

جهان را بلندی و پستی تویی

ندانم چهای، هرچه هستی تویی

تغذیه درمانی پزشکی

کراوس

ویرایش سیزدهم - سال ۲۰۱۲

قابل استفاده برای کارشناسان تغذیه و داوطلبان کنکورهای کارشناسی ارشد و
دکترای تخصصی تغذیه

مؤلفین:

ال- کاتلین ماهان
سیلویا اسکات - استامپ
جنیسل ریموند

مترجمین:

مریم تقدیر
رتبه اول آزمون سراسری دکترای تخصصی علوم تغذیه ۸۹
دانشجوی دکترای تخصصی علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شیراز
میهکامه عاشورپور
دانشجوی دکترای تخصصی علوم تغذیه دانشگاه
علوم پزشکی شیراز

زیر نظر:

دکتر زهره مظلوم

دانشیار گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شیراز

سرشناسه	ملمان، ال. Kathleen Mahan
عنوان و نام پدیدآور	تذقیه درمانی پزشکی کراوس قابل استفاده برای کارشناسان تغذیه... / مؤلفین: صحیح ویراستاران: ال. کاتلین ملمان، سیلویا اسکات - استانبول: جنس ال ریچموند مترجمین: مریم تقدیر، مهکامه عاشورپور / زیر نظر زهره مطلوب
مشخصات ناشر	تهران: آثار سبحان، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	۱۴۸ ص:، مصور، جدول، نمودار.
شابک	۷۲۰۰۰ ریال 978-600-6531-23-6
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتاب حاضر ترجمه بخشی از کتاب "Krause's food & the nutrition care process, 13th ed, 2012" است.
عنوان دیگر	اصول تغذیه کراوس.
موضوع	رژیم درمانی
موضوع	تغذیه
شناسه افزوده	اسکات - استانبول، سیلویا
شناسه افزوده	Escott-Stump, Sylvia
شناسه افزوده	ریچموند، جنیس ال.
شناسه افزوده	Raymond, Janice L.
شناسه افزوده	تقدیر، مریمه - ۱۳۶۰ - مترجم
شناسه افزوده	عاشورپور، مهکامه - مترجم
شناسه افزوده	مطلوب، زهره - ۱۳۳۶ - زیر نظر
شناسه افزوده	کراوس، ماری ویلا - اصول تغذیه کراوس
رده بندی کنگره	پ ۱۳۹ تغذیه / م ۱۶۷ RM۲۱۶
رده بندی دیویی	۶۱۵.۵۴
شماره کتابشناس ملی	۲۹۰۱۴۶۴

تغذیه درمانی پزشکی کراوس
مریم تقدیر - مهکامه عاشورپور
مؤسسه انتشاراتی آثار سبحان
اول
تایستان ۱۳۹۱
۵۰۰ نسخه
دانش
۷۴۰۰ تومان

نام کتاب:
مترجمین:
ناشر:
نوبت چاپ:
سال چاپ:
تیراژ:
چاپ:
قیمت:

مرکز پخش: انتشارات آثار سبحان

تهران: میدان انقلاب - خیابان انقلاب - نرسیده به خیابان ۱۲ فروردین - ساختمان ولی عصر (عج) - پلاک ۱۳۱۴ - طبقه دوم
تلفن: ۶۶۹۷۱۰۴۰ - ۶۶۹۷۱۱۱۲

فروشگاه

تهران: میدان انقلاب - خیابان انقلاب - روبروی دبیرخانه دانشگاه تهران - پاساژ کتابسرای اندیشه - کتابفروشی آثار سبحان
تلفن: ۶۶۴۱۸۱۹۲

www.asaresobhan.com
email: asaresobhan2000@yahoo.com

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۳۱-۲۳-۶
ISBN: 978-600-6531-23-6

کلیه حقوق معنوی و مادی برای ناشر محفوظ می باشد و هرگونه تکثیر از این اثر پیگرد قانونی دارد

پیشگفتار

تغذیه صحیح یکی از مهم‌ترین اجزاء سبک زندگی سالم است، در رشته‌های مرتبط با تغذیه یکی از مهم‌ترین مراجع درسی کتابی است که نزدیک به ۶۰ سال قبل توسط کراوس مندلسون منتشر شده و همواره هر ۴ سال یکبار بر اساس جدیدترین یافته‌های علمی و پژوهشی در دنیا به روز می‌شود. کتاب حاضر ترجمه ای از چهار فصل از بخش پنجم ویرایش سیزدهم کتاب کراوس سال ۲۰۱۲ می‌باشد که می‌تواند مورد استفاده دانشجویان رشته های مختلف علوم پزشکی و بخصوص رشته تغذیه در سراسر کشور قرار گیرد. ذکر این نکته ضروری است که علی‌رغم دقت نظر مترجمین در رعایت امانت و صحت مطالب بی‌شک کتاب حاضر خالی از اشکال نخواهد بود و مترجمین مشتاقانه منتظر دریافت نظرات و پیشنهادات ارزشمند اساتید و کارشناسان محترم می‌باشند. لطفا جهت برقراری تماس با مترجمین از طریق آدرس ایمیل زیر اقدام فرمایید.

