

مراقبت های پزشکی و پرستاری در اعمال یداعی

طب سنتی ایرانی - جلد اول



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی تهران



مؤلفین:

دکتر علی اکبر جعفریان (دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران)
محمد توشیح (کارشناس ارشد فیزیولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران)
نیره واحدی مزدآبادی (کارشناس پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تهران)
جمیله گودرزی معظمی (کارشناس پرستاری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی)



اندیشه آوار

عنوان و نام پدیدآور: مراقبت‌های پزشکی و پرستاری در اعمال پداوی/مؤلفین علی‌اکبر جعفریان ... (و دیگران)؛ [به سفارش] دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده طب سنتی.

مشخصات نشر: تهران: اندیشه‌آور: آذر ۱۳۹۰ -
مشخصات ظاهری: ۱۷۶ ص: مصور.
فروست: طب سنتی ایرانی: جلد اول.
شابک: ۵۲۰۰۰ ریال: ۸-۲۵-۸۶۸۲-۹۶۴-۹۷۸
وضعیت فهرست: قیما
نویسی

یادداشت: مؤلفین علی‌اکبر جعفریان، محمد توشیح، نیره واحدی‌مزدآبادی، جمیله گودرزی‌معمطمی.

یادداشت: ویژه‌نامه.
یادداشت: کتابخانه.
موضوع: خون -- پالایش
موضوع: پزشکی سنتی-- ایران
موضوع: پزشکی ایرانی
شناسنامه افزوده: جعفریان، علی‌اکبر.
شناسنامه افزوده: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران. دانشکده طب سنتی

رده بندی کنگره: RC۹۰۱/۷/۴ ۱۳۹۰
رده بندی دیویی: ۶۱۷/۲۶۱۰۵۹
شماره: ۴۵۶۲۵۰۸
کتابشناسی ملی



مراقبت‌های پزشکی و پرستاری در اعمال پداوی طب سنتی ایرانی- جلد اول

تألیف: دکتر علی‌اکبر جعفریان و همکاران

ناشر: انتشارات اندیشه‌آور

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

بها: ۵۲۰۰ تومان

شابک: ۸-۴۵-۸۶۸۲-۹۶۴-۹۷۸

دفتر مرکزی: تهران، کلور شمالی، ترسیده به بلوار کشاورز، خیابان قدر، پلاک ۱۶، واحد یک، انتشارات اندیشه‌آور
تلفن: ۷۶۵۷-۵۷۹ همراه: ۰۹۱۲۱۵۰۷۵۷۸

این کار حاصل طرح کد ۵۵۱ موسسه مطالعات تاریخ پزشکی، طب اسلامی و مکمل با عنوان مراقبت‌های پزشکی، پرستاری در طب سنتی می‌باشد که مجری آن آقای جعفریان و همکاران بوده‌اند و در تاریخ ۲۷-۶-۸۵ توسط شورای علمی موسسه به تصویب رسیده است

توجه به مقوله سلامت قرین با زندگی بشر است و این موضوع از ابتدای خلقت و همزمان با استقرار بشر در زمین همواره به عنوان یک موضوع اصلی مطرح بوده است. از زمانی که مباحث مرتبط با سلامت و لاجرم درمان انسانها مطرح گردیده است همواره این موضوع دستخوش تحولات و پیشرفتهایی شده است و از طرفی بزرگانی همچون سقراط، بقراط، جالینوس، فارابی، بوعلی سینا، زکریای رازی و ... در عصر خود ستارگانی بودند که با افاضات و محتویات خود توانستند بر این پیشرفت و تحولات نقش اصلی را ایفاء کنند.

