

دفتران ریمانه‌اند

زیب منقرد شفتی

www.ketab.ir

منفرد شفتی، زینب، ۱۳۵۲ -

دختران ریحانه اند / زینب منفرد شفتی، قم: شایستگان، ۱۳۹۰.

۲۳۲ ص.

ISBN: 978-600-6163-07-9

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیا.

کتابنامه: ص. ۲۳۱ همچنین بصورت زیر نویس

۱. دختران - راه و رسم زندگی ۲. دختران - وضع حقوقی و قوانین (فقه). الف.

عنوان.

۳۰۵/۲۳۵

HQ ۷۹۸ / م ۸۵۳



قم - خیابان دور شهر (شهید فاطمی) - کوچه ۳۰ - پلاک ۵۵

تلفن: ۸ - ۷۸۳۰۵۶۷ - دورنگار: ۷۸۳۰۵۶۸ - همراه: ۰۹۱۲۲۵۱۴۹۰۷

قم - بلوار امین - شهرک قدس - بلوار چمران جنوبی - پلاک ۱۸

تلفن: ۲۸۵۵۵۱۴ - همراه: ۰۹۱۲۶۴۴۳۵۵۲

شناسنامه

□ عنوان کتاب: دختران ریحانه اند

□ مؤلف: زینب منفرد شفتی

□ ناشر: شایستگان

□ چاپ: چاپخانه ذاکر

□ ناشر همکار: نسیم کوثر، دانش سلامت

□ نوبت چاپ: اول ۱۳۹۰

□ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

□ قیمت: ۲۰۰۰ تومان

شابک ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۶۱۶۳ - ۰۷ - ۹

فهرست

۱۰	مقدمه
۱۳	فصل اول: دختران و ارزش آنان از دیدگاه اسلام
۱۵	دختران و منزلت آنان در اسلام
۲۲	دختران و مزیت آنان بر پسران
۳۱	فصل دوم: دختران و رفتار والدین
۳۳	وظایف والدین در قبال دخترانشان
۴۳	دختران و محبت والدین
۴۸	دختران و نتیجه تربیت اسلامی
۵۳	فصل سوم: دختران و دامهای شیطین
۵۵	دختران و دامهای شیطین
۵۶	دختران و دوست یابی
۶۵	هشدار

۶۵	دختران و مدگرایی
۶۷	دختران و حياء
۶۹	فصل چهارم: دختران حجاب و عبادت
۷۱	دختران و حجاب
۷۹	حکایت
۸۲	چند توصیه به دختران
۸۸	دختران و عبادت
۹۰	داستان
۹۵	داستان
۹۹	فصل پنجم: دختران، بلوغ و احکام قاعدگی
۱۰۱	دختران و بلوغ
۱۰۴	مسائلی در مورد قاعدگی
۱۰۴	قاعدگی
۱۰۶	درد قاعدگی
۱۰۸	دختران و لکه بینی (بین دو قاعدگی خون دیدن)
۱۰۸	دختران و خونریزیهای بیش از حد
۱۱۰	دختران و ترشحات
۱۱۱	دختران و مراقبت‌های بهداشتی دوران قاعدگی
۱۱۳	دختران و تغذیه در دوران قاعدگی
۱۱۵	چند توصیه ضروری
۱۱۸	دختران و عفونت‌های دستگاه ادراری و تناسلی
۱۱۹	دختران و احکام قاعدگی
۱۲۵	پرسش‌های تکمیلی

موارد ابطال روزه بابا قی ماندن بر حیض و نفاس تا اذان صبح	۱۲۷
دستور غسل	۱۲۸
غسل ارتماسی	۱۲۸
غسل ترتیبی	۱۲۹
فرق غسل ارتماسی با ترتیبی	۱۲۹
احکام مشترک غسل ترتیبی و ارتماسی	۱۳۰

فصل نهم: دختران و راز زیبایی	۱۳۳
دختران و راز زیبایی	۱۳۵
درمان یبوست	۱۳۸
از بین بردن چین و چروک صورت	۱۳۹
شادابی و شفافیت پوست صورت	۱۴۰
برطرف نمودن جوشهای صورت	۱۴۴
برطرف نمودن لکه های صورت	۱۴۷
روش سفید کردن و نرم کردن پوست صورت	۱۴۹
روش رفع خارش پوست صورت	۱۵۰
بیماری پسی یا برص یا لکه های سفید صورت	۱۵۱
لکه نامناسب صورت زنان آبستن	۱۵۲
جلوگیری از ریزش مو و ابرو	۱۵۲
روش سیاه نمودن مو	۱۵۶
روش بور یا طلایی نمودن موی سر	۱۵۷
رویدن مو	۱۵۷
رژیم غذایی برای لاغری	۱۵۸
خواص آبلیمو	۱۵۸
خواص پرتغال	۱۶۰

