

روان پرستاری

بهداشت روان (۲)

پدیدآورندگان:

سیف اله کیقبادی

احمد علی احمدی نقابی

نشر حکیم هیدجی / ۱۳۹۰

نشر حکیم

سیدجی

سرشناسه :	کیفادی، سیف‌الله، ۱۳۳۲ -
عنوان و نام پدیدآور :	روانپرستاری، بهداشت روان (۱) / تألیف سیف‌الله کیفادی، احمد اسدی‌نوقابی.
وضعیت ویراست :	ویراست ۲.
مشخصات نشر :	تهران: حکیم هیدجی، نقش اندیشه، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری :	۲۱۲ص: جدول، نمودار.
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۵۸۷۷-۱۹-۹
وضعیت فهرست :	نیا
نویس :	
یادداشت :	چاپ ثانی کتاب حاضر تحت عنوان "روانپرستاری (بهداشت روان ۲) جهت استفاده دانشجویان پرستاری و امتحانات فنیال و کارشناسی ارشد" منتشر شده و احمد اسدی‌نوقابی به عنوان نویسنده‌ی اول ذکر شده است.
عنوان دیگر :	روانپرستاری (بهداشت روان ۲) جهت استفاده دانشجویان پرستاری و امتحانات فنیال و کارشناسی ارشد.
موضوع :	روانپرستاری -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع :	بهداشت روانی -- راهنمای آموزشی (عالی)
شابک افزوده :	اسدی نوقابی، احمد علی، ۱۳۳۴ -
شابک دیگری که :	۱۳۹۰ راند/ RCT۲۰/
وده بکلی ادبی :	۶۱۰/۷۲۶۸
شماره کتابشناسی ملی :	۲۳۳۰۸۹۷

با همکاری شرکت پیمان فن آرایید

روانپرستاری بهداشت روان (۲)

مؤلفین:	مؤلف (له کیفادی) - (احمد علی اسدی نوقابی)
ناشر:	حکیم هیدجی با همکاری نقش اندیشه
نوبت چاپ:	اول / ۱۳۹۰
تیراژ:	۱۰۰۰ نسخه
طرح جلد:	متنوع بهرامی
چاپ و صفای:	۱۱۴ جوارن
حروفین:	دفتر سعید / (فسانه شاهکرمی) ۶۶۹۵۰۵۹۰
قیمت:	۸۵۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۷۷-۱۹-۹

آدرس: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین بعد از ورود نظری بن بست تحقیق پلاک ۱۳ طبقه اول

تلفن: ۶۶۴۹۱۳۱۳ / تلفکس: ۶۶۹۷۰۰۹۱۲

پیش گفتار

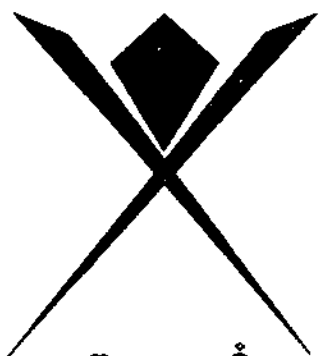
سپاس پروردگار بکتاب را که به ما توفیق داد تا بعد از تألیف جلد اول کتاب روانپرستاری، جلد دوم آن را ارائه نمائیم. در این تألیف سعی شده است محتوا، نحوه انتخاب و حجم مطالب صرفاً بر اساس نیاز دانشجویان پرستاری و بر طبق سرفصل واحد درسی بهداشت روان (۲) باشد. با توجه به اینکه بهداشت روان مقوله‌ای عام بوده و تمام اقشار جامعه را در بر گرفته محتوای این کتاب می‌تواند مورد استفاده کلیه دانشجویان و حتی تکنیک‌ها افراد جامعه قرار بگیرد و نیازهای گروه‌های مختلف اجتماعی در داشتن آگاهی‌های لازم در این زمینه را برآورده سازد.

امید است این کار کوچک که نتیجه چند سال کار و تلاش ما در این زمینه است قدمی برای ارتقاء دانش علمی و رفع نیاز دانشجویان عزیز به کتب درسی باشد.

در پایان از کلیه عزیزان که ما را در انجام این مهم یاری نموده‌اند به‌خصوص مسئولین انتشارات بشری که چاپ و انتشار این اثر را تقبل نموده‌اند تشکر و قدردانی می‌نمائیم.