گروه مترجمین

تأبستان ۱۳۹۱

m.ashourpour@yahoo.com

فهرست مطالب

فصل ۱: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات قسمت فوقانی

مجرای گوارش

معیارهای ارزیابی

مری

رفلاکس معده - مری و التهاب مری (ازوفازیت)

باتوفیزیولوژی

مدیریت پزشکی و جراحی

تغذیه درمانی پزشکی

سرطان دهان و جراحی‌ها

باتوفیزیولوژی

جراحی دهان یا مری

برداشتن لوزه (تونسیکتومی)

تغذیه درمانی پزشکی

معدة

دیس پیپسی

باتوفیزیولوژی

تغذیه درمانی پزشکی

گاستریت (التهاب معده) و زخم پپتیک

دیگر اشکال گاستریت

درمان پزشکی

زخم پپتیک

باتوفیزیولوژی

زخم دئودنوم در برابر زخم معده

باتوفیزیولوژی

مدیریت پزشکی و جراحی زخم‌ها

زخم‌های پپتیک

زخم‌های استرس

تغذیه درمانی پزشکی

سرطان معده

باتوفیزیولوژی

تغذیه درمانی پزشکی

جراحی‌های معده

انواع اعمال جراحی

تغذیه درمانی پزشکی بعد از عمل جراحی

سندروم دامپینگ

باتوفیزیولوژی

مدیریت پزشکی

تغذیه درمانی پزشکی

گاستروپارزی

باتوفیزیولوژی

تشخیص و مدیریت پزشکی

تغذیه درمانی پزشکی

فصل ۲: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات قسمت تحتانی

دستگاه گوارش

مشکلات شایع روده‌ای

گاز روده و نفخ

باتوفیزیولوژی

تغذیه درمانی پزشکی

یبوست

باتوفیزیولوژی

درمان پزشکی برای بزرگسالان

درمان پزشکی برای شیرخواران و کودکان

تغذیه درمانی پزشکی

اسهال

انواع اسهال و باتوفیزیولوژی آنها

درمان پزشکی

تغذیه درمانی پزشکی

درمان اسهال در شیرخواران و کودکان

تنگی و انسداد معده روده‌ای

باتوفیزیولوژی

تغذیه درمانی پزشکی

بیماری‌های روده کوچک

بیماری سلیاک (انتهروپاتی حساس به گلوتن)

