

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مقدمه‌ای بر

جراحی حاتی

مؤلفین

متخصص جراحی عمومی فلوشیپ لاپاراسکوپی و جراحی چاقی
(عضو هیات علمی دانشگاه شاهد)

متخصص جراحی عمومی



تیمورزاده نوین

WWW.teimourzadehnovin.Com

- سرسیاسه : حلیج، علیرضا، ۱۳۲۶ -
 عیوای و نام پدیدآور : مقدمه‌ای بر جراحی حافی/مولفین علیرضا حلیج، محمدرضا ابراهیمی.
 مسکات بنیر : نهراب: تیمورزاده نوی، ۱۳۹۰.
 منتخبات طاهرک : ۸۰ ص: مصور (رنگی)، جدول، نمودار (رنگی).
 وضعی نورسید بنیسی : فسا
 موضوع : حافی - حراسی
 موضوع : حافی - درمان
 موضوع : کمر درد و رب
 سیاسه افروند : ابراهیمی، محمدرضا، ۱۳۲۲ خرداد -
 رده بندی کنگره : ۱۳۹۰/۸۸۶/۲۸۳۰
 رده بندی دیویی : ۱۶/۳۸
 شماره کتابسازسی ملی : ۲۹۵۵۷۳۸

اولین مرکز تخصصی مشاوره USMLE در ایران

www.USMLEIran.com

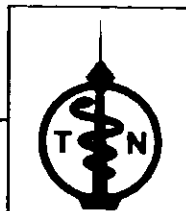
نام کتاب :	مقدمه ای بر جراحی حافی
مؤلفین :	دکتر علیرضا حلیج - دکتر محمدرضا ابراهیمی
ناشر :	تیمورزاده نوین
نوبت چاپ :	اول زمستان ۱۳۹۰
شماره سال :	۱۰۰۰ جلد
موضوع آرائی :	فربیا عمینی
لینک آرائی :	نمونه
چاپ و صحافی :	کوثر
بها :	۳۵۰۰ تومان



نشانی دفتر مرکزی: تهران - میدان ۷ تیر - ابتدای خیابان قائم مقام فراهانی - پلاک ۳
 تلفن: ۸۳۴۰۰ - ۲۱ - (خط ویژه) - ۸۸ ۳۲ ۳۱ ۳۱ - ۸۸ ۳۲ ۳۳ ۳۳
 دورنگار: ۸۸ ۳۲ ۸۲ ۸۲ - کد پستی: ۱۵۸۹۹

پست الکترونیکی: te.book7tir@yahoo.com

اولین مرکز کتب تخصصی USMLE در ایران



مقدمه مؤلفین

با گذشت زمان و گذار از زمینه‌های پیشرفت همه جانبه تکنولوژیک در جوامع بشری و ورود به قرن «ثانیه‌ها» و «لحظه‌لحظه» رشد و ترقی علمی و صنعتی، تغییراتی هم در عرصه سلامت انسان ایجاد شد به‌طوری‌که بیماری‌هایی متناسب با تکنولوژی «پیشرونده در باطن» و «ایستا در ظاهر» ظهور و بروز نمود. عصر حاضر را باید عصر «فربهی ناگهانی» علم و صنعت و همزمان با آن دوران «چاقی و فربهی جسمی بشر» در نظر گرفت. از وقتی «ماشین‌ها» به حرکت در آمدند و «جنبش تکنولوژیک و ماشینی» آغاز شد، بشر امروز هم لنگر انداخته و در ساحل نظارتی خود و مستقر بر روی «صندلی‌های» ادارات و اتومبیل‌ها در مسیر رفت و آمد خود، رفته رفته «جسم» خود را از فعالیت انداخت و «چربی بر روی چربی» افزود و نتیجه چه شد؟ «انسانی با فیزیک چاق». به عبارتی بشر امروز از «سیمین بدنی» دوران فعالیت جسمی خودش به «سیمین‌تنی» دوران به‌کارگیری صنعت ماشینی خویش تبدیل شد. امروزه بیماری چاقی به عنوان اولین و شایع‌ترین بیماری جامعه بشری با تمام عوارض و خطرهای همراه آن به تدریج، راه خود را «هموار» و زندگی بشر را «ناهموار» می‌سازد. تغییر در «سبک زندگی»، دوری از «ورزش و کار منظم»، «پر خوری و بد خوری» و جانشین شدن «خوش خوری» به جای «خوش خوراکی»، ورود تغذلات و غذاهای آماده (Fast food) با ظاهری آراسته و باطنی در هم، عبوس، بی‌خاصیت و یا حتی

بدخصاصیت. همگی عوامل چاقی و «بیغ فھر» پیشرفت صنعتی بر حلقوم انسان شده‌اند و حجمه همه جانبه بر عنیه تمام بافت‌های بدن را آغاز کرده‌اند: دردهای قلبی و عروقی، خستگی‌ها و شکنندگی‌های استخوانی عضلانی، اختلال کار کبد و کیسه صفرا، نامنظمی و ناهنجاری‌های خواب (آپنه خواب)، به هم خوردن تعادل شیمیایی بدن (سندرم متابولیک)، مشکلات عصبی و روحی و روانی، گوشه‌گیری‌های اجتماعی، شیرین شدن خون (دیابت یا قند خون بالا) و تلخ شدن زندگی با عوارض چشمی، کلیوی و عصبی ناشی از آن و بسیاری از اختلالات دیگر. در چنین شرایطی، زنگ خطر «تهدید سلامتی انسان» به صدا در آمد و بار سنگین نجات انسان از این دشمن جدید (به نام چاقی) مثل همیشه به روی دوش پهلوان این عرصه یعنی «علم پزشکی و پزشک» قرار گرفت و این پهلوان هم با به کارگیری تمامی امکاناتی که در اختیار دارد به «رفع و دفع» این دشمن خطرناک اقدام نمود. انواع درمان‌های طبی (medical) و انواع روش‌های درمانی جراحی (Surgical) جوانه زده و رفته رفته به درخت تنومند و باروری تبدیل شدند و مراکز پیشرفته درمان چاقی بر پیشانی سلامت جامعه درخشیدند و باردیگر آسایش را برای بشر به ارمغان می‌آوردند. بر این اساس ما برآن شدیم تا دراین مختصر، زمینه‌آشنایی خوانندگان را با چاقی و درمان‌های گوناگون آن فراهم نماییم. مسلم است که «این نیست مگر اندکی» و «هست ولو مختصر» و این هر دو «هستند، ولی مختصر و مفید». امید است که این وجیزه مقدمه‌ای باشد برای تدوین کتاب‌های مفیدتر و ارزشمندتر در این زمینه.

