

راه

کامل‌ترین و جامع‌ترین کتاب در زمینه
موفقیت و راه‌های رسیدن به پول و ثروت، زندگی و ازدواج موفق، خوشبختی
و عوامل مؤثر و بازدارنده در طول مسیر

محسن حسینی

نشر البرز

تهران - ۱۳۹۱

۱		مقدمه
۵		قوانین هستی

فصل ۱

۳۸		راه‌های رسیدن به موفقیت
----	-------	-------------------------

فصل ۲

۸۱		پول و ثروت
----	-------	------------

فصل ۳

۱۴۵		زندگی موفق
-----	-------	------------

فصل ۴

۱۵۶		ازدواج موفق
-----	-------	-------------

فصل ۵

۱۹۱		خوشبختی
-----	-------	---------

بخش دوم عوامل مؤثر و بازدارنده در طول مسیر

فصل ۱

۲۱۲		دانش آموختن در زمینه موفقیت
-----	-------	-----------------------------

فصل ۲

۲۱۶		شادی
-----	-------	------

فصل ۳

۲۲۷		سلامتی و بیماری
-----	-------	-----------------

فصل ۴

۲۳۵		خوش‌بینی و بدبینی
-----	-------	-------------------

فصل ۵

۲۴۳		آرامش
-----	-------	-------

فصل ۶

۲۵۱		دعا و معنویت
-----	-------	--------------

	فصل ۷
۲۵۸	شکرگزاری
	فصل ۸
۲۶۴	اعتماد به نفس
	فصل ۹
۲۷۲	ارتباطات
	فصل ۱۰
۲۸۷	تصویرسازی ذهنی
	فصل ۱۱
۲۹۶	برنامه ریزی
	فصل ۱۲
۳۰۶	اراده و هدف
	فصل ۱۳
۳۲۳	قدرت درون
	فصل ۱۴
۳۳۹	قدرت فکر و اندیشه
	فصل ۱۵
۳۶۹	خلاقیت و نوآوری
	فصل ۱۶
۳۷۸	وقت و زمان
	فصل ۱۷
۳۸۸	تغییر و دگرگونی
	فصل ۱۸
۴۰۰	ریسک کردن
	فصل ۱۹
۴۱۵	ترس
	فصل ۲۰
۴۲۳	عصبانیت
۴۳۵	چند نکته

مقدمه

ای که با نامت جهان آغاز شد دفتر ما هم به نامت باز شد
دفتری کز نام تو زیور گرفت کار آن از چرخ بالاتر گرفت

در بسیاری از مطالب مطرح شده درباره موفقیت، بزرگنمایی به چشم می‌خورد و شاید علت آن جذاب‌تر کردن موضوعی است که به آن اشاره شده است. سوء تعبیری که از این مطالب شده، این است که اغلب مردم می‌پندارند، با تغییر باورها و فقط با تکیه بر تصویرسازی و در خود فرو رفتن، همسر شایسته، شغل دلخواه و دیگر آرزوهایشان، خود به خود از راه می‌رسند! در حالی که این‌طور نیست و جهان فقط به اعمال ما پاداش می‌دهد و نه به افکار بی عمل‌مان، ولی متأسفانه عده زیادی از مردم به جای عمل، به دنبال رازی برای رسیدن به موفقیت هستند، و نمی‌دانند که رازی در این میان وجود ندارد، و برای توفیق در هر زمینه‌ای، باید راه موفقیت در آن زمینه را بیابند.

به هر حال این زندگی شما است و شما تنها کسی هستید که باید آن را طراحی کنید و از آن راضی باشید. بنابراین، اگر به دنبال راه‌هایی به روز و نو جهت بهبود وضع اقتصادی، روابط اجتماعی، زندگی معنوی، شغل، خوشبختی و... هستید به نظرم این کتاب محل خوبی برای جست و جو کردن باشد. هر کجا که هستید و هر مقدار ثروت که دارید، می‌توانید زندگی و آینده مالی خود را از همین امروز تغییر دهید. اگر اکنون در پایین‌ترین درجه زندگی قرار دارید و همواره با توفان‌های سهمناک، ناامیدی‌های بزرگ و شکست‌های پیاپی دست و پنجه نرم می‌کنید نگران نباشید و ناامید نشوید، برخیزید و از این دنیای خاکی پا فراتر بگذارید. سرنوشت این‌گونه مقدر کرده است که شما فاتح این دنیا باشید.