باتوفیزیولوژی

ارزیابی

تغذیه درمانی پزشکی

اسپروئ جراحی

باتوفیزیولوژی

۷۱.....	باتوفیز یولوژی.....	۴۷.....	درمان پزشکی.....
۷۱.....	درمان پزشکی.....	۴۷.....	تغذیه درمانی پزشکی.....
۷۱.....	تغذیه درمانی پزشکی.....	۴۷.....	کمبود آنزیم‌های لایه بروسه روده.....
۷۲.....	ایلئوستومی یا کولوستومی.....	۴۷.....	عدم تحمل لاکتوز.....
۷۲.....	درمان پزشکی.....	۴۸.....	باتوفیز یولوژی.....
۷۲.....	تغذیه درمانی پزشکی.....	۴۹.....	درمان پزشکی.....
۷۳.....	کیسه ایلئومی بعد از کولکتومی.....	۴۹.....	تغذیه درمانی پزشکی.....
۷۳.....	باتوفیز یولوژی.....	۵۱.....	سوء جذب فروکتوز.....
۷۴.....	درمان پزشکی.....	۵۱.....	باتوفیز یولوژی.....
۷۴.....	تغذیه درمانی پزشکی.....	۸۱.....	تغذیه درمانی پزشکی.....
۷۴.....	جراحی رکتوم.....	۵۱.....	بیماری‌های التهابی روده.....
فصل ۳: تغذیه درمانی پزشکی در اختلالات کبدی -		۵۲.....	بیماری کرون و کولیت اولسراتیو.....
۷۵.....	صفراوی و اختلالات پانکراسی	۵۳.....	باتوفیز یولوژی.....
۷۵.....	فیزیولوژی و عملکرد کبد.....	۵۴.....	درمان پزشکی.....
۷۵.....	ساختار.....	۵۵.....	درمان جراحی.....
۷۵.....	عملکرد.....	۵۵.....	تغذیه درمانی پزشکی.....
۷۶.....	ارزیابی‌های آزمایشگاهی عملکرد کبد.....	۵۹.....	کولیت میکروسکوپی.....
۷۶.....	بیماری‌های کبد.....	۶۰.....	سندروم روده تحریک‌پذیر.....
۷۹.....	هپاتیت ویروسی حاد.....	۶۰.....	باتوفیز یولوژی.....
۷۹.....	هپاتیت ناگهانی با شدت زیاد.....	۶۱.....	درمان پزشکی.....
۷۹.....	هپاتیت مزمن.....	۶۲.....	تغذیه درمانی پزشکی.....
۸۰.....	بیماری کبد چرب غیر الکلی (NAFLD).....	۶۳.....	بیماری دیورتیکولار.....
۸۲.....	بیماری کبد الکلی.....	۶۴.....	باتوفیز یولوژی.....
۸۳.....	استئوز کبدی.....	۶۴.....	درمان پزشکی و جراحی.....
۸۳.....	هپاتیت الکلی.....	۶۵.....	تغذیه درمانی پزشکی.....
۸۴.....	سیروز الکلی.....	۶۵.....	پولیپ روده‌ای و سرطان کولون.....
۸۵.....	بیماری‌های کبدی کولستازیک.....	۶۵.....	باتوفیز یولوژی.....
۸۵.....	سیروز صفراوی اولیه.....	۶۶.....	درمان پزشکی.....
۸۵.....	التهاب اسکروز دهانه مجاری صفراوی.....	۶۶.....	تغذیه درمانی پزشکی.....
۸۸.....	اختلالات مادرزادی.....	۶۶.....	پیامدهای تغذیه‌ای جراحی روده.....
۸۸.....	هموکروماتوز.....	۶۶.....	برداشت روده کوچک و سندروم روده کوتاه.....
۸۸.....	بیماری ویلسون.....	۶۷.....	باتوفیز یولوژی.....
۸۸.....	کمبود α_1 -آنتی‌تریپسین.....	۶۸.....	درمان پزشکی و جراحی برداشت روده.....
۸۸.....	سایر بیماری‌های کبد.....	۶۸.....	تغذیه درمانی پزشکی.....
۸۹.....	درمان سیروز و مشکلات آن.....	۷۰.....	رشد بیش از حد باکتری‌ها در روده کوچک.....
۸۹.....	ارزیابی تغذیه‌ای.....	۷۰.....	باتوفیز یولوژی.....
۸۹.....	سوء تغذیه.....	۷۱.....	درمان پزشکی.....
۹۳.....	مشکلات دریافت تغذیه‌ای.....	۷۱.....	تغذیه درمانی پزشکی.....
۹۳.....	نیازهای تغذیه‌ای.....	۷۱.....	فیستول‌ها.....

