

دانستنی‌های

ازدواج و زناشویی

احمد حاجی شریفی (عطار اصفهانی)

انتشارات حافظ نوین

سرشناسه: حاجی شریفی، احمد، ۱۳۲۵ -
 عنوان و پدیدآور: دانستنی‌های ازدواج و زناشویی - احمد حاجی شریفی (عطار اصفهانی)
 مشخصات نشر: تهران: حافظ نوین، ۱۳۸۹
 مشخصات ظاهری: ۴۷۴ ص.
 فروست: همه باید بدانند؛ ۳.
 شابک: 9 - 86 - 8264 - 964 - ISBN 978
 فهرست نویسی: قیفا
 موضوع: زناشویی
 موضوع: زناشویی - بهداشت
 موضوع: بهداشت شخصی
 رده‌بندی کنگره: HQ ۷۴۳/ح ۱۳۵۲ ۱۳۸۹
 رده‌بندی دیویی: ۳۰۶/۸۱
 شماره کاتالوگی ملی: ۲۱۸۳-۳۶



دانستنی‌های ازدواج و زناشویی

تألیف: احمد حاجی شریفی (عطار اصفهانی)

ناشر

انتشارات حافظ نوین

نوبت چاپ و تاریخ: اول - ۱۳۹۰

حروفچینی و صفحه‌آرایی: تجسم و تصویر

تیراژ: ۵۰۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: گلشن

برنامه‌ریزی، تدوین و نظارت فنی

محمدرضا یزدی‌زاده

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

انتشارات حافظ نوین: تهران، بازار بین‌الحرمین، کوچه مسجد جامع، نبش پاساژ کاشفی

تلفاکس: ۵۵۱۶۰۰۵۵ - ۸

مرکز پخش: انتشارات لوح‌دانش: خ انقلاب، خ ۱۲ فروردین، خ وحید نظری، پ ۲۵۶

تلفاکس: ۶۶۹۷۲۵۸۱ - ۳

شابک ۹ - ۸۶ - ۸۲۶۴ - ۹۶۴ - ۹۷۸ ISBN 978 - 964 - 8264 - 86 - 9

فهرست

ترک پاشنه پا	۷
آکنه یا جوش غرور	۹
جوش‌های سر سفید	۱۰
جوش‌های التهابی	۱۱
باقی ماندن جای جوش	۲۳
بدول و کیست‌ها	۲۴
جوش داخل مو	۳۱
کک و مک	۴۲
لک‌های قهوه‌ای صورت	۴۹
مشکلات و بیماری‌های قبل یا بعد از ازدواج	۶۲
تنفس بدبو	۶۴
کثیف بودن دندان‌ها	۶۸
عرق بدن	۷۲
لاغری و ضعیفی	۷۴
چاقی و اضافه وزن	۸۱
عصبانیت	۸۵
ترس و وحشت	۸۷
استرس	۹۲
افسردگی	۹۳
ناراحتی اعصاب	۹۶
خروپف کردن	۹۹
بیماری‌های مقاربتی	۱۰۲
پیش‌گفتار	۱۰۳
مسایل جنسی	
تعلیم صحیح مسایل جنسی	
بیم و ترس از ازدواج	
مفهوم عروسی	
ازدواج و رابطه جنسی	
ملاک و معیارهای ازدواج	
عشق چیست؟	
ابراز عشق به همسر	
همسر دلخواه	
آماده شدن جهت زناشویی	
زمان بلوغ جنسی و عقل	
ازدواج‌های غلط	
ازدواج موقتی	
آزادی در انتخاب همسر	
ازدواج تحمیلی	
ازدواج در سنین بالا	
مشکل پسندی	
معیارهای انتخاب همسر	
رفع مشکلات جزئی قبل از ازدواج	
چین و چروک پوست	
ترک خوردگی پوست	
ترک لب‌ها	