مؤلفین

بهار ۱۳۸۰



فهرست

مطالب

— ❖ ❖ فصل اول

- تعریف اختلالات روانی..... ۳
ویژگیهای بیماریهای روانی..... ۴
طبقه‌بندی بیماریهای روانی..... ۴

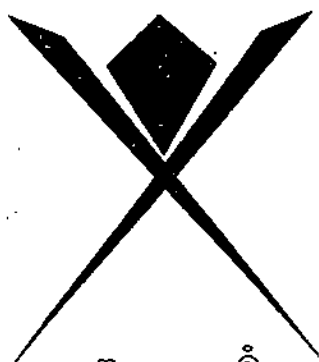
— ❖ ❖ فصل دوم

- درمان در روانپزشکی..... ۱۹
درمان دارویی بیماریهای روانی..... ۲۰
طبقه‌بندی داروهای مورد استفاده در روانپزشکی..... ۲۰
داروهای ضد اضطراب..... ۲۰
ضد جنون‌ها..... ۲۵
داروهای ضد افسردگی..... ۳۲

ضد مانیک‌ها..... ۳۷
تشنج درمانی با الکتریستیه (ECT)..... ۴۲
درمان‌های روانی بیماری‌های روانی..... ۴۹
طبقه‌بندی درمان‌های روانی..... ۵۱
روانکاوی و روان درمانی تحلیل‌گرا..... ۵۲
رفتار درمانی..... ۵۶
شناخت درمانی..... ۵۸
خانواده درمانی..... ۵۹
درمان بین فردی..... ۵۹
گروه درمانی..... ۶۰
کار درمانی..... ۶۳
محیط درمانی..... ۶۴

— ❖ ❖ فصل سوم

- اسکیزوفرنی..... ۶۷
تاریخچه..... ۶۸



فهرست

مطالب

۶۸		اییدمیولوژی
۶۹		اتیولوژی
۷۰		علائم بالینی
۷۰		در معاینه وضعیت روانی
۷۱		سیر بالینی
۷۲		پیش آگهی
۷۳		انواع اسکیزوفرنی
۷۴		اسکیزوفرنی های تیپ I و تیپ II
۷۴		ملاک های تشخیصی اسکیزوفرنی
۷۴		ملاک های تشخیصی یوگین بلولر
۷۴		ملاک های تشخیصی DSM-IV برای اسکیزوفرنی
۷۵		تشخیص افتراقی
۷۶		درمان اسکیزوفرنی
۷۸		مداخلات پرستاری در اسکیزوفرنی

فصل چهارم

۸۷		اختلالات خلقی
۸۸		اتیولوژی
۸۸		الف) عوامل زیست شناختی
۸۹		ب) عوامل توارثی
۹۰		ج) عوامل روانی - اجتماعی
۹۰		خصوصیات بالینی دوره های افسردگی
۹۱		خصوصیات بالینی دوره های مانیا
۹۲		معیارهای تشخیص افسردگی اساسی
۹۳		معیارهای تشخیصی دوره مانیا
۹۳		اختلالات افسردگی
۹۵		اختلالات دوقطبی
۹۵		سیر و پیش آگهی افسردگی اساسی
۹۶		سیر و پیش آگهی اختلال دوقطبی نوع یک (B1D)



فهرست

مطالب

درمان اختلالات خلقی.....	۹۷
درمان اختلالات افسردگی.....	۹۷
توجهات پرستاری در مصرف داروهای ضدافسردگی.....	۹۷
درمان اختلال دوقطبی نوع یک.....	۹۹
مداخلات پرستاری در اختلالات خلقی.....	۹۹

— ♦ ♦ فصل پنجم

تعریف اختلالات اضطرابی.....	۱۱۳
تفاوت اضطراب و ترس.....	۱۱۳
اجزای تشکیل دهنده اضطراب.....	۱۱۴
تظاهرات یا علائم اضطراب.....	۱۱۴
اختلال هراس.....	۱۱۵
اختلال اضطراب منتشر.....	۱۱۸
فوبی خاص، فوبی اجتماعی، جامعه‌ترکی.....	۱۲۰
اختلال وسواس جبری.....	۱۲۲
اختلال استرس پس از سانحه.....	۱۲۵
اتیولوژی اختلالات اضطرابی.....	۱۲۷
مداخلات پرستاری در اختلالات اضطرابی.....	۱۲۸

— ♦ ♦ فصل ششم

اختلالات شبه جسمی.....	۱۳۳
انواع اختلالات شبه جسمی.....	۱۳۳
اختلال جسمانی شدن.....	۱۳۴
اختلال تبدیلی.....	۱۳۶
خودبیمارانگاری.....	۱۳۷
اختلال بدشکلی بدن.....	۱۳۹
اختلال درد.....	۱۴۰
اختلالات ساختگی.....	۱۴۲
مداخلات پرستاری در اختلالات شبه جسمی.....	۱۴۵