طب سنتی ایرانی حاوی قسمت مهمی از این تجارب گرانبها در رابطه با امر سلامت و درمان بیماریهاست که در ایران تا اواخر دوره قاجار به صورت رایج توسط اطبا و حکما بدین منظور کاربری داشت اگرچه در پاره ای از مشکلات بهداشتی مانند آبله، طاعون، وبا و... علی الخصوص در زمان همه گیری این بیماریها به دلایل عذیده از جمله عدم استعمال اصول حفظ الصحة توسط عامه مردم، طب سنتی در این خصوص نمی توانست کاربری ویژه ای داشته باشد) و البته این موضوع همیشه محل مناقشه و بحث بوده است و به سادگی هم نمی توان این موضوع را به حساب عدم کارایی طب سنتی به حساب آورد) اما طب سنتی طی چند هزار سال توانسته در تشخیص و درمان نقش خود را ایفاء کند و در زمان ماییز توجه به آن و استفاده از نکات ارزنده و تجربیات مکتوب حکما، این علم همچنان می تواند در زمان ما نیز با توجه به مزایای زیر همراه با طب جدید در خدمت سلامت انسان باشد:

الف) بومی بودن طب سنتی در میان مردم

ب) استفاده آسانتر از طب سنتی

ج) هزینه کمتر این علم

د) ارتباط تنگاتنگ با معنویات و مبانی انسانی

ه) در نهایت اقبال و توجه بیشتر مردم در سالهای اخیر به استفاده از این تجربه طبی.

اگرچه باید گفت علم طب از جمله علوم تجربی است و در ادیان الهی علی الخصوص اسلام هم نکاتی در این خصوص آمده است، اما به این معنی نیست که تمام مقوله درمان و سلامت را منحصر به تبیین این تجربیات بدانیم و از طرفی دستورات دینی انسان را وادار به تفکر و سیر در آفاق و انفس کرده اند و منظور اصلی آنها این بوده که با تفکر و دقت در طبیعت و توجه به آن اولاً به آثار لایتنهای خداوند بزرگ توجه ویژه شده و قسمتی از نیازها و مشکلات بشری با کشفیات و ابداعات حاصل از این مذاقه حل گردد.

با این نگاه به طب، سادگ و تفکر و بشر در طبیعت ... و انسان، انواع بیماریها و درمانها و یافتن راهی جهت کاستن از آلام بشری را باید امری معقول و بلکه ممدوح دانست و با این وصف بایستی از حاصل تجارب قدما و همچنین توانمندی طب جدید باید توأماً استفاده مناسب شود، زیرا بی توجهی به این گنجینه عظیم طب سنتی محروم نگاه داشتن مجموعه بشریت و خلقت از این همه تجربه طبیی است و از طرفی عدم استفاده از توانمندی ها و روشهای تشخیصی و درمانی طب جدید نیز به همین دلیل محروم کردن انسانها از قسمت دیگری از این تجربیات است که علی القاعده هر دو امری مذموم است.

بنابراین باید جدا از تعصبات علمی، از نکات تشخیصی و درمانی طب سنتی و جدید به نحو شایسته استفاده درست شود و در مواردی هم که بیمار از هر دو روش درمانی طب جدید و سنتی سود میبرد از هر دو روش برای نیل بدین منظور استفاده گردد لذا با توجه به اقبال عمومی در استفاده از طب سنتی ایرانی در جامعه و آموزش رسمی این رشته تحت عنوان Ph.D طب سنتی و نیز داروسازی این رشته در چند سال اخیر و از آنجا که پرستاری از بیمار جزئی لاینفک مراقبت از بیمار است این مجموعه حاصل تلاش تعدادی از محققین به همراه صاحب نظران امر پرستاری جدید و از طرفی آشنا به مبانی طب سنتی است که بمنظور آشنایی بیشتر گروههای پزشکی و پرستاری با اعمال یدلوی طب سنتی و مراقبت های آن، از کتب معتبر طب سنتی گردآوری و با توجه به اصول متخذه از کتب معتبر پرستاری طب جدید تلفیق و در نهایت تدوین گردیده است. لازم است در این خصوص از جناب آقای محمد توشیح کارشناس ارشد فیزیولوژی و سرکار خانم جمیله گودرزی کارشناس پرستاری و سرکار خانم نیره واحدی مزدآبادی کارشناس پرستاری و پرستار درمانگاه طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی تهران که در تهیه این اثر نقش اصلی را داشتند تشکر و قدردانی بنمایم.

بهار ۱۳۹۰ دکتر علی اکبر صفریان

رئیس انجمن طب و ترمیمی