عمل زناشویی در حاملگی ۳۷۱	ویروس تبخال دستگاه تناسلی ۱۸۸
ازدواج بعد از طلاق یا فوت همسر ۳۷۳	ویروس هپاتیت ۱۸۹
مدیریت در خانه ۳۷۳	سوزاک ۱۸۹
رنجش زن از شوهر ۳۷۵	سفلیس ۱۹۴
بی تفاوت بودن نسبت به همسر ۳۷۶	شانکر نرم یا آتشک ۲۰۳
بدترین اشتباه مردان ۳۷۶	بیماری سل ۲۰۵
ویروس‌های زندگی مشترک ۳۷۸	سرطان ریه ۲۰۹
پیامدهای ناسازگاری زن و مرد ۳۸۲	ایدز ۲۱۱
گرایش‌های بانوان ۳۸۵	تشنجات عصبی ۲۱۵
رفتارهایی که موجب تنش در خانواده می‌شود؟ ۳۸۸	بیماری آلزایمر ۲۵۱
ریشه‌های اساسی اختلاف ۳۹۲	موارد و خصوصیات برای ازدواج موفق ... ۲۵۶
دلایلی که موجب اختلاف می‌شوند ۳۹۵	معیارهای اختصاصی برای انتخاب شوهر ۲۷۲
عوامل و زمینه‌های ناسازگاری ۳۹۸	راه‌های گزینش همسر ۲۷۶
عوامل و زمینه‌های اختلافات پس از ازدواج ۴۰۲	سوالات اختصاصی از دختر ۲۹۷
چند نصیحت از مؤلف ۴۱۹	سوالات اختصاصی از پسر ۲۹۸
وظایف پدر و مادر عروس یا داماد ۴۲۰	دوران نامزدی ۳۰۴
انواع مادر شوهر و عروس خانم‌ها ۴۲۲	فواید دوران نامزدی ۳۰۴
مهمترین عوامل خیانت در زناشویی ۴۲۵	پشیمانی قبل از عروسی ۳۱۱
طلاق یا سازش ۴۲۶	مشکلات مهریه‌های سنگین ۳۱۴
خدایی ۴۲۸	برخی قوانین مدنی درباره‌ی مهریه ۴۱۶
احکام طلاق ۴۲۹	برخی قوانین مدنی درباره‌ی عقد ۴۲۲
ارث زن و شوهر ۴۳۰	مسائل متفرقه‌ی زناشویی ۴۲۶
صدور طلاق ۴۳۴	پیمان ازدواج و پیدایش نقش‌های تازه ۴۳۰
اقسام طلاق ۴۳۷	شب زفاف ۴۳۳
عده‌ی طلاق چیست؟ ۴۳۸	موانع موفقیت در امر زفاف ۴۳۵
زمان عده چیست؟ ۴۳۸	وظیفه جنسی در شب زفاف ۴۳۶
احکام زمان عده ۴۳۹	نا توانی در شب زفاف ۴۳۹
حضانت چیست؟ ۴۳۹	مزیت‌های شب زفاف ۴۴۰
نوشابه‌ی کومبوچا ۴۴۱	تغذیه قبل از آمیزش ۴۴۴
منابع و مأخذ ۴۶۹	رابطه‌ی زناشویی ۴۴۵
فهرست الفبایی ۴۷۱	بهداشت آمیزش ۴۴۶
	ازدواج نادرست ۴۵۵
	اهمیت ازدواج قبلی ۴۶۳
	تفاوت‌های مذهبی در ازدواج ۴۶۳
	نکاتی که همسران باید بدانند ۴۶۵

گفتار مؤلف

از مؤلف خواهی ارنام و نشان
کرده ام تحصیل و عمری تجربه
چند سالی را نوشتم این کتاب
هرچه از هر جا که در سر داشتم
هر زمان داری تو بیماری به جان
تا بیفزایی به عقل و دانشت
گر کتاب من کمک سازد ترا
من شریفی هستم اهل اصفهان
پیشه ام عطار باشد هم چنان
تا نسازم دانش خود را نهان
کرده ام تقدیم بر ایرانیان
دسترنج من بیمار در میان
هم گره بگشایی هر دم، هم چنان
من بزم شایسته‌ای زین میان

این حقیر پس از تکمیل دانش و تجربیات علوم پزشکی و گیاه‌شناسی به دلیل کهنولت سن و قطع امید از این جهان به فکر افتادم، تا هنگامی که ملک‌الملک فرصت نفس کشیدن را می‌دهد از فرصت استفاده کرده و دانسته‌های خود را در شرح بیماری‌های مختلف و درمان گیاهی آن به رشته‌ی تحریر درآورده و به چاپ برسانم. با لطف ایزد منان موفق شدم چهار جلد کتاب با عنوان‌های ۱- شناخت بیماری‌ها، ۲- یک درد و صد درمان، ۳- اسرار گیاهان دارویی، ۴- دایره‌المعارف گیاه درمانی ایران به هموطنان مؤمن خویش تقدیم کنم. پس از تألیف و انتشار کتاب‌های فوق‌الذکر، تماس‌ها و قدردانی‌های مکرر هموطنان عزیز ایرانی و... باعث تشویق اینجانب گردید. لذا با خود اندیشیدم، چرا هم اکنون که باریتعالی لطف کرده و باز هم به این حقیر زندگی بخشیده، در این تهمه‌ی عمر،

از دانش، تحقیقات و تجربیات خود کمال استفاده را نکرده و تمام دانسته‌های خود را برای هموطنان عزیز مکتوب نکنم. به‌همین دلیل تصمیم گرفتم گامی دیگر در خدمت به خلق بردارم، لذا اقدام به نگارش سری کتاب‌هایی تحت عنوان «همه باید بدانند» کرده‌ام تا به ساخت مقدس حضرت بقیه‌الاعظم حجت‌ابن‌الحسن‌العسگری (ع) و نیز به خواهران و برادران هم‌وطن تقدیم کنم شاید در این خصوص آموزش را برایم طلب کنند.