فهرست

مطالب

— ♦ ♦ فصل هفتم

تعریف اختلالات تجزیه‌ای	۱۵۵
انواع اختلالات تجزیه‌ای	۱۵۵
فراموشی تجزیه‌ای (فراموشی روانزاد)	۱۵۶
گریز تجربه‌ای (گریز روانزاد)	۱۵۷
اختلال هویت تجزیه‌ای (اختلال شخصیت چندگانه)	۱۵۹
اختلال مسخ شخصیت	۱۶۱
مداخلات پرستاری در اختلالات تجزیه‌ای	۱۶۲

— ♦ ♦ فصل هشتم

تعریف اختلالات کنترل تکانه	۱۶۹
ایپدیمیولوژی	۱۶۹
اتیولوژی	۱۷۰
تشخیص افتراقی	۱۷۰
اختلال انفجاری متناوب	۱۷۰
وسواس (جنون) دزدی	۱۷۱
درمان وسواس (جنون) دزدی	۱۷۱
جنون آتش افروزی	۱۷۱
قماربازی بیمارگونه	۱۷۲
وسواس کندن مو	۱۷۳
اختلالات انطباقی (تطابقی)	۱۷۳
انواع اختلالات انطباقی	۱۷۴
مداخلات پرستاری در اختلالات انطباقی	۱۷۶

— ♦ ♦ فصل نهم

اختلالات روان‌تنی	۱۷۹
اتیولوژی	۱۸۰



فهرست

مطالب

۱۸۰	ملاک های تشخیصی اختلالات روان تنی
۱۸۰	انواع اختلالات جسمی با منشأ روانشناختی
۱۸۳	درمان اختلالات روان تنی
۱۸۴	مداخلات پرستاری در اختلالات روان تنی

فصل دهم

۱۹۱	تعریف اختلال شخصیت
۱۹۲	اتیولوژی
۱۹۳	انواع اختلالات شخصیت
۱۹۳	اختلال شخصیت پارانوئید (بدگمان)
۱۹۴	اختلال شخصیت اسکیزوئید
۱۹۵	اختلال شخصیت اسکیزوتایپی
۱۹۷	اختلال شخصیت نمایشی
۱۹۸	اختلال شخصیت خودشیفته
۱۹۹	اختلال شخصیت ضداجتماعی
۲۰۰	اختلال شخصیت مرزی
۲۰۲	اختلال شخصیت دوری گزین
۲۰۳	اختلال شخصیت وابسته
۲۰۵	اختلال شخصیت وسواسی جبری
۲۰۶	سایر اختلالات شخصیت
۲۰۸	پیشگیری از اختلالات شخصیت
۲۰۹	مداخلات پرستاری در اختلالات شخصیت

فصل یازدهم

۲۱۵	تعریف اختلالات جنسی
۲۱۵	انواع اختلالات جنسی
۲۱۵	پارافیلیاها
۲۱۸	اختلالات کنشی جنسی

۲۲۱	اختلالات هویت جنسی
۲۲۲	مراقبت های پرستاری در اختلالات جنسی

فصل دوازدهم

۲۲۷	دلیریوم
۲۲۸	اتیولوژی
۲۳۱	خصوصیات بالینی
۲۳۵	توانایی بالقوه جهت صدمه: ضربه
۲۳۶	عامل بالقوه برای خشونت
۲۳۷	تغییر حسی-درکی
۲۳۸	اختلال در خود پنداری (عزت نفس پایین)

فصل سیزدهم

۲۴۳	سؤ استفاده از مواد
۲۴۴	وابستگی به مواد
۲۴۵	مسکن ها، مفیوم ها، اضطراب زداها
۲۴۹	مواد استنشاقی
۲۵۰	اختلالات وابسته به الکل
۲۵۱	تشخیص، نشانه ها و علائم
۲۵۳	مسمومیت الکل
۲۵۴	مسمومیت ایدئوسنکراتیک الکل
۲۵۷	مداخلات پرستاری در اختلالات وابستگی و سوء مصرف مواد
۲۵۹	تغییر در تغذیه: کمتر از نیاز بدن
۲۶۰	اختلال در خود پنداری (ارزش نفس پایین)

فصل چهاردهم

۲۶۵	فوریت های روان پزشکی
۲۶۶	بروز و شیوع



فهرست

مطالب

۲۶۸.....	اتیولوژی خودکشی
۲۷۱.....	مداخلات پرستاری در خودکشی
۲۷۲.....	خسونت و رفتار تهاجمی
۲۷۵.....	واژه‌نامه‌ها
۲۹۹.....	منابع فارسی

www.ketab.ir