۱۰۷.....	باتوفیز یولوژی.....	۹۳.....	انرژی.....
۱۰۷.....	مدیریت جراحی.....	۹۳.....	کربوهیدراتها.....
۱۱۰.....	تغذیه درمانی پزشکی.....	۹۳.....	لیپیدها.....
۱۱۰.....	کلانزیت.....	۹۴.....	پروتئین.....
۱۱۰.....	باتوفیز یولوژی و مدیریت پزشکی.....	۹۴.....	ویتامین ها و مواد معدنی.....
۱۱۰.....	فیزیولوژی و عملکردهای اگزوکرین پانکراس.....	۹۵.....	مکمل های گیاهی.....
۱۱۱.....	بیماری های اگزوکرین پانکراس.....	۹۶.....	پرفشاری پورت.....
۱۱۱.....	پانکراتیت.....	۹۶.....	باتوفیز یولوژی و درمان پزشکی.....
۱۱۱.....	باتوفیز یولوژی و مدیریت پزشکی.....	۹۶.....	تغذیه درمانی پزشکی.....
۱۱۲.....	تغذیه درمانی پزشکی.....	۹۶.....	آسیت.....
۱۱۲.....	پانکراتیت حاد (AP).....	۹۶.....	باتوفیز یولوژی و درمان دارویی.....
۱۱۵.....	پانکراتیت مزمن (CP).....	۹۷.....	تغذیه درمانی پزشکی.....
۱۱۶.....	جراحی پانکراس.....	۹۷.....	هیپوناترمی.....
۱۱۷.....	فصل ۴: تغذیه درمانی پزشکی برای آنمی	۹۷.....	باتوفیز یولوژی.....
۱۱۷.....	اختلالات خونی مربوط به آهن.....	۹۷.....	تغذیه درمانی پزشکی.....
۱۱۸.....	آنمی فقر آهن.....	۹۷.....	انسفالوپاتی کبدی.....
۱۲۰.....	باتوفیز یولوژی.....	۹۷.....	باتوفیز یولوژی و درمان پزشکی.....
۱۲۱.....	تشخیص.....	۹۸.....	تغذیه درمانی پزشکی.....
۱۲۲.....	درمان پزشکی.....	۹۹.....	تغییرات گلوکز.....
۱۲۴.....	تغذیه درمانی پزشکی.....	۹۹.....	باتوفیز یولوژی.....
۱۲۴.....	ریست دسترسی آهن رژیمی.....	۱۰۰.....	تغذیه درمانی پزشکی.....
۱۲۴.....	اضافه بار آهن.....	۱۰۰.....	سوء جذب چربی.....
۱۲۵.....	هموکروماتوز.....	۱۰۰.....	باتوفیز یولوژی.....
۱۲۵.....	باتوفیز یولوژی.....	۱۰۰.....	تغذیه درمانی پزشکی.....
۱۲۶.....	ارزیابی.....	۱۰۰.....	نارسایی کلیه و سندروم هپاتورنال.....
۱۲۶.....	درمان پزشکی.....	۱۰۰.....	باتوفیز یولوژی، درمان های پزشکی و تغذیه ای.....
۱۲۷.....	تغذیه درمانی پزشکی.....	۱۰۱.....	استئوپنیا.....
۱۲۷.....	آنمی های مگالوبلاستیک.....	۱۰۱.....	باتوفیز یولوژی.....
۱۲۷.....	آنمی ناشی از کمبود اسید فولیک.....	۱۰۱.....	تغذیه درمانی پزشکی.....
۱۲۷.....	اتیولوژی.....	۱۰۱.....	برش کبد و پیوند.....
۱۲۹.....	MTHFR Allele.....	۱۰۳.....	فیزیولوژی و عملکرد کیسه صفرا.....
۱۲۹.....	به دام افتادن متیل فولات.....	۱۰۴.....	بیماری های کیسه صفرا.....
۱۳۰.....	باتوفیز یولوژی.....	۱۰۵.....	کلستاز (توقف جریان صفرا).....
۱۳۰.....	ارزیابی.....	۱۰۵.....	باتوفیز یولوژی و مدیریت پزشکی.....
۱۳۱.....	مدیریت پزشکی.....	۱۰۵.....	کوله لیتیاژ.....
۱۳۲.....	تغذیه درمانی پزشکی.....	۱۰۵.....	باتوفیز یولوژی.....
۱۳۲.....	کمبود ویتامین B _{۱۲} و آنمی پرنیشز.....	۱۰۶.....	مدیریت پزشکی و جراحی.....
۱۳۴.....	باتوفیز یولوژی.....	۱۰۶.....	تغذیه درمانی پزشکی.....
۱۳۴.....	مراحل کمبود.....	۱۰۷.....	کوله سیستیت.....

۱۳۸	آنمی بارداری
۱۳۸	آنمی بیماری‌های مزمن
۱۳۸	آنمی داسی شکل
۱۳۸	پاتوفیزیولوژی
۱۳۸	مدیریت پزشکی
۱۳۹	تغذیه درمانی پزشکی
۱۳۹	آنمی زودگذر میکروسیتیک هیپوکرومیک
۱۴۰	تالاسمی

۱۳۴	یافته‌های بالینی
۱۳۵	تشخیص
۱۳۵	مدیریت پزشکی
۱۳۶	تغذیه درمانی پزشکی
۱۳۶	سایر آنمی‌های تغذیه‌ای
۱۳۶	آنمی سوء تغذیه انرژی-پروتئین
۱۳۷	آنمی کمبود مس
۱۳۷	آنمی سیدروبلاستیک (پاسخ دهنده به پیریدوکسین)
۱۳۷	آنمی همولیتیک پاسخ دهنده به ویتامین E
۱۳۸	آنمی‌های غیر تغذیه‌ای