۱۶۱	خواص انگور
۱۶۲	خواص شلغم
۱۶۳	خواص ویتامین ث
۱۶۵	عصبه ها
۱۷۳	تجربیات
۱۷۶	دختران و نامهای زیبا

۱۸۳	فصل هفتم : دختران و بخت گسائی
۱۸۵	دختران و گشایش بخت آنان
۱۸۸	توسل به امیرالمؤمنین (ع)
۱۸۹	توسل به حضرت زهرا (س)
۱۸۹	توسل به حضرت حجت (ع)
۱۹۰	ختم باب الحوائج امام موسی کاظم (ع)
۱۹۱	ختم مجرب اذا وقعت
۱۹۲	ختم یا علی (ع)
۱۹۳	حجت بر آمدن هر حاجت
۱۹۳	نماز حاجت از حضرت رسول اکرم (ص)
۱۹۳	نماز حاجت دیگر
۱۹۴	نماز استغاثه به حضرت زهرا (س)
۱۹۵	ختم صلوات
۱۹۵	چند عمل باعث استجابت دعا است

۱۹۷	فصل هشتم: دختران و ازدواج
۱۹۹	دختران و ازدواج
۲۰۳	داستان

فصل نهم: دختران و نصایح ۲۱۳

دختران و نصایح ۲۱۵

منابع ۲۳۱

www.ketab.ir



مقدمه

در طول تاریخ نگاههای متفاوتی به دختران وجود داشته است. عمده این نگاهها، به دلیل اهمیت قوای جسمانی در حس بقاء و کسب معاش در جوامع، اهمیت و توجه بیشتری به تولد نوزاد پسر داشته‌اند که یکی از قبیح‌ترین نگاهها در زمان رسالت پیامبر (ص) و در اعراب جاهلی بوده است؛ اما در مقابل این طرز تفکر، یکی از زیباترین رفتارها اوج اکرام به دختران از طرف اسلام مشاهده می‌شد.

در جامعه کنونی ما اگر چه ظاهری اسلامی به خود گرفته است؛ اما رسومی که پایه و اساس آن ناشی از نگاهی است که در طول زمانهای بسیار نشأت گرفته از تفکرات قومی و قبیله‌ای پیشین بوده است و ما نیز ناخود آگاه بدون آن که به علل آن توجه‌ای داشته باشیم به عنوان حقایقی مسلم و به دور از تدبیر، می‌پذیریم اما لازم است در تفکر خود، تجدید نظر کنیم و این ملاک و ارزشها را از دیدگاهی الهی بنگریم.

مسلماناً باید این نکته را در نظر داشته باشیم که همین دختران هستند که مادرانِ فردا می‌شوند و همین مادران، فرزندانی را تربیت می‌کنند که جامعه را می‌سازند؛ به فرموده امام خمینی (ره): «از دامن زن مرد به معراج می‌رود».

اگر در طول تاریخ هم نگاه کنیم، می‌بینیم زنانی حماسه‌ها آفریدند و باعث شدند فرزندانی تربیت کنند که مایهٔ آبرو و عزت اسلام و مسلمین شدند.

مانند فضه، خادمهٔ حضرت زهرا(س) که او در عصر خود، بانویی بلند مرتبه در علم و تقوا و مستجاب الدعوه بود؛ پس از شهادت حضرت زهرا(س)، به مدت ۲۰ سال، جز با استفاده از آیات قرآنی سخن نگفت.

در آن سرای که زن نیست آنس و شفقت نیست

در آن وجود که دلِ مُردِ مُرده است روان

به هیچ مبحث و دیباچه‌ای قضا نکوشت

برای مرد کمال و برای زن نقصان

زن از نخست بُود رُکن خانه هستی

که ساخت خانه‌ای بی‌پای بست و بی‌بنیان^(۱)

در نهایت از محقق محترم، حجة الاسلام سید محمد جعفر
موسوی تبار (شاهرخی) که در تهیه و تنظیم و ویرایش این
کتاب نهایت همکاری را نموده‌اند، تقدیر و تشکر بعمل می‌آید.
زینب منفرد

www.ketab.ir