمانی به موارد حادتر و پیچیده‌تر تبدیل نشوند. تلاش بر این بوده است که خواننده به این باور برسد که هیچ تغییری در بافت سخت (دندانها و استخوان) و بافت نرم (مخاط و لثه) از قبیل تغییر رنگ، تورم، جابجایی دندانها، درد و ... نباید نادیده گرفته شود و لازم است توسط دندانپزشک مورد بررسی قرار گیرد.

امید است این نوشتار مجمل و ناقص مورد قبول حضرت سبحان و مردم شریف ایران، به ویژه همشهریان فهیم نیشابوری واقع گردد.

دکتر محمدعلی سلیمانی - شهریور ۱۳۹۰

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
	مقدمه
۹	فصل اول: دندانها
۱۱	ساختمان دندان
۱۴	نقایض ارثی و تکاملی دندانها
۱۶	ناهنجاریهای اکتسابی دندانها
۱۸	عفونت‌های دندانی
۲۱	فصل دوم: درمان‌های دندانپزشکی
۲۱	درمان‌های ترمیمی
۲۴	درمان‌های ترمیمی زیبایی
۲۵	پروتز ثابت (روکش و بریج)
۲۶	درمان ریشه
۲۸	تسکین درد دندان

۳۰	مراقبت‌های پس از کشیدن دندان
۳۲	دندان خارج شده از حفره
۳۴	فلوراید
۳۷	فصل سوم: بیماری‌های دهان
۳۷	بعضی از نماهای بی‌آزار داخل دهانی
۳۸	آفت
۴۱	تب‌خال (هرپس)
۴۳	عفونت قارچی دهان (کاندیدیای برفک)
۴۵	ضایعات خوش‌خیم محیط دهان
۴۷	سرطان دهان
۵۰	بیماری‌های لثه و بافت‌های نگهدارنده دندان
۵۳	بوی بد دهان

فصل چهارم: بیماری‌های عمومی و خدمات دندان پزشکی ... ۵۵

بیماری‌های قلبی - عروقی، مصرف داروها ۵۵

دیابت ۵۷

حاملگی ۵۷

هیپاتیت ۵۸

ایدز ۶۲

فصل پنجم: ایمپلنت دندان‌ها ۶۵

فصل ششم: بهداشت دهان و دندان ۷۱

مراقبت از دندان‌ها ۷۱

معاینات دوره‌ای دهان و دندانها ۷۵