

چگونه

فرزند دلخواه
داشتن باشیم

محمد رحیم نهاوندی

نهایندی، محمد رحیم، ۱۳۶۴ -
چگونه فرزند دلخواه خود داشته باشیم / محمد رحیم نهایندی. - قم:
شایستگان، ۱۳۸۹.
۵۶ ص.

ISBN: 978-600-6163-05-5

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.
کتابنامه: ص ۸۵ - ۵۶ همچنین به صورت زیر نویس.
۱. تربیت خانوادگی (اسلام). ۲. کودکان - سرپرستی. ۳. والدین و
کودک. الف. عنوان.
۲۹۷/۶۴۴ BP ۲۵۳/۴/۰۹



قم - خیابان دورشیر (شهبه فاطمی) - کوچه ۳۰ - پلاک ۵۵
تلفن: ۷۸۳۰۵۶۷ - دورنگار: ۷۸۳۰۵۶۸ - همراه: ۰۹۱۲۲۵۱۴۹۰۷
قم - بلوار امین - شهرک قدس - بلوار چمران جنوبی - پلاک ۱۸
تلفن: ۲۸۵۵۵۱۴ - همراه: ۰۹۱۲۶۴۴۳۵۵۲

شناسنامه

□ عنوان کتاب: چگونه فرزند دلخواه خود داشته باشیم

□ مؤلف: محمد رحیم نهایندی

□ ناشر: شایستگان

□ چاپ: چاپخانه ذاکر

□ ناشر همکار: نسیم کوثر، دانش سلامت

□ نوبت چاپ: نهم (اول این ناشر) / ۱۳۸۹

□ شمارگان: ۵۰۰ نسخه

□ قیمت: ۱۱۰۰ تومان

حق چاپ برای انتشارات نسیم کوثر محفوظ است.

فهرست

۵	 مقدمه
۷	 فصل اول: دوران قبل از بارداری
۹	 مستحبات حین آمیزش
۱۰	 مکروهات حین آمیزش
۱۱	 اوقاتی که عمل جماع مطلوب است
۱۳	 اوقاتی که عمل جماع مکروه است
۱۴	 چیزهایی که باعث عقیم شدن زن می شود
۱۴	 روش تشخیص عقیم بودن مرد و زن
۱۵	 اثر خیال در حال مقاربت
۱۶	 چگونه صاحب فرزند دختر یا پسر شویم؟
۱۹	 علت دختر یا پسر شدن نطفه
۱۹	 شباهت اولاد به عمو و دایی
۲۱	 فصل دوم: دوران بارداری
۲۳	 زیبایی فرزند
۲۲	 غذاهایی که در خوردن آنها باید حد تعادل رعایت شود
۲۵	 رنگ چشم
۲۵	 رنگ مو
۲۶	 رنگ پوست
۲۸	 شکل گیری جنین
۲۸	 در هر ماه چه عضوی از جنین تشکیل می شود؟
۳۱	 برای صبور شدن فرزند
۳۱	 چیزهایی که باعث پاهوش شدن فرزند می شود

۳۲	 علائم بارداری
۳۲	 تست بارداری
۳۲	 دختر یا پسر
۳۳	 جلوگیری از سقط جنین
۳۳	 مراقبت‌های دوران بارداری
۴۰	 سینه بند مخصوص:
۴۱	 تغذیه در دوران بارداری:
۴۳	 هوای پاک و ویتامین D:
۴۴	 زایمان بدون درد
۴۵	 فصل سوم: دوران بعد از بارداری
۴۷	 اول چیزی که زنی که بچه به دنیا آورده باید بخورد
۴۷	 آداب و مستحبات ولادت نوزاد
۴۸	 آداب شیر دادن
۴۸	 افزایش شیر مادر
۴۹	 دندان کودک
۴۹	 هوش و رفتار بچه
۵۰	 لکنت زبان بچه‌ها:
۵۱	 بازگشت شکم به حالت اول بعد از دوران بارداری
۵۲	 تغذیه نوزادان
۵۳	 نکته‌ای مهم
۵۳	 گریه کودک
۵۴	 آب دهان
۵۵	 فهرست منابع

بسم الله الرحمن الرحيم

مقدمه

هر انسانی دوست دارد صاحب فرزندی شود که نه تنها از لحاظ جسمانی هیچ نقصی نداشته باشد، بلکه بسیاری از فضائل اخلاقی را دارا باشد. لذا بر آن شدیم، کتابی را گردآوری کنیم تا همه پرسش‌ها در این مورد پاسخ داد. و به همه اهداف خود در مورد فرزند دلخواه خود برسید. در این باب بهترین مطالب می‌تواند سفارشات و روایات اهل بیت علیهم السلام باشد از این رو، بیشتر این مطالب را از روایات رسیده از معصومین علیهم السلام جستجو کرده.

۶..... چگونه فرزند دلخواه داشته باشیم

در این راستا از تجربیات دانشمندان نیز استفاده نموده‌ایم که امیدواریم این کتاب مورد رضایت و بهره‌مندی شما قرار بگیرد؛ از شاء الله. به امید آینده‌ای روشن با فرزندانی صالح، سالم، زیبا، باهوش و پرنشاط.

محمد رحیم نیاوندی

www.ketab.ir