پروردگار یکتا به شما قدرت گزینش زندگی‌ای سرشار از کمالات هدیه فرموده است. پس برخیزید و وقت خود را با یک زندگی متوسط تلف نکنید و برای تحقق آرمان‌هایتان با عزمی راسخ به پیش بروید و هیچ‌گاه به فکر بازگشت نباشید، چون دنیای آرمانی‌تان با روحیه‌ای مردد و بی‌اراده به دست نمی‌آید. همواره ذهنیتان را با ایمان و باور به حوشتن برانگیزید و هرگاه در مسیر حرکت خود، احساس ناامیدی کردید، یاد خدا را در دل زنده کنید و ایمان قلبی خود را افزایش دهید. به یاد داشته باشید، هر چه از ایمان بیشتری برخوردار باشید ترس کمتری در درونتان نفوذ خواهد کرد و هر چه بیشتر به خود اعتماد کنید تردید کمتری به درون راه خواهید داد و هر چه بر باورهایتان راسخ‌تر باشید، نگرانی‌هایتان ناچیزتر خواهد بود. پس خود را باور کنید و بدانید که ایمان و خودباوری مدرسان شما خواهند بود.

متأسفانه اغلب مردم منتظرند، کسی از راه برسد و برای تبدیل شدن آنان

به انسانی که آرزو دارند، به آنان انگیزه بدهد و مشکل اینجا است که قرار نیست کسی برای نجات آنان بیاید. در نتیجه اگر این افراد سر رشته امور زندگی خود را به دست نگیرند، ممکن است عمری در انتظار باقی بمانند و این کاری است که عده زیادی از مردم انجام می دهند!

شما، چقدر فرصت های گران بها را تاکنون از دست داده اید؟ مگر نمی دانید زندگی تجربه ای است که تنها یک بار اتفاق می افتد و باید از هر فرصتی در آن به خوبی استفاده کرد تا بعدها حسرت آن را نخورد. افرادی که فرصت را تبدیل به ثروت می کنند افراد فهیمی هستند که آموخته اند چگونه به خود قوت قلب دهند و برای نیل به پیروزی تلاش کنند. آنان می دانند که بخت و اقبال خلق کردنی است و منتظر نمی مانند و می دانند که اقبال، چیزی جز هنر درست استفاده کردن از فرصت ها نیست.

نظر شما چیست؟ آیا فکر نمی کنید، که وقت آن رسیده باشد که تحولی چشمگیر در زندگی خود به وجود آورید؟ پس صبر نکنید و همین امروز در جاده های موفقیت قدم بگذارید. از خود بپرسید سال آینده زندگی خود را چگونه خواهید گذراند؟ امروز چه قدم هایی برای آن باید بردارید؟ آیا باید امسال با سال بعدتان یکی باشد و هیچ پیشرفتی نکنید؟ این سؤال ها به شما کمک می کند که هر چه بیشتر به سمت هدفتان حرکت کنید.

در ضمن، مطالعه در این زمینه ها نیز، کاری با محتوا و با ارزشی است و مقاصد جدید را به شما می آموزد. در ده سال آینده همین کسی خواهید بود که هستید؛ مگر اینکه با خواندن کتاب های خوب سرنوشت خود را تغییر دهید. شما با سرمایه گذاری کوچکی از قبیل صرف وقت برای خواندن این کتاب و کتاب های خوب دیگر می توانید آینده بهتری پیش روی داشته باشید.

بنده نیز سعی کرده‌ام که مطالب نوشته شده بسیار ساده، روان، کاربردی و برای شما مفید باشد و هدف فقط جذابیت مطالب نیست. در ضمن روش‌های موجود نظرهای نسنجیده‌ای نیست که جنبه شخصی و فردی داشته باشد، بلکه این روش‌ها، نظریه‌های اثبات‌شده‌ای است که هماهنگ با ضرورت‌های زندگی تنظیم شده و همه روش‌ها و راه‌حل‌ها برای اغلب افراد قابل اجرا و نتیجه‌بخش است و فراگیری این روش‌ها و به کارگیری مکرر آن‌ها، به عادت و شخصیت شما بدل می‌شود و سرنوشت شما را می‌سازد. در مواردی نیز ممکن است که مطالب کتاب برای تان آشنا باشد، اما آموخته‌های گذشته‌تان را در سطح آگاهی بالاتری قرار می‌دهد. امیدوارم نظراتی که در این کتاب مطرح شده برای شما سودمند باشد و شما با خواندن این کتاب به گروهی بپیوندید که هر روزشان حماسه و هر لحظه‌شان پراز تأثیر است.

در آخر توصیه می‌کنم، این کتاب را نه یک بار، بلکه ده‌ها بار مرور کنید، زیرا مرور کتاب در زنده کردن شوق و اشتیاق مجدد در شما، بسیار مؤثر خواهد بود و از آن جایی که یکی از راه‌های افزودن خوش‌بینی و موفقیت سهمیم شدن آن با دیگران و کمک به دوستانی است که نیاز به یاری و راهنمایی دارند، از هدیه چنین کتاب‌هایی به دوستان و خانواده خود دریغ نفرمایید.

کامیاب باشید