مجموعه کتاب‌های «همه باید بدانند» در هفت جلد به ترتیب تحت عنوان‌های زیر به چاپ رسیده است:

جلد اول، در مورد مسایل جسمی و جنسی پسران و مردان - جلد دوم، در مورد مسایل جسمی و جنسی دوشیزگان و زنان - جلد سوم، در مورد دانستی‌های ازدواج و زناشویی - جلد چهارم، در مورد بارداری و زایمان - جلد پنجم، در مورد راه و رسم زندگی و زناشویی - جلد ششم، در مورد والدین و پرورش کودکان - جلد هفتم، آنچه زن و مرد باید بدانند. به امید آن که شما هم‌وطنان عزیز با مطالعه و کسب آگاهی در هر قسمت از مراحل زندگی خویش سکان کشتی خود را با اراده و قاطعیت در دست گرفته و در دریای بی‌کران و پرتلاطم زندگانی خویش بدون درمای دلوایی حرکت کرده و هیچ‌گاه هیچ مانعی نتواند در این حرکت وقفه ایجاد کند یا از حرکت بازدارد.

التماس دعا - احمد حاجی شریفی (عطار اصفهانی)

تلفن تماس: ۰۹۱۳۱۱۰۴۶۷۷

به نام آنکه براین خاک جان داد مه و خورشید، زمین و آسمان داد
به انسان راز هستی را نشان داد به هر زوجی دو قلب مهربان داد

پیش‌گفتار

به نام پیوند دهنده‌ی دلها، هم‌او که بوستان زندگی را بارور ساخت و رشته‌ی مهر، وفا، لطف و نیکی را به واقعیت زناشویی پایدار کرد.

سال‌ها در رابطه با مسایل خانواده، فکر می‌کردم و از اینکه آمار طلاق و جدایی، رشد تصاعدی پیدا کرده از شنیدن یا مشاهده‌ی آن دچار رنج می‌شدم. از سوی دیگر اختلاف‌ها و ناراحتی‌های خانوادگی که کم و بیش در بین مردم اتفاق می‌افتد که اغلب، در اخلاق و رفتار فرزندان تأثیر منفی می‌گذارد، مرا وا داشت تا به بررسی ریشه‌ی آن ناراحتی‌ها بپردازم. با تحقیقات و اطلاعات به‌دست آمده به این نتیجه رسیدم که ریشه‌ی همه‌ی اختلافات به ناآگاهی در قبل از ازدواج مربوط می‌شود. از این رو با خود اندیشیدم که نباید از کنار این امر مهم، «مسأله خانواده» بی‌تفاوت گذشت.

ما می‌توانیم با ریشه‌یابی و بررسی آن و ارائه راه درست، از بروز ناهنجاری‌های خانوادگی در مورد کسانی که در فکر تشکیل خانواده هستند و همچنین در نسل‌های بعدی جلوگیری کنیم.

یکی از سنت‌های الهی در جهان، سنت زوجیت است که به‌صورت طبیعی در بسیاری از موجودات وجود دارد. این سنت در میان انسان‌ها از جایگاه خاصی برخوردار است؛ چرا که انسان با ازدواج علاوه بر ارضای غریزه به ارزشهایی چون آرامش، پاکدامنی، خودسازی، احساس مسئولیت، تولیدمثل و پرورش کودک و... دست می‌یابد. از این‌رو، اسلام به‌عنوان یک مکتب آسمانی همگان را به این پیمان مقدس فراخوانده است و از اولیا و خانواده‌ها خواسته است که زمینه‌های ازدواج جوانان را فراهم کنند.

ازدواج و زناشویی از آداب و سنن اجتماعی تمام جوامع بشری از زمان پیدایش انسان است و به دلیل اجتماعی بودن، نیازهای جسمی و جنسی، تولید نسل و بقای آن و تشکیل خانواده با فرهنگ‌ها و سنن گوناگون خاص هر جامعه وجود داشته و وجود خواهد داشت. اما باید دید در عصر حاضر و با فرهنگ و آداب اصیل اسلامی و ایرانی چگونه باید جوانان، همسران آینده خود را انتخاب کنند تا خدای ناخواسته در آینده موجب سرخوردگی و از هم پاشیدگی خانواده نگردند و این ممکن نیست مگر با آگاهی‌های لازم و بینش کافی.

منظور از ازدواج و زناشویی، تشکیل کانون گرم خانوادگی برای تولید نسل و همچنین امکان آمیزش منظم و احساس آرامش و سبکی در تعاقب آن است، که این خود برای سلامت جامعه بسیار ضروری است.

امید است که این مجموعه به خانواده‌های محترم ایرانی به‌ویژه زوجهای جوان و همچنین پسران و دختران ایرانی که قصد ازدواج و تشکیل خانواده را دارند در مسیر ازدواج و یافتن مسیر صحیح زندگی کمک کند.

در خاتمه از خوانندگان عزیز تقاضا دارم هر اشتباهی را که در شیوه‌ی نگارش (املا و انشاء) کتاب مشاهده کردند به دیده‌ی اغماض از آن بگذرند. چه عرض بیان مطالب است نه صنعت نگارش.

احمد حاجی شریفی (عطار اصفهانی)