پیشگفتار

در حالی که به مطالعه این کتاب مشغولید، ممکن است خودتان یا افراد دیگری که آنان را می‌شناسید، به فکر جراحی چاقی بوده باشید. بر این اساس، شاید تاکنون چندین بار تلاش کرده‌اید تا از طریقه‌های گوناگونی همچون رژیم غذایی خاص، ورزش کردن، دارودرمانی‌های مختلف، روان‌درمانی و یا گروه درمانی، وزن خود را کم نمایید. شاید هم جزو آن دسته از افرادی باشید که موقتاً وزنی کم کرده باشید تا دوباره آن را به دست آورید و یا برعکس گاهی مجبور شده باشید موقتاً وزن‌تان را افزایش داده تا دوباره آن را کاهش دهید که نمونه‌هایی از این حالت در کشتی‌گیران حرفه‌ای دیده می‌شود.

مسلماً اینک تصمیم گرفته‌اید تا از چاقی به عنوان یک بیماری و تمام عوارض آن، خلاصی یافته و سلامت عمومی خود و به تبع آن زیبایی جسم و جان خود را بازیابی نمایید.

برای رسیدن به این مقصود، آخرین و مطمئن‌ترین راه عبارت است از جراحی چاقی جراحی روش موثری برای درمان چاقی مفرط است و با نتایج طولانی مدت قابل توجهی همراه است.

این یک تصمیم بزرگ و در عین حال ضروری و حیاتی برای شما محسوب می‌شود و لازم است که با آگاهی کامل از تمامی شرایط آن، تصمیم عاقلانه و آزادانه خود را بگیرید.

در این کتاب تمام سعی ما بر این است تا در حد بضاعت خود، تصویر تقریباً کاملی از نتایج، عواقب و خطرهای جراحی چاقی را در اختیارتان قرار دهیم. نگاه تازه‌ای که با مطالعه این کتاب به دست خواهید آورد چراغ راه شما برای ورود به عرصه‌های وسیع‌تر جراحی چاقی خواهد بود تا بر اطلاعات ارزشمند خودتان بیفزایید. نکته مهم این است که در نظر بگیرید اطلاعات موجود در این کتاب، که هم اینک در پیش روی شما قرار دارد، به هیچ وجه نمی‌تواند جایگزین نظرها و توصیه‌های پزشک شما شود. دلیل این امر آن است که آنچه از مطالعه این کتاب به دست خواهید آورد، صرفاً یک نوع «دانایی» است و آنچه که پزشک متبحر در جراحی چاقی به طور عملی دارد یک نوع «دارایی» است و فاصله بین دانستن یک چیز و دارا شدن آن به اندازه فاصله بین «صورت یک چیز» و «معنی» آن است.

آنچه نادیدنیست آن بینی

«چشم دل بارکن که جان بینی

فهرست

- سخنی از ابن سینا و سعدی ۱
- چاقی چیست ؟ ۲
- نگاهی بر آمار چاقی در جهان و ایران ۴
- انواع چاقی ۱۳
- روش های کاهش وزن و ثابت ماندن وزن ۱۵
- جراحی چاقی ۲۲
- آیا من کاندید عمل جراحی چاقی هستم ؟ ۲۶
- انتظار چه مقدار کاهش وزن را می توانم داشته باشم؟ ۲۷
- رویکرد چندگانه به کاهش وزن ۲۸
- روانپزشک یا روانشناس ۳۰
- دستگاه گوارش چگونه کار می کند ۳۱
- روش های محدود کننده ۳۴
- اسلیوگاستروکتومی ۴۳
- سخنی با بیماران ۴۶
- روش های کاهش جذب ۵۰
- تغییر مسیر صفراوی - پانکراس (BPD) ۵۱
- بعد و قبل از جراحی ۵۹
- تأثیر جراحی چاقی روی عوارض مربوط به چاقی مفرط ۶۷
- تأثیر جراحی چاقی در کاهش میزان مرگ و میر ناشی از عوارض چاقی ۶۸

- چه کسی برای جراحی مناسب است ؟ ۶۹
- کدام روش جراحی چاقی بهتر است لاپاراسکوپی یا عمل باز ؟ ۷۲
- مقایسه روش لاپاراسکوپی و جراحی باز ۷۲
- عوارض بای پس روده ۷۲
- عوارض BPD ۷۳
- عوارض بای پس معده ۷۳
- عوارض گاستروپلاستی ۷۳
- عوارض مربوط به باندینگ معده ۷۴
- عوارض جراحی Sleeve ۷۴
- سندرم متابولیک ۷۵
- آپنه خواب انسدادی / سندرم هیپوپنه ۸۰